

ゴミの減量化	2
園・学校だより	4~5
地域巡回いきいきサロン	13
地域おこし協力隊活動報告	14



3月のゴミ収集日

分 別	収 集 日
燃えるゴミ	(毎週) 月・木曜日 濱ノ瀬・吉原・田井畑 上田井・入山
	(毎週) 火・金曜日 三尾・和田・本ノ脇・新浜
(小型)プラスチックゴミ	(毎月) 第2水曜日 11日
燃えない(複雑)ゴミ	(奇数月) 第3水曜日 18日
資源ゴミ	(毎月) 第4水曜日 25日

※燃えない(複雑)ゴミは、不燃の指定袋に入れ、**燃えるゴミと同じ場所**に出してください。集積場所への搬入は、大型ゴミのみとなりますのでご注意ください。

※今月は、大型ゴミの収集はありません。

※発砲スチロールは、不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、(小型)プラスチックゴミの日に出してください。

※傘や蛍光灯は、不燃の指定袋に入れ、燃えない(複雑)ゴミの日に出してください。

また、袋からはみ出す場合は、口のところで縛ってください。

※食品ロスをなくしましょう「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」

「分別」と「リサイクル」
ゴミの減量にご協力を！



※カセットボンベ・エアゾール缶(スプレー類)は、必ず中身のガスを使いきってから、穴を開けて出してください。

中身が残っているとゴミ収集車の車両火災やゴミ処理施設で火災が発生する原因となります。

※ガスが残っている状態で穴を開けると中身が噴出して目に入ってしまったたり、中のガスに引火するというような事故につながる恐れがありますので、必ず中身を使いきってから、火の気のない、風通しの良い屋外で穴を開けてください。

ゴミの減量化にご協力をお願いします

生ゴミ

生ゴミの80%は水分です。水分をしっかりとって出してください。

生ゴミ処理機(容器)購入制度

生ゴミ処理機(容器)を設置する費用のうち2分の1以内を補助いたします。

(上限20,000円)

補助金の交付を受けた日から7年が経過すれば、再申請ができます。



リサイクル

ジュースやビールの空き缶(アルミ缶及びスチール缶)は、回収箱に出してください。

ペットボトルは、キャップとラベルをはがし、水洗いして町内の回収箱に出してください。

古新聞・雑誌・段ボール等の紙類・布類(綿100%のもの)は、太陽作業所及び子どもクラブが実施する資源回収にご協力ください。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

男女共同参画ひとくちメモ 国際女性デー

「国際女性デー」は1904年3月8日にアメリカ・ニューヨークで婦人参政権を求めたデモが起源となり、1910年のコペンハーゲンでの国際社会主義会議にて「女性の政治的自由と平等のために戦う日」と提唱したことから始まりました。

その後、国連は1975年の国際婦人年において、3月8日を「国際女性デー」と制定しました。

以後、これまでの前進を振り返り、変革を呼びかけ、国や社会の歴史上のすばらしい役割を果たした一般の女性たちの勇気と決断を称える日として、世界各地でそれぞれの国の歴史と伝統に応じて、様々な働きかけが行われています。



※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

忘れず納付！国保税

3月末日が納期限となる町税は、国民健康保険税 第10期分です。

3月31日までに納めてください。

■ 国民健康保険制度

病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるように、加入者のみなさんが保険税を出し合い互いに助け合う制度で、『国民健康保険特別会計』として独自の会計で運営しています。

■ 主な財源

加入者のみなさんに納めていただいている保険税をはじめ、国・県等の交付金などを財源として運営されています。

■ 主な支出

医療費や出産育児一時金（保険給付費）などに使われています。

加入者のみなさんが安心して医療を受けられるよう、『自主納付』と『期限内納付』に協力をお願いします。

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

労働安全衛生法に基づく 各種講習のご案内

講習の名称	日時	場所	受講料等	受付開始日
フルハーネス型安全帯使用作業 特別教育（6時間）	4月21日（火） 午前10時～	和歌山県建設会館 3F 会議室	¥8,670	3月23日（月）～
職長・安全衛生責任者能力向上教育	5月20日（水）	和歌山県建設会館 3F 会議室	¥7,570	4月20日（月）～
建設業等における 熱中症予防指導員研修	6月9日（火） 午後1時～	和歌山県建設会館 3F 会議室	¥7,070	5月11日（月）～
刈払機取扱作業員に対する 安全衛生教育	7月28日（火） 午前10時～	和歌山県建設会館 3F 会議室	¥9,350	6月29日（月）～

1. 講義時間は何れも午前9時～午後5時（講義内容により変更があります。）
2. 講習会の受付は講習会開催の1ヶ月前からです。
3. 受講料はご持参いただくか、又は現金書留でお願いします。
4. 受講料等にはテキスト代が含まれています。
テキスト代が改定された場合は、受講料を改定させていただく場合があります。
5. 定員になり次第、締め切ります。
6. 申込者が少数の場合は、講習会を取りやめさせていただく場合があります。



問い合わせ先 建設業労働災害防止協会 和歌山支部 TEL 073-436-1327



ひまわりこども園

■ お正月遊びを楽しみました

1歳児は、スーパーの袋にお絵描きをして凧を作り2階のウッドデッキで揚げました。

2歳児は、動物や物の名称などの簡単なカルタを、先生が読み手となり遊びました。

幼児組では、読み札を読み上げたいと交代したり、取った枚数で勝敗を楽しんだりしました。

難しいコマ回しも繰り返し練習し、「回った！見て！」と喜んでいました。



■ おもちクッキング（5歳児）

1月10日、もち米からおもちになる時のにおいをかいだり感触を楽しみながら丸めたりしました。

つくたてのおもちはきなこをつけておいしくいただきました。



■ お楽しみハッピー会（0～2歳児）

1月25日、お楽しみハッピー会を行いました。

0歳児はかわいい衣装を身につけ“3匹のこぶた”の

手遊びをしました。

1歳児は、いろいろな動物の帽子を被り、手遊びと“どうぶつ体操”をしました。

2歳児は元気いっばいの声で2曲歌い、お気に入りの絵本“でんしゃがきました”を題材にした表現遊びを披露しました。

各学年で、園での様子やハッピー会に向けての練習風景を撮影したビデオも見てもらいました。

着替えや食事の様子を保護者の方々は「こんなことができるようになったんやね」と感心されていました。



■ 3月の予定

3日 ひな祭り会・誕生会

3日 新入園児面談・用品販売

18日 卒園式

19日 修了式

30日 2,3号認定児保育終了日

※4月 9日 始業式

10日 入園式・入園のつどい



和田小学校

■ あいさつ運動 ～12月9～13日～

児童委員のメンバーが1週間、登校時に児童玄関に立ち行いました。

低学年玄関と高学年玄関の2カ所に分かれ、登校してくる友達に声をかけました。早朝ということもあり冷たい日も多かったのですが、1週間にわたり啓発活動することができました。

あいさつは、人と人との心をつなぐ第一歩となります。気持ちよく人との関係を結ぶことができるように、あいさつを習慣付けてほしいと思います。



■ プログラミング ～12月～

5・6年生がそれぞれの学級でプログラミングを行いました。まず、インターネット上にあるプログラミング練習サイトを活用して基礎練習をしました。

コンピュータに順番どおりに命令を伝えること、同じ命令を伝えるときには繰り返し命令を使うこと、場合によって違った命令を伝えるときには分岐命令を使うことを学びました。その上で信号機を動かすプログラミングに挑戦しました。

信号機作りでは、各自のプログラムを信号機の基盤に転送し、動作を確認しました。自分の思い通りに信号機を動かすことに苦労している様子も見られましたが、何とか点滅させることができました。試行錯誤を繰り返しながら、論理的な思考を身に付ける学習になっていければ幸いです。



■ 調理実習 ～12月11日～

6年生が、「ツナと卵いため」を作りました。

ほうれん草とたまごをバターでいため、キャベツとこんぶをあえました。

野菜を切ったり、いためたりといった場面では調理が難しいような様子も見受けられましたが、最終的にはおいしく仕上げることができました。

調理のスキルアップを実感できた2時間となりました。



■ 3月の予定

23日 卒業式

24日 修了式



松原小学校

1年生 昔の遊び体験

1月20日(月)1年生が、生活科学習の一環として、地域の方々5名をゲストティチャーにお迎えして、昔の遊びを教えてくださいました。教えてもらった遊びは、コマ回し、おはじき、お手玉で、グループに分かれ各遊びを順番に回り、全員3つの遊びを体験しました。最初、遊び方がわからず戸惑っていた子どもたちもいましたが、丁寧に教えてもらい上手にできるようになり、各遊びを楽しむ姿も多く見受けられました。



友達と一緒に楽しむ昔の遊びを体験するとともに、地域の方々とのふれあいを深められた昔の遊び体験となりました。ご協力いただいた皆様方、ありがとうございました。

4年生 松保安林内体験学習

1月24日(金)午前中、役場産業建設課の方々に来校していただき、4年生が松保安林内体験学習を行いました。初めに、教室で松林の歴史や役割、松林の立ち枯れる原因(マツノザイセンチュウなど)について説明を聞き、松林について学習しました。その後、煙樹ヶ浜キャンプ場東側にバスで移動し、準備してくれて



いたクロマツの苗の植樹を行いました。

体験した子どもたちからは、「松のことをもっと知りたいと思いました。これからも松を大切にします。早く育ててほしいです。」「松が大きくなるには、50年近くかかるということを知りました。植樹はとてもよい体験になりました」などの感想が寄せられていました。町の宝物である松林を守り、大切にすることを育む体験学習となりました。ご協力いただいた皆様方、ありがとうございました。

3年 豆腐作り体験

1月28日(火)、3年生が、町栄養士である山本千賀子氏を講師に招き豆腐作りを行いました。最初に、前日から水に浸しふやかしていた大豆をミキサーにかけ細かく砕きました。次に、それを鍋に移し温め、布でこしてできあがった豆乳に、にがりを入れ固め木枠に入れ冷やし豆腐を作りました。絞るかすであるおからも焼いてナゲットにしました。その後、自分たちで作ったナゲットや豆腐をおいしくいただきました。豆腐作り体験を通して、大豆が自分たちの身近な食品の材料として利用されていることや、大切な栄養源であることがわかった食育学習となりました。



3月の予定

- 2日 セーフティネット・6年生を送る会
- 23日 卒業式
- 24日 修了式

松洋中学校

第58回美浜町駅伝競走大会

学生部

- 1位 陸上部A (中西 悠史・知原 天真・木村 京平野 悠呂・夏目 和明・山川 竜輝)

短縮の部

- 1位 女子陸上部A (中西 陽菜・中西 晶萌・岡本 亜樹 高畑 由歩)

第53回紀南新人駅伝競走大会

- 男子 21位
- 女子 11位



1年生喫煙防止教室実施(1月23日)

大原医師を招いて1年生(56名)で喫煙防止教室を行いました。パワーポイントを使って、喫煙をすることによって、人体にどのような害を及ぼすかについてわかりやすく説明をして頂きました。生徒はメモを取りながら真剣に学習するとともに、喫煙をしないという意識を高めることができました。



後期学校訪問の実施

1月22日(水)に塩崎教育長様、伊藤指導主事様をお迎えして、後期学校訪問を実施しました。

5限目に全クラスを対象とした公開授業を行った後、6限目に研究授業として3年2組で梅本教諭による総合的な学習の時間の授業を行いました。「中学生として地域にできることを考えよう」をテーマに、各グループで活発に話し合いが行われました。その結果、流しそめん大会やゴミ拾い大会、アイドル発掘プロジェクトなど様々な企画が提案されました。町の財政や活性化の視点を生かしながら、前向きに考えられていた点は素晴らしいです。



3月の予定

- 2日・3日 3年生三者面談(希望者)
- 3日・4日 県立高校出願
- 8日 第68回卒業証書授与式
- 10日・11日 県立高校入試
- 9日~11日 学年末テスト(1・2年生)
- 18日 県立高校合格発表
- 24日 元年度3学期修了式
- 30日 離任式



第58回 美浜町駅伝競走大会の結果

1月12日、短縮の部（4区間8km）は美浜町役場周回コース、一般・学生の部（6区間12.2km）は三尾スタート・役場ゴールの町内設定コースで大会を行いました。

短縮の部には11チーム、一般・学生の部には23チームの参加があり、懸命にタスキをつなぐ姿に沿道からは声援がとんでいました。

■ 一般の部

優勝 和歌山駐屯地Aグループ（39分39秒）

監督 梶 真也

1区 富田 尚宏・2区 梶 真也

3区 河内 達也・4区 池 崇志

5区 近藤 直也・6区 松窪 義朗



■ 学生の部

優勝 松洋中学校陸上部A（40分03秒）

監督 切通 公晃

1区 中西 悠史・2区 知原 天真

3区 木村 京・4区 平野 悠呂

5区 夏目 和明・6区 山川 竜輝

■ 短縮の部・小学生

優勝 美浜ひまわりA（32分16秒）

監督 小林 直美

1区 小林 紗彰・2区 中畑 葵琳

3区 東久保百香・4区 津本 優翔



■ 短縮の部・女子

優勝 松洋中学校陸上部A（32分06秒）

監督 切通 公晃

1区 中西 陽菜・2区 中西 晶萌

3区 岡本 亜樹・4区 高畑 由歩

第56回 日高地方駅伝競走大会の結果

美浜町選抜チーム（監督 平川 雅之）4位

第1区 小林 紗彰（小女）

第2区 柏原 捷吾（小男）

第3区 平川 雅之（一般）

第4区 北山 美緒（小女）

第5区 津本 優翔（小男）

第6区 松本 能（一般）

第7区 中畑 葵琳（小女）

第8区 北裏 翔琉（小男）

第9区 小松 亮裕（一般）



令和元年度 日高川町と交流事業 ノルディックウォーキング

～ノルディックウォーキングでエクササイズしませんか?～

- 日時** 3月28日(土) 午前9時～午前11時30分
 ※雨天中止
 ※午前8時10分美浜町役場集合にて送迎
- コース** 日高川町美山漕艇場～ヤッホーポイント～椿山レイクブリッジ
- 講師** 日高川町スポーツ推進委員
- アシスタント** 美浜町スポーツ推進委員
- 募集人数** 先着20名(美浜町民限定)
 ※以前参加した方も参加できます
- 参加費** 無料
- 持ち物** 運動ができる服装、運動シューズ、タオル、飲み物
 ※ノルディックポール(ストック)は全員に貸し出します
- 申込方法** 中央公民館にて直接申込してください。
 ※電話での申込受付はできません
- 申込締切** 3月19日(木) 午後5時15分まで



問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309

はまゆう短歌会詠草

代代の平和を願ふ鏡餅葉つき橙に初日射し照る	山岡 紀江
ほの暗き新薬師寺の十二神將「巳」の因達羅像にローソク立てる	味村 愛子
山々を真白に隠す朝霧は日差しと共に幕開きゆく	林 智美
暖冬の田にはレンゲがあちこちに異常気象よ今年は穏しく	岩崎 晴代
年明けの春の嵐に驚きぬ寒冷の日々来ないといいな	都築 良
冬桜見むと訪ひ来し真妻路に待ちかねしがの白花ひそけし	田端喜美子
絨毯に汁こぼしたる跡つきてわが欠点の一つとも見ゆ	浜田佳世子
十人のサンタ輪になり踊りおりプレゼントさるる縮柄タオル	浜田 俊子
寒風に寄せては返す荒波にあをさの新芽みどりに光る	坂本シメヨ
黄落の銀杏にはしゃぐ三姉妹見ている人も笑顔いっぱい	山本登美子
知らぬ間にひっそり香る臘梅は日に幾たびかやすらぎくるる	石田由美子
新春の空に高々孫の風命と二人の夢よ月まで	山本 範子
初春の煙樹ヶ浜の穏しきに釣り人並び余念なきらし	花尻 京子
水平線をひと時燃やし陽は沈む令和元年静かに暮るる	豊田安都子
変わりなく今年も暮るる年の瀬を書き継ぐ賀状相手が浮かぶ	中 昌代



友学の森

新刊案内

猫君



畠中 恵 (著)

20年生きた猫は、人に化けて言葉を操る妖怪「猫又」になる。

将軍様の庇護のもと、江戸城内の学び舎「猫宿」で修業に励む新米猫又のみかんたち。

猫宿の長は、魔王と呼ばれたあの戦国武将で…。

『小説すばる』掲載を書籍化。

認知症予防におすすめ図書館利用術2



結城 俊也 (著)

図書館を利用し、認知症予防の鍵＝ワーキングメモリを鍛えよう。

健康長寿のための読書として、声に出して読むことで体と心と脳により朗読法を解説。

大学での公開授業や各地の図書館で行った活動＝ライブラリハビリ活動も紹介。

家庭科室の日曜日 ももたろうがおおすぎる！



村上 しいこ (著)

ここは、せんねん町の、まんねん小学校。

家庭科室のみんなは、こんど、子どもの城の文化祭で、ももたろうの劇をすることになった。

さっそく、ももたろうの本のキャラクターたちに演技指導を頼もうとすると…。

日曜日シリーズ。

あなたがおおきくなるひまで



ケイト・バンクス (著)

厳しい冬を迎えた北極。

お母さんとはぐれてしまったおおかみのこは、一匹のしろくまに出会います。

しろくまはおおかみのこに、生きるための知恵を教えてやり…。

やさしさが命のようにめぐり続ける絵本。

長期休館のため、1人8冊貸し出します

3月19日(木)～31日(火)は蔵書点検のために休館となるので、3月5日(木)より1人8冊(通常4冊)まで借りることができます。

ビデオ・新刊は、通常どおり家族4点までです。



3月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
						1
②	③	4	5	6	7	8
⑨	10	11	12	13	14	15
⑬	17	18	⑬	⑭	⑮	⑯
⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

3月のおはなし会は、お休みします

毎月第2土曜日に開催していただきます「森のオアシス」によるおはなし会ですが、3月は都合により休ませていただきます。

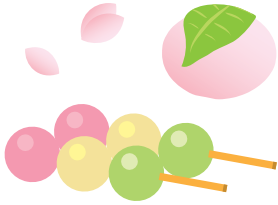




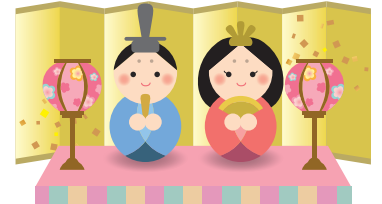
子育てつどいのへや



3月の予定



- 4日(水) お店屋さんごっこ
- 11日(水) 大きくなったね & お誕生会
- 19日(木) 春を見つけよう!



1・2月はこんなことをしたよ

お正月遊び

かるたとりやねずみの顔を貼った羽子板作りなどを行いました。
かるたとりでは、子ども達の白熱した戦いが見られました。



歯科衛生士さんのお話

森川千尋歯科衛生士さんに、子どもの歯についてのお話をさせていただきました。
毎日のケアの仕方や食生活の大切さなど教えていただきました。



鬼の面作り

節分に向けて、鬼の面を作りました。
いろいろな表情の鬼が出来上がりました。



豆まきをしよう

節分にちなんだ紙芝居を見たり、ダンスを踊ったりしました。
鬼さんの登場に泣き出す子もいましたが、風邪やインフルエンザ流行の時期と言うことで鬼さんから一人一人ポケットティッシュをもらい「ありがとう」とハイタッチしました。



2月生まれのお友だち



防災ひとくちメモ 3月1日は防災用品点検の日

3月1日は「防災用品点検の日」というのはご存知でしょうか。

防災用品点検の日は3月1日だけでなく、関東大震災が発生した9月1日をはじめ、3、6、9、12月のそれぞれ1日となっており、季節の変わり目となるこの時期に、身の回りの防災用品を点検して災害に備えるという目的で制定されました。

2011年に起きた東日本大震災を教訓に、防災用品や非常食などを準備した方のなかにも、次第に防災意識が薄れ、非常食の賞味期限や懐中電灯が点くかなどの点検ができていない方もおられるのではないのでしょうか。

非常食や医薬品、乾電池などにも賞味期限や耐用年数があります。また、季節によって必要な衣類なども違ってきます。

毎年季節の変わり目となる防災用品点検の日に、定期的にチェックする習慣を身につけましょう。



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

自衛官等募集案内

試験項目	対象年齢	試験期日（予定）	試験場所	願書受付
自衛官候補生	18歳～33歳未満 (高卒見込み含む)	令和2年 3月8日（日）*	和歌山地方協力 本部庁舎	男女 令和2年 3月6日（金）まで
予備自衛官補	一般	18歳～34歳未満 (現に常勤の隊員、短時間勤務の官職を占める隊員、予備自衛官若しくは即応予備自衛官である者を除く)	和歌山県民 文化会館	男女 令和2年 4月10日（金）まで
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する者 (保有する資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)	伊丹駐屯地	男女 令和2年 4月10日（金）まで

*自衛官候補生の採用試験については、状況により中止となる場合があります。

受験料：無料



問い合わせ先
自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020



海上保安官募集 ～あなたも日本の海をまもりませんか～

■ 海上保安学校学生採用試験（特別）

受付期間 3月27日～4月3日
申込方法 インターネットでの申込み
1次試験日 5月10日
試験会場 和歌山市内等
受験資格 2020年4月1日において高等学校等を卒業した日の翌日から13年を経過していない方など。

■ 海上保安官採用試験

受付期間 3月27日～4月8日
申込方法 インターネットでの申込み
1次試験日 6月7日
試験会場 和歌山市内等
受験資格 1990年4月2日以降生まれで大学を卒業された方など。

詳しくは海上保安庁ホームページ (<https://www.kaiho.mlit.go.jp/ope/siken.html>) をご覧ください。

問い合わせ先 田辺海上保安部管理課 TEL : 0739-22-2002

不妊治療費の助成

● 特定不妊治療費の助成 ●

県の特定不妊治療費助成を受けられた方に、10万円の上乗せ助成を行っています。

県の特定不妊治療費助成事業は、体外受精および顕微授精に要した費用を助成するもので、申請は治療が終了した日の属する年度内に行うことが原則です。

詳しくは、申請先の御坊保健所に問い合わせしてください。

● 一般不妊治療費の助成 ●

■ 対象者

- ・法律上の婚姻をしている夫婦で、夫婦いずれかが和歌山県内に1年以上住民登録していること
- ・各種医療保険に加入していること
- ・夫婦の前年の所得合計額が730万円未満であること

■ 対象治療

- ・医療保険各法に規定する療養の給付が適用となる不妊治療（タイミング療法・薬物治療・手術治療など）
- ・医療保険適用外の不妊治療のうち、体外受精および顕微授精を除く治療（人工授精など）
- ・治療の一環として行われる検査および治療開始前に不妊原因を調べるための検査
- ・不育症に対する治療および検査

※不妊・不育治療を実施している産婦人科・泌尿器科医療機関であれば、県内外を問わず、助成の対象です。

■ 助成内容

平成31年4月1日診療分から適用となります

助成額…1年度につき10万円を限度に、連続する3年間で合計20万円まで

助成期間…連続する3年間

■ 申請方法

申請書に関係書類を添付し、令和2年3月末日までに健康推進課へ申請してください。

（ただし、治療が1月までである場合は4月末日まで、2月までである場合は5月末日まで、3月までである場合は6月末日まで申請できます）

■ 申請書類

- ・美浜町一般不妊治療費助成申請書
- ・同意書
- ・一般不妊治療医療機関受診等証明書
- ・医療機関発行の一般不妊治療に要した費用に係る領収書
- ・夫婦の保険証のコピー

※申請書類は、役場ホームページからもダウンロードできます。

● 和歌山こうのとりサポート ●

県の不妊に関する情報提供および交流・情報交換のためのホームページです。

一般不妊治療費助成や特定不妊治療費助成に関する情報も掲載していますので、ぜひ活用してください。

わかやま こうのとりサポート

検索



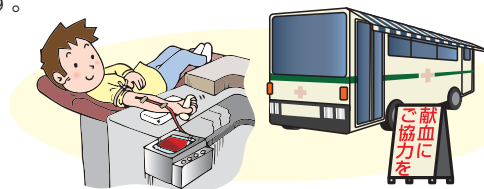
不妊治療について、どのようなことでも結構ですので、気軽に相談してください。

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905
御坊保健所 TEL 24-0996

献血にご協力をお願いします

下記の日程で献血バスによる献血を行いますので、よろしくをお願いします。

- 実施日 3月27日（金）
- 実施場所 美浜町役場駐車場
- 時間 9：30～12：00、13：00～16：00



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。

申し込みは不要ですので、気軽に参加してください。



- 日時
3月17日（火）午後1時30分～午後3時
- 場所
地域福祉センター 3階
- 講師
メディカル&フィットネス アクオ インストラクター
- その他
運動できる服装、飲み物・タオル持参

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

シルバー人材センター会員募集

一緒に働きませんか？

【会員の声】

- 仕事で足腰の健康に役立ち、収入も入り一石二鳥。
 - 新しい仲間ができた。新鮮で楽しい。
- ※女性会員も活動中です！ 原則60歳以上

ご家庭の皆さまおよび事業所の方々へ
さまざまなお仕事をお引き受けしています



問い合わせ先
美浜町シルバー人材センター 福祉保険課 TEL 23-4950



こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

～地域巡回いきいきサロン～

町内13カ所で「地域巡回いきいきサロン」を実施しています。
昨年から各地区でサロンについて話し合い、みんなで内容を決めて行なっています。どの地区も誰もが楽しめる内容になっており、「たくさんの人に来てもらいたい！」という地区のみなさんの思いが詰まっています。
お近くの集会場等に集まって、大声で笑って楽しい時間をみんなで過ごしませんか？

～各地区のサロンを一部紹介～



（みんなでカラオケ）



（教え合って折り紙）



（スカットボール）



（手話をしながら
大合唱）



（大きいトランプで
神経衰弱）

参加者からは「来てくれる人が増えたな～。」「内容を自分たちで決めてするのは楽しい。」「参加型の内容が楽しい。」「ボランティアさんが内容を考えてくれてありがたい。」などの声を多くいただいています！



3月の教室の日程は、以下のとおりです。

元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「のびのび動いて気分スッキリ」です。

日 程	時 間	場 所	内 容
9日(月)	午後1時30分～	地域福祉センター	チェアダンス
23日(月)			

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。
*概ね65歳以上の方が対象です。飲み物・タオルを持って、運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。
身近な場所で行いますので、皆様お誘い合わせお越しください。

日 程	時 間	場 所	内 容
2日(月)	午後1時30分～	和田東集会場	マジックショー・旗揚げゲーム・しりとり
17日(火)		本の協集会場	バンド演奏(おやじバンド)・国の名前ゲーム
18日(水)		新浜さざなみ荘	気功体操(桑原りみ先生) 箱の中身は何でしょう?・じゃんけんゲーム
26日(木)		入山公民館	ハーモニカ演奏(御坊ハーモニカサークル) スカットボール

*全ての地区で保健師が血圧測定を実施します。
*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



美浜町地域おこし協力隊 活動報告

(白濱 亜聖)

こんにちは。地域おこし協力隊の白濱です。

先日、昨年も参加した第6回地域おこし協力隊全国サミットが東京の六本木にある東京ミッドタウンで開催されました。

今年も広域連携で美浜町・由良町・古座川町・那智勝浦町の4町で和歌山県として共同出展させていただき、とても盛り上がりました。

昨年も県として共同出展させていただき、サミット運営担当の方も「県での参加は初めて」と仰っていたのですが、なんと今年の申込書から共同出展記入欄ができており、私たちの動きが反映されたのかな？なんてことを思いながら申込書を見て喜びを感じました。



今年も県からテーブルクロスなどをお借りし、当日は、他県の協力隊との交流も楽しみながら、商品の販売をさせていただきました。



tel	
e-mail	
共同で出展される自治体名 <small>県別での出展を行わない場合は、 無記入(空欄)のままご提出ください。</small>	
緊急連絡先(携帯電話)	
台数:)	当日対応(来場)人数
内容	

やぶうちをつぶやき

4月号から始まった“つぶやき”も今回で12回目、早いもので1年になります。

先日のジュニア駅伝壮行会に、選手たちを激励するため、自分が広報担当していた15年前、美浜町はジュニア駅伝で優勝し、表紙には優勝の瞬間の写真を掲載、特集として選手たちの喜びの言葉などを掲載した記事をコピーして渡したいという思いから、昔の広報を探ることになりました。

担当時代の広報(57冊)を見ながら、懐かしさでつつい見入ってしまいました。その当時の編集後記には、毎月色々と、その月の出来事などを書いていて、我ながら、こんなによく書けたなあ

感心しながら思い出に浸りました。

編集後記を書き始めて、12冊目で「毎月楽しみに読んでよ」と言ってもらえて嬉しかったことが書いてありました。半面、今読んでくれるのかと心配になりました。

壮行会では、町として優勝したのは美浜町だけで、まだ記録は破られていません。選手の皆様も入賞目指して最後まで、熱い思いでタスキをつないでください。期待しています。もう一度私に感動をくださいと激励しました。

