

みはま

CONTENTS

ゴミの分別	2
園・学校だより	4~5
電話放送案内サービス	10
パブリックコメント募集	14



2月2日 ひまわりこども園 節分

TOWN information 町の人口と世帯数

総人口:6,923人(-26人) 男:3,235人(-11人) 女:3,688人(-15人) 世帯数:3,111(-2)
※令和3年2月1日(対前月比)

No.423

2021
3

3月のゴミ収集日

分 別	収 集 日	
燃えるゴミ	(毎週) 月・木	濱ノ瀬・吉原・田井畑・ 上田井・入山
	(毎週) 火・金	三尾・和田・本ノ脇・ 新浜
(小型) プラスチックゴミ	10日 (毎月) 第2水曜日	
燃えない (複雑) ゴミ	17日 (<u>奇数月</u>) 第3水曜日	
資源ゴミ	24日 (毎月) 第4水曜日	

「分別」と「リサイクル」
ゴミの減量にご協力を！

※燃えない(複雑) ゴミは、不燃の指定袋に入れ、**燃えるゴミ**と同じ場所に出してください。集積場所への搬入は、大型ゴミのみとなりますのでご注意ください。

※今月は、大型ゴミの収集はありません。

※発砲スチロールは、不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、(小型) プラスチックゴミの日に出してください。

※傘や蛍光灯は、不燃の指定袋に入れ、燃えない(複雑) ゴミの日に出してください。

また、袋からはみ出す場合は、口のところで縛ってください。

※食品ロスをなくしましょう「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」。

注 カセットボンベ・エアゾール缶(スプレー類)は、必ず中身のガスを使いきってから、穴を開けて出してください。中身が残っているとゴミ収集車の車両火災やゴミ処理施設で火災が発生する原因となります。

※ガスが残っている状態で穴を開けると中身が噴出して目に入ってしまったたり、中のガスに引火するというような事故につながる恐れがありますので、必ず中身を使いきってから、火の気のない、風通しの良い屋外で穴を開けてください。

ゴミの減量化にご協力をお願いします

■ 生ゴミ

生ゴミの80%は水分です。水分をしっかりとって出してください。

■ 生ゴミ処理機(容器) 購入制度

生ゴミ処理機(容器)を設置する費用のうち2分の1以内を補助いたします。(上限 20,000 円) 補助金の交付を受けた日から7年が経過すれば、再申請ができます。

■ リサイクルにご協力ください

ジュースやビールの空き缶(アルミ缶及びスチール缶)は、回収箱に出してください。
ペットボトルは、キャップとラベルをはがし、水洗いして町内の回収箱に出してください。
(美浜町役場前・郷土資料館・三尾公民館・和田東中会場・入山公民館・濱ノ瀬住民会館)
古新聞・雑誌・段ボール等の紙類・布類(綿100%のもの)は、太陽作業所及び子どもクラブが実施する資源回収にご協力ください。



(和田東中集会場)

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

防災ひとくちメモ 3月1日は防災用品点検の日



3月1日は「防災用品点検の日」というのはご存知でしょうか。

防災用品点検の日は3月1日だけでなく、関東大震災が発生した9月1日をはじめ、3,6,9,12月のそれぞれ1日となっております。季節の変わり目となるこの時期に、身の回りの防災用品を点検して災害に備えるという目的で制定されました。

2011年に起きた東日本大震災を教訓に、防災用品や非常食などを準備した方のなかにも、次第に防災意識が薄れ、非常食の賞味期限や懐中電灯が点かかなどの点検ができていない方もおられるのではないのでしょうか。

非常食や医薬品、乾電池などにも賞味期限や耐用年数があります。また、季節によって必要な衣類なども違ってきます。毎年季節の変わり目となる防災用品点検の日に、定期的にチェックする習慣を身につけましょう。

問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

お知らせ

忘れず納付！国保税

3月末日が納期限となる町税は、国民健康保険税 第10期分です。

3月31日までに納めてください。

■ 国民健康保険制度

病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるように、加入者のみなさんが保険税を出し合い、お互いに助け合う制度で、『国民健康保険特別会計』として独自の会計で運営しています。

■ 主な財源

加入者のみなさんに納めていただいている保険税をはじめ、国・県等の交付金などを財源として運営されています。

■ 主な支出

医療費や出産育児一時金(保険給付費)などに使われています。

加入者のみなさんが安心して医療を受けられるよう、『自主納付』と『期限内納付』に協力をお願いします。



問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

男女共同参画ひとくちメモ 「男女の地位の平等感」

令和元年男女共同参画社会に関する世論調査において「男女の地位は平等になっていると思いますか」の問に対し、社会全体で見た場合に『平等』と答えた割合は21.2%でした。

『男性の方が非常に優遇されている』(11.3%)と『どちらかといえば男性の方が優遇されている』(62.8%)の回答を合わせると、74.1%の人が男性に対する優遇を感じている結果となります。

また、各分野での『平等』と答えた割合は、学校教育の場で61.2%、自治会やPTAなどの地域活動の場で46.5%、家庭生活で45.5%、法律や制度の上で39.7%、職場で30.7%、社会通念・慣習・しきたりなどで22.6%、政治の場で14.4%となっています。

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。



問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

和歌山県警察官の採用試験について

試験名	試験案内 申込書の 配布日	試 験 日 程				
		受付期間	第1次試験		第2次試験日	第3次試験日
			試験日	試験地		
警察官 A 男・女	3月1日(月)	3月1日(月) ～4月9日(金)	5月9日(日)	和歌山市 田辺市	6月上旬から中旬	7月上旬から中旬

〈受験資格〉

平成元年4月2日以降に生まれた人で、大学(短期大学を除く。)を卒業した人、又は令和4年3月末日までに卒業見込みの人

申込書は御坊警察署で配布しています。

問い合わせ先 御坊警察署 警務課 TEL 23-0110



ひまわりこども園

■ お正月遊びを楽しみました

手作り凧をウッドデッキや園庭で揚げたり、紙皿とペットボトルのふたで作ったコマを回して遊んだりしました。

かるた取りでは、取った枚数を競ったり、札を読みたいと順番を待ったりする姿も見られました。また、ジャンボかるたでは全体を見渡すことが難しいため、右往左往しながら楽しんでいました。

2歳児は、福笑いのおたぶくを製作しました。目を開けて作った物ですが、とても愛嬌のある作品が出来上がりました。



■ 寒さに負けず元気に戸外で遊んでいます

お天気の良い日は、できるだけ散歩や園庭に出てしっかり体を動かした遊びをし、手洗い、うがい、消毒を行い、健康に過ごせるようにしています。

■ 新入園児説明会

1月28日、令和3年度の入園予定の親子に来園してもらい、説明会と制服採寸や用品の申し込みを行いました。4月の入園が楽しみです。



■ 3月の行事予定

- 3日 ひな祭り会・誕生会
- 3日 新入園児面談・制服用品販売
- 19日 卒園式
- 22日 修了式
- 30日 2,3号認定児保育終了日
- ※4月12日 入園式・入園のつどい

■ 保育教諭・調理作業員募集中

詳しくは、ひまわりこども園 (TEL22 - 3650) までお問い合わせください。

和田小学校

■ 図書を寄贈していただきました。

12月21日(月)、美浜町青少年補導委員連絡協議会様から図書を寄贈していただきました。

補導委員会の予算で購入していただくのですから、図書は生徒指導関係のものを優先的に選びました。その他、国語の教科書で紹介されている本も、学年のバランスを考慮しながら何冊か購入させていただきました。

これらの図書はバーコードを付与して3学期から配架し、貸し出しています。子どもたちには本を大切に扱いながら読んでもらいたいと思います。また、子どもたちの健全育成に活用させていただきたいと考えています。



■ 教育委員会による学校訪問

1月27日(水)、美浜町教育委員会と県教育庁紀南教育事務所から学校訪問をしていただきました。町からは出口和幸教育委員、宮本真由美教育委員、富雅子教育委員、塩崎善彦教育長、伊藤里香指導主事、県からは三浦勝志指



導主事にお越しいただきました。

4時間目に全学級の授業を公開し、5時間目は1年教室で研究授業を行いました。授業後の研究協議会では、今年度の取組や授業に対していろいろ貴重なご指導をいただきました。

ご指導いただいたことを生かして、次年度に向けての方向性などを話し合っていきたいと考えます。

■ 喫煙防止出前授業

1月28日(木)、学校医の大原せつ先生をお招きし、5年生に喫煙防止出前授業をしていただきました。これは、日高医師会が日高地方の小・中学校で行ってくださっているものです。



たばこに含まれる有害物質や引き起こされる病気、依存症等について、スライドを用いて分かりやすく教えていただきました。授業後、5年生全員が将来たばこに手を出したくないと答えていたのが印象的でした。

■ 3月の行事予定

- 1日(月) セーフティネット
- 23日(火) 卒業式
- 24日(水) 修了式



松原小学校

■ 松林クリーン作戦 ～ 12月10日～

心地よい日差しの中、恒例の松林クリーン作戦を行いました。今年は例年に比べ落ち葉の量が少なかったため、4・5・6年生のみで行いました。2時間目に6年生、4時間目に5年生、6時間目に4年生が汗を流しました。普段は外掃除担当の班で少しずつ行っていますが、今回は大人数で行ったため、松葉の回収が格段に進みました。2トントラックに2杯分の松葉が集まりました。力を合わせる大切さと、地域に貢献する心地よさを感じた学習となりました。



■ 緑育体験 ～ 12月14日～

日高川町ゆめ倶楽部21の方々をお招きし、4年生が学習しました。まず、5時間目には森林学習。スライドを用いて説明していただきました。日本の木「サクラ」、和歌山の木「ウバメガシ」、美浜町の木「マツ」などを確認したり、自然林と人工林の



違いや健全な森林を育成するための間伐の大切さ等を教えていただいたりしました。6時間目には、ウッドバーニング体験。木の板に絵を描き、描いた線をニクロム線でなぞっていきました。4年生それぞれが描いたキャラクターなどの線が板に焼き付けられ、素敵な飾りができました。今回の学習を通して、森林に対する知識を確かなものにすると同時に木の大切や有益さを感じられたらと思います。

■ 交通安全御礼の会 ～ 12月15日～

年間を通して通学の様子を見守っていただいている方々への御礼の会を行いました。今回は、濱ノ瀬の寄住さん、新浜の阿田木さん、田井の田端さん、メモリアルウエストのじゃがすげさんに出席していただきました。当日は、出席していただいた方の紹介をした後、児童会代表から御礼の気持ちを込めた感謝状とメダルを贈りました。小学生の交通事故は、登下校中など歩行時に多いと言われていています。見守ってくださっている方の労に報いる意味でも、日々気を付けて歩行できればと思います。



■ 3月の行事予定

- 23日(火) 卒業式
- 24日(水) 修了式

松洋中学校

■ 環境整備作業 (12月2日)

生徒会主催の「環境整備作業」を行いました。

学校周辺の歩道を中心に各クラス毎に範囲を決めて清掃活動をしました。

約1時間の作業でしたが、生徒は一生懸命作業し汗を流しました。



■ 後期学校訪問の実施

1月21日(木)に7名の教育委員会の皆さまをお迎えして、後期学校訪問を実施しました。5限目に全クラスを対象とした公開授業を行った後、6限目に研究授業として1年2組で望月教諭による国語の授業を行いました。

「少年の日の思い出」という文学教材の単元の中で、作者の気持ちを積極的に発言したり、考えをワークシートに書いたり、生徒達は主体的・積極的に学習に取り組んでいました。

■ 性教育授業実施

3年生(12/22)・2年生(12/23)

2年生は、助産師の中西理予さんから、「命誕生のきせき～奇蹟 軌跡 輝石～」

3年生は「大人への階段をのぼるとき」というテーマで学習しました。

受精から誕生までについて正しく理解し、妊娠や出産に女性として、また男性としてどのように関わればよいかを学び、体を大切にしようとする意識を持つよう指導して頂きました。



■ 3月行事予定

- 2日・3日・4日 3年生三者面談
- 4日・5日 県立高校出願
- 9日 第69回卒業証書授与式
- 11日・12日 県立高校入試
- 10日～12日 学年末テスト(1・2年生)
- 19日 県立高校合格発表
- 24日 2年度3学期修了式
- 30日 離任式



令和3年度 町体育施設使用団体登録について

町内の体育施設を使用するには、必ず団体登録が必要です。
年度（4月1日～3月31日）ごとの登録になりますので、使用する際には登録をよろしくお願ひします。



問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309

はまゆう短歌会詠草

- | | |
|------------------------------|-------|
| 意味知らず競い遊びし歌かるた今書き写す自粛の新春を | 山岡 紀江 |
| 明るさに表に出れば満月が高く冷たくこの世を洗う | 石田由美子 |
| コロナ禍に除菌消毒マスク掛け見えない敵と日日を戦う | 都築 良 |
| 穏やかに迎へる筈の新年を新種ウイルス世界巻き込む | 岩崎 晴代 |
| 松の枝の木漏れ日を受け櫨紅葉ちらちらと冬陽をはじく | 花尻 京子 |
| 初春に富士の軸床に掛くコロナ禍の中の希望を託し | 山本 範子 |
| 令和三年初春の浜ひろびろと緑の松林・海・空つづく | 田端喜美子 |
| 初春の願ひは家族の無事息災野の水仙と語る元旦 | 岡野スミエ |
| 年の瀬は温泉に入り締め括る恒例行事も今年は何も無し | 中 昌代 |
| 掛軸を翁媪の拜日図に替えても息らの来ること無し | 浜田佳世子 |
| 帰省せしコロナマスクの孫に逢う早い終息願ってやまぬ | 豊田安都子 |
| 初春は靴が並びて賑はひぬ孫や曾孫にみやげは「御守り」 | 坂本シメヨ |
| 南天に今年こそはの願ひ込め活けし新春生花の華やぐ | 山本登美子 |
| 丑年こそどっしりゆったり身を構え何があっても急がず慌てず | 林 智美 |





友学の森

美浜町立図書館だより

新刊案内

オルタネート



加藤 シゲアキ 著
高校生限定のマッチングアプリが必須となった現代。東京の高校を舞台に、3人の若者の運命が、鮮やかに加速していき…。悩み、傷つきながら〈私たち〉が「世界との距離をつかむまで」を描く。『小説新潮』掲載を加筆し書籍化。

魔法のてぬきごはん

世界一ラクチンなのに超美味しい！簡単すぎる！85品

てぬキッチン 著



レンジだけおかず、フライパンで揚げ焼き、材料3つだけのおつまみ…。YouTubeで話題のてぬき料理研究家が、できるだけ手を抜いて、少ない材料で、誰でも失敗せずに美味しく作れるごはんレシピを紹介する。

いろいろおかしパーティー



おおでゆかこ 著

村中のみんなが、それぞれ大好きなおかしをつくる、村のおかしパーティー。

丘の広場ではドーナツパーティー、町ではクッキーパーティー、お城ではキャンディーパーティー…。いろいろなおかしパーティーが開催中！

てあらいできるかな



きむら ゆういち 著

外から帰ったら、せっけんをつけて手を洗おう！ねこのミケ、こいぬのコロ、かいじゅうさんが、てのひらから順番にごしごし…。楽しく手洗いが身につく、楽しいしかけ絵本。変形ページあり。



蔵書点検のお知らせ

3月22日（月）～31日（水）まで蔵書点検のため、休館します。そのため3月9日（火）より1人8冊まで借りることができます。DVDは1人2本まで、新刊は1人4冊までです。

3月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
①	②	3	4	5	6	7
⑧	9	10	11	12	13	14
⑮	16	17	18	19	⑳	㉑
㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘
㉙	㉚	㉛				

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。



子育てつどいのへや

ひまわりこども園



3月の予定

- 9日(火) こんなことしたね
- 10日(水) こんなことしたね
- 16日(火) こんなことしたね
- 17日(水) こんなことしたね

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更または中止とさせていただきます。



1月、2月はこんなことをしたよ



節分のお話の紙芝居を見たり、紙皿を使った鬼の面作りをしました。自分で好きな鬼の色を選んだり、怖くないように可愛い鬼にしました。



2月2日の節分、行事にちなんだ紙芝居を見たり、ダンスをしたりして鬼の登場を待ちました。怖くて大泣きする子、勇敢に新聞豆を鬼めがけ投げる子などの姿を保護者の方達が優しい笑顔で見守っていました。可愛い鬼のボードの的当てゲームはみんな泣かずに楽しみました。

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650



手話を覚えよう♪ (第5回)



手話を覚えるきっかけとして、手話単語を紹介します。
手話が身近な言語となるよう、皆さんも一緒にやってみましょう♪

【どうしましたか?】

①人差し指を立て、胸の前で左右に振ります。

※「何」を表す手話です。



②手のひらを自分に向けた状態から、振り下ろすように前へ下ろします。

※「問いかけ」を表す手話です。



【ごめんなさい】

①親指と人差し指で眉間をつまみます。



②手を開き、指をそろえて下へおろしながら頭を下げます。



電話放送案内サービス

防災行政無線放送後 12 時間程度の間電話で放送内容を確認できます。

※電話が混み合っている場合は、つながりにくいことがありますのでしばらくたってからおかけ直してください。

※通話料は市内通話の場合、3分 8.5 円（午前 8 時～午後 11 時まで）の通話料が発生します。
（午後 11 時～午前 8 時まででは、4分 8.5 円の料金が発生します。）

■ 電話放送の確認方法

- ① 電話番号 0738-22-1503（自動再生）へ電話をかけます。
- ② 音声ガイダンスが流れます。
 - ・放送がない場合、「現在放送はありません」のメッセージが流れます。
 - ・放送がある場合、「現在保存されているメッセージは〇〇件あります。」のメッセージが流れますのでガイダンスの案内に従って電話機を操作してください。
- ③ 放送を聞き終えれば電話をお切りください。
放送の途中で電話を切っていただいても結構です。



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

献血にご協力をお願いします

下記の日程で献血バスによる献血を行いますので、よろしくをお願いします。

献血実施日	実施場所	時 間
3月26日（金曜日）	美浜町役場前	9時30分～12時 13時～16時

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

けんびそう 健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。申し込みは不要ですので気軽にご参加ください。

今月の健美操教室は、新型コロナウイルス感染症予防のため、**午前・午後**に分けて教室を実施します。

- ① 10時から11時30分・・・和田地区の方
- ② 13時30分から15時・・・三尾・松原地区の方

■ 日 時

- 3月16日（火）
- ① 10時から11時30分
 - ② 13時30分から15時

■ 場 所

地域福祉センター 3 階

■ 講 師

メディカル & フィットネス アクオ インストラクター

■ その他

運動できる服装、飲み物・タオル持参



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905



御坊税務署よりお知らせ

申告所得税、贈与税及び個人事業者の消費税の申告・納付期限を 令和3年4月15日(木)まで延長します。

※役場での申告受付は、令和3年3月15日(月)までです。

今般、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく緊急事態宣言の期間が令和2年分所得税の確定申告期間(令和3年2月16日～3月15日)と重なることを踏まえ、十分な申告期間を確保して確定申告会場の混雑回避の徹底を図る観点から、申告所得税(及び復興特別所得税)、贈与税及び個人事業者の消費税(及び地方消費税)の申告期限・納付期限について、全国一律で令和3年4月15日(木)まで延長することとなりました。

これに伴い、申告所得税及び個人事業者の消費税の振替納税をご利用されている方の振替日についても、下記のとおり延長することとなりました。

○ 申告期限・納付期限

税目	当初	延長後
申告所得税	令和3年3月15日(月)	令和3年4月15日(木)
個人事業者の消費税	令和3年3月31日(水)	
贈与税	令和3年3月15日(月)	

○ 振替日

税目	当初	延長後
申告所得税	令和3年4月19日(月)	令和3年5月31日(月)
個人事業者の消費税	令和3年4月23日(金)	令和3年5月24日(月)

確定申告会場にお越しになる方へ ～感染リスク軽減のための対応～

【確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です】

令和2年分確定申告については、確定申告会場の混雑緩和を図るため、確定申告会場への入場には、入場できる時間帯が指定された「入場整理券」が必要となります。

入場整理券の配付状況に応じて、早めに相談受付を終了する場合があります。

【確定申告会場における感染防止対策について ～確定申告会場にお越しになる方へのお願い～】

■ 入場時の検温の実施

確定申告会場への入場時に検温を実施します。

37.5度以上の発熱がある場合、咳などの風邪の症状がある場合、検温にご協力いただけない場合など感染防止の観点から適切でないと判断した時には入場をお断りさせていただきます。

発熱等の症状がある方や体調のすぐれない方は、無理をせずに、後日あらためて来場していただくようお願いします。

■ マスクの着用、手指消毒のお願い

会場ではマスクを常時着用していただき、会場入口等で手指消毒をお願いします。

■ 少人数での来場

会場には、申告される方おひとりでお越しください。

介助を要する等の理由で複数名でお越しになる場合においても、必要最小限の人数でお越しください。

※ 会場内に筆記用具は用意しておりませんので、ボールペンなどの筆記用具や計算器具をご持参ください。



御坊税務署の確定申告会場について

- 御坊税務署内の確定申告会場の開設期間は、令和3年2月16日(火)から4月15日(木)です(閉庁日を除く。)
- 相談受付時間は、9時から16時までです(入場整理券の配付状況により早めに受付を終了します。)

問い合わせ先 御坊税務署 TEL22-0695

自動音声によりご案内していますので、アナウンスに従い操作してください。

「和歌山県新型コロナウイルス感染症に係る誹謗中傷等対策に関する条例」について

和歌山県においても、新型コロナウイルスに対する不安やおそれから、新型コロナウイルス感染症の感染者やその家族、医療従事者などへの誹謗中傷や風評被害、SNS等による感染者などの特定といった被害が発生しています。

このような状況を踏まえ、本県では、誹謗中傷等が行われない社会の実現を目指し、令和2年12月24日から「和歌山県新型コロナウイルス感染症に係る誹謗中傷等対策に関する条例」を施行しています。

和歌山県では、新型コロナウイルス感染症に係る誹謗中傷等をなくすための教育・啓発や、県民の皆さんからの相談への対応などに取り組んでいます。

県民の皆さんには、不確かな情報や根拠のない噂に惑わされることなく、県や市町村などの正しい情報に基づき、新型コロナウイルス感染症に係る誹謗中傷等を行わないよう、人権に配慮した行動をお願いします。



【コロナ差別相談ダイヤル（和歌山県人権政策課）】
TEL 073-441-2563 FAX 073-433-4540
※（公財）和歌山県人権啓発センターや
各振興局総務県民課でも相談できます。

問い合わせ先 和歌山県人権政策課 TEL 073-441-2561 FAX 073-433-4540

予備自衛官補募集案内



予備自衛官補とは、

一般社会人や学生の方を予備自衛官として採用し、教育訓練終了後、予備自衛官として任用する制度です。

一般と技能のコースがあり、一般公募では、採用年齢に適した皆さんならどなたでも応募可能です。また、技能公募では、語学や医療技術、整備などの分野に精通した皆さんが応募することができます。

試験項目		応募資格	試験期日（予定）	試験場所	募集期間
予備自衛官補	一般	18～34歳未満の男・女	令和3年 4月18日（日） （予定）	和歌山地方協力 本部庁舎 （和歌山市内）	令和3年 1月6日（水） ～ 令和3年 4月9日（金）
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する者（資格により53歳未満又は55歳未満）の男・女	令和3年 4月17日（土） 4月18日（日） （いずれか1日を指定されます。）	伊丹駐屯地 （兵庫県伊丹市）	

受験料無料!

問い合わせ先 自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020



こんにちは

美浜町地域包括支援センターです!

頑張れ!!いきいき百歳体操

町では、H28年度から地域において「いきいき百歳体操」の普及・啓発に取り組んでいます。現在では、町内全地区に広まり15サークルで385人(令和元年度時点)の方が参加し、体操に取り組んでいます。

新型コロナウイルス感染症の拡大により、これまで通りの活動を続けることが難しくなりましたが、各サークルが感染症対策を行い、活動を続けています。

令和3年1月～2月にかけて各サークルの体操参加者を対象に、コロナ禍における各サークルの現状や活動での工夫、これからの活動への思いを紹介しました。

～各サークル活動紹介～ 一部紹介!

浜ノ瀬



浜ノ瀬いきいきクラブ

メンバーが閉じこもりにならないようにとリーダーが休まず活動を続けていました。

和田東



東百歳クラブ

体操後にみんなで輪になり、少しの時間、お話をするのが楽しみです。

和田西



がんばれ百百ちゃんクラブ

体操前には、リーダーからの時事のお話や脳トレを楽しんで活動しています。

和田東中



ガンバル東中! 昔の青年会

クリスマス会ができないため、参加者にケーキを配りました。

上田井



上田井ニコニコサークル

体操前の血圧測定を話題にお互いの健康について気かけ合い活動しています。



どのサークルも感染症対策を行い、みんなで協力し、工夫しながら元気に活動しています!

週1回集まって近所の人と会うことが「いきいき百歳体操」の魅力です。

是非、お近くのサークルへご参加ください。



3月の教室の日程は、以下のとおりです。



☆元気はつらつ教室☆

今月の教室のテーマは「のびのび動いて体スッキリ」です。

日程	時間	場所	内容
8日(月) 22日(月)	午後1時30分から	地域福祉センター	チェアエクササイズ

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので気軽に参加してください。

*概ね65歳以上の方が対象です。飲み物・タオルを持って、運動しやすい服装でお越しください。

*イスなどを消毒する用のタオルをご持参ください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL23-4950

☆地域巡回いきいきサロンのお知らせ☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、皆様お問い合わせお越しください。

日程	時間	場所	内容
4日(水)	午後1時30分から	新浜さざなみ荘	りみ先生の気功・スカットボール
9日(火)		和田西畜産センター	御坊警察署からのお話・りみ先生の気功・福笑い
11日(木)		本の脇集会場	おやじバンド(G5)・地域づくりと困りごとのお話
18日(木)		和田東中集会場	おやじバンド(G5)・地域づくりと困りごとのお話

*全ての地区で血圧測定を実施します。

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL23-5393

☆家族介護者の交流会☆

ご家族を介護する方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場として家族介護者の交流会を行っています。ほっと一息つきながらみんなで情報交換や相談もできます。お気軽にお越しください。

日程	時間	場所
18日(木)	午後1時30分から	地域福祉センター

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんのでお気軽に参加してください。

*ご本人様も参加できます。ご本人様の参加のご希望の際は事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL23-4950



第6次美浜町長期総合計画に対する パブリックコメント(ご意見)を募集します



このたび「第6次美浜町長期総合計画(案)」がまとまりましたので、パブリックコメント(ご意見)を募集します。長期総合計画とは、長期的なまちづくりの方向を示す最も基本となるもので、町における最上位計画です。

- **募集期間**：令和3年2月25日(木)～令和3年3月9日(火)
- **ご意見様式配布及び計画(案)閲覧場所**：美浜町役場 防災企画課・中央公民館・美浜町ホームページ
- **提出方法**：【郵送】〒644-0044 日高郡美浜町和田1138-278
美浜町役場 防災企画課 長期総合計画担当宛
【メール】kikaku@town.wakayama-mihama.lg.jp



なお、お電話でのご意見受付はしておりませんので、書面またはメールにてご提出願います。また、個々のご意見に対しては直接回答いたしかねますのでご了承ください。



やぶうちをつぶやき

なんと、美浜町のふるさと納税が10億円を超えました。多くの自治体から美浜町を選んでくださった全国各地の皆様にご感謝申し上げますとともに、休みを返上し、また通常業務終了後も毎日遅くまで、頑張ってくれた職員の皆様にも感謝いたします。

財政厳しい折、ふるさと納税に頼らざるを得ない状況ですし、今後も引き続き頑張っていきたいと考えています。

返礼品も美浜町だけでは限りがあり、近隣市町や他

市町村にもご協力をいただいています。このような素晴らしい結果となりましたことに、協定を結んでいた自治体にも重ねて御礼申し上げます。

ご寄附いただいた皆様のご厚意を無駄にしないよう、大切に使用させていただきたいと考えてございます。

美浜町出身の方々にもPRし、本来のふるさとを思う気持ちで、ご寄附いただける方が増えてくださることを願っています。



広告

本気の勉強を希望なら

しょう ぶん かん
進学塾 奨文館

☎ 090-8380-8739

奨文館



有料広告募集

1区画 5,000円/月
(縦40mm×横80mm)

