

広報 ひまはま

CONTENTS

敬老会	2
園・学校だより	4~5
三尾・入山地区健診	16
地域おこし協力隊活動報告	18



8 2018
No.392

6月25日 ひまわりこども園プール開き (これカラークラブ 山口節子さん提供)

TOWN infomation 町の人口と世帯数

総人口：7,336人 (-17) 男：3,401人 (-6) 女：3,935人 (-11) 世帯数：3,160 (-7)
※平成30年7月1日 (対前月比)

美浜町敬老会



松原 のぶえ

9月27日 (木) 午後1時～
御坊市民文化会館 大ホール

対象 昭和23年12月31日以前に生まれた方

対象者で送迎バスをご希望される方は、申し込みが必要です。
詳しくは、9月号の折り込みでご案内します。

プログラム

- 午後1時～ 敬老会式典
- 午後1時40分～ 演芸の部
 - ・美浜町文化協会芸能部
 - ・歌謡ショー 松原 のぶえ
 - ・唄 小室 あすか
 - ・津軽三味線 龍 翔 天 舞

幼少の時より、川の岩場に立って歌を歌っていたという。中学生の時、タレントを志し福岡のタレント養成所に通う。中学3年生の時、北島音楽事務所にスカウトされた。高校生の時、歌手を志し上京。1979年「おんなの出船」でデビューし、第21回日本レコード大賞・新人賞をはじめとする各種歌謡曲賞レースで新人賞を数多く受賞された。

- ・第12回日本有線大賞 新人賞受賞
- ・第12回全日本有線放送大賞 新人賞受賞
- ・第32回日本レコード大賞 最優秀歌唄賞受賞ets

小室 あすか

歌手になりたくて、家出同然で大阪へ…。

住み込みで働きながら歌謡スクールへ通い、テイチクユニオンレコードより芸名“あすかみぎ”で日活映画「番格」の主題歌「番格」でデビュー。以後「恋なごり」「昔のように」「哀しみのワルツ」「青山・赤坂・六本木」「ブルース」と6枚のシングルをリリース。一度は引退し歌から離れた生活をするが、元歌手という事で地元・関西の老人ホームなどから声がかかり、慰問するようになりみなさまの声に後押しされ、再デビューを決意。平成17年、芸名を“小室あすか”に変え、事務所に所属し新たなスタートを切る。



龍 翔 天 舞

龍が翔び天を舞うが如く心揺さぶる三味線の音色迫力の響き大阪・奈良・和歌山の演奏家で構成しております津軽三味線プロ演奏家グループ。
関西一円で活動中。



問い合わせ先 福祉保険課 TEL 23-4950

美浜町老人クラブ連合会主催

第2回

会員増強ふれあいカラオケ大会結果

6月5日(火)、老人クラブ連合会主催の「第2回会員増強ふれあいカラオケ大会」が美浜町体育センターで開催しました。13名が自慢の歌声を披露。また、飛び入り参加もあり3名の方が披露されました。会場には参加者の応援団もつめ掛け、息の合った応援で熱唱を後押しし、会場はおおいに盛り上がりました。結果は次のとおりです。



開会挨拶 老人クラブ連合会
会長 濱口 宗五郎



「心凍らせて」
笠野副町長飛び入り参加

応援の風景



優勝

「雪暦」
井田 禮子(和田西)

2位

「サン・トワ・ミー」
廣永 絹代(新浜)

3位

「人生一番」
杉本 健一(三尾)

4位

「男船」
山口 桂子(濱ノ瀬)

5位

「舞酔い雪」
早川 彰男(和田東)



アンテナショップMIHAMA 8月 営業日

5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)



場 所: 煙樹海岸キャンプ場管理棟

営業時間: 9:00~16:00

営 業 日: 毎週土曜日または日曜日

SNSにて営業日や
最新情報を確認
出来ます!



ガソリンスタンドを過ぎるとアンテナショップののぼりが左手に見えてきますので左折してください。

問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902





ひまわりこども園

■ むし歯予防デー

歯には、食べ物をかむ、話すときに正しく発音できるなど、大切な役割があることを知ったり、歯磨きについてのお話を聞いたりしました。



■ お兄さん、お姉さんとの交流

6月11日、18日に松洋中学校3年生が来てくれ5歳児と交流しました。廃材を使って相談しながらおもちゃを作ったり、絵本を読んでもらったりしました。後日、お手紙の交換をして子どもたちはとても喜んでいました。



■ 保育参加・給食参観

6月15日、3歳児の親子であじさいやカエル、カタツムリを製作しました。その後、栄養士から献立や食事のマナーについてのお話を聞き、給食を一緒に食べました。(メニュー…イカのかりん揚げ、梅ポテトサラダ、みそ汁、びわ)最後に「いつもありがとう」と手作りマグネットのプレゼントを渡しました。



■ 梅ジュースをつくりました

ウメを竹串でさし氷砂糖を入れて“梅ジュース”を作りました。運動会の練習をする頃に、おいしくいただきたいと思います。

■ プール遊び

6月25日より幼児組のプール遊びがはじまりました。子どもたちは、プールに入れる日を楽しみにしているようで「今日はプールや。やったー」などの声が聞こえてきます。



■ 8月の予定

- 3日 登園日
- 4日 夏まつり (5日予備日)
- 29日 2学期始業式
- 30日 誕生会

■ 保育教諭随時募集中 半日勤務可

詳しくは、ひまわりこども園 (TEL 22-3650) まで問い合わせしてください。



和田小学校

■ Library NAVI【図書委員会】

本へのいざないとして図書委員会で作成しました。低・中・高学年ごとに「おすすめの本」を紹介しています。台形状の用紙を山折り谷折りにして作っており素敵なデザインに仕上がっています。たくさんの子ども達を図書室(Library)にいざなって(NAVI)、素敵な本との出会いの仲立ちになってくれることを願っています。



■ 田植え学習【第4学年】 ～6月5日(火)～

社会教育委員の稲葉さんをゲストティーチャーにお招きし、美浜町の米作りについて話をしてもらいました。プリントや実際の苗を使っていただき、楽しく興味深い学習となりました。苗分け体験では5本ずつに分けることが目標でしたが、なかなかうまくいきませんでした。農家の方々のすごさを感じさせられました。



■ コメントを考えよう【第5学年】

国語の授業で取り組んでいます。教科書でコメントの書き方を学びました。そして一人ひとりがテーマを決め自分なりの意見をまとめました。教科書にはうまくまとめたコメントが紹介されていますが実際に自分で書いてみると難しいと感じることもあったのではないのでしょうか。繰り返し練習をすることで書くコツをつかんでいってほしいものです。



■ すくすく ～学級園～

春先に植えた苗がすくすく育っています。すでにきれいな花が咲いているうねもあります。1年生はアサガオ、2年生はピコトマト、3年生はマリーゴールドとホウセンカ、4年生はゴーヤ、5年生はヘチマ、6年生はカボチャとインゲンマメ。また全学年でさつまいもを植えています。梅雨の時期に十分な水分補給をしてすくすく育ててほしいものです。



■ 8月の予定

- 1日 登校日
- 29日 2学期始業式
- 30日～4日 作品展





松原小学校

■ 防災訓練（地震津波）実施

6月11日、地震・津波に対する避難訓練を実施しました。

地震発生の放送が流れると、各学年担任の先生の指示に従い机の下に潜り込みました。揺れがおさまって運動場中央に一次避難を行い各学年人数確認を行いました。その後、津波のための二次避難を行い、みんなで校舎屋上に上がりました。

5,6年生のお兄さん、お姉さんに手を引かれて1,2年生も素早く行動することができました。

避難する時の注意「お（おさない）か（かけない）し（しゃべらない）も（もどらない）」をみんなで確かめて避難訓練を終えました。



■ キャリア教育

6月18日、6年生が「12歳のハローワーク」～キャリアアドバイザーを迎えて～と題し、地域で活躍されている方々（12職種13名）をアドバイザーにお迎えし、仕事についてのお話を聞かせていただきました。

それぞれの職業の方々に、その職に就くきっかけや方法、やりがい、苦労していることなどを質問し自ら



の仕事について詳しく教えていただきました。

まとめの感想にも「夢へ近づくための方法が分かった」「どの仕事も大変でやりがいがある」「やりがいを見つけることが大切だ」等々があり、子どもたちが職業観、勤労観を深められた学習となりました。

ご協力頂きましたアドバイザーの皆様ありがとうございました。

■ 全校プール掃除

6月21日、プール開きに向け全校みんなでプール掃除を実施しました。

午前中、低学年（1・2・3年生）がプール周りの草引きや落ち葉拾いをしてプールサイドをきれいになりました。

午後からは高学年（4・5・6年生）が大小プールに分かれ、プールの床や壁をたわしで擦り汚れを洗い流しました。

7月2日プール開きの予定です。

各学年で体育の授業を中心に水泳を行います。

夏休み中もプール水泳に励み暑い夏に負けないようにしていきましょう。



■ 8月の予定

- 1日 登校日
- 3・4日 5年生 臨海学校
- 20・21日 緑の少年団交流会
- 29日 2学期始業式



松洋中学校

■ 春の中体連県大会の結果

剣道部（6月9日） 男子団体3位

柔道部（6月10日）

3年女子無差別級 3位 杉元 千賀

3年男子66kg以下級 ベスト8 藤瀧 大輔

ソフトテニス部（6月9日）

西田 豊・安原 巧人ペア ベスト32

湯倉 知也・下田 純輝ペア ベスト32



■ 美浜町民ソフトテニス大会（5月27日）

1部 2位 西田 豊・安原 巧人ペア

2部 2位 中林 勇貴・熊代 颯斗ペア

3部 1位 今田めるも・田井 兎心ペア

2位 寺口 広宣・小畑先生ペア

■ 平成30年度歯と口の健康週間ポスター・標語コンクール入賞者

入選 2年 柏原 咲希

佳作 3年 佐藤 寧々



■ 少年メッセージ2018（6月3日）

3年生の仲松颯真君が参加し、「小さな命」をテーマに発表しました。

■ 携帯電話等に関するアンケートを実施

今年度は携帯電話だけでなく、タブレットなどのインターネットを通して通信できるものについても調査しました。

その結果、9割近い生徒が通信機器を保有していることが判明しました。

その使用目的はLINE・ゲームが圧倒的に多く、使用時間も2時間以上が80%という結果が出ました。

この数字から、家庭学習の時間が十分に確保できているのか心配になります。

ご家庭でも、この機会にスマホ等の使用の仕方について話し合ってみてはどうでしょうか。

学校においては、NTTドコモやLINE株式会社から講師をお招きして、携帯電話の上手な使い方など、情報モラルが身につくよう指導する予定にしています。

■ 8月の予定（2学期始業式8月29日）

- 6日 2年生登校日（平和学習）
- 21日 1年生登校日（租税教室）
- 3年生登校日（習熟度テスト）
- 26日 環境整備作業 午前8時～午前9時
（中学校校地内の環境整備）
- 29・30日 課題テスト
- ※9月2日 松洋祭（3日（月）振替休業）



各大会の結果

第34回 町民ビーチボールバレー大会

6月17日、体育センターにて、男子の部6チーム、女子の部5チームが参加し熱戦を繰り広げました。

男子の部

優勝	吉原 B		
監督	井原 匠史		
選手	小澤 真澄・林 国孝		
	松本 聖矢・兼平 章範		
	尾崎 智大・武内 嘉孝		
準優勝	上田井 SC		
監督	山見 幸生		
選手	中谷 正司・権神 司		
	河本 直樹・田端 宏基		
	碓井 裕也・小林 巧		
	田端 克好・吉田 興平		



▲吉原 B



▲上田井 SC

女子の部

優勝	上田井 SC		
監督	山見 京子		
選手	岩崎 陽子・岩崎 京香		
	村上 祐子・城間 優子		
	小林 直美・中川 純子		
	安達 和代・上畑 郁		
準優勝	てんとう虫		
監督	龍神 寿花		
選手	福山 寛子・井原 由賀		
	田端 みち・中家 寛子		
	小恒 麻衣・田端 凜		
	龍神 紀花		



▲上田井 SC



▲てんとう虫

第25回 町民グラウンド・ゴルフ大会

6月24日、第1若もの広場にて、86名の参加で大会を開催しました。

男子の部

一部

優勝	小藪 清信
準優勝	永戸 欽市
第三位	外山 純夫
第四位	中田 昭晴
第五位	狩谷真太郎
第六位	杉本 健一

二部

優勝	井本 宏平
準優勝	湯川 喜平
第三位	橋本 将浩
第四位	西垣 哲雄
第五位	岡田 良洋
第六位	玉置 順次



女子の部

一部

優勝	澤越 安子
準優勝	中川 仁美
第三位	福井しげ子
第四位	濱田佳世子
第五位	山瀬喜美子
第六位	大谷 恵

二部

優勝	中村つた子
準優勝	谷 アツ子
第三位	寺西 薫
第四位	山瀬ミヨ子
第五位	赤松サト子



町長杯争奪野球大会参加者チーム募集

- 日 時** 9月9日(日)
- 会 場** 第1若もの広場・第2若もの広場
- 参加資格** 町に住民登録を有する者、または町内在勤・在学者(中学生以上)
※中学生・高校生のみで参加の場合は、常時保護者3名が同伴し、
参加登録すること
- 申込締切** 8月31日(金) 午後5時15分まで



問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309

～和歌山県青少年健全育成条例～

青少年は夜間(午後10時～午前4時)の外出禁止!

保護者の方は、塾や有職青少年の夜勤など、子どものやむを得ない事情を除いて、青少年を夜間に外出させないように努めなければなりません。

夜間は以下の施設利用も当然禁止されています。(保護者同伴でも不可)

- ・ゲームセンター、映画館、カラオケボックス
- ・バッティングセンター、ボウリング場等のスポーツ施設
- ・インターネットカフェ、漫画喫茶等

※映画館の利用は、上映終了時間に注意しましょう。



三尾藻の花句会

胸にしむ二胡の調べや卯波寄す

東原京子

通院の今日より軽き更衣

平尾晴美

髪の色少し明るく梅雨晴間

西ひとみ

幼児の泣き声のせて五月闇

西 静代

母といふつとめを終へて桐の花

西 悦子

せせらぎの夫の肩越し蛍舞ふ

中村栄子

破れ傘百余の妖気たゞよへり

三橋千代

片蔭を犬と歩くや過疎の村

谷岡米子

代掻の谷水塩を確認す

前川文字

蟬の家の雨に晒せる天草かな

西 天涯



明るく 正しく たくましく

夏の子どもを守る運動

7月1日～8月31日

- ◎ 非行をなくしましょう。
- ◎ 水の事故、交通事故から子どもを守りましょう。
- ◎ 明るい家庭、明るい地域をつくりましょう。
- ◎ 未成年者の飲酒・喫煙をなくしましょう。



守り育てよう子どもたち

夏休みは、子どもたちが学校生活を離れ開放的な気分になるため、非行に走ったり交通事故や水の事故の犠牲になったりしやすい時期です。

「一声」かけて地域みんなの力で子どもを守り育てましょう。

未成年者の飲酒・喫煙はやめよう

未成年者の飲酒や喫煙は、増加と低年齢化しています。

少年の非行防止と健康を守るため、みんなの力で未成年者に酒やタバコを**売らない・買わせない・飲ませない・吸わせない**ことを徹底しましょう。

みんなで防ごう！ 子どもの連れ去り事案

- ☆ 知らない人の車に乗ったり、近づいたりしないようにしましょう。
- ☆ なるべく、友達と一緒に登下校するようにしましょう。
- ☆ 暗い道や人通りの少ない道は避けるようにしましょう。
- ☆ 身の危険を感じたときは、大声で助けを呼んだりしましょう。



「子どもが育つ」親の10箇条 ～こころは見えない、だから大切～

- ① 慌てない親：引っ張るのではなく付き添う心
- ② 欲張らない親：子どもの適正を生かそう
- ③ 明るい親：いつもプラス思考で！
- ④ 叱れる親：悪いことは悪いと言い切れる勇氣
- ⑤ 夢のある親：いつも可能性を信じて！
- ⑥ 威張らない親：子どもには子どもの人格がある
- ⑦ しつこくない親：その場で解決を大切に
- ⑧ 前向きな親：失敗は成長の糧
- ⑨ 待てる親：ほんの少しの余裕を！
- ⑩ 子どもを好きな親：子育てを楽しもう！

美浜町教育委員会・美浜町青少年育成町民会議・美浜町青少年補導委員連絡協議会

友学の森

新刊案内

しない。

群 ようこ (著)



通販で買わない、不要な付き合いをしない…。
快適な生活のための「しないこと」リストから、心地よい日常を呼ぶヒントを伝える。
集英社学芸編集部サイト『学芸・ノンフィクション』掲載に書き下ろしを加えて単行本化。

ちびまる子ちゃんの読書感想文教室 貝田 桃子 (著)



苦手な人も多い読書感想文。
すらすら書きたいけれど、どうしたらいいのか悩んでいる人に向けて、そんな悩みを解決するためのヒントを、ちびまる子ちゃんが楽しく解説します。
ジャケット裏に「読書感想文の旅」を掲載。

いつかすべてが君の力になる 梶 裕貴 (著)



全力でぶつかりきったその先に、きっと未来の自分はいるはずですよ。
「進撃の巨人」「七つの大罪」など、多数の話題作でメインキャストを務める声優・梶裕貴が、“夢”を仕事にする方法を伝える。

学校では教えてくれない ゆかいな日本語 今野 真二 (著)



イライラのイラって何？
サワサワとザワザワ、どう違う？
人一倍って何倍？
遊び心に満ちた、ゆかいな日本語の世界へ案内します。
ゆかいなイラストも掲載。

追悼 津本陽さん

和歌山県出身の作家、津本陽さんが5月にお亡くなりになりました。
歴史小説を中心に多くの作品を遺された津本さんを偲んでこれまでの作品を展示しています。
あわせて読書感想文の課題図書、自由研究や工作の本を展示していますので、ご活用下さい。



8月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	⑪	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	21	22	23	24	25	26
㉓	28	29	30	㉑		

※○で囲んだ日が休館日です。
休館日は月曜日・祝日・月末などです。
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

今月のおはなし会

今月の「森のオアシス」によるおはなし会は、毎月第2土曜日に開催していますが、図書館休館日のため休ませていただきます。





子育てつどいのへや



8月の予定



- 1日(水) プール遊び
- 8日(水) プール遊び
- 22日(水) 水遊び
- 29日(水) 水遊び & お誕生会



6月はこんなことをしたよ



AED講習

日高広域消防の方に、心肺蘇生法やAEDの使い方について教えていただきました。

参加したお母さん達はとても熱心に話を聞き、実践練習に取り組んでいました。



新聞で遊ぼう & お誕生会

新聞紙でカエルの帽子を作り、カエルの表現遊びをしました。

新聞トンネルをくぐったり細かくちぎり雨に見立てて降らせたりして、みんな大はしゃぎで楽しみました。



七夕飾りを作ろう

子どもの足型を使って「織り姫・彦星」を作りました。かわいい笹飾りが出来上がりました。



6月生まれのお友だち



お知らせ

忘れず納付！ 町県民税・国保税

8月末日が納期限となる町税は、町県民税 第2期分・国民健康保険税 第3期分です。

8月31日までに納めてください。

町税の納税には、便利な口座振替をお勧めします。

各納期日ごとに預金口座から自動的に納税（引き落とし）されるので、納め忘れがなく大変便利です。

申し込みは、預金通帳とお届け印を持って、下記の金融機関などの窓口で手続きをしてください。

取扱金融機関

紀州農業協同組合・近畿労働金庫
紀陽銀行・きのくに信用金庫
なぎさ信用漁業組合連合会
ゆうちょ銀行または郵便局



問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

正しい「ゴミの分別」に ご協力をお願いします

現在、大型ゴミ収集日に、分別不良で収集できなかったゴミに対して注意シールを貼り、出した方に引き取っていただくよう町内放送でお知らせしております。

しかし、未だに、（小型）プラスチックゴミや燃えない（複雑）ゴミなどが大型ゴミ集積所に捨てられており、6月に実施した大型ゴミの収集では、収集できない自動車の部品、また、家電リサイクルの対象となるテレビや洗濯機も捨てられていました。

こういった行為は不法投棄にあたるため、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されており、発見した場合は厳しく罰せられます。

さらに、分別不良で集積所に残されたゴミにより、各地区の景観も損なわれますので、ゴミの分別、決められた収集日、集積場所をもう一度確認し、ルールをきちんと守りましょう。

ゴミの分別については、「ゴミの出し方・分け方」、「50音別ゴミ分別リスト」を参考にしてください。役場 住民課までお問い合わせください。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

8月のゴミ収集日

分 別	収 集 日
燃えるゴミ	(毎週) 月・木曜日 浜ノ瀬・吉原・田井畑・入山上田井
	(毎週) 火・金曜日 三尾・和田・本の脇・新浜
燃える大型ゴミ	(偶数月) 第1水曜日 1日
(小型)プラスチックゴミ	(毎月) 第2水曜日 8日
燃えない大型ゴミ	(偶数月) 第3水曜日 15日
資源ゴミ	(毎月) 第4水曜日 22日

※今月は、燃えない（複雑）ゴミの収集はありません。次回は、9月第3水曜日です。

※古新聞・本・雑誌・段ボール等の紙類・衣類（綿100%のもの）は、太陽作業所および子どもクラブが実施する資源ゴミの集団回収にご協力ください。

※空き缶、ペットボトルは、最寄りの回収箱へ入れてください。

※白色トレイは、きれいに洗って、スーパーの回収箱に入れていただくか、プラスチックゴミとして出してください。

※乾電池は、袋から取り出し、最寄りの回収箱へ入れてください。

※発砲スチロールは、不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、（小型）プラスチックゴミの日にしてください。

注 カセットボンベ・エアゾール缶（スプレー類）は、必ず中身のガスを使いきってから、穴を開けて出してください。中身が残っているとゴミ収集車の車両火災やゴミ処理施設で火災が発生する原因となります。

※ガスが残っている状態で穴を開けると中身が噴出して目に入ってしまったら、中のガスに引火するというような事故につながる恐れがありますので、必ず中身を使いきってから、火の気のない、風通しの良い屋外で穴を開けてください。

「分別」と「リサイクル」ゴミの減量にご協力を！



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

監査委員紹介

町監査委員に
『^{たかひさ}豊田 隆久』氏が就任

就任年月日
平成30年7月1日



各福祉医療費受給者証 更新手続きについて

8月から、「老人医療費受給者証」「ひとり親家庭医療費受給資格証」が新しくなります。

有効期限は1年間です。

今お持ちの受給者証の有効期限は7月31日までとなっていますので、更新手続きをお願いします。

なお、上記受給者証をお持ちの方および小学校入学までの子どもの保護者の方（乳幼児医療費）には、毎年年度更新処理において所得状況の確認をさせていただきます。

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

毎月勤労統計調査特別調査のお知らせ

県では、厚生労働省所管のもと、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。

この調査は、常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、小規模事業所における賃金・労働時間・雇用の実態について明らかにすることを目的に年1回実施され、小規模事業所の実態を示す資料として最低賃金の改訂審議等に使用されています。

調査対象となる事業所には、8月～9月にかけて統計調査員が訪問し、調査票を作成します。

ご協力よろしくお願いします。

※調査票に書かれた内容は、「統計法」により厳しく秘密が守られます。

また、統計以外の目的に用いられることも固く禁じられています。



問い合わせ先
和歌山県企画部企画政策局 調査統計課 生活調査班
TEL 073-441-2388

国民健康保険（国保）の届出について

国保の届出は、資格の取得または喪失があったときから14日以内に届出なければなりません。

届出が遅くなった場合は、大きな負担が発生する場合がありますので、下記に該当する場合は速やかに届出ください。

	こんなとき	届け出に必要なもの	
国保に加入するとき	他の市町村から転入してきたとき	他の市町村の転出証明書	印かん マイナンバーカード またはマイナンバーの分かる書類 本人確認書類（運転免許証・パスポートなど）
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書	
	職場の健康保険の被扶養者から外れたとき	被扶養者でないことが分かる証明書	
	子どもが生まれたとき	保険証・母子健康手帳	
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書	
	外国籍の人が加入するとき	在留カードなど	
国保をやめるとき	他の市町村に転出するとき	保険証	
	職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険の保険証	
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	被扶養者になったことが分かる保険証	
	国保被保険者が亡くなったとき	保険証・喪主の通帳等	
	生活保護を受け始めたとき	保険証・保護開始決定通知書	
外国籍の人がやめるとき	保険証・在留カードなど		
その他	同じ市町村内で住所が変わったとき	保険証ただし、変更が複数にわたる場合は、世帯員全員の保険証が必要です。	
	世帯主や氏名が変わったとき		
	世帯を分けたり、一緒にしたとき		
	修学のため、別の住所を定めるとき		
	保険証をなくしたとき	保険証、在学証明書	

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

児童扶養手当・特別児童扶養手当 現況届の提出について

8月は現況届の提出日です

児童扶養手当・特別児童扶養手当の認定を受けている方は、手当を受給している、いないに関わらず、8月中旬に現況届を提出する必要があります。

この届の提出がない場合、8月分以降の手当が受給できなくなりますので、必ず期限までに役場住民課へ提出してください。

※手当の認定を受けている方には、現況届関係書類を7月末頃に郵送しますので、所得制限などで現在支給が停止されている方も必ず提出してください。（現況届を2年間提出しない場合は、受給資格がなくなります。）
一部支給停止適用除外事由届出書の提出が必要な方には、6月中旬に「一部支給停止適用除外事由届出書（緑の様式）」を送付していますので、必ず現況届と併せて提出してください。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

全国一斉 「子ども的人権110番」強化週間

8月29日～9月4日の7日間、いじめや虐待などの子どもに関する人権相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

法務局職員または人権擁護委員が相談に応じますので、日頃の悩みごとなど気軽に相談してください。

- ・電話番号 0120-007-110（全国共通・無料）
- ・受付時間 月～金 午前8時30分～午後7時
土・日 午前10時～午後5時

問い合わせ先

和歌山地方法務局人権擁護課 TEL 073-422-5131

「わたしと年金」エッセイ募集

日本年金機構では、市区町村をはじめ関係機関・団体の協力のもと、地域に根ざした公的年金制度の周知・啓発活動を「地域年金展開事業」と位置づけ、積極的に実施しているところです。

その一環として、広く国民のみなさんに公的年金制度との関わりをあらためて考えていただく機会として、「わたしと年金」をテーマに、応募者自身や家族の公的年金制度との関わり、公的年金の大切さなどに関するエッセイを募集しています。

みなさんふるって応募してください。

■ 応募資格

一般・学生・生徒（中学生以上）

■ 応募要領

- ・日本語で1,000～2,000文字以内
- ・400字詰め原稿用紙3～5枚または、A4版原稿（40字×35行）横書き1～2項程度
- ・内容は、本人が創作したもので、未発表のものに限りません
- ・応募作品は返却しません

■ 応募締切

9月14日

■ 提出先

〒168-8505

東京都杉並区高井戸西3-5-24

日本年金機構 相談・サービス推進部

サービス推進グループ「わたしと年金」担当

※郵送のみの応募とさせていただきます。

■ その他

応募作品の中から厳正な審査のうえ、表彰状の授与や記念品を贈呈するほか、受賞者と作品を日本年金機構ホームページへ掲載します。

※詳しくは、日本年金機構ホームページ

（<http://www.nenkin.go.jp>）で確認してください

主催 日本年金機構

後援 厚生労働省・文部科学省・全国高等学校長協会
全国都道府県教育委員会連合会



平成30年度自衛官募集案内

■ 自衛官候補生

応募資格 18～26歳の者

受付期間 試験日前日まで

試験日 和歌山県民文化会館 8月7日・9月29日
田辺市民総合センター 9月28日

■ 航空学生（海空）

応募資格 海は18～22歳、空は18～20歳の者で、高卒者または高専3年次修了者（見込含）

受付期間 9月7日まで

試験日 1次 和歌山県民文化会館 9月17日



■ 一般曹候補生

応募資格 18～26歳の者

受付期間 9月7日まで

試験日 1次 和歌山県民文化会館 9月22・23日
田辺市民総合センター 9月21日

※各応募資格年齢は、平成31年4月1日現在

■ 説明会

日時 8月25・26日

午前10時～午後0時 午後1時～午後3時

場所 自衛隊御坊地域事務所

※来所の方から順番に、約30分～1時間の個別説明

問い合わせ先 自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020

できることからはじめてみませんか 小さなまちの地球温暖化防止

地球の温暖化は、海面の上昇、豪雨や暴風雨、大洪水や熱波、大干ばつなどの異常気象を頻りに引き起こしています。

日本における変化をみると、1898～2014年で100年あたりの年平均気温が約1.15℃の割合で上昇しています。

近年では猛暑日の増加、ゲリラ豪雨等の異常気象、生物の生息域の変化、外来種の繁殖などの問題が顕著になっており、漁業や農業など暮らしへの被害も大きくなっています。

役場庁舎においては、エコカーの導入、太陽光発電の設置などを行い、節電に努めています。

二酸化炭素を減少するため、各家庭でも出来ることからはじめてみませんか。

- ・近距離の移動は、徒歩か自転車。
- ・電化製品や照明を省エネ対応型に更新。
- ・風呂の残り湯を洗濯に使う。
- ・電気ポットの保温をやめる。
- ・ゴミを増やさない。(すぐにゴミになるような物は買わない)
- ・エアコンの温度設定、冷房は1℃上げ、暖房は1℃下げる。
- ・エアコンのフィルターを小まめに掃除する。
- ・グリーンカーテンの設置。
- ・節電のため、早寝、早起きを。
- ・夏はあけっぱ、冬はしめっぱ。



夏は、部屋中のドアや窓を開けっ放して風を通しましょう。(留守の家は閉めてください。)

冬は、部屋中のドアや窓を閉めて、冷たい空気を通さないようにしましょう。

ただし、エアコンを使用する場合は、各部屋は閉めて使用してください。

けんぴそう 健美操教室



健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。

申し込みは不要ですので、気軽に参加してください。

- 日 時：8月21日(火) 午後1時30分～午後3時
- 場 所：地域福祉センター3階
- 講 師：メディカル&フィットネス アクオ インストラクター
- その他：運動できる服装、飲み物・タオル持参

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

男女共同参画ひとくちメモ 男女雇用機会均等法

働く人が性別により差別されることなく、かつ働く女性が母性を尊重されつつ、その能力を十分に発揮できる雇用環境を整備することは、重要な課題となっています。

男女雇用機会均等法は、募集・採用、配置・昇進等の雇用管理の各ステージにおける性別を理由とする差別の禁止や婚姻、妊娠・出産等を理由とする不利益取扱いの禁止等が定められた法律です。

また、法律の改正により、平成29年1月1日から、職場における妊娠・出産等に関するハラスメント防止措置が義務付けられています。

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。



問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

防災ひとくちメモ 水難事故を防ごう

夏のレジャーシーズンに入り、海や川に遊びに行くことも多いかと思えます。

水難事故を防ぐためにも、まずは自分の命は自分で守るように心がけましょう。

自分が遊びに行く場所はどんな所なのか、自分の体調はどうか、天候はどうかなどチェックして、夏のレジャーを楽しみましょう。



- ・海水浴場以外の場所や遊泳禁止場所では泳がない
- ・体調不良や飲酒時には泳がない
- ・子供から目を離さない
- ・熱中症や日射病に気をつける
- ・溺れている人を発見しても1人では助けに行かない
- ・川の増水サインを見逃さない(急に曇る、雷、ダム放流のサイレンなど)

問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902



70歳以上の高額療養費の自己負担限度額が変わります！

医療費が高額になり、同じ月内の自己負担額が一定額を超えると、超えた金額を高額療養費として支給が受けられます。

昨年に引き続き、高額療養費制度の一部が改正され、平成30年8月診療分から所得区分によって限度額が変わりますので注意してください。

平成30年7月診療分まで

所得区分	外来（個人単位）の限度額	外来+入院（世帯単位）の限度額
現役並み所得者	57,600円	80,100円+（医療費の総額-267,000円）×1% ※ただし、過去1年間に3回以上高額療養費が発生した場合は、4回目以降は「多数回」該当となり、限度額は44,400円となります。
一般	14,000円 (年間上限額144,000円)☆	57,600円 ※ただし、過去1年間に3回以上高額療養費が発生した場合は、4回目以降は「多数回」該当となり、限度額は44,400円となります。
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

☆一般区分の外来年間上限額144,000円は、8月診療分から翌年の7月診療分までの累計額が対象になります。

平成30年8月診療分から

所得区分	外来（個人単位）の限度額	外来+入院（世帯単位）の限度額
現役並み所得者Ⅲ 課税所得 690万円以上	252,600円+（医療費の総額-842,000円）×1% ※ただし、過去1年間に3回以上高額療養費が発生した場合は、4回目以降は「多数回」該当となり、限度額は140,100円となります。	
現役並み所得者Ⅱ 課税所得 380万円以上 690万円未満	167,400円+（医療費の総額-558,000円）×1% ※ただし、過去1年間に3回以上高額療養費が発生した場合は、4回目以降は「多数回」該当となり、限度額は93,000円となります。	
現役並み所得者Ⅰ 課税所得 145万円以上 380万円未満	80,100円+（医療費の総額-267,000円）×1% ※ただし、過去1年間に3回以上高額療養費が発生した場合は、4回目以降は「多数回」該当となり、限度額は44,400円となります。	
一般	18,000円 (年間上限額144,000円)☆	57,600円 ※ただし、過去1年間に3回以上高額療養費が発生した場合は、4回目以降は「多数回」該当となり、限度額は44,400円となります。
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

☆一般区分の外来年間上限額144,000円は、8月診療分から翌年の7月診療分までの累計額が対象になります。

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

みんなで健診を受けよう！
目指そう！健康寿命の長い町

三尾・入山地区健診



「自覚症状がない」「健康に自信がある」と、生活習慣病につながりそうな生活を、
つついそのまま続けていませんか？

年に1回は健診を受けて、自分の健康を確認しましょう。

場所	実施日	当日受付時間	定員	場所	申し込み締切
三尾	9月10日(月)	午前7時30分～午前8時30分	50名	三尾風速荘	8月30日
入山	9月14日(金)			入山公民館	9月6日

検査項目	対象者	検査内容	検査料
国保特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	問診、身体測定、腹囲、血圧測定、尿検査、血液検査、 診察、心電図	無料
生活習慣病健診	39歳以下		
胃がん検診	40～89歳	胃部レントゲン（バリウム検査）・血液検査（ペプシ ノゲン）40・45・50歳の方にはピロリ菌検査を実施	700円
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査（2回分）※痔や生理中の方は受診不可	400円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査（PSA）	300円
肝炎ウイルス検査	40～74歳の方で過去に 受けたことがない方	血液検査（HCV抗体・HBs抗原検査）	無料

- 特典**
- ①70歳以上（平成31年3月31日時点）の方は、全て無料で受けることができます。
 - ②胃がん検診・大腸がん検診は、40歳未満の方も受けることができます。
 - ③平成31年3月31日時点で41・46・51・56・61歳の方は、大腸がん検診が無料となっていますので、ぜひこの機会に受診してください。

問い合わせ・申し込み先 健康推進課 TEL 23-4905



美浜町食生活改善推進協議会です



料理教室(生涯骨太クッキング)のご案内

～乳製品を使った食事で生活習慣病を予防しよう！～

食生活改善推進員と
一緒に料理を
作りませんか？

- 日時** 9月7日(金)
午前9時30分～午後1時頃
- 場所** 中央公民館 1階研修室・調理室
- 内容** 生活習慣病予防についてのお話
乳製品を用いた調理実習
- 講師** 栄養士・食生活改善推進員・保健師
- 定員** 16名(定員になり次第受付終了)
- 参加費** 1人200円(当日集金)
- 持ち物** エプロン・三角巾・マスク・お手ふきタオル



料理が好きな人、
食べることが好きな人、
料理を習いたい人、
健康な食事に関心のある人など
大歓迎です！！



申し込み受付は、8月17日までです。

年齢制限はありませんので、みなさんぜひ参加してください。

問い合わせ・申し込み先 健康推進課 TEL 23-4905



こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！



しっかり食べて夏を元気に乗り切りましょう！

いよいよ夏本番です。暑い日が続く夏になると、胃腸の消化能力が低下し、食欲不振となり十分な栄養の摂取が行えなくなります。そうすると体力が落ち、体調を崩しやすくなります。

栄養を考え、バランスの取れた食事に気をつけ、暑さの続くこの季節を上手く乗り切っていきましょう。

■ 毎日の生活で予防しよう

- ・生活のリズムを整え、適度な運動をする
- ・睡眠をきちんと取り、暑さで睡眠不足の際には昼寝などで補う
- ・1日3回規則正しく食事をする



■ 体力を回復させる食材

ビタミンB1 → 豚肉 レバー うなぎ いわし 枝豆
納豆 豆腐 ゆず 等



クエン酸 → 酢 ゆず レモン 梅干し グレープフルーツ 等

たんぱく質 → 肉 魚 卵 大豆製品 等



夏は食中毒にも注意が必要です！



■ おかずを作りすぎないようにしよう！

作り置きはせず、その日食べる分だけ作るように心がけましょう！！

■ 残ったものは冷蔵庫に入れよう！

常温で放置することで、どんどん菌は増えています。
余ったものは、しっかり冷まして冷蔵庫に入れ、食べる時は沸騰するまで加熱しましょう！！

■ まめに手洗いをしよう！

- ①調理する前
- ②肉や魚・卵を触った時
- ③料理中に用事をして戻った時
- ④食事の前 などこまめに手洗いをしましょう！！

＜みはま食中毒予防3原則＞

み：身を守る、傷む前に冷蔵庫

は：早めに食べる、置いておかない

ま：まめに手洗い、石鹸で！



8月の教室の日程は、以下のとおりです。

元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「足の筋肉を鍛えよう！」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
6日(月) 20日(月)	中央公民館	午後1時30分～	ミニボールチェアエクササイズ

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

*概ね65歳以上の方が対象です。飲み物・タオルを持って、運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。
身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
7日(火)	浜ノ瀬住民会館	午後1時30分～	血圧測定 読み聞かせ(サークルともしび) 誰でもできる健康づくり (くわばらりみ先生)
9日(木)	本の脇集会場		
21日(火)	和田西畜産センター		
22日(水)	上田井集会場		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



美浜町地域おこし協力隊 活動報告 (白濱 亜聖)

こんにちは。地域おこし協力隊の白濱です。
早いものであつという間に一学期が終わり、夏休みに入りました。

さて、7月1日(日)のアンテナショップ MIHAMAでは七夕イベントを開催しました。

初めて私がアンテナショップのイベント企画をさせていただいて素敵な七夕飾りができました。

ひまわりこども園・こじか園・くろしお保育所にご協力いただいたり、イベント当日には大阪から美浜町に遊びにきていたご家族や町民の方々など、大人も子どもも願いを込めて短冊を書いていたいただきました。

そんな私もしっかり願い事を書かせていただきました。

みんなの願いを乗せた七夕飾りは7月7日(土)に小竹八幡神社へ



持っていきました。

あいにくの悪天候で、七夕まつりイベントは中止となりましたが、笹払いだけは行われました。

小さなお子さんが大きな七夕飾りを納めてお願いをしているところがとても可愛く、私もみんなの願いが叶うことを祈りながら笹払いをしていただきました。

そして、先月の広報みはま7月号では、わかやま空き家バンクについてのチラシを再度折り込ませていただきました。

今回のチラシは町民の方へはもちろんですが、美浜町に空き家をお持ちで町外に住まれているご親戚やお知り合いの方へも周知していただきたく折り込ませていただきました。

皆様のご協力よろしくお願いいたします。



町長通信

暑い日が続いています。『暑いですねえ』から会話が始まるような時節ですが、消防団の皆さんが今頑張ってくれています。

7月29日和歌山県消防操法大会のポンプ車操法の部出場のため、昼間仕事でお疲れのところ、夜7時半から約2時間、役場前駐車場をメイン練習場所として練習に励んでくれています。

4月に結団式を行い4月のまだ時によっては肌寒い時から、5月のさわやかな季節、6月からのジメジメとした梅雨から今まで足かけ4ヶ月の頑張り、心が打たれます。

出場選手や控えの選手はじめ、幹部の方や多くの団員さんも必死にフォローしてくださり、消防団の絆やチーム美浜の団結もうれしい限りです。

また、日高広域消防本部の皆さんは、通常勤務の上にポンプ車操法の指導をしていただき、本当に有り難い事です。紙面をお借りし、御礼申し上げます。

さて、消防団の皆さんは地域における消防防災のリーダーとして昼夜を問わず町民の安心、安全を守ると言った重要な役割を担って下さっています。

火災時はじめ台風、大雨時の水防活動、日頃の消防車や資機材、防火水槽、消火栓の点検、年末警戒、出初め式と多岐に亘り活躍されています。

仕事をもちながらいざというときには出勤というハードで崇高な行いに心から感謝申し上げます。

暑い中体調管理も大変でしょうが、本番には練習の成果を存分に発揮されることを祈念いたします。

ガンバロー 美浜町消防団



森下 誠史

広報みはま 発行/美浜町役場

和歌山県日高郡美浜町和田1138-278 TEL 0738-22-4123

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

