

美浜町産後ケア事業のご案内

出産後、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがよくわからない。授乳がうまくいかない。出産と育児の疲れから体調がよくない。手伝ってくれる人がいなくて少し休みたい。ゆっくり話を聞いてほしいなど…

出産後、育児等の支援が必要な方を対象に、産後ケア事業を実施しています。

🌻利用できる方🌻

美浜町に住所を有する産後1年までのお母さんと赤ちゃん

※麻しん、風しん、インフルエンザなどの感染症にかかっている場合や、医療行為が必要なお母さん、赤ちゃんは対象外となります。

🌻産後ケアには以下の種類があります。



🌻 ショートステイ（宿泊型）

病院や助産所に泊まり、助産師のケアを受けることができます。

1日を通して授乳や育児のアドバイスを受けることができます。



🌻 デイサービス（通所型）

助産所に行き、日帰りで助産師のケアを受けることができます。

利用時間を選ぶことができ、目的に合わせた利用が可能です。



🌻 アウトリーチ（訪問型）

ご自宅に助産師が伺い、ケアを行います。

お家での授乳や沐浴などの育児のお手伝いが可能です。

🌻産後ケアの内容

●授乳相談 ●おっぱいのケア ●赤ちゃんの身体測定 ●育児の相談 ●沐浴 ●休養

●お母さんのからだのサポート ●お母さんのこころのサポート

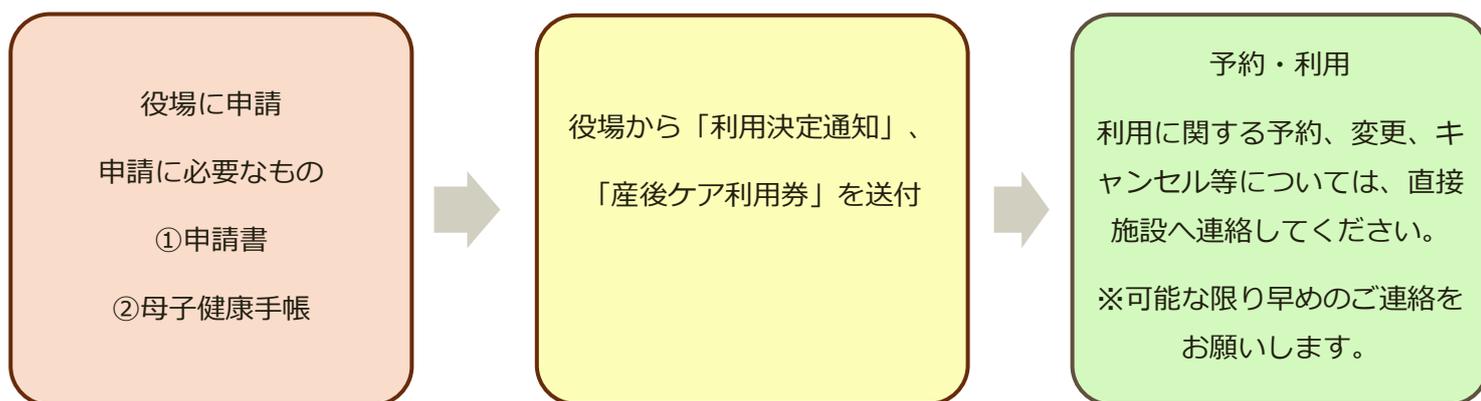


🌻 利用料について

	ひだか病院		バース・ハウスなかにし助産院		利用上限
	利用時間	利用料	利用時間	利用料	
ショートステイ (宿泊型)	10時～翌日10時 (24時間) ※産後6か月までの 利用に限る	5,000円/泊	10時～翌日10時 (24時間)	5,000円/泊	6泊7日まで 通算14回まで ※どちらでも使える利 用券を14回分お渡し します。
デイサービス (通所型)			3時間未満	500円/回	
アウトリーチ (訪問型)			3時間未満 (移動時間含む) ※上限1回/日	500円/回	

※利用時間は利用券1枚分の時間です。

🌻 申請～利用までの流れ



※利用の際の持ちもの等については、実施機関に確認してください。

🌻 連絡先

実施施設名	住所	電話番号
ひだか病院	御坊市藪116番地の2	0738-22-1111
バース・ハウスなかにし助産院	御坊市湯川町小松原139番地	0738-22-2950

