

みはま

広報

CONTENTS

- 特別定額給付金申請 2
- 新しい副町長をご紹介 3
- 園・学校だより 4~5
- サークル紹介コーナー 16



JA美浜女性会東支部のひまわり畑

TOWN information 町の人口と世帯数

総人口:7,006人(-23人) 男:3,265人(-3人) 女:3,741人(-20人) 世帯数:3,119(-6)
※令和2年7月1日(対前月比)

No.416

2020
8

特別定額給付金の 申請はお済みですか？



新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、感染拡大防止に留意しつつ的確に家計の支援を行うとともに、美浜町の地域経済や住民生活を支援するための「特別定額給付金」の申請を受け付けています。

5月下旬に世帯主あてで申請書等を送付していますので、手続きがまだの方は8月24日までに申請をお願いします。

■ 給付対象者

令和2年4月27日に、美浜町の住民基本台帳に記録されている方

■ 受給権者

給付対象者の属する世帯の世帯主の方

■ 給付額

給付対象者1人につき 105,000円
(国から10万円・町から5千円)

■ 申請方法

郵送申請またはオンライン申請

■ 申請期限

8月24日(消印有効)

町事業所を応援しよう!

町からの5千円は
町内で使ってね!



問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

敬老会の中止について

例年9月に開催している「美浜町敬老会」は、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止し、皆様の健康と安全を守る観点から、今年度は中止とさせていただきます。敬老会の開催を楽しみにされていた皆様には誠に申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

なお、米寿の方を対象とした記念品は、自宅等へお届けさせていただく予定です。



問い合わせ先 福祉保険課 TEL 23-4950



新しい副町長をご紹介します

副町長 石塚 和夫

このたび美浜町令和2年第2回定例会において、ご同意をいただき7月1日付で副町長として就任させて頂きました。

和歌山県を定年退職して3年ぶりの行政分野での仕事になり、また副町長という職責の重さに改めて身の引き締まる思いであります。

地震、津波、風水害等、自然災害の脅威に加え新型コロナウイルスへの対応など町政を取り巻く問題は山積しております。

藪内町長が目指す「強く」、「優しく」、「美しい」まち美浜の実現に向け、もとより微力ではありますが誠実に職務を遂行し、美浜町発展のために誠心誠意尽力して参る所存でございます。町民の皆様方のご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のご挨拶といたします。



全国一斉 「子どもの人権110番」 強化週間を実施します!

- 期 間 8月28日(金)から9月3日(木)まで
- 時 間 午前8時30分から午後7時まで
(ただし、土・日曜日については、午前10時から午後5時まで)
- 電話番号 0120-007-110 (全国共通・無料)
※おかけ間違いのないようお願いいたします。
- 相談内容 いじめや虐待などの子どもに関する人権なんでも相談
(相談は無料で、秘密は厳守されます。法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。)



問い合わせ先 和歌山地方務局人権擁護課 和歌山人権擁護委員連合会 TEL 073-422-5131

ひまわりこども園

■ 芋の苗を植え、ひまわり畑を見学しました

6月9日、5歳児が芋苗を植え、水やりのお世話をしています。

地域の方にお誘いを受けて、一面のひまわり畑に入らせていただきました。

■ 梅ジュースをつくりました

5歳児が、梅をつまようじで突き、氷砂糖を入れて作りました。おいしくできあがるのを楽しみにしています。

■ 雨の日の室内遊び（乳児組）

ホールやお部屋、ローカでマットや巧技台、トンネル等を使ってサーキット遊びをしたり、風船や新聞紙を使い、しっかり体を動かした遊びを取り入れています。



■ 水遊びやどろんこ遊び（乳児組）

梅雨時期の晴れた日には汚れてもいい服に着替えてダイナミックに遊んでいます。絵の具や筆を使って大きな紙にお絵かきをしたり、5歳児は自分たちでお世話している野菜を切ってスタンプ遊びをしました。オクラの断面がかわいいので人気がありました。

色水や泡を使った水遊び、園庭や砂場、築山でのどろんこ遊びを楽しんでいます。

■ 8月の予定

5日 登園日 避難訓練

31日 2学期始業式・誕生会

■ 調理作業員 若干名 募集中

詳しくは、ひまわりこども園（TEL22-3650）までお問合せください。



和田小学校

■ マスクの贈り物

町内在住の匿名の方から、教育委員会を通じて手作りマスクを贈っていただきました。かわいい柄のマスクが全部で88枚。サイズも2種類用意してくださっています。1～3年とひまわり（特別支援）の各学級に配付し、残りは学校で予備として保管しておくことにしました。このように児童のことを気にかけてくださる方がおられることを、本当にありがたく思います。

どなたか存じませんが、本当にありがとうございました。大切に使用させていただきます。

■ 朝礼と地区別児童会

6月3日（水）、今年度初めての朝礼を行いました。運動場で体操隊形に広がって集合した児童に、今年度初の講話をしました。朝礼に続き



て、地区別児童会を行いました。各地区の担当教員がプラカードを持って立っている場所に、6年生が1年生を連れて集合しました。

地区別児童会では、1年生が上級生に自己紹介をした後、緊急時集団下校をする際の並び方を確認しました。上級生は下級生を守り、下級生は上級生を慕う。そんなあたたかい異年齢集団に育っていかれることを願います。

■ 委員会も始動

6月3日（水）に、委員会活動（5・6年生）もスタートしました。本校には7つの委員会があります。活動始めのこの日は、委員長を決めて活動計画を立て、実際に仕事に取りかかりました。

児童全員が学校生活を円滑に送れるように、各委員会のメンバーががんばってくれます。

■ 8月の行事予定

7日（金） 1学期終業式

17日（月） 2学期始業式

24日（月）～ 個人面談



松原小学校

■ 学習風景

分散登校中は、国語・算数中心の学習でしたが、6月からはいろんな教科の学習も始まりつつあります。1年生から6年生まで、どのクラスも落ち着いた状況の中で粛々と授業に臨んでいる姿が見受けられます。



また、教室前には、授業で取り組んだ作文の掲示があったり、理科で観察等の学習に使用している苗のポットが置かれていたり、学習の履歴が蓄積されつつある様子もうかがえます。

学年の学習段階に応じて、国語・算数で読み書きの力を十分につけ、その力を活用して様々な教科を学び、学ぶ過程を通して学ぶことの楽しさを感じていっていただけたらと考えています。

学年の学習段階に応じて、国語・算数で読み書きの力を十分につけ、その力を活用して様々な教科を学び、学ぶ過程を通して学ぶことの楽しさを感じていっていただけたらと考えています。

■ 第1回委員会 ～6月3日より～

今年は全部で5委員会となりました。5・6年生全

員が、体育、保健、園芸、図書、広報のそれぞれの委員会に分かれて児童会の活動を分担して行います。



3日(水)6時間目に行った第1

回委員会では今年度の活動計画を立てました。体育倉庫の整理、畑への苗植え、放送練習等、委員会によっては、さっそく活動に入っているところもありました。翌4日(木)には始業前から池の魚にえさを与えたり、校内放送の段取りを確認したりといった活動等が見られました。学校での生活が活性化されつつあります。

また、5年生は今年から委員会活動に参画です。6年生を見習いながら充実した委員会活動への一歩を踏み出したでしょうか。

137名全員のために、それぞれが委ねられた役割を果たし、よりよい学校を作っていくことを期待しています。

■ 8月の行事予定

7日(金) 1学期終業式

17日(月) 2学期始業式

松洋中学校

■ 緊急事態宣言が解除・6月1日より、学校再開

5月18日(月)より、クラス別分散登校の午前中3限の授業を行ってきました。6月からは、1日は給食なしの4限、2日からは、給食開始の6限授業、その後部活動も再開されるようになりました。校内には、生徒達の楽しそうな笑い声も聞かれるようになりました。少しずつ学校生活も元の状態に戻っています。

引き続き新型コロナウイルス感染症対策にご協力よろしくをお願いします。

■ 令和2年度前期生徒会役員決まる

会長	山本 伊織 くん (3-1)
副会長	岡田 匠真 くん (3-2)
副会長	宮井 花穂 さん (3-2)
書記	高松 正義 くん (3-1)
書記	小川 湊 さん (3-1)
会計	山田 秀星 くん (3-1)
会計	田端 美波 さん (3-2)

■ 8月行事予定

7日(金) 1学期終業式

17日(月) 2学期始業式

18日(火) 1・2年生・課題テスト

19日(水) 1・2年生・課題テスト

18日(火)～21日(金)・24日(月)

保護者面談

23日(日) 環境整備作業午前8時～9時

(中学校校地内の環境整備)

24日(月) 耳鼻科検診

■ 9月行事予定

9月13日(日) 松洋祭

《14日(月) 振替休業》



数十種類のお花の中から好きな花材をボトルに入れ、
専用液を入れると瑞々しいハーバリウムの完成！
世界でたった一つオリジナルハーバリウムをつくりませんか？



開催日 9月7・9・11日(いずれか1回)

時間 13:30～15:00

場所：中央公民館 1階研修室

参加費：無料(別途材料費徴収)

※材料費1,500円+税程度(大きさによって変動します)

参加資格・定員：美浜町在住の方・開催日各10名(合計30名)

講師：香華サロン 垣森 千晶(日本ハーバリウム協会認定講師)

その他：講座中の事故については、応急手当のみ行うが事後の責任はとらない。

申込期間：7月27日(月)午前8時30分～8月7日(金)午後5時

問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309



明るく 正しく たくましく

夏の子どもを守る運動

7月1日～8月31日

- ◎ 非行をなくしましょう。
- ◎ 水の事故、交通事故から子どもを守りましょう。
- ◎ 明るい家庭、明るい地域をつくりましょう。
- ◎ 未成年者の飲酒・喫煙をなくしましょう。



守り育てようこどもたち

夏休みは、子どもたちが学校生活を離れ開放的な気分になるため、非行に走ったり交通事故や水の事故の犠牲になったりしやすい時期です。

「一声」かけて地域みんなの力で子どもを守り育てましょう。

未成年者の飲酒・喫煙はやめよう

未成年者の飲酒や喫煙は、増加と低年齢化しています。

少年の非行防止と健康を守るため、みんなの力で未成年者に酒やタバコを**売らない・買わせない・飲ませない・吸わせない**ことを徹底しましょう。

みんなで防ごう！ 子どもの連れ去り事案

- ☆ 知らない人の車に乗ったり、近づいたりしないようにしましょう。
- ☆ なるべく、友達と一緒に登下校するようにしましょう。
- ☆ 暗い道や人通りの少ない道は避けるようにしましょう。
- ☆ 身の危険を感じたときは、大声で助けを呼んだりしましょう。



「子どもが育つ」親の 10 箇条

～こころは見えない、だから大切～

- ① 慌てない親：引っ張るのではなく付き添う心
- ② 欲張らない親：子どもの適正を生かそう
- ③ 明るい親：いつもプラス思考で！
- ④ 叱れる親：悪いことは悪いと言い切れる勇氣
- ⑤ 夢のある親：いつも可能性を信じて！
- ⑥ 威張らない親：子どもには子どもの人格がある
- ⑦ しつこくない親：その場で解決を大切に
- ⑧ 前向きな親：失敗は成長の糧
- ⑨ 待てる親：ほんの少しの余裕を！
- ⑩ 子どもを好きな親：子育てを楽しもう！

友学の森

美浜町立図書館だより

新刊案内

ホーム

堂場 瞬一 著



元日本人大リーグの藤原雄大は、東京オリンピック野球アメリカ代表の監督を任される。日米二重国籍を持つ天才バッターをスカウトするなど、チーム作りを進めるが…。2001年刊「8年」の続編。『小説すばる』連載に加筆。

囚われの山

伊東 潤 著



199人の犠牲者を出した八甲田雪中行軍遭難事件。120年前の痛ましき大事件に、歴史雑誌編集者の男が疑問を抱く。すべての鍵を握るのは、白い闇に消えたひとりの兵士。男は取り憑かれたように八甲山へ…。長編ミステリー。

オニのふろめぐり

岡田 よしたか 著



赤オニ2人がまちのおふろやさんに行くと、人間たちはこわがって大騒ぎ。面白がった2人は別のおふろやさんにも行くことに。するとそこはワニのおふろやさんで…。子どもも大人もオニも、おふろやさんのルールを守ろうね！

えほんなぞなぞうた



「ソファのしたになにかがおちてる。ひろってごらん。いいおとがする」「みちがあるけどあるけない。おみせもあるけどなにもかえない」とんちやしゃれに満ちた詩人のなぞなぞに、あべ弘士の絵を添えた絵本。

8月の展示のテーマは『戦争と平和』です

8月15日で太平洋戦争終戦から75年を迎えます。終戦から長い年月が経ち、実際に戦争を経験した人は年々少なくなっています。当時のことを知る人が少なくなるにつれ、直接話を聞ける機会は減りつつありますが、本は私たちに多くのことを伝えてくれます。今一度戦争と平和について考えてみてはいかがでしょうか。



8月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
③	4	5	6	7	8	9
⑩	11	12	13	14	15	16
⑰	18	19	20	21	22	23
⑳	25	26	27	28	29	30
㉓						

※○で囲んだ日が休館日です。
休館日は月曜日・祝日・月末などです。
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

今月のおはなし会は、都合によりお休みです。



子育てつどいのへや

ひまわりこども園



8月の予定

5日(水) 水遊び
19日(水) 水遊び
20日(木) 水遊び

※毎月の行事予定ですが、新型コロナウイルス感染症予防の為中止が続いています。これからの行事予定も、状況により中止とさせていただきますのでよろしくお願いいたします。



6月より、午前3組、午後3組の人数制限と、保護者と2歳児にはマスクの着用、部屋に入る前の検温と消毒、健康観察をお願いし、ホッとルーム開所を始めました。詳しくは、ひまわりこども園、または子育てつどいのへやにお問い合わせください。



行事としてはできないので、ホッとルームを利用していただいている時に、自由に七夕飾りを作ってもらえるようにしました！皆さん可愛い七夕飾りを楽しく作ってくれていました。



身体計測も月の最終の週の一週間に予定し、ホッとルームを利用していただいているときに保健の先生に計測していただくことになりました。また、利用してください。



お知らせ

忘れず納付！ 町県民税・国保税

8月末日が納期限となる町税は、町県民税 第2期分・国民健康保険税 第3期分です。

8月31日までに納めてください。

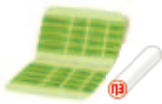
町税の納税には、便利な口座振替をお勧めします。

各納期日ごとに預金口座から自動的に納税（引き落とし）されるので、納め忘れがなく大変便利です。

申し込みは、預金通帳とお届け印を持って、下記の金融機関などの窓口で手続きをしてください。

■ 取扱金融機関

紀州農業協同組合・きのくに信用金庫・紀陽銀行・近畿労働金庫・ゆうちょ銀行または郵便局・なごさ信用漁業協同組合連合会



問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

大型ゴミ集積場における ゴミの分別不良

最近、大型ゴミ集積場で、分別不良による収集できないゴミが目立ちます。

収集できなかったゴミをみると、見た目や大きさ、用途などから誤って出しているものはもちろん、空き缶や空きびん、ペットボトルなど、明らかに大型ゴミではないゴミまで捨てられている悪質なケースもあります。

さらに、「収集日が先にも関わらずゴミが出されている」、「町外からゴミが持ち込まれている」といった情報も寄せられています。

こうしたゴミ出しルールを守れない一部の心ない人によって、町内の自然環境や私たちの生活環境が損なわれるばかりでなく、やむを得ず町でゴミを回収し、処分するため、別の料金が必要になります。

また、町では、分別不良などの理由で取り残されたゴミに対して“注意シール”を貼り、出した方に引き取ってもらうよう町内放送で呼びかけています。

しかし、それでも引き取ってもらえずに取り残されたゴミにより、各地区の景観も損なわれています。

美しい景観、豊かな自然を次世代に引き継ぐために、ゴミの分別、決められた収集日、集積場所をもう一度再確認し、ルールをきちんと守るようご協力ください。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

福祉医療費助成受給 資格の更新申請

医療費助成受給資格の更新確認を行っています。

●乳幼児医療 ●重度心身障害児者医療

※上記受給者証をお持ちの方については、毎年度更新時期に所得状況の確認をさせていただきます。

基本的には自動更新ですが、書類の提出などが必要な方には郵送でお知らせしていますので、手続きをお願いします。



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

8月のゴミ収集日

分 別	収 集 日
燃えるゴミ	(毎週)月・木曜日 浜ノ瀬・吉原・田井畑・入山・上田井
	(毎週)火・金曜日 三尾・和田・本の脇・新浜
燃える大型ゴミ	(偶数月)第1水曜日 5日
(小型)プラスチックゴミ	(毎月)第2水曜日 12日
燃えない大型ゴミ	(偶数月)第3水曜日 19日
資源ゴミ	(毎月)第4水曜日 26日

※今月は、燃えない（複雑）ゴミの収集はありません。

次回は、9月第3水曜日です。

※古新聞・本・雑誌・段ボール等の紙類・衣類（綿100%のもの）は、太陽作業所及び子どもクラブが実施する資源ゴミの集団回収にご協力ください。

※空き缶、ペットボトルは、最寄りの回収箱へ入れてください。

※白色トレイは、きれいに洗って、スーパーの回収箱に入れていただくか、プラスチックゴミとして出してください。

※乾電池は、袋から取り出し、最寄りの回収箱へ入れてください。

※発砲スチロールは、不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、(小型)プラスチックゴミの日にしてください。

注 カセットボンベ・エアゾール缶（スプレー類）は、必ず中身のガスを使いきってから、穴を開けて出してください。中身が残っているとゴミ収集車の車両火災やゴミ処理施設で火災が発生する原因となります。

※ガスが残っている状態で穴を開けると中身が噴出して目に入ってしまったら、中のガスに引火するというような事故につながる恐れがありますので、**必ず中身を使いきってから、火の気のない、風通しの良い屋外で穴を開けてください。**
「分別」と「リサイクル」ゴミの減量にご協力を！

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



できることからはじめてみませんか 小さなまちの地球温暖化対策

地球温暖化は、海面の上昇、豪雨や暴風雨、大洪水や熱波、大干ばつなどの異常気象を頻繁に引き起こしています。

日本における変化をみると、100年あたりの年平均気温が約1.15℃の割合で上昇しており、近年では猛暑日の増加、ゲリラ豪雨等の異常気象、生物の生息域の変化、外来種の繁殖などの問題が顕著になっており、漁業や農業など暮らしへの被害も大きくなっています。

こういった状況をふまえて役場庁舎でも節電対策に取り組んでいます。

二酸化炭素を削減するため、各家庭でも出来ることからはじめてみませんか。

- ・近距離の移動は、徒歩か自転車です。
- ・電化製品や照明を省エネ対応型に更新。
- ・風呂の残り湯を洗濯に使う。
- ・電気ポットの保温をやめる。
- ・ゴミを増やさない。(すぐにゴミになるような物は買わない)
- ・エアコンの温度設定、冷房は1℃上げ、暖房は1℃下げる。
- ・エアコンのフィルターを小まめに掃除する。
- ・グリーンカーテンの設置。
- ・節電のため、早寝、早起きを。

「COOL CHOICE」

「COOL CHOICE」とは、2030年度の温室効果ガス排出量を2013年度比で26%削減するという目標達成のために、省エネ・低炭素型の製品への買替え、サービスの利用、ライフスタイルの選択など、温暖化対策に資する、また快適な暮らしにつながるあらゆる「賢い選択」を促す国民運動です。

例えば、エコカーを買う、エコ住宅を建てる、エコ家電にするという「選択」、高率な照明に替える、公共交通機関を利用するという「選択」、クールビズをはじめ、低炭素なアクションを実践するというライフスタイルの「選択」など。

身近な生活のなかで、未来のために、今選択できるアクションを選ぶ。

皆様も、ぜひ「COOL CHOICE」にご協力ください。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

年金相談・お手続きの際は、 ご予約を！

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。

お待たせ時間の少ない予約相談をぜひご利用ください。

- ・予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。
- ・お申込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。

予約専用受付（全国共通） TEL 0570-05-4890

田辺年金事務所 TEL 0739-24-0432

防災ひとくちメモ 新型コロナ対策で避難者が心掛けるべきこと

風水害にいつ見舞われてもおかしくない季節になりました。避難勧告などが出て向かう避難所での生活で心掛けるポイントを考えましょう。

- ・人との間隔を2m（最低1m）空ける
- ・近くで話す時はマスクを着用
 - ※熱中症の恐れがあれば人混みを避けて外す
- ・スリッパなどを履く
- ・食器やタオルなどは共用しない
- ・体温計を持参し、毎日検温
- ・ドアノブを触った後などは、こまめに手洗い
- ・手指消毒液も持参
- ・洋式トイレでは便座の蓋を閉めて流す
- ・ティッシュなどのゴミはポリ袋に入れ、口を閉めて捨てる

問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

けんびそう 健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。申し込みは不要ですので気軽にご参加ください。

今月の健美操教室は、新型コロナウイルス感染症予防のため、**午前・午後**に分けて教室を実施します。

① 10時から11時30分 ・ ・ 和田地区の方

② 13時30分から15時 ・ ・ 三尾・松原地区の方

■ 日時 8月18日（火）

① 10時から11時30分 ② 13時30分から15時

■ 場所 地域福祉センター 3階

■ 講師 メディカル&フィットネス アクオインストラクター

■ その他 運動できる服装、飲み物・タオル持参

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

預けて安心！ 自筆証書遺言書保管制度が開始されました

高齢化の進展等の社会経済情勢の変化にかんがみ、相続をめぐる紛争を防止するという観点から、法務局において自筆証書遺言に係る遺言書を保管する制度が新たに設けられ、7月10日（金）から運用を開始しました。

本制度では、自筆証書遺言に係る遺言書を法務局でお預かりすることで、紛失等の遺言書作成後のトラブルが解消される上、家庭裁判所の検認も不要となります。

「終活」等が浸透しつつあると言われてはいますが、ご自身の財産をご家族等へ確実に託す方法の一つとして自筆証書遺言を検討されるに当たっては、ぜひ本制度をご活用ください。



問い合わせ先 和歌山地方法務局供託課 TEL 073-422-5131（代表）
御坊支局 TEL 22-0335

男女共同参画ひとくちメモ DVは、我慢せず、ひとりで悩まず、相談を

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、パンデミックやロックダウン、ソーシャルディスタンスなど、新たに聞くようになった言葉がテレビや新聞などに増えました。

その中のステイホームやテレワークといった、外出を自粛し自宅で過ごす時間を増やそうと呼びかける言葉の陰で深刻化が懸念されたのが、配偶者等からの暴力（DV）の増加です。

内閣府ではそれを踏まえ、従来の「配偶者暴力相談支援センター」に加えて、新たな相談窓口として「DV相談+（プラス）」を4月20日に開設しました。

DV相談+では、24時間対応の電話相談のほかにも、SNS・メール・WEBでの相談・面談や外国語相談があり、多様なニーズに対応できるようになっています。開設後の1ヵ月間で、約4,400件の相談がありました。

また、支援センターに寄せられた4月の相談件数は約13,200件あり、これは前年の3割増になります。

休業等による生活不安や自粛によるストレスなど、新型コロナウイルスは多くの方の心を疲弊させていますが、DVは重大な人権侵害であり、いかなる状況にあっても決して許されるものではありません。

不安を感じたら、ひとりで悩まず相談してください。

・DV相談ナビダイヤル 0570-0-55210

・DV相談+ 0120-279-889

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。



問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

夏休み・初級手話教室の開催について

手話コースとよく使われる
簡単な手話を勉強します

日 時 8月24日（月） 8月25日（火）
場 所 地域福祉センター3階 多目的訓練室
時 間 午後7時から午後8時30分まで
講 師 美浜町手話愛好会の方々



問い合わせ先 社会福祉法人 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



不幸な猫をなくすために、 ルールやマナーを守ろう！

飼い猫の不適切な飼育や、野良猫への無秩序な餌やりなどによる苦情が多く寄せられています。

猫を飼っている方も、飼っていない方も、今一度、周囲に配慮した猫との接し方ができているか確認してください。

飼い猫には、必ず身元表示を！

迷子になったときや突然の災害時などのためにも、名札や首輪、またはマイクロチップなどを装着してください。



排泄物はきちんと取り除く！

自宅以外の場所でフンをする、不快を与えることはもちろん、子どもが誤って触れることもあります。必ず適切に処理してください。



室内で飼いましょう！

猫の行動範囲は広く、把握は困難です。

放し飼いでは、事故に遭ったり、よそで排泄したりするなど、周囲に迷惑をおよぼします。

屋内で飼うよう努めてください。



野良猫への餌やりについて

野良猫に対して継続的にまたは反復して餌を与える場合は、生殖できない猫にのみ、時間を守り、餌をやったあとは速やかにその場を片付け、トイレを設置して管理するのが条件です。



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

クビアカツヤカミキリに注意!!

クビアカツヤカミキリは、体長 2.5cm ~ 4.0cm で光沢のある黒色の体にクビが赤色をした外来のカミキリムシです。

幼虫は、モモ・スモモ・ウメ・サクラ等のバラ科樹木の内部を食害し、枯死させます。

和歌山県では、かつらぎ町と岩出市で確認されました。繁殖力が強く、放っておくと被害が拡大する可能性がありますので、ウメやサクラの樹の周りで成虫や多量の幼虫の糞と木くずが混ざったうどん状のフラスを発見された場合、下記お問い合わせ先にご連絡願います。

なお、特定外来生物ですので、生きたまま持ち運ぶことは法律で禁止されています。



問い合わせ先 産業建設課

TEL 23-4951

日高振興局農業水産振興課

TEL 24-2930

こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

しっかり食べて夏を元気に乗り切りましょう！

いよいよ夏本番です。暑い日が続く夏になると、夏バテで体力が落ち、体調を崩しやすくなります。栄養を考え、バランスの取れた食事でこの夏を上手く乗り切っていきましょう。

◆毎日の生活で予防しよう

- ・生活のリズムを整え、適度な運動をする
- ・睡眠をきちんと取り、暑さで睡眠不足の際には昼寝などで補う
- ・1日3回規則正しく食事をとる



◆体力を回復させる食材

ビタミンB1 → 豚肉 レバー うなぎ いわし 枝豆 納豆 豆腐 ゆず 等

クエン酸 → 酢 ゆず レモン 梅干し グレープフルーツ 等
たんぱく質 → 肉 魚 卵 大豆製品 等

夏は食中毒にも注意が必要です！

◆おかずを作りすぎないようにしよう！

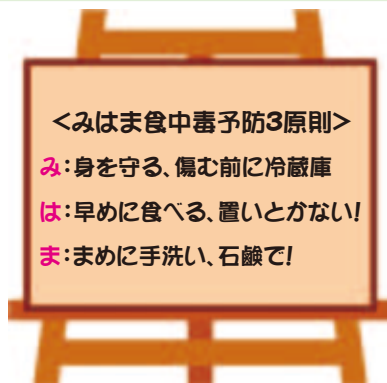
作り置きはせず、その日食べる分だけ作るように心がけましょう！！

◆残ったものは冷蔵庫に入れよう！

常温で放置することで、どんどん菌は増えています。余ったものは、しっかり冷まして冷蔵庫に入れ、食べる時は沸騰するまで加熱しましょう！！

◆まめに手洗いをしよう！

- ①調理する前、②肉や魚・卵を触った時、③料理中に用事をして戻った時、④食事の前 などこまめに手洗いをしましょう！！



8月の教室の日程は、以下のとおりです。



☆元気はつらつ教室☆

※8月から申し込み不要です。参加の際は、イスなどを消毒するためのタオルをご持参ください。今月の教室のテーマは「いつでもどこでも自分でできる」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
3日(月)	午後1時30分から	中央公民館	のびのび気功
24日(月)		地域福祉センター	

- *参加費無料。概ね65歳以上の方が対象です。申し込み等の必要はありませんのでお気軽にご参加ください。
- *参加される方は飲み物・タオルを持って、運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL23-4950

☆地域巡回いきいきサロンのお知らせ☆

感染対策を行いながら実施します。皆様お誘い合わせお越しください。

日 程	時 間	場 所	内 容
6日(木)	午後1時30分から	入山公民館	大正琴・ペットボトルボーリング
19日(水)		和田東集会場	消費生活啓発出前講座・旗上げゲーム
26日(水)		田井畑コミュニティセンター	消費生活啓発出前講座・ティッシュ釣り
27日(木)		新浜さざなみ荘	ポンポン菓子・影絵(笑顔の会)・玉ざる入れ・箸出し入れ

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんのでお気軽にご参加ください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL23-5393

☆家族介護者の交流会☆

ご家族を介護する方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場として家族介護者の交流会を行っています。ほっと一息つきながらみんなで情報交換や相談もできます。お気軽にお越しください。

日 程	時 間	場 所
20日(木)	午後1時30分から	地域福祉センター

- *参加費無料 申し込み等の必要はありませんのでお気軽にご参加ください。
- *ご本人様も参加できます。ご本人様の参加のご希望の際は、事前に美浜町地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL23-4950



みんなで健診を受けよう！ 目指そう！健康寿命の長い町 入山・三尾地区健診のお知らせ



実施日	場所	受付時間	定員	申込締切日
9月 8日 (火)	入山公民館	午前 7 時 30 分～ 午前 8 時 30 分	50 名	8月 28日 (金) まで
9月 10日 (木)	三尾風速荘			

健診の種類	内容	対象年齢	自己負担額
国保特定健診	問診・身体測定・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察・心電図	40～74歳の 国民健康保険加入者	無料
生活習慣病健診	問診・身体測定・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察・心電図	39歳以下	無料
胃がん検診	胃部レントゲン検査（バリウム検査）	50～74歳 前年度未受診の方	700円
大腸がん検診	便潜血反応検査（2回分）	40歳以上	400円
肝炎ウイルス検査	血液検査（HCV抗体・HBs抗原検査）	40～74歳の方で 過去に受けたことのない方	無料

- 国保特定健診以外は、健康保険の種類に関係なく受けることができます。
 - 70歳以上（令和3年3月31日時点）の方は、無料で対象の健診を受けることができます。
 - 下記の年齢（令和3年3月31日時点）の方は、大腸がん検診が無料となっていますので、ぜひこの機会に受診してください。
- 大腸がん検診：41・46・51・56・61歳**

★国保特定健診を受けられる方へ★

国保特定健診の尿検査の追加項目として『推定食塩摂取量測定』を実施します。

1日の塩分摂取量の目安を知ることができます。「減塩」といわれても、自分がどれくらい塩分を摂っているか分からない方が多いと思います。あくまでも目安になるものですが、生活を振り返る1つの方法としてご活用ください。

1日塩分摂取基準値（厚生労働省） 男性7.5g 女性6.5g



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

広告

ちいさな・ちいさな ご葬儀	家族だけで ご葬儀
限定した ご葬儀	一般的な(みんなで) ご葬儀
出来ない葬儀はございません	
メモリアル ウェスト 日高郡美浜町田井272-1 TEL: 0738-23-2688	メモリアル ウェスト日高川 日高郡日高川町早藤413-1 TEL: 0738-36-2121

サークル紹介コーナー

オカリナの会



代表者 塩崎清則

活動場所 中央公民館

活動内容

私たちの「オカリナの会」は平成30年度の公民館講座「オカリナ入門講座」受講者が講座終了後、継続して始めたサークルです。

14名でスタート、毎月第2、第4火曜日の午前中、中央公民館をお借りして練習しています。講師は公民館講座で教えていただいた先生にお願いして、毎回和歌山市から来ていただいています。毎回の課題曲は先生から提供していただいています。

(ふるさと・埴生の宿・峠のわが家・竹田の子守歌・夏の思い出・おぼろ月夜…)

新型コロナウイルスの影響で、2月から練習を休んでいましたが、7月より練習を再開しています。

「オカリナ」に関心のある方、私たちと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。サークル会員全員で歓迎します。

問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309

やぶうちつつばやき

今月こそは、コロナと違う話題を書こうと思っていましたが、また東京都で、感染者数が100人を超えている状況です。もう2波がやってきたのではないかと危惧しています。

大変暑くなってきましたが、マスクは手放せません。真夏の暑さの中、息苦しさも感じながら、付けているのが現状です。皆様も同じだと思います。

しっかり水分補給をしながら、熱中症対策をお願いします。

最近、そのマスクがだんだんおしゃれになってきました。色々な形や色のマスクがとても素敵で、ファッションの一つとなっています。

すれ違った方を見て、思わず素敵なおマスクと振り返ることがあります。

どこかの町で手作りマスクコンテストをしたとインターネットで見ました。また、マスクを着けたまま飲食ができるマスクなど、皆さんのアイデアに感心したところです。

コロナに負けることなく、とにかく基本の手洗い・うがい・咳エチケットを励行しましょう。

早く皆様が安心して暮らせるようになればと願うばかりです。



広告

大学受験・高校受験・小学英语・中国語

しょうぶんかん
奨文館

☎ 090-8380-8739

授業内容や授業料などの詳しい情報は…

奨文館



有料広告募集

1区画 5,000円/月

(縦40mm×横80mm)

広報みはま 発行 / 美浜町役場

和歌山県日高郡美浜町和田 1138-278 TEL 0738-22-4123

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

