

# みはま

## CONTENTS

町長・新年あいさつ	2
園・学校だより	3~4
教育長・年頭によせて	6
地域おこし協力隊活動報告	18



中学生のための食育教室

1

2020

No.409

TOWN information 町の人口と世帯数

総人口：7,133人（-24） 男：3,328人（-9） 女：3,805人（-15） 世帯数：3,138（-3）  
※令和元年12月1日（対前月比）

# 新年あけまして おめでとうございます

美浜町長 藪内 美和子



住民の皆様には、健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

日頃から、町政の運営にあたたかいご支援とご協力を賜り、心より御礼を申し上げます。皆様と共に、令和2年をお迎えできたことに幸せを感じております。

昨年は2月の町長選挙におきまして、皆様のあたたかいご支援を賜り、県下初の女性首長に就任することができました。就任後、令和の新しい時代を迎え、そして、初めてのお正月、今年は12支の始め、子年であり、子の年は種子の中に新しい生命がきざし始め、新たなことにチャレンジするのに適した年だということで、私自身、改めて身の引き締まる思いでございます。

さて、昨年を振り返りますと、4月には平成に代わる新しい元号を『令和』と発表、5月には天皇陛下が御即位され、10月には消費税率が8%から10%に引き上げられたところでございます。

また、ラグビーワールドカップが日本で開催され、日本中に感動と希望をもたらし、大変な盛り上がりとなりました。

しかしながら、8月には台風10号の接近により、なかなか風雨が止まず、日高川も氾濫危険水位に到達し、大変心配いたしました。その後、10月には台風19号により、各地で想定を超える災害が相次ぎ、13都県に大雨特別警報が発表され、甚大な被害が発生しました。

改めて被害に遭われました皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、1日も早い復旧をお祈りいたします。令和2年は、こういった大災害が起こらないことを願っております。

さて、私のスローガンである「強く」については、災害に強いまちづくりです。南海トラフを震源とする地震の発生確率が70~80%と言われる中、ハード・ソフト両面での整備を進めてございます。

本年におきましても、南海トラフ巨大地震津波避難に関する整備計画に基づき、津波一時避難施設の建設工事や防災行政無線のデジタル化改修も進めており、「一人の犠牲者も出さない」よう、職員と共に、常に危機管理意識をもって災害対策に取り組んでまいります。

そして「優しく」につきましては、子ども、高齢者、身体障害者の方々に優しい施策を進めてまいります。

昨年は、子ども医療におきまして、中学生から高校生まで医療費の無料化を拡大いたしました。生まれてくるすべての赤ちゃんに支給する赤ちゃん誕生祝金、新生児の聴覚検査の補助や12月には子育て世代包括支援センターも開設し、それに伴い産後ケアも実施してございます。私も時間を作り、子どもやお母さん方とふれあいたいと思っています。

高齢者の悩み事の一つであった買い物について、サロンの一環として、お買い物サロンが社会福祉協議会で始まっております。今後も皆様のお知恵をお借りし、幸せと思ってもらえるようなまちづくりを目指します。

また、町の最上位計画である第5次長期総合計画が令和2年度までとなっております。時代に取り残されることなく、状況の変化に適切に対応していくため、今後10年間のまちの方向性を示す「第6次長期総合計画」策定に向けて、準備を進めているところでございます。

「美しい」まち みはま実現のため、皆様の一層のご指導、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

結びに、本年も皆様におかれましては、素晴らしい年でありますよう祈念申し上げ、新年のご挨拶いたします。

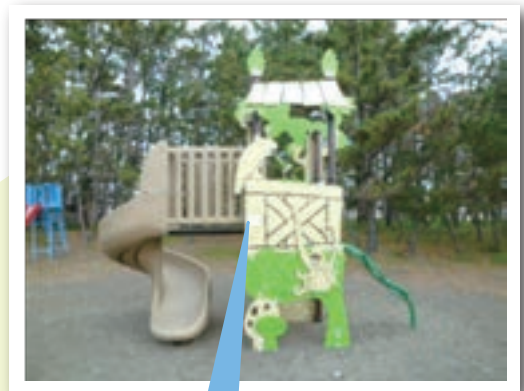
令和2年 元旦



## 宝くじ助成金【共生の地域づくり助成事業】（王子遊園地）

令和元年度の宝くじ助成（共生の地域づくり助成事業）を受け、王子遊園地に遊具を整備しました。

宝くじ助成事業は、財団法人自治総合センターが宝くじの事業収益を還元する目的で、市町村や地区住民のコミュニティ組織、自主防災組織などが行う活動に助成を行い、コミュニティの健全な発展を図ると共に宝くじの普及広報を行っています。



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

## プレミアム付商品券の購入は 1月31日まで！

町では、購入引換券をお持ちの方を対象に、商品券の販売を行っています。

登録事業所で使用できる5千円分の商品券を、1冊4千円、1人最大5冊まで購入することができます。

購入希望の方は1月31日までに、購入引換券・本人確認書類・購入代金を持って、総務政策課までお願いします。

また、購入した商品券が使用できるのは、2月29日までと期限があります。

使い忘れのないよう、お気をつけください。



## 男女共同参画ひとくちメモ 乳児用液体ミルク

男女共同参画局の主な政策の災害対応の中に、乳児用液体ミルクの普及に向けた取組があります。

乳児用液体ミルクは、液状の人工乳を容器に密閉したものであり、常温で長期間の保存が可能な製品です。

平成30年8月8日に必要な安全基準等が整備され、乳児用液体ミルクの国内での製造・販売が可能となりました。

地震等によりライフラインが断絶した場合でも、水、燃料等を使わずに授乳することができるため、災害時の備えとしても活用できます。

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。



問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901



# ひまわりこども園

## ■ バス遠足とミニ運動会

11月1日、3～5歳児は白浜アドベンチャーワールドへ行きました。

イルカやオットセイなどのショーを見たり、ケニヤ号に乗り、いろいろな動物を見たりしました。

笹を食べているパンダも見ました。

お友達と一緒にお家の人が作ってくれたおにぎりをおいしくいただきました。

同日、0～2歳児は、子育てつどいのへやの利用の方々と一緒にミニ運動会を行いました。

たくさんの保護者の方が来てくださり、体操や親子の競技、バルーンも楽しみました。

最後にメダルを掛けてもらいとても嬉しそうでした。



## ■ 勤労感謝の日～いつもありがとうございます～

身近で働く方々に感謝の気持ちを込めて、芋のツルで作ったメッセージ付きのリースをプレゼントしました。



## ■ 公開保育

11月29日、保育実践を通じた研修会で公開保育を行い、全園児の活動を県内の教員や保育士、保育教諭の方々に見てもらいました。

各学年や異年齢の活動をテーマに沿って遊んでいる様子に「主体的な活動でいきいきと楽しそうに遊んでいるいろいろな工夫がされていました」などの声をいただきました。

午後から、研究発表や分科会に分かれての協議、信愛大学の森下先生による講評、講義を受けました。



## ■ 1月の予定

6日 保育始まり

9日 3学期始業式

10日 おもちクッキング

25日 お楽しみハッピー会



# 和田小学校

## ■ 天気の授業 ～10月24日～

昨年に引き続き今年も5年生が受講しました。

和高専の孝森先生と秋山先生に和田小学校上空の雲の動きや百葉箱付近の気圧の変化を教えていただきました。

5年生は事前に天気の学習を行っていましたが、全国的な天気の傾向と自分たちの学校の天気の様子を比較することで、天気が身近に感じられていたように思いました。

教科書に示されている知識と身近で起こっている観測データを比べることで、教科書の知識がより定着するとともに理科への興味が深まる講座となりました。



## ■ 音楽会 ～11月8日～

オープニングの「大きな歌」に始まり、職員演奏に合わせた全校での「切手のないおくりもの」で締めくくりました。

素敵なひとときを児童・教職員・保護者・地域の方々合わせて450人余りが共有することができました。

1年生は歌「じゃんけんぽん」合奏「とんくるりんぱんくるりん」、2年生は歌「パプリカ」合奏「おもちゃの

シンフォニー」、3年生は歌「とどけようこのゆめを」合奏「ハイ・ホー」、4年生は歌「二分の一成入式」合奏「まつり」、5年生は歌「Believe」合奏「RISING SUN」、6年生は歌「ひまわりの約束」合奏「ヤングマン」(YMCA)、育友会コーラス「Lemon」「おたのしみ」が音楽会を盛り上げてくれました。

音楽会に向けての4週間の取組、当日の緊張感あふれる中での演奏、子供達が成長していくステップを今年も着実に踏むことができたような気がします。



## ■ 読書

今年も読書冊数が増加してきました。先日来実施している読書パズルの取組や各学級での取組が功を奏してきています。校長室前に掲示している読書貸出冊数グラフも右肩上がりの傾向を示すようになってきました。

子供達にはどんどん読んで読む力（読解力）を高めたいと思っています。正確に早く読むことが出来るようになれば見える世界が広がります。

## ■ 1月の予定

8日 始業式

31日 避難訓練



# 松原小学校

## ■ 第2回地震・津波避難訓練

11月1日、本年度2回目の地震・津波避難訓練を行いました。今回は、休み時間中に地震が起きたときを想定し、子どもたちが思い思いに過ごしている場所からの避難訓練となりました。1次避難として、運動場中央に学年ごとに集まり、人数確認を行いました。全員そろったところで、津波対策として全員で本校屋上に避難しました。



屋上で、津波に備えてライフジャケットを着用しました。1次避難から2次避難まで、高学年の子どもたちが低学年の子どもたちを手助けしながら全員スムーズに行動することができました。「自助（自分の命は自分で守る）」、「共助（友達とともに逃げる）」ができた避難訓練となりました。

## ■ 音楽・学習発表会

11月8日、午後1時30分より校内音楽・学習発表会を開催しました。

初めに、職員伴奏のもと校歌斉唱を行い、次に学年毎に、群読や学習してきたことをまとめた学習発表を行いました。最後に、1・2年生、3・4年生、5・6年生による歌や



合奏の発表を行いました。今までの練習の成果を発揮し、みんな心をひとつにして堂々と発表できました。

御観覧いただいた保護者、地域の皆様方、温かい励ましのお言葉、応援ありがとうございました。

## ■ 食育指導

11月12日・29日、両日に渡り5年生、1年生を対象に町栄養士山本千賀子氏を学校にお招きして、食育指導の授業を行っていただきました。



5年生では、「バランスよく食べよう」と題して5大栄養素の働きととり方についての説明をしていただきました。毎日の食事が、私たちの体を作っていることを学ばせてもらいました。

1年生では、実際に使用している調理器具などを見せてもらいながら、私たちが毎日いただいている給食がどのように作られているか、わかりやすく説明していただきました。好き嫌いせず、毎日いただいている食事に感謝し、心身ともに健康な生活を送れるよう願っています。

## ■ 1月の予定

- 8日 3学期始業式
- 9日 交通安全指導
- 15日 避難訓練（火災）
- 31日 松小こども祭り

# 松洋中学校

## ■ 避難訓練の実施

去る11月5日（火）に、南海トラフ大地震を想定した避難訓練を行いました。役場防災企画課の職員さんから美浜町の地震・津波対策の話聞き、その後、避難場所である西山に向け、小走りで出発しました。目的地までは、全員が25分以内で到着することができました。本校に津波が押し寄せると28分ということなので、無事に避難できるという確認がとれました。ご家庭でも、地震・津波についての話をしておいてください。



## ■ 校内音楽会

11月1日（金）に、校内音楽会を行いました。当日は、地域の方々や保護者の方120名以上の方に聴いていただきました。

2年2組が金賞、2年1組が銀賞、3年2組が銅賞でした。特に、学年合唱で3年生が歌った「旅立ちの日に」は、全員の心に残る素晴らしい歌声でした。



## ■ 子ども議会

11月14日（木）に子ども議会が開かれ、3年生12名が、町の高齢化対策や防災対策、町の活性化などについて質問を行いました。中学生の目線で町の課題を考えることで、地方自治への関心と美浜町民としての意識が高まったのではないかと思います。



## ■ 1月の予定

- 8日 始業式
- 9日 3年習熟度テスト
- 12日 町駅伝競争大会



## 年頭に寄せて

教育長 塩崎 善彦



新年明けましておめでとうございます。  
元号が令和に変わり、初めての新年を迎えました。  
今年は、何かしらいつもと違うわくわくした気持ち  
になっているのは私だけでしょうか。

改めて、「令和」の意味や、込められる意味を  
考えると、

初春の令月にして、気<sup>よ</sup>淑く風<sup>やわら</sup>和ぎ、  
梅は鏡<sup>こ</sup>前の粉<sup>ひら</sup>を披き、  
蘭<sup>はいご</sup>は珮<sup>かをら</sup>後の香を薫す

という万葉集の中の「梅の歌」の序文が典で、  
人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ  
という意味が込められているということでした。

昨年の元号の発表から、皇位継承に伴う一連の儀式  
や行事を振り返り、改めて日本の持つ悠久の歴史と  
崇高な文化に思い寄せるとともに、このような日本の  
国柄を、次の時代へしっかりと引き継いでいくこと  
が肝要であると思いました。

ところで、昨秋、日本で開催されたラグビー・  
ワールドカップは、日本チームの活躍で大変盛り  
上がりしました。日本チームには、帰化した選手を含め  
多くの外国人が入っていたのですが、母国から要請  
があったにも関わらず、日本チームでプレーするこ  
とを選択した外国人選手もいたそうです。

その中で主将のマイケル・リーチ氏の言葉に感動  
を覚え感動しました。リーチ主将は「日本は千年以上  
の歴史を持っている。たくさん<sup>おお</sup>のいい感じのもの  
(文化)を持っているし、知ることによって日本が好きに  
なるし、もっとがんばろうと思うようになる」と  
思っていて、大会直前の宮崎県での強化合宿の最終日  
に、メンバー全員で日向市にある大御神社<sup>おおみ</sup>に行き、  
そこにある「さざれ石」の前で「君が代」を斉唱し  
たそうです。リーチ氏は、「日本の国歌の意味まで  
知ることが重要であり、『君が代』の意味を噛み  
しめ、国歌斉唱を試合で誇りを持って歌うというのは  
大事なことです」と、チームメイトに言ったそうです。

日本人以上に日本を思い、日本人の心を持って一丸  
となって戦っている姿に多くの国民が共感を覚え、  
感動したのではないかと思います。

また、昨年11月24日に和歌山県民文化会館で、  
和歌山県人会世界大会が海外8カ国及び国内の県人会  
から450人、全体で2000人の参加のもと開催され  
ました。翌25日には旧三尾小学校校舎でカナダ  
トロント市を中心とする東部カナダ和歌山県人会  
の方との歓迎会が開かれました。歓迎会は地元の三尾  
地区の皆様のご尽力で盛会となりました。参加者  
の中には3世、4世で、日本語が全くわからないとい  
う方もおられたのですが、一様に自分たちのルーツを  
大事にされているということに感動しました。

グローバル化、情報化が進んだ現在社会では、  
社会的活動においても個人の価値観においてもどん  
どん多様化しています。「不易<sup>ふえき</sup>流行」という言葉が  
あります。俳人松尾芭蕉が説いた俳諧の理念で、現在  
風に解釈すると「永遠に変わらないもの=不易」を  
大事にしながら「時代とともに変わりゆくもの=流  
行」も斬新に取り入れていくという意味になります。  
令和の時代においても「流行」のみに目を奪われる  
ことなく、「不易」の部分を見失うことなく進んで  
いきたいと思っています。それが、グローバル化とい  
う大きなうねりに日本及び日本人が飲み込まれない、  
根無し草にならない道だと、昨年の出来事から思い  
ました。

結びに、昨年は「これまでに経験したことがない  
ような」という言葉がつく自然災害が各地で発生し、  
甚大な被害をもたらしました。今年が、平穏で皆様方  
にとりまして素晴らしい一年となります  
ようお祈り申し上げ、  
年頭のご挨拶とさせていただきます。



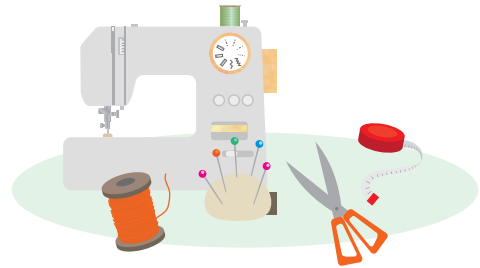
## 第51回 美浜町文化展を終えて

さる11月16日と17日に開催致しました美浜町文化展には、文化協会会員のみならず、町内でご活躍されている多くの方々の力作、及び小学生から老人ホームよりも沢山の出展をしていただき、916点の作品を展示することが出来ました。皆様のご協力に厚く御礼申し上げます。

また、会員の年齢も当然ながら、年々年を重ねており、会場の設営には毎年苦勞するところですが、今年は藪内町長を筆頭に例年同様公民館職員のご協力により無事パネル等の設営を行うことが出来ました。ご協力ありがとうございました。

会員並びに町内在住の皆様には、来年の文化展に向けて更にご精進され、ご出展して頂きますようお願い申し上げます。

美浜町文化協会会長 岡本 淨



## 第51回 美浜町文化祭短歌大会入賞作品

互選のうえ、次の作品が入賞しました。

### 文化協会賞

第一席 片麻痺<sup>あ</sup>の吾を看とりくれ十七年寄り添<sup>こ</sup>ふ二人の娘<sup>めく</sup>の手の温し

田端喜美子

第二席 白波の打ちては返す岩の間に海鳥遊び見え隠れする

花尻 京子

第三席 指ごとに心こめつつ指<sup>あ</sup>指<sup>い</sup>する家族支えし我が手に感謝

豊田安都子

第四席 一夜かけ木と木<sup>あ</sup>の間に張りている蜘蛛の糸をば無慈悲に断ちぬ

浜田佳世子

第五席 乗鞍の森林限界紅葉燃<sup>は</sup>え霧れゆく山に虹を見下ろす

山岡 紀江

### はまゆう短歌会賞

晴天に親子くじらの雲走る秋の名残りの風におされて

山本 範子

潮止まりたゆたう浮きにうんざりと獲物の欠伸聞えてきそう

都築 良

足跡をつけては笑う幼子に手を引かれつつ新雪を行く

中村 祥



## 1月12日の交通規制について

令和2年1月12日(日)「第58回美浜町駅伝競走大会」開催のため、午前10時から午前11時30分の間、交通規制を行います。

場所は、三尾郵便局～元の脇三叉路・中央公民館～喫茶きゃら前です。(最終走者通過後解除) 沿道の皆様、ドライバーの皆様のご理解・ご協力をお願いします。



問い合わせ 中央公民館 TEL 22-7309

## 準要保護就学援助制度

経済的な理由によって、就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対して、義務教育を円滑に実施することができるよう、学用品費など一定の援助を行う支援制度です。

この制度を利用したい場合は、お子さんが通学する学校にご相談ください。



問い合わせ 教育課 TEL 23-4955

# 第45回 美浜マラソン大会結果

開催日 12月8日 参加者 男子41名 女子51名

部 門	1位	2位	3位	4位	5位	6位
男子・1年 (1.0km)	翼 侏輝 4分47秒	寒川 愛乃亮 5分10秒	脇本 綾人 5分23秒	坂口 蒼志 6分07秒	永井 慎太郎 6分11秒	森本 蕾 6分13秒
女子・1年 (1.0km)	堀 友里子 5分01秒	白樫 穩空 5分06秒	田端 星七 5分12秒	杉田 愛樹 5分48秒	青木 琉葵 5分55秒	松本 梨恋 6分07秒
男子・2年 (1.0km)	中畑 凱翔 4分09秒	前田 悠輝 4分37秒	永江 右京 4分44秒	鳴坂 拓壬 4分59秒	入江 奏介 5分05秒	原井 力生 5分12秒
女子・2年 (1.0km)	竹中 杏 4分54秒	青木 葵音 4分59秒	森 泉月 5分03秒	林 美穂 5分04秒	浦 美都 5分08秒	井本 依那 5分23秒
男子・3年 (1.5km)	松川 綾希 6分06秒	松本 健伸 6分37秒	北出 翔慎 6分37秒	森口 陽仁 6分43秒	松下 兼己 6分45秒	常風 貴耀 6分51秒
女子・3年 (1.5km)	/					
男子・4年 (1.5km)	森口 能有 5分50秒	中畑 遥翔 5分57秒	田端 藍星 6分44秒	/		
女子・4年 (1.5km)	金川 愛枇 6分30秒	西山 光莉 6分31秒	森 祐月 7分09秒	酒井 希音 7分13秒	/	
男子・5年 (2.0km)	北裏 翔琉 7分58秒	柏原 捷吾 8分00秒	古座 匠悟 8分09秒	道 康平 8分13秒	入江 健太郎 8分13秒	瀧本 瑛太 8分30秒
女子・5年 (2.0km)	北山 美緒 8分10秒	松山 そら 8分35秒	田中 美羽 8分35秒	中本 ことね 8分41秒	北裏 彩乃 8分58秒	松川 ゆあ 9分19秒
男子・6年 (2.0km)	津本 優翔 7分50秒	滝口 晴空 8分07秒	山中 煌 8分18秒	/		
女子・6年 (2.0km)	小林 紗彰 7分39秒	東久保 百香 8分10秒	中畑 葵琳 8分11秒	羽山 里空 8分15秒	津村 七葉 8分25秒	酒井 優音 8分32秒





## 第43回町民卓球大会結果

12月1日（日）に松原小学校体育館で行われ、結果は以下のとおりです。

### シングルス（13名参加）

1部（4名参加） 優勝 伊藤 克之  
準優勝 村尾 安章

2部（9名参加） 優勝 西山 詩織  
準優勝 及川 倅加

### ダブルス（5ペア参加）

優勝 西山 詩織  
及川 倅加 ペア

準優勝 高垣 喜宣  
椎崎 博文 ペア



### アトラクション～継続は力なり～（5ペア参加）

※ラリーがどれだけ長い時間続くか競う。

優勝 西山 詩織・及川 倅加 ペア  
（記録 28秒）

準優勝 伊藤 克之・西山 光莉 ペア



## 第30回ビーチボールバレーリーグ結果

11月11日（月）～12月3日（火）の期間で男子5チーム、女子6チームで行われました。結果は以下のとおりです。



### 男子の部

#### 優勝 吉原B

監督 松本 典之  
選手 井原 匠史・田端 浩二・徳田 博文  
小澤 将大・小澤 真澄・林 国孝  
堂岡 悠理・兼平 章範・松本 聖矢  
高垣 直樹・寺西 浩輝・大石 正人  
花尻 和浩

#### 準優勝 上田井SC A

監督 小林 巧  
選手 山見 幸生・中谷 正司・金川 貴志  
権神 司・上山 直紀・田端 克好  
田端 文人・碓井 裕也・田端 宏基  
日裏 桂太・上畑 彰彦・上山 綾太

#### 第3位 東SC

監督 出口 陽一  
選手 垣森 太助・深瀬 太朗・若野 瑞輝  
東 克英・塩崎 雄一・塩崎 博文  
吉川 元・中畑 元希・木下 和大  
出口 文貴・塩崎 伸介・出口 健  
山本 義秀・相馬 剛・出口 健一  
松川 博・深瀬 陽子・出口 奈月

### 女子の部

#### 優勝 上田井SC

監督 小林 直美  
選手 山見 京子・岩崎 陽子・中川 純子  
川端 智子・村上 祐子・城間 優子  
安達 和代・金川 美樹・中村 晴代  
上畑 郁

#### 準優勝 ひつつき虫

監督 龍神 寿花  
選手 井原 由賀・福山 寛子・和田 亜貴  
北出志津佳・小恒 麻衣・田端 みち  
若野 晶子・松本 康子・福田 円  
武内 真紀・福島久美子・龍神 睦美  
松本 奈直

#### 第3位 Bクラブ

監督 松下 博子  
選手 山下 瑞代・福田 昌美・鈴木 幸  
砂田 美和・浜田 紗代・保田 良美  
阪口 三穂・村岡 唯・野口 真帆  
山下 穂浪・畑 依子・保田 奈緒  
池下 亜弥

# 友学の森

## 新刊案内

### 祝祭と予感



恩田 陸 (著)

「蜜蜂と遠雷」のスピノフ短編小説集。  
ピアノコンクールの審査員ナサニエルと三枝子の若き日の衝撃的な出会いとその後を描いた「獅子と芍薬」など、全6編を収録する。『小説幻冬』ほか掲載を単行本化。

### せき越えぬ



西條 奈加 (著)

思わぬなりゆきから箱根の関守となった若き小田原藩士・武一。彼の前には切実な事情を抱える旅人がやってくる。やがて命を懸けて一人の男にこの国の未来を託さんとする者たちを知り…。『小説新潮』掲載をまとめて単行本化。

### ノラネコぐんだんカレーライス



工藤 ノリコ (著)

ワンワンちゃんのカレー屋さんをのぞくノラネコぐんだん。カレーライスの作り方を見ている。夜、ノラネコぐんだんはお店に忍び込んでカレーを作り、「かんたんだったね」と得意顔。でも、その背後には…。

### かいぶつのとしょかん



ふくいりえ (著)

本の中の住人が出たり入ったりして遊んでいる「かいぶつ図書館」。そこでは、小鳥もお魚も誰でも、好きな本が借りられて…。ユニークなかいぶつがたくさん出てくるコマ割り絵本。

## 『図書館福袋』の貸出をおこないます!

図書館福袋とはテーマ別に本を2冊ずつセットにして包み、借りるまで中身がわからないようにして、貸し出しするものです。一般向け、幼児向けそれぞれ10セットずつご用意しています。

1月4日から貸し出しスタートで福袋がなくなり次第終了します。

1年の始まりに、新たな本との出会いを楽しんでみませんか。

**※この福袋は本をさしあげるものではありません! 貸し出し期間終了後は返却してください。**

## 1月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
		①	②	③	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	21	22	23	24	25	26
㉓	28	29	30	㉑		

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

## 今月のおはなし会

☆1月11日(土)

☆午前10時～午前10時30分

☆中央公民館研修室

☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。

毎月第2土曜日に開催しています。





# 子育てつどいのへや



## 1月の予定

- 15日(水) お正月遊び & お誕生会
- 21日(火) 鬼の面作り (1・2歳児)
- 23日(木) 鬼の面作り (0歳児)
- 27日(月) 歯科衛生士さんのお話し
- ※新年は9日(木)から「ホッとルーム」を開所します



## 11月はこんなことをしたよ

### ミニ運動会

園の乳児組と子育てつどいのへや合同の「ミニ運動会」を行いました。  
年齢別のかけっこや競技、参加者全員でのパラバルーンなどを楽しみました。  
子ども達は、最後にご褒美のメダルとプレゼントをもらって得意顔でした。



### ベビーマッサージ

原井まどか先生に、マッサージを教わりました。  
ママの優しいマッサージを受けて、赤ちゃん達はうっとり気持ち良さそうでした。



### 交通安全指導

御坊警察交通安全課の方の交通安全指導を受けました。  
チャイルドシートの重要性や取り付け方など、丁寧に教えていただきました。  
パトカーの乗車体験やきしゅうくんと一緒に記念撮影などさせてもらいました。



### 保健の先生のお話 & お誕生会

園の細川看護師に「冬に流行する感染症の予防と対処法や、子どもの身の回りの危険について」等のお話を聞きました。  
保護者は視野体験キットで、子どもの視野範囲を確認しました。



11月生まれのお友だち

## 1月のゴミ収集日

分 別	収 集 日
燃えるゴミ	(毎週) 月・木曜日 入山・浜ノ瀬・吉原・田井畑 上田井
	(毎週) 火・金曜日 三尾・和田・本の脇・新浜
(小型)プラスチックゴミ	(毎月) 第2水曜日 8日
燃えない(複雑)ゴミ	(奇数月) 第3水曜日 15日
資源ゴミ	(毎月) 第4水曜日 22日

※燃えない(複雑)ゴミは、不燃の指定袋に入れ、**燃えるゴミと同じ場所に出してください**。集積場所への搬入は、大型ゴミのみとなりますのでご注意ください。

※今月は、大型ゴミの収集はありません。

※空き缶、ペットボトルは、最寄りの回収箱へ入れてください。

※発砲スチロールは、不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、(小型)プラスチックゴミの日に出してください。

※傘や蛍光灯は、不燃の指定袋に入れ、燃えない(複雑)ゴミの日に出してください。また、袋からはみ出す場合は、口のところで縛ってください。

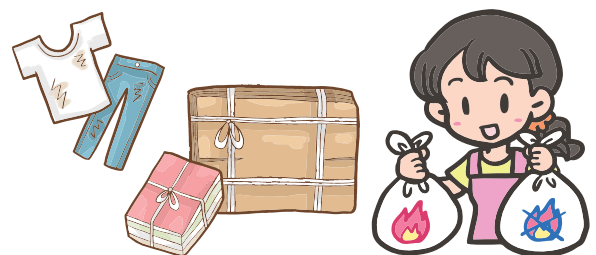
※食品ロスをなくしましょう「買い過ぎず」「使い切る」「食べきる」

※カセットボンベ・エアゾール缶(スプレー類)は、必ず中身のガスを使いきってから、穴を開けて出してください。中身が残っているとゴミ収集車の車両火災やゴミ処理施設で火災が発生する原因となります。



※ガスが残っている状態で穴を開けると中身が噴出して目に入ってしまったたり、中のガスに引火するというような事故につながる恐れがありますので、必ず中身を使いきってから、火の気のない、風通しの良い屋外で穴を開けてください。

### 「分別」と「リサイクル」 ゴミの減量にご協力を!



### 資源回収にご協力ください

私たちの身の回りには物があふれ、不用になれば捨ててしまう「使い捨てのライフスタイル」が定着しています。

そのことが、貴重な資源のむだ使いや環境汚染、ゴミの増加などにつながっているのです。

そこで、一人ひとりが「ゴミの減量」「資源の有効利用」「再生品の利用」に取り組み、貴重な資源を大切にいくためにも、古新聞・本・雑誌・段ボール等の紙類・衣類(綿100%のもの)は、太陽作業所及び子どもクラブが実施する資源ゴミの集団回収にご協力ください。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

## シルバー人材センター会員募集

一緒に働きませんか?



### 【会員の声】

- 仕事で足腰の健康に役立ち、収入も入り一石二鳥。
  - 新しい仲間ができた。新鮮で楽しい。
- ※女性会員も活動中です! ※原則60歳以上。

ご家庭の皆様および事業所の方々へ  
さまざまなお仕事をお引き受けしています

問い合わせ先 美浜町シルバー人材センター 福祉保険課 TEL 23-4950



## 忘れず納付！ 町県民税・国保税

1月末日が納期限となる町税は、町県民税 第4期分・国民健康保険税 第8期分です。

1月31日までに納めてください。

### 期限内納付にご協力を

納税本来の姿は、定められた納期限までに自主納付していただくものです。

大多数の方は、納期限を守って納付いただいておりますが、町税を滞納すると納税の催告（督促状などの発送）の費用がかかり、納付していただいた町税を有効に活用することができなくなります。町税の期限内納付にご協力ください。

### 税の公平性

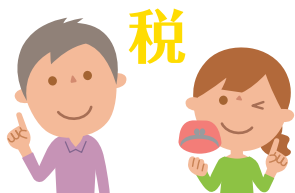
納期限内に税を納付された方と納付されなかった方の不公平をなくし、税の公平性を保つため、また、行政サービスの財源を確保するために、町では法律に基づき滞納処分を行っています。

### 滞納処分

期限内に納付されない方に対しては、督促状や催告書などにより自主納付を促しています。

しかし、文書による催告にもかかわらず納付がなく、納税相談にも応じないなどの滞納者に対しては、税の公平性を保つため、滞納処分として財産調査や勤務先等への収入（給与）の調査を行い差押を執行します。

なお、差し押さえた財産は、換価して滞納金にあてることとなります。



問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

## 「税に関する中学生の標語」 優秀作品

### 考えて 病院警察 大事でしょ？

松洋中学校 3年1組 龍神 美咲

### 税金は 未来豊かに つくるかぎ

松洋中学校 2年1組 太田 茉友

### 図書館の あの本だって 税金で

松洋中学校 1年1組 中西 愛子

## 令和2年度生徒募集 県立産業技術専門学院

日時：令和2年2月5日（水）9：30～

会場：田辺産業技術専門学院、和歌山産業技術専門学院  
及び東牟婁振興局（新宮市）

対象：高卒（見込）者以上など

選考方法：筆記試験（国語・数学）、面接

募集定員：自動車工学科4人程度、

（田辺）観光ビジネス科19人程度

情報システム科10人程度

入学考査料：2,200円（県証紙）

願書配布：田辺産業技術専門学院、  
和歌山産業技術専門学院及びハローワーク

申込：令和2年1月14日～24日に  
令和2年3月高校卒業予定の方は在籍学校、  
それ以外の方はハローワーク



### 問い合わせ先

田辺産業技術専門学院（田辺市新庄町1745-2）

TEL 0739-22-2259

和歌山産業技術専門学院（和歌山市小倉90）

TEL 073-477-1253

## 年金生活者支援給付金制度に 便乗した詐欺にご注意ください

今年10月より始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗るものから、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください。」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では電話でお客様の口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。

このような電話があっても、口座番号等の個人情報をお答えすることのないようにご注意ください。

ご不明な点等ございましたらお近くの年金事務所にお問い合わせください。



### 問い合わせ先

田辺年金事務所 TEL 0739-24-0432

## 公共下水道・農業集落排水をご利用の皆様へ

### 町内のポンプ故障が頻繁に起こっています。

公共下水道、農業集落排水には何でも流していいということではありません。

「ちょっとぐらいなら」という軽い気持ちで、自分だけでなく周りの皆様に迷惑をかけることになります。

使用する一人ひとりがマナーを守って正しく使いますようご協力よろしくお願ひします。



### ■ 台所の油やゴミは流さない

台所から出る野菜くず、残飯あるいは天ぷら油などの廃油は、排水管のつまりの原因や下水処理場の機能を低下させます。

排水設備には野菜くずや布切れ、ビニール類、また油脂類を流さないようにしましょう。



### ■ 宅地内のマスをこまめに清掃

台所とつながっている分離ますは、網カゴで残飯などのゴミを取り除き、油分をます内にためるようになっていたため、こまめにゴミや油分を取り除いてください。

また、お風呂とつながっている目皿付トラップますは、網で髪の毛などを取り除くようになっていたため、網についている髪の毛などをこまめに清掃してください。ゴミや油分は、新聞紙などで包み燃えるゴミに出してください。

### ■ アルコールやガソリンを流さない

揮発性の高い危険物を流すと管の中で爆発したり、管を損傷することがあります。

下水管には薬品、アルコール、ガソリン類を流さないようにしましょう。

### ■ 水洗トイレには溶ける紙を使用

水に溶けない紙や紙おむつ、タバコやガム、ビニール、タオルなどを流すと、下水管の詰まりの原因になります。

水洗トイレには、トイレットペーパー以外は使わないようにしましょう。



### ■ 髪の毛を流さない

お風呂や洗面所の排水口にたまりやすい髪の毛は、水に溶けないので排水管を詰まらせる場合があります。

また石鹸などの固形物も流さないようにしましょう。

ビニール等の詰まりによるポンプの故障

### ■ 公共下水道・農業集落排水に接続している建物等を撤去の場合

空き家・改築等の理由より建物等を撤去する場合は、事前に上下水道課まで連絡くださいますよう宜しくお願いします。



問い合わせ先 上下水道課 TEL 23-4954

## 防災ひとくちメモ 防災とボランティアの日

1月17日は「防災とボランティアの日」です。

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を契機として、毎年1月17日を「防災とボランティアの日」、1月15日から21日までが「防災とボランティア週間」と制定されました。

阪神・淡路大震災以降も東日本大震災などの大きな災害が発生するたびに、災害時のボランティアの力も大変重要だということがわかってきました。

「防災とボランティア週間」は、災害時における住民の自主的な防災活動やボランティア活動についての認識を深めるとともに、災害への備えを充実強化させることを目的としています。



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902



12月1日  
より

# 『美浜町子育て世代包括支援センター』 を開設しました！



健やかに安心して妊娠期を過ごし、出産・子育てができるように、妊娠・出産・子育てにわたる切れめない支援を行う場所として、『美浜町子育て世代包括支援センター』を開設しました。

妊娠期から子育て期に寄り添ったきめ細やかなサポートを行っていくため、新規事業としてマタニティ相談・訪問、新生児聴覚検査（今年7月から実施）、新生児訪問、産後ケア事業を新しくスタートしました。

保健師・助産師等が、妊娠・出産・子育て等の不安や困りごとの相談に応じます。

ぜひ、お気軽にお越しください。

## ● 美浜町子育て世代包括支援センターの妊娠期から子育て期までの母子保健事業 ●

妊 娠 期	出 産	子 育 て 期
母子健康手帳の交付	新生児聴覚検査	新生児訪問（生後2～3週間）
妊娠届出時面接・相談	出生届出時の面接	こんにちは赤ちゃん訪問事業（生後1か月～4か月未満）
妊婦健康診査		産後ケア事業
マタニティ相談・訪問		乳幼児健康診査
		予防接種
		離乳食教室
		発達相談

問い合わせ先 美浜町子育て世代包括支援センター（健康推進課内） TEL 23-4905

## 健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。申し込みは不要ですので気軽にご参加ください。

日 時：1月21日（火）  
13時30分～15時まで

場 所：地域福祉センター3階

講 師：メディカル&フィットネス アクオ  
インストラクター

持ち物：水分・タオル  
運動できる服装で来て  
ください。



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905



# 美浜町食生活改善推進協議会です



## 中学生のための食育教室



11月12日(火)・13日(水)に、松洋中学校2年生を対象に、『中学生のための食育教室』を行いました。

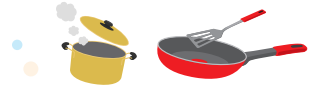
中学生が自身の身体や食生活を振り返り、自分にあった健康づくりの方法を考え実践していくことができることを目的に、講義と調理実習の内容で実施しました。

講義では、肥満度と身長別標準体重、生活リズム・睡眠・食事等の生活習慣、間食における油分・糖分・カロリーについての説明を行いました。調理実習では、“ごはん・鮭のムニエル・ひじきの煮物・青菜のおひたし・豆腐の味噌汁”を作りました。

生徒からは、「早寝早起きをする。」「スマホを減らし早く寝る。」「ジュースにあんなに砂糖が入っていることに驚いた。ジュースの量を減らそうと思う。」「インスタントラーメンやファーストフードを控える。」「3食きちんと食べ、栄養が偏らないように心掛ける。」「料理を手伝いたい。料理って楽しいなあ。」「朝ご飯をしっかりと思おうと思う。」「野菜をもう少し食べる。」「包丁で切るのが楽しかった。」「みんなで作った料理はとてもおいしかった。」等の感想を頂きました。



## 西中シニアカフェ



11月28日(木)に『西中!GO100!ハッピークラブ』の通いの場にて、美浜町食生活改善推進協議会主催の『西中シニアカフェ』を開催し、西中地区の高齢者20名が参加しました。

『シニアカフェ』とは、高齢者の低栄養・フレイル(虚弱)予防を伝え、人と人の交流を通して孤立しない・閉じこもりを解消することを目的に、元気に長寿を全うするために、高齢者の居場所を地域に広めていくことを応援していく事業です。

いきいき百歳体操を行った後『西中シニアカフェ』をオープンし、まず保健師・栄養士によるフレイル予防のお話を行い、その後みんなで脳トレレクリエーションを行い、大笑いで脳の活性化を図りました。

食生活改善推進員手作りの“甘酒プリン・ミニどら焼き”でお茶会をし、おいしいおやつを頂き、楽しい時間を過ごすことができました。

参加者からは、「みんなで楽しく身体動かした後に、みんなで食べるからよけおいしいわな〜。」「1回だけではなく、また食推さん来てもらっておやつ作ってもらいたいよ。」「1人で食べてもおいしくないんよ。一緒に食べるのがおもしろいよ。」等の声を頂きました。

最後に、“元気で達者でいてるために、健康寿命を伸ばしていくためにも、これからもみんなで力を合わせ『西中!GO100!ハッピークラブ』を続けていこうら〜”と西中の皆さんのパワーも頂きました。



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905





こんにちは

# 美浜町地域包括支援センターです！



11月13日（水）に腰痛・膝痛予防に関する講演会を開催しました。講師に和歌山県立医科大学整形外科学講座の橋爪洋准教授を招き、「ロコモの3大原因～骨粗鬆症・脊柱管狭窄症・変形性膝関節症について～」を演題に講演し、114名が参加しました。



「ロコモティブシンドローム（ロコモ）」とは、加齢による足腰の衰えによって、自分自身で歩いて移動するのが難しくなった状態をいいます。進行すると要介護になる危険性が高くなるといわれています。

橋爪氏より「ロコモにつながる三大疾患として骨粗鬆症・腰部脊柱管狭窄症・変形性膝関節症がありますが、腰や膝が変形しても毎日元気に活動している人はたくさんいます。

ロコモの一番の原因は『動かないことによる足腰（筋肉）の衰え』です。運動習慣を日常生活に取り入れて、健康長寿を目指しましょう。』と呼びかけがありました。



## ロコチェックで自分の体を振り返ってみよう！

- 片脚立ちで靴下がはけない
- 家でつまずいたり滑ったりする
- 階段を上るのに手すりが必要である
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 15分くらい続けて歩けない
- 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である（1リットルの牛乳パック2個程度）
- 家のやや重い仕事が困難である（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）



● 1つでも当てはまればロコモの可能性がります。今日から生活に運動を取り入れましょう！●

町では月2回、腰痛・膝痛予防サークルを行なっています。興味のある方はぜひお問い合わせください。

お問い合わせ先：美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

## 1月の教室の日程は、以下のとおりです。

### 元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「楽しくロコモ予防しよう！」です。

日 程	時 間	場 所	内 容
6日（月）	午後1時30分～	中央公民館	お家でできる筋トレ体操
27日（月）		地域福祉センター	

\*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

\*概ね65歳以上の方が対象です。飲み物・タオルを持って、運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

### 地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	時 間	場 所	内 容
22日（水）	午後1時30分～	吉原西集会場	銭太鼓（美浜友遊くらぶ）・ミニ運動会
24日（金）		松原地区公民館	銭太鼓（美浜友遊くらぶ）・ミニ運動会
28日（火）		浜ノ瀬住民館	銭太鼓（美浜友遊くらぶ）・みんなで歌いましょう
30日（木）		三尾風速荘	消費生活出前講座・ペットボトルポリング

\*全ての地区で保健師が血圧測定を実施します。

\*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



## 美浜町地域おこし協力隊 活動報告 (白濱 亜聖)

明けましておめでとうございます。協力隊として最後の年となりました白濱です。本年もよろしくお祈りいたします。

さて、11月10日にかつらぎ西SAにある道の駅での『みはまマルシェ』に行ってきました。

お寿司にシラス、松野菜も完売しました。



そして、11月23日には3町観光連携PROJECT24の撮影イベント『sky running in 由良町～星空撮影レッスン～』を行いました。

今回は美浜町三尾を舞台にしたのですが、今回は由良町の星空。

夜の白崎海洋公園でプロのカメラマンの方をお招きし、星空の撮影方法をじっくり2時間教えていただきました。

町内外の方々が15名も参加してくださいました。

11月も後半なので寒いかと思いきや、風もなく寒くもなく、絶好の星空撮影条件でした。

由良町の協力隊曰く「海洋公園で風がないことがない！」とビックリされていたほど珍しい日だったようで、天もイベントの成功を祈ってくれたのかな？と思いつつ、参加者の方へおしるこたい焼きを振る舞いました。

運営側の私もカメラを持っていったのですが、ミラーレス一眼でも思っていた以上に綺麗な星空が撮れました。(星空写真を載せたかったのですが、サイズを小さくすると星が見えなかったです。残念…)



### やぶうちのつぶやき

この広報が皆様のお手元に届くのは、ちょうど年末の大変お忙しい頃だと思います。

女性の方だと、掃除におせち作りと大晦日は、座っている暇もないくらいだとお察しします。

お父さん方、お母さんにお茶を入れて「いっぷくせんかい」とお声をかけてあげてください。

私は、この1年皆様に「身体だけは気をつけて」とお声をかけていただきました。本当にありがたいことだと喜んでおります。

令和2年、ちょっと時間をみつけて、人間ドックに行こうと思っています。

やっぱり健康が第一ですね。健康でなければ

何もできません。

皆様も町の総合健診や人間ドックなど、ご自分の健康チェックをお願いします。

子の年は、種子の中に新しい生命がきざし始め、全く新しいことにチャレンジするのに適した年だそうです。

皆様も何か新しいことにチャレンジしてみませんか。

どうか、本年もよろしくお祈り申し上げます。

