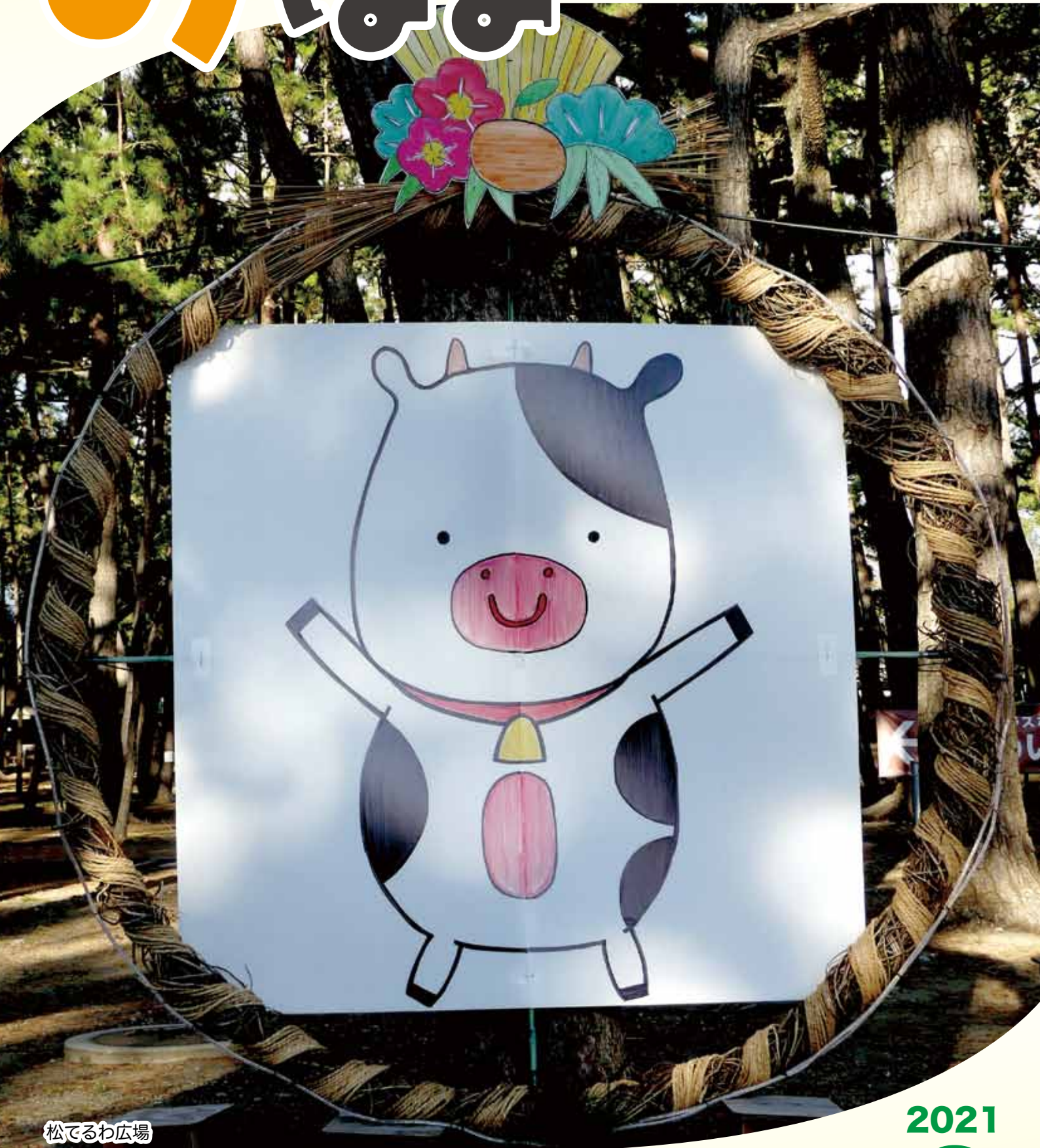


みはま

CONTENTS

消防団表彰式	2
ゴミの分別	3
園・学校だより	4~5
PROJECT24	14



松てるわ広場

TOWN information 町の人口と世帯数

総人口:6,949人(-5人) 男:3,246人(-1人) 女:3,703人(-4人) 世帯数:3,113(+1)
※令和3年1月1日(対前月比)

No.422

2021
2

美浜町消防団

勤続表彰の伝達並びに 退職消防団員に感謝状贈呈

1月7日、美浜町役場において勤続表彰の伝達並びに退職消防団員に感謝状の贈呈を行いました。

団長 久保博巳、副団長 碓井啓介及び、消防団幹部が出席し、谷議長、石黒司令にご臨席頂きました。

永年勤続表彰の伝達、退職消防団員への感謝状贈呈、藪内町長の祝辞、久保団長の祝辞を行いました。

勤続表彰を受けられたみなさん、おめでとうございます。

長年消防団員として活躍されました退職消防団員のみなさん、誠にありがとうございました。



10年勤続表彰

今枝 紀彦 様	山中 隆弘 様
出口 健 様	西山 正晃 様
上山 直紀 様	山西 正紘 様
河波 直也 様	

20年勤続表彰

井田 洋 様	山下 照彦 様
--------	---------

退職消防団員表彰

龍神 茂 様	松本 淳 様
外山 純夫 様	

問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

2月のゴミ収集日

分 別	収 集 日	
燃えるゴミ	(毎週) 月・木曜日	濱ノ瀬・吉原・田井畑・ 上田井・入山
	(毎週) 火・金曜日	三尾・和田・本の脇・ 新浜
燃える大型ゴミ	3日 (偶数月) 第1水曜日	
(小型) プラスチックゴミ	10日 (毎月) 第2水曜日	
燃えない大型ゴミ	17日 (偶数月) 第3水曜日	
資源ゴミ	24日 (毎月) 第4水曜日	

※今月は、燃えない(複雑)ゴミの収集はありません。
次回は、3月の第3水曜日です。
※空き缶、ペットボトルは、最寄りの回収箱へ入れてください。

※白色トレイは、きれいに洗って、スーパーの回収箱に入れていただくか、プラスチックゴミとして出してください。

※乾電池は、袋から取り出し、最寄りの回収箱へ入れてください。

※発砲スチロールは、不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、(小型)プラスチックゴミの日に出してください。

※タイヤは、収集できませんので出さないでください。

注 カセットボンベ・エアゾール缶(スプレー類)は、必ず中身のガスを使いきってから、穴を開けて出してください。中身が残っているとゴミ収集車の車両火災やゴミ処理施設で火災が発生する原因となります。

※ガスが残っている状態で穴を開けると中身が噴出して目に入ってしまったたり、中のガスに引火するというような事故につながる恐れがありますので、必ず中身を使いきってから、火の気のない、風通しの良い屋外で穴を開けてください。

「分別」と「リサイクル」
ゴミの減量にご協力を!

資源回収にご協力を

私たちの身の回りには物があふれ、不用になれば捨ててしまう「使い捨てるライフスタイル」が定着しています。そのことが、貴重な資源のむだ使いや環境汚染、ゴミの増加などにつながっているのです。

そこで、一人ひとりが「ゴミの減量」「資源の有効利用」「再生品の利用」に取り組み、貴重な資源を大切にしていくためにも、古新聞・本・雑誌・段ボール等の紙類・衣類(綿100%のもの)は、太陽作業所及び子どもクラブが実施する資源ゴミの集団回収にご協力ください。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

けんびそう 健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。申し込みは不要ですので気軽にご参加ください。

今月の健美操教室は、新型コロナウイルス感染症予防のため、午前・午後に分けて教室を実施します。

① 10時から11時30分・・和田地区の方

② 13時30分から15時・・三尾・松原地区の方

■ 日 時

2月16日(火)

① 10時から11時30分

② 13時30分から15時

■ 場 所

地域福祉センター 3階

■ 講 師

メディカル & フィットネス アクオ インストラクター

■ その他

運動できる服装、飲み物・タオル持参



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

ひまわりこども園

■ 園訪問

12月4日、教育長や紀南アドバイザー、町の指導主事の方々が来てくださり、『身近な環境に主体的に関わり、諦めずにやり遂げる心を育てる』を研究主題とした教育保育の公開保育を見学され、その後の研修会で先生方から指導や助言をいただきました。



■ クリスマス会

クリスマス会に向けて、幼児組は廃材を使ってクリスマスツリーやそり、雪だるま、サンタさんやトナカイを工夫して作りました。「トナカイ、しっかり立たへんな、どうする?」「ここ何色に塗る?」など友達と相談しながら立派な作品が出来上がり、作品と一緒に写真を撮りました。クリスマス会では保育教諭によるハンドベルの演奏を聞いたりゲームをしたりして遊びました。



乳児組は、クリスマスの歌やダンス、簡単なゲームをして楽しみました。



プレゼントを持ってきてくれたサンタさんにびっくりして、少し泣いてし

まった子もいました。

■ キノピー教室

12月21日、日高振興局と産業建設課の方が来てくれ、紙芝居を通して、木や森の大切さ、木からできるものについてお話してくれました。



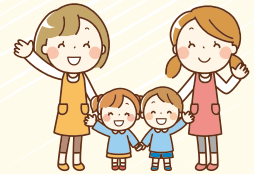
■ マスク、ありがとうございます

以前いただいた方に「お礼のお手紙やつけてくれている姿を見ることができ嬉しかったよ」と可愛いマスクをたくさんいただきました。



■ 2月の行事予定

- 2日 節分の会
- 16日 3歳児発表会
- 17日 4歳児発表会
- 18日 人権教室(4歳児)
- 19日 5歳児発表会
- 24日 誕生会
- 25日 お別れ遠足



■ 保育教諭・調理作業員募集中

詳しくは、ひまわりこども園(TEL22-3650)までお問合せください。

和田小学校

■ 校内マラソン大会

12月2日(水)、校内マラソン大会を行いました。子どもたちは、寒風をものともせず頑張って走りました。



学校前の松林内周回コースで、低学年は1km、中学年は1.5km、高学年は2kmを走りました。3つの校内新記録(3年男子、4年男子、6年男子)が生まれました。出場した子どもたち全員が最後まで全力で走り切ることができたことを、うれしく思います。



安全指導をしてくださった育友会役員・保健体育委員の皆様、交通指導員及び役場職員の皆様、応援に駆けつけてくださった保護者の皆様、本当にありがとうございました。

■ 人権作文発表会

12月9日(水)、人権作文発表会を開催しました。2~6年の代表1名ずつが、人権に関する作文を発表しました。

低・中学年では友だちや家族といった身近な人とのつながりを題材にしている、心があたたかくなります。高学年

になると、広く社会に目を向けて考えられるようになります。今回は、戦争やアメリカで起きた人種差別問題などが取り上げられました。



このような取組や日々の生活における指導を通して、自分も他人も大切にする心を持った子どもたちを育てていきたいと考えます。

■ マスクをいただきました。

以前マスクを寄贈してくださった町内在住の匿名の方から、またマスクを贈っていただきました。全校児童に配付しました。子どもたちは、きれいなマスクに大喜びでした。



いつも町内の子どもたちを気にかけてくださって、誠にありがとうございます。

いただいたマスクは大切にに使わせていただきます。

■ 2月の行事予定

- 4日(木) 授業参観(入山・東・東中地区保護者)
- 5日(金) 授業参観(西中・西・本の脇・三尾地区保護者)



松原小学校

■ 避難訓練 ～11月5日～

今回は、休み時間中に地震・津波が発生したという想定で行いました。10時15分の緊急地震速報試験放送の合図で、それぞれの児童が、それぞれの休憩場所で避難体勢をとりました。次に、避難放送の指示により、運動場中央に1次避難し、校舎の安全確認後、校舎屋上への2次避難をしました。避難開始から屋上での人数確認終了までの経過時間は7分14秒。その後、各自で防災ジャケットを着用しました。児童全員がジャケットの着用を終了するまで10分44秒。迅速に避難行動ができたように思います。



講評では、世界津波の日が安政南海地震で避難行動を指揮し、住民を救った濱口梧陵さんの功績に由来するものであること、巨大地震による津波の松原小学校への第1波到達時間が30分後であること、その時の浸水深が2.95メートルに及ぶ想定であることを確認しました。最新の知見を生かして、最適の避難行動につなげ、命を守ってほしいと思います。

■ 信号機製作 ～11月6日～

プログラミング学習として6年生が取り組みました。プログラミング教材として県から配付されたロボットセットの部品を組み合わせ、模擬信号機を作りました。歩行者用信号機ということで、たて型とし、赤の信号を上側に緑の信号を下側に配置しました。信号機ロボットの基板にプログラムを転送して動かし、赤の信号と緑の信号が繰り返し点滅する様子を確認できました。



今回のプログラムは、教師があらかじめ作っておいたものを子供達に模倣させ、実際に信号機ロボットが動くことを確かめることが目的でした。しかし、授業の後半には、模倣したプログラムを基に自分なりにアレンジしたプログラムを試す子供もできました。信号の点滅回数や点滅スピードを自分なりに変えて動作を確認することができました。

プログラミングを通じて論理的に思考する習慣が更に身に付いてくればと思います。

■ 2月の行事予定

- 10日(水) 委員会
- 22日(月) お別れ遠足

松洋中学校

■ スマホ・ケータイ安全教室(11月27日)

NTTドコモから講師先生をお招きして、スマホ・ケータイ安全教室を実施しました。

■ 校内マラソン大会(12月9日)

- 【男子】 1位 北裏 武志 2位 夏目 尚明
 3位 小藪 真大 4位 狩谷 悠世 5位 濱田 莉玖
 6位 濱口 凌輔 7位 出口 雄統 8位 岡田 匠真
 9位 山中 義樹 10位 三好 大也

- 【女子】 1位 小林 紗彰 2位 岡本 亜樹
 3位 山本 彩葉 4位 津村 七葉 5位 中面 晶萌
 6位 白水 愛咲 7位 塩崎 未空 8位 寺田 いずみ
 9位 高畑 由歩 10位 中畑 葵琳



■ 2月行事予定

5日(金) 3年習熟度テスト
 (※1年・2年生も2月中に習熟度テストを実施する予定です。)

17日(水)～19日(金) 3年三者面談

■ 3年生「修学旅行」(南紀方面)

11月10日～12日に2泊3日で修学旅行を実施しました。初日は、熊野古道を歩き、世界遺産センターを見学しました。2日目は、シーカヤックと平安衣装の体験と那智の滝・熊野那智大社を訪れました。最終日は、遊覧船で紀の松島巡り・クジラ博物館・トルコ記念館・潮岬・三段壁洞窟などを観光しました。生徒にとっては、自分たちの住む和歌山県について、より深く学ぶ良い機会になったと思います。

また、普段と違う生活を経験することで、自分自身の成長につながったのではないのでしょうか。天候にも恵まれ、仲間との絆も深められた、思い出に残る3日間となりました。



2年生緑育教室(11/11)

・中津森林組合

1年防災学習(11/12)

・稲村の火・湯浅醤油

- 主 催 美浜町体育協会
- 表彰規定
 - ① 郡市代表として、県競技大会において優勝した者
 - ② 県代表として、近畿競技大会において3位まで入賞した者
 - ③ 県代表として、全国競技大会に出場した者
 - ④ その他、前号に掲げる者と同等の業績があったと認める者

※なお、過去に同一種目において上記の①～④までに該当し表彰を受けた者は対象としない。

ただし、学生（小学生・中学生・高校生・大学生など）の業績は対象とする。

- 対象期間 令和2年3月1日～令和3年2月28日
- 申込締切 3月1日（月）までに、必要事項を所定の用紙に記入し、中央公民館まで提出してください。

※表彰式は開催せず、受賞者には賞状と記念品をお送りします。



問い合わせ先 体育協会事務局 TEL 22-7309

サークル紹介コーナー

松原気功サークル

代表者 龍神好美

活動場所 松原地区公民館

当初、美浜町の「介護予防地域支援事業」の一環として始められた運動教室の「気功」を健康維持のために役立てるべく、是非続けて行いたいという皆さんの熱意で教室終了後も、三尾、和田、松原の三地区に場所を移してそれぞれに実施されてきました。

以来、松原気功サークルは毎週火曜日、午後1時30分より約1時間、松原地区公民館に於いて気功を続けております。また、2ヶ月に一度、桑原里美先生のご指導もいただいております。

「気功は養生学」と言われますが、自分の健康は自分で守るもの。年齢には関係なく、各々の体調に合わせて、自分のペースで出来ることが何よりもよいところです。

みんなで集まり、和気あいあい行っております。皆さんも一緒に身体を動かしてみませんか。



問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309





新刊案内

ふつうでない時をふつうに生きる

岸本 葉子 著

突然の外出制限、リモートワーク…慣れない環境にとまどう毎日。でも日常を見直し、自分のペースを発見するチャンスかも？変化に応じても、ぶれない心の持ち方を考えたエッセイ集。『日本経済新聞』ほか掲載を書籍化。



当確師 十二歳の革命

真山 仁 著

日本最強の選挙コンサルタント・聖に、総理大臣を選挙区で落とすという新たな依頼が。地元で「里山を壊さないで」と総理に問いつめた少年こそ刺客の適任者だが、少年には被選挙権がなく…。『中央公論』連載を加筆し書籍化。



渋沢栄一 (学習まんが 世界の伝記)

日本の新しい国の形を考え、多くの人を動いた幕末～明治時代。経済によって日本の未来を考え、500にのぼる会社に関わり、「日本資本主義の父」とよばれた渋沢栄一の人生を漫画で紹介します。見返しに人物紹介等あり。



なんでもレストラン

鈴木 まもる 著

ぼくは、なんでもレストランのコックさん。ライオンさんがやってきて、「さくさくした、からーい、とろとろのを、たくさーん食べたい」だって！トントントン、さあ、なーにができるかな？



2月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
①	②	3	4	5	6	7
⑧	9	10	⑪	12	13	14
⑮	16	17	18	19	20	21
⑳	㉓	24	25	26	27	28

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

みんなで「きいちゃんモザイクアート」を完成させよう！

2021年秋に和歌山県で開催される「紀の国わかやま文化祭 2021」に向けて折り鶴を使ったきいちゃんのモザイクアートを作成しています。完成したモザイクアートは紀の国わかやま文化祭のイベント等が開催される会場に展示され、多くの方をお迎えします。

図書館に専用の折り紙とモザイクアート作成パネルを設置していますので、ご来館の際にはぜひご協力をお願いします！

みんなで作った折り鶴で、「きいちゃん」を完成させましょう！



子育てつどいのへや

ひまわりこども園



2月の予定

- 2日(火) 豆まきをしよう
- 16日(火) サーキット遊び
- 18日(木) サーキット遊び

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更または中止とさせていただきます。



12月はこんなことをしたよ



絵本の読み聞かせ会では、仕掛け絵本、パズル絵本を一緒にしながら楽しみました。大型紙芝居やエプロンシアターも楽しんだ後、園庭の固定遊具でいっぱい遊びました。



おうちの人と一緒にクリスマスの帽子作りを楽しみました。可愛いちびっこサンタも来てくれました。最後に、あわてんぼうのサンタさんからのプレゼントをもらって、笑顔いっぱいの子ども達でした。

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650



お知らせ

忘れず納付！ 固定資産税・国保税

2月末日が納期限となる町税は、固定資産税 第4期分・国民健康保険税 第9期分です。

3月1日までに納めてください。

※2月は、末日が日曜日となるため翌日が納期限となります。

■ 納期限までに納められなかった場合

納期限後 20 日を経過すると督促状が発送され、督促状 1 通につき 100 円の督促手数料が加算されます。

また、次の割合で、本税とは別に『延滞金』も加算されます。

	本 則	適用率 (令和2年1月1日～令和2年 12月31日)	
延滞金	14.6%	※特例基準割合 + 7.3%	8.9%
納期限後 1ヶ月以内	7.3%	※特例基準割合 + 1.0%	2.6%

※財務大臣が告示する率(国内銀行の貸出約定平均金利の年平均) + 1.0%
計算の結果、延滞金の額が 1,000 円以上になった時点で本税に加算されます。

また、1,000 円以上のときは、100 円未満の端数が切り捨てられます。

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

防災ひとくちメモ 冬の防災

四季の防災を考えるうえで、冬は被害が最も大きくなる季節です。

寒さの対応のために避難の遅れが出ることや、火を取り扱う機会が多いことから、火災の発生につながる人が多いからです。

冬の防災対策として寒さへの対応をしっかりと準備しておきましょう。

【衣】 手袋や使い捨てカイロ、帽子など普段使っている防寒具をまとめておく

【食】 スープなど体が温まる食べ物を準備しておく

【住】 電気やガスが止まっても寒さをしのげるスペースを確保しておく

車に一時的に避難する場合は車の中に毛布などを準備し、燃料も早めに補給しておく



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

男女共同参画ひとくちメモ 「りいぶる」

県では、男女共同参画社会実現のための様々な活動と交流の拠点として、男女共同参画センター「りいぶる」を運営しています。

りいぶるには「出会いと交流」「学習と啓発」「情報の収集と発信」「相談と支援」の4つの機能があり、交流スペースの提供や講演会・イベント開催、図書の出し入れや各種相談などを行い、男女が共に責任をわかち合いながら社会のあらゆる分野へ参画することを支援しています。

■ 場 所

県民交流プラザ和歌山ビッグ愛 9階 (和歌山市手平 2-1-2)

■ 開館日時

火～日曜日 午前9時～午後9時

(日曜のみ午後5時30分まで)

※月曜・祝日・年末年始は休館です



※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

実践コース パソコン事務科 受講者募集！

ハロートレーニング ～急がば学べ～

求職者支援訓練 訓練番号:5-02-30-002-03-0089

「就職」を目指す方のための公的な職業訓練です。

■ 募集期間：1月5日(火)～2月25日(木)

■ 訓練期間：3月25日(木)～6月24日(木)

■ 定 員：13名

(申込者が定員の半数に満たない場合、訓練を中止することがあります。)

■ 自己負担額：テキスト代 7,480円(税込)

職場見学先への交通費

■ 申し込み：事前にハローワークで職業相談を必ず受けてください。



問い合わせ先 職業訓練法人 中紀技能訓練協会
TEL 63-1500

令和2年分

確定申告

ご来場を検討されている方へ
～感染リスク軽減のための税務署からのお願い～

密を避ける

スマホ
パソコンで
(e-Tax)



ご自宅から
申告
できます



密を作らない

確定申告会場への
入場には
整理券が必要



各会場で当日配付します



LINEから
事前発行もできます

国税庁動画チャンネル NTA .ch

申告書の作成手順は
国税庁の動画サイトで
ご案内しています

確定申告に関する疑問は
AIチャットボットの
ふたばにご相談ください

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

確定申告 検索

皆様のご理解とご協力をお願いします。

申告 納税	所得税および復興特別所得税・法人税 令和3年 3月15日(月)まで
	消費税および地方消費税(個人事業用) 令和3年 3月31日(水)まで

令和3年3月15日(月)まで

税務署・都道府県・市区町村

確定申告会場にお越しになる方へ ～感染リスク軽減のための対応～

【確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です】

令和2年分確定申告については、確定申告会場の混雑緩和を図るため、確定申告会場への入場には、入場できる時間帯が指定された「入場整理券」が必要となります。

入場整理券の配付状況に応じて、早めに相談受付を終了する場合があります。

【確定申告会場における感染防止対策について ～確定申告会場にお越しになる方へのお願い～】

■ 入場時の検温の実施

確定申告会場への入場時に検温を実施します。

37.5度以上の発熱がある場合、咳などの風邪の症状がある場合、検温にご協力いただけない場合など感染防止の観点から適切でないと判断した時には入場をお断りさせていただきます。

発熱等の症状がある方や体調のすぐれない方は、無理をせずに、後日あらためて来場していただくようお願いいたします。

■ マスクの着用、手指消毒のお願い

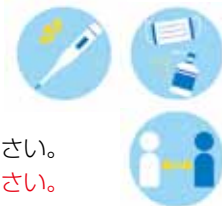
会場ではマスクを常時着用していただき、会場入口等で手指消毒をお願いします。

■ 少人数での来場

会場には、申告される方おひとりでお越しください。

介助を要する等の理由で複数名でお越しになる場合においても、必要最小限の人数でお越しください。

※会場内に筆記用具は用意しておりませんので、ボールペンなどの筆記用具や計算器具をご持参ください。



御坊税務署の確定申告会場について

- 御坊税務署内の確定申告会場の開設期間は、令和3年 2月 16日(火) から 3月 15日(月) です(閉庁日を除く。)
- 相談受付時間は、9時から 16時までです(混雑状況により 早めに相談受付を終了する場合があります。)

税理士による無料相談会場について

会 場	日 程	受付時間
御坊市役所 3階会議室(御坊市藪350)	2月3日(水)～5日(金)	9:30～11:30、13:00～15:00

※当会場は、御坊市以外にお住まいの方につきましても、ご利用いただけます。

【問い合わせ先】

御坊税務署 〒644-0002 御坊市藪430-3 [電話番号: 0738-22-0695(代表)]

※上記代表番号にお掛けいただくと、自動音声によりご案内していますので、アナウンスに従い操作してください。



パソコンやスマホから確定申告ができます！

ステップ1 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」へアクセス

◎税務署に行く手間がかかりません！

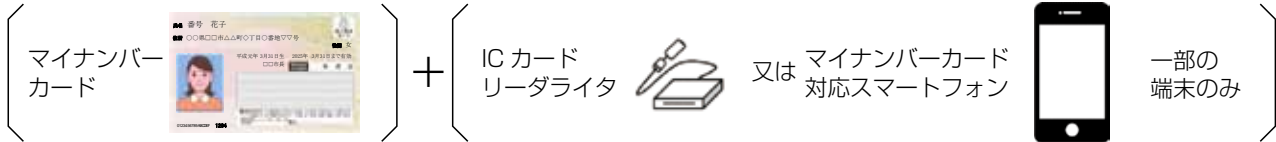
◎確定申告期間中は24時間いつでも利用できます！

ステップ2 申告書を作成

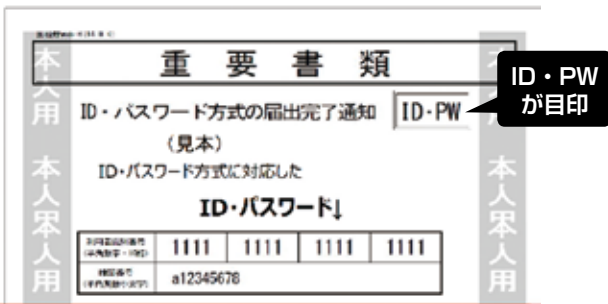
画面の案内に従って金額などを入力するだけで申告書が作成できます！

ステップ3 e-Taxで送信して提出

→次の2つを用意して、マイナンバーカードを使って送信



→ID・パスワード方式の届出完了通知書に記載されたIDとパスワードで送信



- ・ 「パスワード方式の届出完了通知」の発行を希望される場合は、**申告されるご本人**が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、**お近くの税務署**にお越しください。
- ・ 確定申告会場で、既にID・パスワード方式の届出を提出された方は、申告書の控えと一緒に保管されている場合がありますので、ご確認ください。

- (注) 1 ID・パスワード方式は暫定的な対応です。
お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。
- 2 メッセージボックスの閲覧には、マイナンバーカード等が必要です。

所得税の主な改正事項について

1 公的年金等控除

公的年金等控除額を一律10万円（公的年金等に係る雑所得以外の所得の合計所得金額により20万円又は30万円）引き下げ、控除額について上限を設けることとされました。

2 寡婦控除・ひとり親控除

ひとり親（生計を一にする子を有することその他の要件を満たす方をいいます。）に該当する場合には、ひとり親控除として、その者のその年の総所得金額等から35万円を控除することとされました。

また、寡婦控除は合計所得金額500万円以下である要件が追加され、寡夫控除及び寡婦控除の特例が廃止されました。

3 同一生計配偶者及び扶養親族の範囲

同一生計配偶者及び扶養親族の合計所得金額要件が48万円以下（改正前：38万円以下）に引き上げられました。

4 基礎控除

控除額を一律10万円引き上げるとともに、合計所得金額に応じて控除額が逦減し、合計所得金額が2,500万円を超える個人については基礎控除の適用はできないこととされました。

※ 各改正事項の詳しい適用要件及び計算方法や上記以外の改正事項については国税庁HP（<https://www.nta.go.jp/>）等をご覧ください。

公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告書の提出は不要です。

ただし、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるため、株式等の損失を翌年に繰り越すため等の申告書は提出することができます。なお、住民税の申告については、お住まいの市町の窓口にお尋ねください。

がん検診は、もう受けましたか??

今年度5月下旬にお送りした医療機関用受診券の有効期限は、

令和3年3月31日までとなっています。

※但し、胃がん検診（胃内視鏡検査）については、令和3年2月27日まで

【胃がん・乳がん・子宮頸がん検診】

町指定医療機関へ直接お申し込みください。

【大腸がん検診】

健康推進課までお申し込みください。

お申し込み後、検査容器と問診票をお送りしますので、採便後、健康推進課へご提出ください。提出期限は令和3年3月26日です。

※医療機関用受診券を紛失された方は、健康推進課までお問い合わせください。



早期発見
早期治療

お得な情報!

今年度、下記の年齢の方については**無料**で大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診を受けることができます。ぜひ、この機会に受診しましょう!!

【乳がん（女性のみ）・大腸がん検診 無料対象者】

年齢	生年月日
41歳	昭和54年4月1日～昭和55年3月31日
46歳	昭和49年4月1日～昭和50年3月31日
51歳	昭和44年4月1日～昭和45年3月31日
56歳	昭和39年4月1日～昭和40年3月31日
61歳	昭和34年4月1日～昭和35年3月31日

【子宮頸がん検診（女性のみ） 無料対象者】

年齢	生年月日
21歳	平成11年4月1日～平成12年3月31日
26歳	平成6年4月1日～平成7年3月31日
31歳	平成1年4月1日～平成2年3月31日
36歳	昭和59年4月1日～昭和60年3月31日
41歳	昭和54年4月1日～昭和55年3月31日

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905



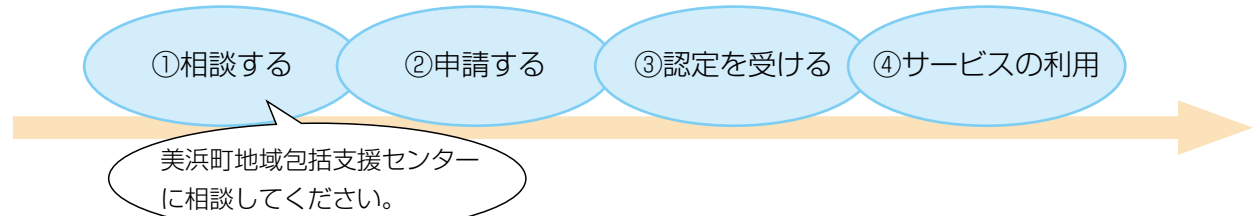
こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

知っていますか？介護保険

介護保険は、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、介護を必要とする人の自立支援や、介護者の負担軽減を図るなど、介護を社会全体で支えていくための制度です。40歳以上の方が加入者となり、保険料を納め、介護が必要になった時に介護保険のサービスを利用できます。

～サービス利用までの流れ～



美浜町地域包括支援センターは、みなさまがご自身の能力を生かし、自分でできることは自分で行い、できない部分を介護保険のサービスを使い、自立した日常生活を送れるように応援します。

介護保険・介護予防に関するお問い合わせは、
美浜町地域包括支援センター 23-4950 までお願いします。



2月の教室の日程は、以下のとおりです。



☆元気はつらつ教室☆

今月の教室のテーマは「自分のペースで足の筋肉を鍛えよう！」です。

日 程	時 間	場 所	内 容
8日(月) 22日(月)	午後1時30分から	地域福祉センター	足のスロートレーニング

- *参加費無料 申し込み等の必要はありませんので気軽に参加してください。
- *概ね65歳以上の方が対象です。飲み物・タオルを持って、運動しやすい服装でお越しください。
- *イスなどを消毒する用のタオルをご持参ください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL23-4950

☆地域巡回いきいきサロンのお知らせ☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、皆様お誘い合わせお越しください。

日 程	時 間	場 所	内 容
10日(水)	午後1時30分から	和田西中集会場	りみ先生の気功・地域づくりと困りごとのお話
12日(金)		田井畑コミュニティセンター	大正琴(琴泉耕友会)・かるた・大きいトランプ
18日(木)		吉原西集会場	消費生活啓発出前講座・弾き語り・おりがみ
24日(水)		和田東集会場	防災の話・オカリナ演奏・魚釣りゲーム
25日(木)		入山公民館	消費生活啓発出前講座・弾き語り・地域づくりと困りごとのお話

- *全ての地区で血圧測定を実施します。
- *参加費無料 申し込み等の必要はありませんので気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL23-5393

☆家族介護者の交流会☆

ご家族を介護する方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場として家族介護者の交流会を行っています。ほっと一息つきながらみんなで情報交換や相談もできます。お気軽にお越しください。

日 程	時 間	場 所
18日(木)	午後1時30分から	地域福祉センター

- *参加費無料 申し込み等の必要はありませんのでお気軽に参加してください。
- *ご本人様も参加できます。ご本人様の参加のご希望の際は事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL23-4950

YouTubeを見て、 フォトキャンペーンに応募しよう！



美浜町、日高町、由良町による3町観光連携「PROJECT24」では、YouTube動画「旅log24」シリーズを投稿しています。3町を繋ぐ県道24号御坊由良線沿いの撮影スポットを紹介するストーリー仕立ての動画で、併せてフォトキャンペーンを実施しています。

皆様もこの機会に、県道24号を巡り、動画内で指定された撮影スポットで撮った写真をInstagramへ投稿してください！

■ YouTube動画「旅log24」

会社勤めの主人公が、スマホで閲覧していた風景に吸い込まれ、降り立った地（御崎神社）を起点に、3町内の思わず写真を撮りたくなるスポットを全4話にわたり巡ります。

■ 応募内容

- 応募締切：令和3年3月1日まで
- 優秀賞：撮影スポットごとに1枚を選定
- 景品：優秀賞の受賞者に進呈
- 応募条件：
 - ・ Instagramのアカウント「@project24yh」をフォロー
 - ・ 動画内で紹介する全9箇所のスポットのうち、撮影された写真に次の2つのハッシュタグを付けて投稿
「#旅log24」、「#撮影された場所（例：御崎神社の大鳥居）」



問い合わせ先 PROJECT24事務局（日高振興局企画産業課内） TEL 24-2911

やぶうちつつばやま

1月4日に予定していました成人式が、新型コロナウイルス感染症拡大により、皆様の命を守るため、延期させていただくことになりました。

楽しみにして下さった、新成人の皆様、ご家族の皆様には、約2週間前の報告で、大変ご迷惑をおかけすることになりました。

私としましては、親子で1年前から成人式のために衣装など準備してきた事を考えれば、開催したい気持ちは強かったのですが、感染拡大防止で延期という決

断に至りました。

消防団の出初式も中止となり、今年も年明けから色々な行事が無くなっています。

早くコロナ禍から抜け出し、皆様と共に各種行事を進めていきたいと願っています。

皆様には、引き続き感染拡大防止に努めていただきますよう、よろしくお願いいたします。



広告

本気の勉強を希望なら

しょう ぶん かん
進学塾 奨文館

☎ 090-8380-8739 奨文館 検索

有料広告募集

1区画 5,000円/月
(縦40mm×横80mm)

広報みはま 発行 / 美浜町役場

和歌山県日高郡美浜町和田 1138 - 278 TEL 0738 - 22 - 4123

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

