

みはま

CONTENTS

ゴミの減量化	2
園・学校だより	4~5
町老連女性部活動	10
地域おこし協力隊活動報告	12



3 2019
No.399

2月1日 子育てつどいのへや・節分の会 (これカラークラブ 山回 節子さん提供)

TOWN information 町の人口と世帯数

総人口: 7,243人 (-13) 男: 3,366人 (-7) 女: 3,877人 (-6) 世帯数: 3,151 (-4)
※平成31年2月1日(対前月比)

お知らせ

忘れず納付！国保税

3月末日が納期限となる町税は、国民健康保険税 第10期分です。

4月1日までに納めてください。

(3月末日は日曜日のため、翌日が納期限となります)



■ 国民健康保険制度

病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるように、加入者のみなさんが保険税を出し合い互いに助け合う制度で、『国民健康保険特別会計』として独自の会計で運営しています。

■ 主な財源

加入者のみなさんに納めていただいている保険税をはじめ、国・県等の交付金などを財源として運営されています。

■ 主な支出

医療費や出産育児一時金（保険給付費）などに使われています。

加入者のみなさんが安心して医療を受けられるよう、『自主納付』と『期限内納付』に協力をお願いします。

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

国民年金保険料 学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

・所得のめやす

118万円 + (扶養親族等の数×38万円)

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙を送付します。

引き続き学生納付特例制度の申請をご希望の場合は、必要事項を記入し返信してください。



問い合わせ先

田辺年金事務所 TEL 0739-24-0432

3月のゴミ収集日

分 別	収 集 日
燃えるゴミ	(毎週) 月・木曜日 入山・浜ノ瀬・吉原・田井畑 上田井
	(毎週) 火・金曜日 三尾・和田・本の脇・新浜
(小型)プラスチックゴミ	(毎月) 第2水曜日 13日
燃えない(複雑)ゴミ	(奇数月) 第3水曜日 20日
資源ゴミ	(毎月) 第4水曜日 27日

※燃えない(複雑)ゴミは、不燃の指定袋に入れ、燃えるゴミと同じ場所に出してください。

集積場所への搬入は大型ゴミのみとなりますので、注意してください。

※今月は大型ゴミの収集はありません。

※食品ロスをなくしましょう「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」



ゴミの減量化にご協力をお願いします

■ 生ゴミ

生ゴミの80%は水分です。

水気をしっかり切って出してください。



生ゴミ処理機(容器)購入制度

生ゴミ処理機(容器)を設置する費用のうち、2分の1以内を補助します。

(上限20,000円)

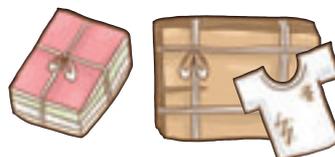
補助金の交付を受けた日から7年が経過すれば、再申請できます。

■ リサイクル

ジュースやビールの空き缶(アルミ缶・スチール缶)、ペットボトルは、町内の回収箱へ出してください。

ペットボトルは、キャップとラベルをはがし、水洗いをして出してください。

古新聞・雑誌・段ボールなどの紙類・布類(綿100%のもの)は、太陽作業所や子どもクラブが実施する資源回収への協力をお願いします。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



健美操教室

今から始める、簡単・快適・健康生活！

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。

申し込みは不要ですので、気軽に参加してください。

- 日 時：3月19日（火） 午後1時30分～午後3時
- 場 所：地域福祉センター 3階
- 講 師：メディカル&フィットネス アクオ インストラクター
- その他：運動できる服装、飲み物・タオル持参

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

男女共同参画ひとくちメモ 3月10日は農山漁村女性の日

「農山漁村女性の日」とは、農山漁村の女性たちが果たしている役割を正しく認識するとともに女性の能力を一層発揮するための環境づくりを目指して農林水産省が提唱しています。

3月10日とされたのは、農作業が比較的少なく社会生活においても女性が学習や話し合いを共にする条件が整っていることに加え、農山漁村女性の3つの能力（知恵、技、経験）をトータル（10）に発揮してほしいという願いも込められています。
※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

アンテナショップMIHAMA 3月営業日

3日(日)・10日(日)・17日(日)
24日(日)・31日(日)

場 所：煙樹海岸キャンプ場管理棟
営業時間：午前9時～午後1時
営 業 日：毎週土曜日または日曜日



SNSにて営業日
や最新情報を
確認出来ます！



ガソリンスタンドを過ぎるとアンテナショップののぼりが左手に見えてきますので左折してください。

問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

不妊治療費の助成

特定不妊治療費の助成

県の特定不妊治療費助成を受けられた方に、10万円の上乗せ助成を行っています。

県の特定不妊治療費助成事業は、体外受精および顕微授精に要した費用を助成するもので、申請は治療が終了した日の属する年度内に行うことが原則です。

詳しくは、申請先の御坊保健所に問い合わせしてください。

一般不妊治療費の助成

対象者

- ・法律上の婚姻をしている夫婦で、夫婦いずれかが和歌山県内に1年以上住民登録していること
- ・各種医療保険に加入していること
- ・夫婦の前年の所得合計額が730万円未満であること

対象治療

- ・医療保険各法に規定する療養の給付が適用となる不妊治療（タイミング療法・薬物治療・手術治療など）
 - ・医療保険適用外の不妊治療のうち、体外受精および顕微授精を除く治療（人工授精など）
 - ・治療の一環として行われる検査および治療開始前に不妊原因を調べるための検査
 - ・不育症に対する治療および検査
- ※不妊・不育治療を実施している産婦人科・泌尿器科医療機関であれば、県内外を問わず、助成の対象です。

助成内容

2018年4月1日診療分から適用となります

助 成 額…1年度につき10万円を限度に、連続する3年間で合計20万円まで

助成期間…連続する3年間

申請方法

申請書に関係書類を添付し、2019年3月末日までに健康推進課へ申請してください。

（ただし、治療が1月までである場合は4月末日まで、2月までである場合は5月末日まで、3月までである場合は6月末日まで申請できます）

申請書類

- ・美浜町一般不妊治療費助成申請書
- ・同意書
- ・一般不妊治療医療機関受診等証明書
- ・医療機関発行の一般不妊治療に要した費用に係る領収書
- ・夫婦の保険証のコピー

※申請書類は、役場ホームページからもダウンロードできます。



和歌山こうのとりのサポート

県の不妊に関する情報提供および交流・情報交換のためのホームページです。

一般不妊治療費助成や特定不妊治療費助成に関する情報も掲載していますので、ぜひ活用してください。

不妊治療について、どのようなことでも結構ですので、気軽に相談してください。

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905
御坊保健所 TEL 24-0996



ひまわりこども園

■ お正月遊びを楽しみました

スーパーの袋で作った凧をテラスや園庭で揚げて遊びました。



5歳児は竹ひごのついた凧を上手に高く揚げることができました。また、カルタ取りやコマ回しをして遊びました。

■ キノピー教室（3歳児）

1月17日、日高振興局の方と産業建設課の方が来てくれ、紙芝居を通して、木の大切さについて教えてくれました。

一緒に写真撮影もしました。



■ お楽しみハッピー会（0～2歳児）

1月26日、お楽しみハッピー会を行いました。

0歳児は“だるまさんが”の絵本に合わせて体を動かしました。

1歳児は、かわいいズボンやスカートをはいて、手遊び2曲とタンバリンを使ってリズム遊びをしました。



2歳児は歌やドングリを使った手作り楽器でリズム遊びをしました。

また、劇遊び“もりのおふろ”では、お面のパーツを自分で貼ったり描き込んだりし表情豊かな物が出来上がりました。

背景の木も手形を押して自分たちで作りました。

各学年で、園での様子やハッピー会に向けての練習の様子を映像を通して見てもらいました。



■ 3月の予定

- 1日 ひな祭り会・誕生会
- 5～7日 個人面談（乳児組）
- 8日 新入園児面談・用品販売
- 19日 卒園式
- 22日 修了式
- 30日 2,3号認定児保育終了日
- ※4月 1日 2,3号認定児保育始まり
- 9日 始業式
- 10日 入園式・入園のつどい

■ 保育教諭1名随時募集中

詳しくは、ひまわりこども園（TEL 22-3650）まで問い合わせしてください。



和田小学校

■ なわとび

なわとび検定に向けて、体育の時間や大休憩でなわとび練習をしています。

低学年は、前回し跳びからあやとび、二重跳びへ。中学年以上は更に速いスピードでの前回し、後ろ回し跳び、二重跳びなどへ。なわとび進級表にある基準をクリアすべくがんばっています。なわとびは持久力やバランス感覚を養う上で有効な運動だと思えます。学校全体で取り組むことで健やかで強い体を作っていくってほしいものです。



でした。しかし、何回か挑戦している内に出来る子が増えてきました。出来た子はとても満足そうな表情をしていました。楽しみながら昔の遊びを体験することによって、昔の生活に思いをはせることができたのではないでしょう。



■ 三尾へ ～1月16日 3年生～

ふるさと学習の一環として三尾に行きました。

まず講師の稲葉先生から三尾の概要について説明を受けました。

次に町の地方創生事業で整備されたアメリカ村資料館に行きました。当時としては珍しかったアメリカ風の建物や服等を見せてもらったり、当時の遊びについて教えてもらったりしました。最後に日ノ岬にあるクヌッセン像と新しい灯台を見学しました。子供達は初めての三尾見学に大喜びでした。

■ こま&けん玉 ～1月8日 1年生～

生活科の学習として、昔の遊び体験を行いました。こまやけん玉は子供達にとってはこども園や学童保育で体験している遊びでしたが今回新たな気持ちで挑戦していたようです。こまについては、ひもをしっかりまくのが難しかったようですが、しっかりまけた人はスムーズにこまを回しているようでした。けん玉については、玉を引き上げるタイミングが難しいよう

■ 3月の予定

- 6日 6年生を送る会
- 20日 卒業式
- 22日 修了式



松原小学校

交通安全指導者感謝会

12月18日(火)、全校集会で、登下校時の交通安全及び見守り活動にご協力いただいている皆さんをお招きしてお礼の気持ちを表す感謝会を開催しました。

児童会役員から手作りの感謝状とメダル(今年は『絆』という文字が書かれています。)を贈り、全員拍手で感謝の気持ちを伝えました。その後、ご出席いただいた代表の方から「交通安全に気をつけ、あいさつを元気よくしてください。毎朝、みなさんから元気をもらって私たちががんばっています」とあいさつをいただきました。皆さま方のおかげで、子ども達は毎日元気に学校生活を送れています。これからもよろしく願います。



4年生保安林内体験学習

1月17日(木)午後から、役場産業建設課の方々に来校していただき4年生が保安林内体験学習を行いました。

初めに、教室で松林の歴史や役割、松林の立ち枯れる原因(マツノザイセンチュウ)について説明していただきました。特に昨年度の台風による塩害の影響で枯れた



松も多くあったということです。その後、松林を守るための方法のひとつである、枯れた松の伐採を行いました。プール西側の保安林にいき、のこぎりを手に枯れた松をみんなで力を合わせ切り倒しました。町の宝物である松林を守り、大切にすることを育む体験学習となりました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

松小子どもまつり

2月1日(金)に、松原小学校恒例の松小子ども祭りを2、3時間目に行いました。

全校児童、前半と後半に分かれ、6年生が考え準備・運営してくれた各コーナーに挑戦しました。今年は、パンケーキ、プラ板、スライムとハーバリウム、チャレンジランニング(キャタピラーレース、つり、ボーリング)、おばけやしきが行われました。また、共啓会研修部の保護者の方々にもアドバールンを担当していただきました。ご協力ありがとうございました。おかげさまで全校みんな思い出に残る楽しい時間を過ごすことができました。



3月の予定

- 1日 セーフティネット・6年生を送る会
- 20日 卒業式
- 22日 修了式

松洋中学校

第57回美浜町駅伝競走大会

学生の部

- 1位 陸上部A (中西 悠史・寺田 悠人・上杉 翔真
石原 大暉・夏目 和明・津村 悠斗)
- 2位 陸上部B
- 3位 テニス部女子

短縮の部

- 1位 女子陸上部A
(小宮 夕佳・中西 陽菜・中本ゆつき
岡本 華奈)
- 2位 バレー部
- 3位 女子陸上部B



第52回紀南新人駅伝競走大会

- 男子 8位《入賞》
- 女子 12位

百人一首大会(1月)

各学年とも熟戦を繰り広げました。成績は以下の通りです。

- 1年生 1位 川手 瑠梨(55枚)
2位 古川 真菜(52枚)
- 2年生 1位 高垣 麗恋(34枚)
2位 柏原 咲希(32枚)
- 3年生 1位 米田 友(25枚)
2位 岡本 華奈(24枚)



後期学校訪問の実施

1月23日(水)に古屋教育長様、伊藤指導主事様をお迎えして、後期学校訪問を実施しました。

5限目に全クラスを対象とした公開授業を行った後、6限目に研究授業として1年1組で泰地教諭による道徳授業を行いました。「なりたい自分に近づくために、できることを考えよう」をテーマに、自分の長所や短所を考えたり、グループで話し合ったりしました。生徒は、どんな事をすれば、なりたい自分に近づくのかを真剣に考え、しっかりと自分自身を見つめることができていました。



3月の予定

- 1日・4日 3年生三者面談
- 4日・5日 県立高校出願
- 8日 第67回卒業証書授与式
- 11日・12日 県立高校入試
- 11日~13日 学年末テスト(1・2年生)
- 19日 県立高校合格発表
- 22日 30年度3学期修了式
- 28日 離任式



第57回 町駅伝競走大会の結果

1月13日、短縮の部（4区間8km）は役場周回コース、一般・学生の部（6区間12.2km）は三尾スタート・役場ゴールの町内設定コースで大会を行いました。

短縮の部には9チーム、一般・学生の部には26チームの参加があり、懸命にタスキをつなぐ姿に沿道からは声援がとんでいました。

■ 一般の部

優勝 NK（44分47秒）

監督 中西 智也
 1区 吉川 了・2区 松本 拓実
 3区 中西 佳也・4区 松元 大晟
 5区 吉川 元・6区 白総 裕也



■ 短縮の部・小学生

優勝 とにかくいくぞ！（31分49秒）

監督 中西 幸生
 1区 西 大誠・2区 出口 雄統
 3区 木村 鞠・4区 中西 晶萌



■ 学生の部

優勝 松洋中学校陸上部A（40分55秒）

監督 山本 怜奈
 1区 中西 悠史・2区 寺田 悠人
 3区 上杉 翔真・4区 石原 大暉
 5区 夏目 和明・6区 津村 悠斗



■ 短縮の部・女子

優勝 松洋中学校陸上部A（33分10秒）

監督 門脇 邦夫
 1区 小宮 夕佳・2区 中西 陽菜
 3区 中本ゆつき・4区 岡本 華奈



第55回 日高地方駅伝競走大会の結果

1月20日に、役場周回コースで大会が行われ、美浜町選抜チームが出場しました。

選手たちはそれぞれ精一杯がんばり、結果は7チーム中2位と大健闘でした。

美浜町選抜チーム（監督 平川 雅之）

第1区 中西 晶萌（小女） 区間3位
 第2区 夏目 尚明（小男） 区間3位
 第3区 平川 雅之（一般） 区間4位
 第4区 木村 鞠（小女） 区間6位
 第5区 北裏 武志（小男） 区間1位
 第6区 松本 能（一般） 区間2位
 第7区 山本 楓（小女） 区間3位
 第8区 知原 飛羽（小男） 区間2位
 第9区 小松 亮裕（一般） 区間4位



平成30年度日高川町と交流事業 ノルディックウォーキング

春の史跡を歩こう！ ノルディックウォーキングで
エクササイズしませんか？

- 日時** 3月31日（日）午前9時～午前11時
※雨天中止
※午前8時20分美浜町役場集合にて送迎
- コース** 日高川町三国山登山コース
- 講師** 日高川町スポーツ推進委員
- アシスタント** 美浜町スポーツ推進委員
- 募集人数** 先着20名（美浜町民限定）
※以前参加した方も参加できます
- 参加費** 無料
- 持ち物** 運動ができる服装、運動シューズ、タオル、
飲み物
※ノルディックポール（ストック）は全員
に貸し出します
- 申込方法** 中央公民館にて直接申込
してください。
※電話での申込受付は
できません
- 申込締切** 3月22日（金）
午後5時15分まで



問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309

第40回 町民バドミントン大会 参加者募集

- 開催日** 3月17日（日）
開式 午前9時～
会場 体育センター
※参加人数により、松洋中学校
体育館へ変更の場合あり
- 種目** 個人戦（ダブルス）
・1部…上級者 ・2部…中級者
・3部…初級者
※男女混合ペア可
※参加人数により、事務局側でクラス変更の
場合あり
- 参加資格** 美浜町に在住・在勤または住民登録を有する、
中学生以上の方
- 申込締切** 3月8日（金）午後5時15分まで



町長杯野球大会参加者チーム募集

- 開催日** 3月10日（日）
会場 松洋中学校グラウンド・第2若もの広場
- 参加資格** 町に住民登録を有する者、または町内在勤・
在学者（中学生以上）
※中学生・高校生のみで参加の場合は、常時
保護者3名が同伴し、参加登録すること
- 申込締切** 3月1日（金）午後5時15分まで

問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309

はまゆう短歌会詠草

- 男の孫と初登山なす西山へ見下ろす海は鈍色に照る
濱田佳世子
- ランドセル揺らせ挨拶してくれる小学児童は地域の宝
酒井 絹永
- 日高野に鍋鶴二羽の並び立つ餌を得られしや表情隠し
田端喜美子
- 紀北山地の丹生都比売神社太鼓橋魔除けの朱色樹木に映ゆる
豊田安都子
- いい湯だな、温泉のもとお歳暮に今日は草津かあしたは別府
味村 愛子
- 日曜の朝は忙し六時より短歌・体操・俳句見るとため
浜田 俊子
- 看護師が肌と髪とを光らせて入り来たれば急にはなやぐ
石田由美子
- 五十羽余の鳴きて群れ飛ぶ鳥名を知らず水鳥日増しに増ゆる
岩崎 晴代
- 白に赤山茶花咲きて久しきに目白は見すと翁は嘆く
都築 良
- もみじの葉今頃何故に赤いのか異常気象の所為かも知れぬ
山本登美子
- 海原に透きて輝ふ光線の雲居に届く天使の梯子
山本 範子
- 久びさに晴れわたる浜歩みゆく沖ゆく船の真白がまぶし
花尻 京子
- 重山に三、三、五、五と登り行き観音堂にて初日の出待つ
坂本シメヨ
- 何かしら行事あるたび皆の言う言葉の始めは平成最後
林 智美
- 少しずつエアコン・炬燵・ストーブと暖房増える冷え込み強し
中 昌代
- はつ春の早暁飾るイヤリングきら星を提げ弓月ひかる
山岡 紀江

友学の森

新刊案内

平成くん、さようなら

古市 憲寿 (著)



平成を象徴する人物としてメディアに取り上げられ、現代的な生活を送る「平成くん」。

だが、平成の終わりと共に安楽死をしたいと恋人に告げ…。

平成という時代と、いまを生きるこの意味を問い直す。

『文學界』掲載を書籍化。

大人の対応力

齋藤 孝 (著)



今求められる“軽やかでユーモアのある大人”になるための極意を伝授。

「嫌味を言ってくる」「責任を押し付けられる」「結婚しないのかと聞かれる」など、人間関係のよくある悩み40への、大人の対応を紹介する。

にぎやかなおでん

犬飼 由美恵 (著)



「畑にいたころがなつかしいなあー！」「いや～、海のなかは最高でしたぜ！」…。

だしぶろにつかったおでんたちの自慢合戦はエスカレートしていきー。

あったかくて美味しそうで、味わいいっぱいユーモア絵本。

おじいちゃんがペンギンやったとき

モラグ・フード (著)



ある日おじいちゃんところに遊びに行くと、なんだかいつもと違うねん。

つりの話ばかりしてるし、ちゃんと服着てへんし、むっちゃさかなくさいし。

そうこうしてたら、動物園から電話がかかってきて…。

図書館主催事業 クワパパによる人形劇

「そらまめくんのベッド」

「三匹の子ブタ」

日時 3月16日(土) 午前10時～午前11時
場所 中央公民館 2階 大会議室
対象 幼児、児童(※2歳以上)



3月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
④	5	6	7	8	9	10
⑪	12	13	14	15	16	17
⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔
㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	㉛

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

長期休館のため、1人8冊貸し出します

3月18～31日は蔵書点検のために休館となるので、3月5日より1人8冊(通常4冊)まで借りることができます。

ビデオ・新刊は、通常どおり家族4点までです。

3月のおはなし会は、お休みします

毎月第2土曜日に開催しています「森のオアシス」によるおはなし会ですが、3月は都合により休ませていただきます。



子育てつどいのへや



3月の予定

- 5日(火) お店屋さんごっこ
- 12日(火) 大きくなったね & お誕生会
- 22日(金) 春を見つけよう!



1・2月はこんなことをしたよ



お正月遊び

かるたとりや凧あげなどをして遊びました。
かるたとりでは、子ども達の白熱した戦いが繰り広げられました。



鬼の面作り

節分に向けて、鬼の帽子を作りしました。
いろいろな表情の鬼が出来上がりました。



豆まきをしよう

節分にちなんだ紙芝居を見たり、歌をうたったりしました。
鬼さんの登場に驚き泣き出す子もいましたが、インフルエンザ流行のシーズンなので鬼さんから一人一人ポケットティッシュをもらいました。
最後は一緒に記念撮影をしました。



1月・2月
生まれのお友だち

町老連女性部活動

美浜町老連女性部では、はじめての活動で町のイメージキャラクター「まつりん人形」を作りました。編み物の講師である片淵さんのご指導により完成しました。和やかな教室で親睦を深める素晴らしいひとときでした。また、今年11月開催される「全国健康福祉祭ねりんピック紀の国わかやま2019」において「地域文化伝承館」への私達老人クラブの作品が出展することに決まりました。



防災ひとくちメモ 消火栓と防災水槽に注意して！

火災が発生したとき、消防車が消火に使う水をどこから吸い上げているかご存知ですか。池や川の水を使うこともありますが、多くの場合は道路脇や歩道上にある「消火栓」や「防火水槽」と書かれたマンホールから取水しています。その位置を示すために標識を掲げているものや、路上などにマーキングをしているものもあります。消火栓や防火水槽は定期的に点検を行い、いつ火災が発生しても消火活動ができるようにしていますが、消火栓や防火水槽の上や近くに車が停まっており、消火活動を妨げるケースもあります。火災はいつどこで起きるかわかりません。もしもの時のために、消火栓や防火水槽の位置に注意して、付近への駐車はしないようにしましょう。



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

海上保安官募集 海上保安学校学生採用試験（特別）

・受験資格 高等学校卒業後6年を経過していない方など。
(詳しくはHPをご覧ください。)
<http://www.kaiho.mlit.go.jp/ope/saiyou/bosyu.html>

・受付期間 2019年3月29日～4月5日
・1次試験 2019年5月12日
・試験場所 和歌山市内等



問い合わせ先 田辺海上保安部管理課 TEL 0739-22-2002

自衛官等募集案内

試験項目	対象年齢	試験期日(予定)	試験場所	願書受付
自衛官候補生	18～33歳未満 (高卒見込み含む)	2019年 3月16日(土)	和歌山地方協力 本部庁舎	男女 採用試験日の 前日まで
予備自衛官補	一般 18～34歳未満 (現に常勤の隊員、短時間 勤務の官職を占める隊員、 予備自衛官若しくは即応予 備自衛官である者を除く)	2019年 4月20日(土)	和歌山県民文化会館	男女 2019年 4月12日(金)まで
	技能 18歳以上で国家免許資 格等を有する者(保有す る資格により53歳以上 55歳未満)	2019年 4月20日(土) 4月21日(日) (いずれか1日を指定)	伊丹駐屯地	男女 2019年 4月12日(金)まで

受験料：無料

問い合わせ先
自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020



こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

～いきいき百歳体操が全地区で取り組まれています！～

美浜町では、H28年度から「歩いて通える範囲で、自分たちで集まって、体操をする通いの場」を構築するため、地域において『いきいき百歳体操』の普及・啓発に取り組んでいます。

平成31年1月から新しく本の脇地区で「本の脇いき百歳サークル」が立ち上がり、19名の方が活動を始めています。

本の脇地区が加わったことにより12地区15カ所になり、町内全域に『いきいき百歳体操』が広がりました！美浜町の住民の方の力強いパワーを実感しています。

～本の脇地区の活動の様子～



実習に来た看護学生さんの企画で紙飛行機を作ってレクリエーションを楽しみました♪

～各地区のいきいき百歳体操の活動～

『いきいき百歳体操』に取り組んでいる参加者からは「みんなで週1回集まり、和気あいあいと楽しくおしゃべりするのが楽しい」「地域のつながりがより深まっていると思う」「もっともっと仲間を増やしたい！」などの声をたくさんいただいています。『いきいき百歳体操』に興味のある方は、ぜひお近くの地域のサークルへご参加ください！！

地 区	サークル名	活動日時	活動場所
浜ノ瀬	浜ノ瀬いきいきクラブ	毎週金曜日 午後1時30分～	浜ノ瀬 住 民 会 館
田井畑	THK60サークル	毎週月曜日 午後1時30分～	田井畑コミュニティセンター
三尾	つれもって百歳！三尾	毎週月曜日 午後1時30分～	三尾 風 速 荘
和田西中	西中！“GO100”ハッピークラブ	毎週木曜日 午後1時30分～	和田西中 集 会 場
和田東	東百歳クラブ	毎週木曜日 午前9時30分～	和田東 集 会 場
和田西	がんばれ百百ちゃんクラブ	毎週木曜日 午後1時30分～	和田西 畜 産 セ ン タ ー
和田東中	ガンバル東中！昔の青年会	毎週水曜日 午後1時30分～	和田東中 集 会 場
吉原	吉原百歳体操 月曜クラブ	毎週月曜日 午後1時30分～	松原地区 公 民 館
	吉原百歳体操 水曜クラブ	毎週水曜日 午後1時30分～ ※第3週は金曜日 午後1時30分～	
	吉原百歳体操 金曜クラブ	毎週金曜日 午後1時30分～	
上田井	上田井ニコニコサークル	毎週木曜日 午後1時30分～	上田井 集 会 場
新浜	新浜さざなみサークル（午前）	毎週金曜日 午前9時00分～	新浜さざなみ 荘
	新浜さざなみサークル（午後）	毎週金曜日 午後1時30分～	
入山	入山百歳体操	毎週月曜日 午後1時30分～	入山 公 民 館
本の脇	本の脇いき百歳サークル	毎週金曜日 午後1時30分～	本の脇 集 会 場

🌸🌸🌸🌸🌸🌸 3月の教室の日程は、以下のとおりです。🌸🌸🌸🌸🌸🌸

元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「かんたんピラティスをやってみよう！」です。（ピラティスとは、体幹の筋肉を鍛える体操です。）

日 程	場 所	時 間	内 容
11日（月）	地域福祉センター	午後1時30分～	骨盤体操
25日（月）			

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。
*概ね65歳以上の方が対象です。飲み物・タオルを持って、運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
6日（水）	新浜さざなみ 荘	午後1時30分～	血圧測定（保健師） 銭太鼓（美浜友遊くらぶ） コーラス（すみれ会） 2019年度のサロンについての話し合い
8日（金）	和田東 集 会 場		
14日（木）	入山 公 民 館		
22日（金）	三尾 風 速 荘		
28日（木）	和田東中 集 会 場		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



美浜町地域おこし協力隊 活動報告 (白濱 亜聖)

こんにちは。地域おこし協力隊の白濱です。

日ごとに暖かさを感じられるようになってきましたが、まだ朝夕は少し冷えますね。

私の息子もそうなのですが、公立の受験がもうすぐです。(みんな受験頑張れ!!)

受験生はもちろん、皆様もお身体気をつけてください。

さて、1月4日に和歌山市で行われた「新春移住相談会」に参加して来ました。

和歌山県に移住を考えている県外の方がたくさん相談に来て下さり、和歌山へ移住を考える理由では海の近くに住みたい方が多く、生活環境も良い美浜町へ興味を持っていただけだと思います。



そして、2月24日

(日)に東京で開催される「第5回 地域おこし協力隊全国サミット」に紀中&紀南で合同



ブースを出展することになり、2月4日に全員ではありませんが紀中&紀南の地域おこし協力隊が集

し、事前会議をしてきました。

開催場所は田辺市中辺路町にある「滝尻茶屋」。ここは田辺市地域おこし協力隊が運営しているカフェでヴィーガンバーガーが売りだそうです。



熊野古道の入り口にお店があるので、お近くへ行った際にはお立ち寄り下さい。

会議ではブースでの展示物や産品販売での販売方法など、1日かけて話し合いをしてきました。

とても有意義な時間で、今からワクワクが止まりません。

次回の広報でサミット当日のことを報告させていただきます！



町長通信

春の訪れが感じられます。町長通信が皆さんのお手元に届く頃は、梅だよりから土筆やふきのとう、花便りがチラホラ聞こえてくるのではないのでしょうか。

私たちの町、美浜町について少し振り返って見たいと思います。

美浜町は1954年(昭和29年)10月1日に松原・和田・三尾の3村が合併し人口8667人、面積12.79km²(現12.77km²)の町が誕生しました。

美浜町名は公募で名付けられ、町名のお陰で全国同じ町名4町と、MIHAMAサミットを展開しています。

また、美浜は『風早の三穂の浦みを漕ぐ舟の旅人さわぐ浪たつらしも』と万葉集にも詠まれるように古くから開かれていました。(万葉集は最古の和歌集で1200年以上前です)

美浜のシンボル煙樹ヶ浜は、紀州藩初代藩主で名君の誉れの高い徳川頼宣公(南龍公)が本格的につくった人工林で近畿一の規模を誇ります。

以前、松洋中学校のグラウンドのそばに南龍松という大木があったことをご存知の方もいらっしゃると思いますが…。(松食虫で枯死)面積約77畝で甲子園球場の約20個分の規模で、大正末年にこの地を訪れた山梨

の近藤浩一路画伯が、雲煙模糊たる長汀と青松の景観を見て『煙樹ヶ浜』と名付けたと言われています。

いいネーミングだと思いますか。

以前は日高浜と呼ばれていたとのことでした。

また、松本栄次郎翁は、ネットローラーで、地曳網漁業の発展に貢献されるとともに、煙樹ヶ浜の松林が台風などで荒廃するのを目の当たりにし、何としても守らなければとの強い思いで自ら私財を投じて数万本の松の苗木を植え、村人にも呼びかけたと言われています。

大変な労力だったことでしょう。

新浜の王子公園近くには、その功績を称える頌徳碑が松林を見守るように建っています。

単身カナダへ渡ったカナダ移民の祖工野儀兵衛翁や国境を越えた海の勇者クヌッセン機関長など美浜には素晴らしい歴史がいっぱい詰まっています。

気候の良いお天気の日ウォーキングやサイクリングをしながら町の散策もいかがですか。

町長通信では、いつもつたない文面をご笑覧いただきありがとうございました。心からお礼と感謝申し上げます。

森下 誠史

広報みはま 発行/美浜町役場

和歌山県日高郡美浜町和田1 138-278 TEL 0738-22-4123

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

