

平成30年度 区長会	2
園・学校だより	10~11
総合健診	16
地域おこし協力隊活動報告	18



お知らせ

忘れず納付！ 町県民税・国保税

6月末日が納期限となる町税は、町県民税 第1期分、国民健康保険税 第1期分です。

それぞれの納税通知書（納付書）の発送は、6月中旬を予定しています。

7月2日までに納めてください。

口座振替の手続きをされている方は、納期限日が口座引き落とし日となります。

納期限の前日までに、残高確認・通帳への入金をお願いします。



問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

平成30年度 区長会

各区の区長が決まりましたので、お知らせします。
(敬称略)

三 尾	小藪	清信
和 田 西	谷口	芳弘
和田西中	池端	弘幸
和田東中	出口	和幸
和 田 東	若野	博一
本 の 脇	竿本	和也
入 山	狩谷	勇男
吉 原	西垣	哲雄
新 浜	田中	一民
浜ノ瀬	村岡	茂
上 田 井	田端	一雄
田 井 畑	河本	秀明

公共下水道事業 受益者負担金還付のお知らせ

公共下水道事業が、平成29年度で事業を完了し、総事業費の精算を行いました。

その結果、総事業費に対する受益者負担金が当初の予定に比べ低価で済んだため、差額分を還付いたします。

【送付書類】

- ・公共下水道事業受益者負担金の還付について
- ・公共下水道事業受益者負担金還付金支払請求書
- ・公共下水道事業受益者負担金還付金支払請求書記載例
- ・返送用封筒
- ・その他必要書類

【送付予定】

地 区	案内送付日
浜ノ瀬	6月1日
新 浜	7月2日
吉 原	8月1日
田井畑・本の脇	9月3日

【還付金額】 1口当たり 29,000円

【還付方法】 口座振込

※受益者負担金とは、公共下水道が整備され、その利益を受けることが出来る土地に賦課されるもので、公共下水道供用開始前に納めていただいたものです。

※受益者負担金還付対象者のみ、書類を送付させていただきます。

問い合わせ先 上下水道課 TEL 23-4954
TEL 23-4953

自衛官募集相談員のご紹介

自衛官募集相談員は、自衛官志願者と町・自衛官との架け橋となり、自衛隊に関する情報提供、相談、アドバイスなどを行っています。

自衛官を目指している方、興味のある方は、気軽に相談してください。

自衛官募集相談員
碓井 啓介



問い合わせ先 自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020

6月のゴミ収集日

分 別	収 集 日
燃えるゴミ	(毎週) 月・木曜日 入山・浜ノ瀬・吉原・田井畑 上田井
	(毎週) 火・金曜日 三尾・和田・本の脇・新浜
燃える大型ゴミ	(偶数月) 第1水曜日 6日
(小型)プラスチックゴミ	(毎月) 第2水曜日 13日
燃えない大型ゴミ	(偶数月) 第3水曜日 20日
資源ゴミ	(毎月) 第4水曜日 27日

- ※今月は、燃えない(複雑)ゴミの収集はありません。
次回は、7月第3水曜日です。
- ※アルミ・スチール缶、ペットボトルは、最寄りの回収箱へお願いします。
- ※白色トレイはきれいに洗って、スーパーの回収箱へ入れていただくか、プラスチックゴミとして出してください。
- ※乾電池は袋から取り出し、最寄りの回収箱へお願いします。
- ※発砲スチロールは、細かく砕いて不燃の指定袋に入れ、(小型)プラスチックゴミの日に出してください。
- ※タイヤは収集できませんので、出さないでください。
- ※カセットボンベ・エアゾール缶(スプレー類)は、必ず中身のガスを使いきってから、穴を開けて出してください。中身が残っていると、ゴミ収集車の車両火災やゴミ処理施設で火災が発生する原因となります。
- ※ガスが残っている状態で穴を開けると中身が噴出して目に入ったり、中のガスに引火したりする事故につながる恐れがあるので、必ず中身を使いきってから、火の気のない、風通しの良い屋外で穴を開けてください。

「分別」と「リサイクル」
ゴミの減量にご協力を！



資源回収にご協力ください

わたしたちの身の回りには物があふれ、不用になれば捨ててしまう「使い捨てのライフスタイル」が定着しています。

そのことが、貴重な資源のむだ使いや環境汚染、ゴミの増加などにつながっているのです。

そこで、一人ひとりが「ゴミの減量」「資源の有効利用」「再生品の利用」に取り組み、貴重な資源を大切にしていくためにも、古新聞・本・雑誌・段ボールなどの紙類・衣類(綿100%のもの)は、太陽作業所および子どもクラブが実施する資源ゴミの集団回収にご協力ください。



正しい「ゴミの分別」にご協力ください

最近、大型ゴミ集積所に収集できないゴミが多く搬入されています。

4月の大型ゴミの収集日に、複雑ゴミやプラスチックゴミなどが多く捨てられており、また、家電リサイクル対象品目であるテレビや洗濯機も捨てられていました。

こういった行為は不法投棄であり、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されており、発見した場合は厳しく罰せられます。

さらに、分別不良で集積所に残されたゴミにより、各地区の景観も損なわれますので、ゴミの分別、決められた収集日、集積場所をもう一度確認し、ルールをきちんと守りましょう。



ゴミの分別については、「ゴミの分け方・出し方」、「50音別ゴミ分別リスト」を参考にさせていただくか、住民課までお問い合わせください。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

美浜町本人通知制度

■ 住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知制度

住民登録や本籍のある方などが事前に登録することにより、その方の住民票の写しや戸籍謄抄本などの証明書を本人等の代理人や第三者に交付した場合に、その交付の事実を通知する制度です。

万一、不正な取得である疑いがあれば、交付請求書の開示請求等により早期に事実関係を究明するきっかけとなり、不正請求の抑止につながります。

本人通知制度を利用するには

事前に登録が必要ですので、申請書を美浜町役場住民課へ提出してください。

事前登録ができるのは、美浜町に住民登録や本籍のある方（過去にあった方も含む）です。

登録に必要なもの

- ・本人が登録を申請する場合
 - ①本人確認書類（官公署が発行した顔写真入りのものであれば1種類、顔写真入りでないものは2種類）
 - ②印鑑
- ・代理人（未成年者の法定代理人・成年後見人・その他の代理人）が申請する場合
 - 上記、本人が登録する場合に必要な①②（代理人のもの）に加え、代理人を証明する書類が必要です。（委任状その他その代理権を明らかにする書類）

※登録した方と同一世帯、同一戸籍であっても登録者以外には通知されません。

通知を希望する場合は個々に登録が必要です。

本人通知の対象となる証明書

- ・住民票基本台帳法に基づく住民票の写し等
- ・戸籍法に基づく戸籍（除籍）全部事項証明書等

※次に該当する場合は通知の対象外です。

- ・住民票関係では同一世帯の方からの請求、戸籍関係では同一戸籍内に記載されている方またはその配偶者、直系尊属もしくは直系卑属からの請求。
- ・国または地方公共団体の機関からの公用請求。
- ・弁護士等が裁判および紛争に関わる代理業務を理由にした請求。

通知内容

交付年月日・証明書の名称・交付通数・交付請求者の種別（代理人・その他の第三者）

開示請求について

第三者へ住民票の写し等を交付した内容については、美浜町個人情報保護条例の範囲内において、同条例の規定に基づき本人が開示請求することができます。

■ 住民票の写し等の不正取得に係る本人通知制度

住民票の写しや戸籍謄本などが不正に取得された場合に、本人の権利または利益の侵害を防止するとともに、不正取得の抑止を図るため、本人にその事実を通知する本人通知制度です。

なお、通知を受けるために、事前登録などの手続きは必要ありません。

通知する場合

- ・住民票の写し等を取得した第三者が、不正取得者であることが明らかになった場合
- ・国または県の通知により、不正取得を行った事実が明らかになった場合

通知対象となる証明書等

- ・住民基本台帳法に基づく住民票の写し等
- ・戸籍法に基づく戸籍（除籍）全部事項証明書等

児童手当現況届の提出について

児童手当を受けている方は、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出する必要があります。

この届は、受給者の6月1日における状況を記載し、手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

対象の方には、現況届書を送付しますので、必ず期限までに住民課へ提出してください。

現況届の提出が遅れた場合、6月分以降の手当が受給できなくなることがありますので、ご注意ください。（添付書類の不足等書類不備の場合も同じです）

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

国民健康保険人間ドックを再募集します！

みなさんの健康な生活をお手伝いするため、町では人間ドックを実施しています。

これまで人間ドックを受けたことがない方、4月の募集時に申し込みず諦めていた方は、ぜひこの機会に受検してください。

申し込みは7月31日までに、保険証・印鑑を持って、健康推進課窓口へお願いします。

※先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます。

※国保人間ドックを受検した方は、特定健康診査は受診できません。

なお、後期高齢者医療（75歳以上等）の人間ドックは、定員に達したため申し込みは、終了しました。

■ 対象者（以下の要件をすべて満たす方）

- ・30歳以上（平成30年4月1日現在）の国民健康保険の被保険者
- ・国保税を完納している世帯に属する国民健康保険の被保険者

■ 種別・健診機関・自己負担額

種 別	健診機関	自己負担額
1日ドック (日帰り)	国保日高総合病院	8,000円
	健診センターキタデ	
2日ドック (1泊2日)	国保日高総合病院	13,500円
	健診センターキタデ	

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

工業統計調査にご協力をお願いします

工業の実態を明らかにすることを目的として、従業員4人以上の製造事業所を対象に、6月1日を期日とした工業統計調査を実施します。

5月下旬から6月上旬にかけて調査員が訪問しますので、ご理解ご協力をお願いします。



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

6月は『不法就労・不法滞在防止のための活動強化月間』です ～和歌山から不法滞在者をなくそう～

法務省では、平成30年1月1日現在における全国の不法残留者数を66,498人としており、和歌山県にも、不法入国者などを含めた不法滞在者が相当数いると考えられます。

不法滞在する外国人の中には、ほかの犯罪に手を染める者もいることから、警察では関係機関と連携しながら不法滞在者の摘発や不法滞在者を雇用する悪質な事業主などの取り締まりを強化しています。

「学校へ行かずに働いている外国人留学生がいる」「オーバーステイの外国人に関する話を聞いた」など、「不法就労・

不法滞在しているのでは？」と思ったら、どんな些細な情報でも構いませんので、警察本部、最寄りの警察署・交番・駐在所まで連絡してください。



問い合わせ先 県警察本部 TEL 073-423-0110
御坊警察署 TEL 23-0110

みんなで守ろう自転車安全マナー 自転車安全利用五則

① 自転車は車道が原則、歩道は例外

通行できる人

- ・13歳未満の子ども
- ・70歳以上の高齢者
- ・身体の不自由な人

自転車は軽車両なので、車道通行が原則です。

標識がある場合は、
自転車も通行できます
が歩行者が優先です。



② 車道は左側を通行

自転車は道路の左端を通行しなければなりません。



③ 歩道は歩行者優先で、車道よりを徐行

歩行者の通行を妨げるおそれがあるときは
一旦停止をしなければなりません。

④ 安全ルールを守る



飲酒運転は禁止



二人乗りは禁止



並進は禁止

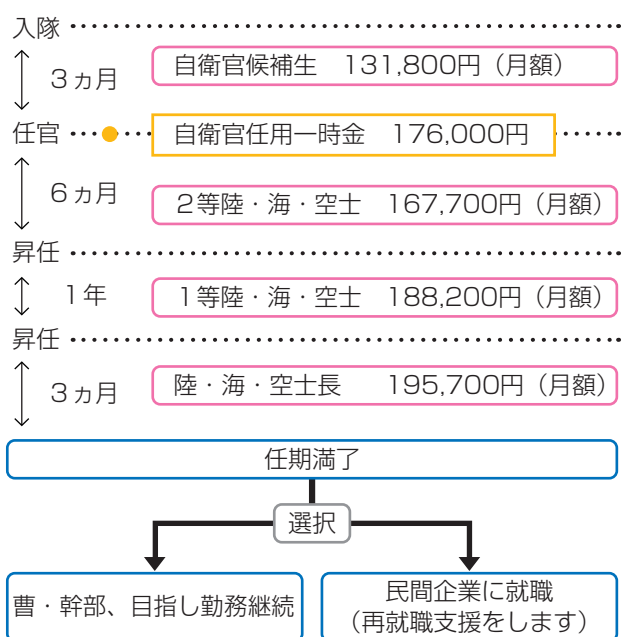
⑤ 子どもはヘルメットを着用

児童・幼児の保護責任者は、乗車用
ヘルメットをかぶらせるようにしましょう。



陸・海・空自衛官候補生採用試験のお知らせ

■ 入隊後の流れ



■ 身 分 特別職国家公務員

■ 募集資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満
の男女

■ 試験期日 6月23日

■ 申込受付 6月22日まで

※給与には、年2回のボーナスのほかに各種手当を加算支
給し、また、宿舍費は無料で衣・食・寝具なども支給ま
たは貸与します

※任期満了ごとに、特例退職手当支給

・陸上自衛官

1任期(1年9ヵ月)満了 約57万円

2任期(2年)満了 約143万円

・海上・航空自衛官

1任期(2年9ヵ月)満了 約93万円

2任期(2年)満了 約148万円

問い合わせ先 自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020

子どもの人権SOSミニレター

小学校・中学校の全ての児童・生徒にレター用紙をお配りします。

困ったこと、悩んでいることを書いて送ってください。

一人で悩まず何でも相談してください。



問い合わせ先

和歌山地方方法務局人権擁護課 TEL 073-422-5131(代)

防災ひとくちメモ 大雨災害に備えましょう

6月は梅雨の季節です。

梅雨に降る雨は恵みの雨にもなりますが、一方で大雨による土砂崩れや浸水などの災害を引き起こすことがあります。

町のホームページでも公開している土砂災害ハザードマップは、河川の氾濫や土砂災害が発生した際に、被害の発生が想定される範囲と、みなさんが避難する際の参考となる情報をまとめたものです。

自分の住んでいる地域が被害に遭う可能性があるかを認識し、避難場所や避難ルートについてあらかじめ確認しておきましょう。



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

男女共同参画週間 走り出せ、性別のハードルを超えて、今

毎年6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」です。

平成30年度の男女共同参画週間は「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」のキャッチフレーズの下、男女共同参画社会の実現に向けた各種広報啓発活動などを実施しています。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するためには、みなさん一人ひとりの取組が必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。



問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

道路沿いの生垣について

町道は、みなさんが日常生活の中で利用されている道路です。

これらの道路沿いには、生垣が多く見られます。

その生垣の中には、樹木の成長とともに道路にはみ出ている場所が見受けられます。

幅員が狭い町道では、生垣が道路にはみ出してくると、通行上支障をきたし交通安全面においても大変危険となります。

生垣は、修景施設として、また生活緑化として大切な役割をはたしていますが、今一度ご家庭の生垣を点検し、はみ出している箇所があれば、剪定などの措置を行ってください。



問い合わせ先 産業建設課 TEL 23-4951

野生動物による被害防止について

イノシシ・アライグマ・タヌキなどの野生鳥獣による農作物の食害、住宅への侵入などの被害が増加しています。

鳥獣被害を減らすため、猟友会に依頼し捕獲を行っていますが、地域のみなさんが野生鳥獣への餌付けを防止したり、防護柵などで農地等への侵入を防止したりするなどの対策をとっていただくことも重要です。

野生鳥獣による被害を減らすため、一人ひとりの対策とご協力をお願いします。

鳥獣被害を防ぐポイント

1. 野生鳥獣にはエサを与えない

野生鳥獣にエサを与えてしまうと、人に慣れ、エサを求めて頻繁に出没して被害が増える可能性があります。

野生鳥獣は自然界にある食べ物で生活しています。

むやみにエサを与えることはやめましょう。

2. 野菜くず、生ゴミなどは適切に処理する

農産物を収穫せず放置したままにしたり、不要となった野菜くず・生ゴミなどを田畑や家庭菜園などに捨てたりすると、野生鳥獣のエサになってしまう可能性があります。

直接エサを与えているのと同じ状態になり、繰り返し行くと、エサを求めて頻繁に出没して被害を増やす原因となります。

土に埋めたり、コンポストを利用するなど野生鳥獣に食べられないような対策をしましょう。

3. 耕作放棄地や田畑の周囲の雑草を定期的刈り見通しをよくする

手入れをしていない耕作放棄地や田畑の周囲の雑草などは、野生鳥獣にとって絶好の隠れ場所となっています。

刈り払いをして野生鳥獣の近づきにくい環境にしましょう。

4. 農地・家庭菜園などの周囲に防護柵を設置するなどの侵入防止対策をする

電気柵やワイヤーメッシュなどの防護柵により、野生鳥獣から農作物を防護しましょう。

なお、農業者が耕作する農地に防護柵を設置する場合は、農作物鳥獣害防止対策事業補助金を受けることができます。

補助には条件などがありますので、希望する方は設置する前に問い合わせしてください。

町では猟友会に捕獲を依頼しており、今後も引き続き、ワナや銃器による捕獲を実施します。

また、鳥獣による被害を受けた場合や対策方法などの相談は、産業建設課までお願いします。



農業者のみなさんへ 優良農地保全対策事業

■ 対象者および対象水田

町内に住所を有する農業者で、水田に水を張り、代掻きをし、常に水稻の生産可能な状態に管理された水田（調整水田）

■ 交付単価

7,000円/10a

■ 確認方法

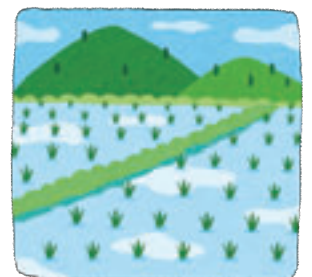
基準日（7月1日）以降に対象者のみ事務局などで現地確認をします



農作業へのご理解を お願いします

5・6月は、田植えの繁忙期です。

農業用道路（農道）は特に、作業中の車両が集中するため、みなさんに不便をお掛けすることもあります。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



問い合わせ先 産業建設課 TEL 23-4951

国民年金～免除・猶予～

■ 保険料の免除等は申請が必要です

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、住民登録をしている市区町村で手続きをしてください。

平成30年度の免除などの受付は7月1日から開始し、平成30年7月～平成31年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、申請できる過去期間は、申請書を提出した日から2年1ヵ月前までになります。

失業などにより保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方などは、相談してください。



問い合わせ先

田辺年金事務所 TEL 0739-24-0432
住民課 TEL 23-4904

けんぴそう 健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。

申し込みは不要ですので、気軽にご参加ください。

日 時：6月19日（火）

午後1時30分～午後3時

場 所：地域福祉センター3階

講 師：メディカル&フィットネス アクオ インストラクター

持ち物：飲み物・タオル

運動できる服装で来てください。



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

アンテナショップMIHAMA 6月 営業日

3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)



場 所：煙樹海岸キャンプ場管理棟
営業時間：9：00～16：00
営 業 日：毎週土曜日または日曜日

SNSにて営業日や最新情報を確認出来ます！



ガソリンスタンドを過ぎるとアンテナショップののぼりが左手に見えてきますので左折してください。

問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902



ひまわりこども園

■ 第11回入園式・入園のつどい

4月11日、入園式には57名の新入児が幼児教育課程へ、入園のつどいには14名の新入児が保育課程へ入園しました。

30年度は、全園児147名でスタートしました。

入園当初泣いていた子どもたちも、園生活に慣れ、好きな遊びを見つけて遊ぶことができるようになりました。給食もみみなで食べると嫌いな物も少しは食べられるようです。



■ なかよく一緒に遊ぼうね

4月13日、4・5歳児がペアとなり、園内探検カードを持って、「〇〇先生はどこにいるのかな」「ここは職員室やで」「ついてきて」など話しながら園内のいろいろなお部屋に行き、先生方にシールやはんこをもらいました。



また、ミニ図鑑を持って春の草花や虫

探しに手を引いてもらい散歩に出かけたり、こどもの日のかぶとも一緒に作ったりしました。



■ こいのぼりをあげました

4月26日、和田東子ども広場のこいのぼりあげに参加しました。今年は3、4、5歳児の各学年で工夫を凝らしたこいのぼりを製作し、一緒にあげていただきました。



ロープを引っ張る5歳児に「頑張れ」の声援を送り、空高く泳いでいるこいのぼりに歓声をあげていました。



■ 6月の予定

- 1日 衣替え
- 4日 虫歯予防デー
- 15日 保育参観・給食参観（3歳児）
- 20日 誕生会
- 25日 プール開き（3～5歳児）
- 28日 眼科検診



和田小学校

■ れんげつみ ～ 4月17日（火）～

1・2年生が生活科の学習でれんげつみに行きました。身近には、どんな生き物がいるのか、それはどんな様子なのかを確認する学習です。

ひまわりこども園近くの田んぼにあるれんげ畑では、みんなが大喜びで、れんげとたわむれながら学習に取り組んでいました。



今後の学習の広がりを楽しみにしたいと思います。

■ 1年生の給食開始 ～ 4月25日（水）～

待ちに待った給食が始まりました。担任の先生から配膳のしかたを教えてもらい、みんな協力して給食の準備をしました。

小学校に入ってから初めての体験ということもあって、やや緊張しながらいいに活動していました。

机をふく班、配膳する班、運ぶ班、片付けをする班、セルフ班、それぞれが自分の役割をきっちり果たそうとしていたように感じました。



自分達で準備した給食は格別だったのではないのでしょうか。

■ 課題図書紹介 ～ 4月26日（木）～

今年度の読書感想文コンクール用の課題図書を低・中・高学年ごとに整理しています。

今後、校舎本館と体育館間の渡り廊下に掲示される予定です。

読書は、見分を広め、読解力を高め、情操を培うなどの効果があると言われています。

小学生の頃から多くの書物に接することは子どもにとって大変有益なことです。

さらに、適切な本を読み、あらすじを把握し、書かれている内容について自分の経験と照らし合わせて自らの考えを書いたり、表現の効果について書いたりといった学習は、きっと子ども達の力になっていくと思います。

夏休みには、多くの子ども達が読書感想文にチャレンジしています。今年も課題図書をはじめとした図書を読み込み、素敵な読書感想文が生まれてくることを期待したいものです。



■ 6月の予定

- 6日 新体力テスト
- 13日 田植え（4年生）





松原小学校

■ 始業式・入学式

4月9日(月)、始業式が行われ、平成30年度松原小学校がスタートしました。子ども達みんなが、楽しく学校生活を送るために、大切にしたい3つのお願いをしました。

一つ目は「元気な挨拶でいっぱい学校」、二つ目は「宿題をしっかりとってくる学校」、最後に「親切、思いやりいっぱい学校」です。

友達と一緒に勉強したり遊んだりしながら、みんなで力を合わせ頑張っていくことを約束しました。

また、10日には新入生22名を迎え入学式を行いました。

担任の先生の呼名に一人ひとり元気よく返事し、在校生からは歓迎のことば、ご来賓の皆様方からはお祝いの言葉をいただき、式場にいる全員で入学を心からお祝いしました。

全校児童151名の新たな出発です。

保護者・地域の皆様方のご協力、ご支援のほどよろしくお願いいたします。



■ 春の遠足

4月26日(木)、春の遠足で煙樹ヶ浜キャンプ場まで全員で歩いて行きました。

1年生は、6年生のお兄さんやお姉さんに手をつないでもらい励ましてもらいながら頑張って歩きました。

現地では、児童会が準備してくれた班対抗〇×ゲーム、ジャンケン列車や鬼ごっこをして楽しみ、自由時間を過ごした後、学年ごとでお弁当を食べました。

最後に、煙樹ヶ浜キャンプ場のゴミ拾いを行い、たくさんの可燃・不燃物ゴミを集めました。

天候にも恵まれ、お互いのつながりを深められた楽しい遠足となりました。



■ お世話になります

本年度、長尾英弘(和田小より)、火縄 史(切目小より)横畑育久(宮前小より)、高橋直人(新採)の4名が着任しました。

保護者・地域の皆様方よりよろしくお願いいたします。

■ 6月の予定

- 8日 地震・津波避難訓練
- 21日 プール清掃
- 26日 救命救急法講習会



松洋中学校

■ 平成30年度 松洋会新役員決まる

- 会長 宇戸 秀弥
- 副会長 松永 有平・松本 弘樹
坂口由起子
- 母親部長 井戸本雅子

宇戸さん・松本さん・坂口さん・井戸本さんは1年目、松永副会長は3年目となります。今年1年間よろしくお願いいたします。

■ 各部中体連春の大会結果

野球の部

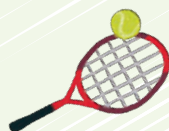
1回戦 松洋・中津 1-2大成

バレー(女子)の部

予選リーグ 松洋0-2大成
松洋1-2名田

ソフトテニスの部

男子 西田・安原組 古田・山下組 下田・湯倉組
(ベスト8)
北出・谷口組(ベスト16)
《以上、県大会出場》



陸上競技の部

男子 1500m	3位	中西 悠吏
800m	4位	中西 悠吏
走幅跳	2位	高垣 壮汰
走高跳	3位	前田 和希
女子 1500m	4位	栗本 和弥
ジャベリックスロー	1位	瀨西 沙弥

卓球の部

シングルス 堀 彩乃 5位(県大会出場)
ダブルス 堀・西山組 ベスト32

今後とも、地域の皆様方からの応援よろしくお願いいたします。

■ 6月の予定

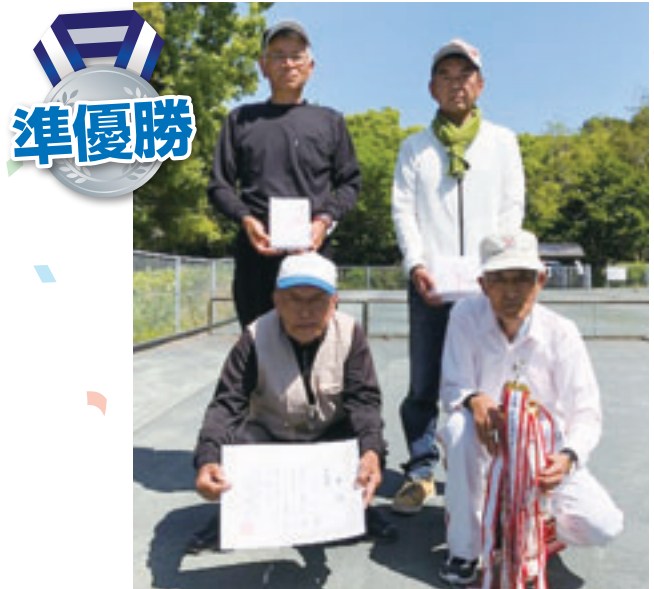
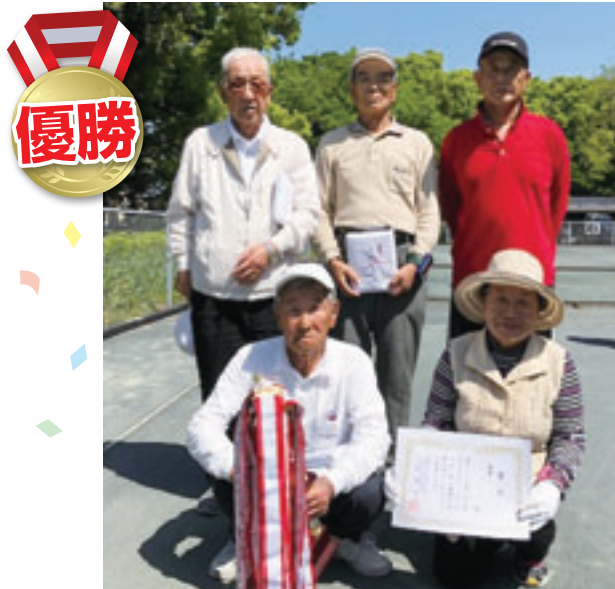
- 4日~22日 教育実習(数学 社会)
- 12日 第2回松食い虫駆除地上散布
- 20日 学校訪問
- 20日 期末テスト時間割発表
(部活動停止20日~28日)
- 22日 耳鼻科検診(全学年)
- 27・28・29日 期末テスト



第33回ゲートボール大会の結果

4月29日、吉原公園ゲートボール場にて、7チーム（31名）の参加で大会を開催しました。

- 優勝** 田井畑
三原 勲・三原 道代・松本 隆吉・山本 正孝・下芝 浩
- 準優勝** 三尾
山崎 敏夫・成岩 洋次・寺西 一夫・吉本 弘身
- 第3位** 本ノ脇
山本 紀子・山本 正子・窪 巖・大谷すず代
- 敢闘賞（第4位）** 松原クラブ
川口ひとみ・清水千津子・大谷 真代・高松 正義・田井 兎心



各種大会参加者・チーム募集

■ 第34回 町民ビーチボールバレー大会

開催日 6月17日
開会式 午前8時30分～
場 所 体育センター

参加資格 町内に在住・在勤
または住民登録を
有する者。
(児童・生徒・学
生は参加不可)
申込締切 6月8日(金)
午後5時15分まで



■ 第25回 町民グランド・ゴルフ大会

開催日 6月24日(予備日7月1日)
開会式 午前8時30分～
場 所 第1若もの広場

参加資格 町内に在住または
住民登録を有する者。
(生徒・児童は参加
不可)
申込締切 6月15日(金)
午後5時15分まで



問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309

はまゆう短歌会詠草

日の岬の桜爛漫に佇めり初音つぐひす花影ゆらす	豊田安都子
上流の水碧く溜む樺山のダム湖に並木の桜吹雪降る	山岡 紀江
満開の桜並木の日の岬を巡る車窓に花の香しるぎ	田端喜美子
鳶職のラップズボンを穿く男の子白き歯を見せ挨拶くるる	浜田佳世子
あたたかい言葉を話した老人の家に桜がしんと舞い散る	石田由美子
滝水の音の響きに誘はれて上る坂道那智山近し	花尻 京子
さくら咲く大和路古墳をめぐる旅遠き時代に想ひを馳せる	味村 愛子
儂さを大正琴が掻き立てて音色にのって花弁が舞う	都築 良
しゃくなげの去年の蕾三月に鮮やかに咲き花を誇示する	岩崎 晴代
谷川のせせらぎ清くめだか見ゆ速き故郷 <small>ふるさと</small> 亡き母恋し	坂本シメコ
薄紅の蕾ふくらみ咲く日待つ小雨に濡れてしずくがポツリ	中 昌代
「ホーホケキヨ」うぐいすの声で目覚めても眠気に勝てぬ日曜の朝	林 智美
約束を相手に悪いと思いつつ断った後はととしており	山本登美子
正直な鏡にそっと聴いてみる染髪・化粧いつまですの	酒井 絹永
慶ちゃんは退職の意味わからぬに先生こないと日ママに言ひ	山本 範子
わが家の孫それぞれに就職しさびしくなった娘夫婦とわたし	高垣 寿子



友学の森

新刊案内

砂の家

堂場 瞬一著



「お父さんが出所されました」 大手企業で働く健人に、突然弁護士から電話がかかってきた。父は20年前に母と妹を刺し殺して逮捕され、健人と弟の正俊は別々に預けられて育ったのだ。父親は果たして兄弟の前に現れるのか…。

デートクレンジング

柚木 麻子著



十年間、全てを捧げてきたアイドルグループ「デートクレンジング」が解散し、実花は突然何かに追い立てられるように「婚活」を始める。親友の佐和子は、初めて実花がさらけ出した脆さを前に、大切なことを告げられずにいて…。

ぎょうれつのできるチョコレートやさん

ふくざわゆみこ著



好奇心旺盛なシマリスくと引っ込み思案のキタリスくんは、いつも一緒に仲良し。ふたりはチョコレートの作り方を習いに町のチョコレートやさんへ通い…。ロッシェのレシピ付き。ぎょうれつのできる、おいしいえほんシリーズ。

あかちゃん新社長がやってきた

マーラ・フレイジー著



ある日、赤ちゃん社長のもとに、いもうとがやってきた。そして、お兄ちゃんの赤ちゃん社長を追い出して、赤ちゃん新社長になった。新社長は元の社長と比べものにならないほど口やかましいのに、ママとパパは楽しそうで…。

今月のおすすめの1冊

『としょかんライオン』 ミシェル・ヌードセン作
ケビン・ホークス絵

ある日、図書館にライオンがやってきます。「図書館のきまりを守るならライオンだって利用してもいいのです。」そう言われてライオンは子どもたちと一緒に読み聞かせを聞いたり、館長のお手伝いをしてお行儀良く過ごしますが、ある時事件が起きて…？きまりは守らないといけないけれど、時には例外もあるんだよということを優しく教えてくれる絵本です。ぜひ読んでみてください。



6月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
④	5	6	7	8	9	10
⑪	12	13	14	15	16	17
⑱	19	20	21	22	23	24
⑳	26	27	28	29	30	

※○で囲んだ日が休館日です。
休館日は月曜日・祝日・月末などです。
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

今月のおはなし会

☆6月9日(土)
☆午前10時～午前10時30分
☆中央公民館研修室
☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。
毎月第2土曜日に開催しています。





子育てつどいのへや



6月の予定



- 5日(火) 親子体操
- 12日(火) AED講習
- 19日(火) 新聞紙で遊ぼう&お誕生会
- 21日(木) 七夕飾りを作ろう(1・2歳児)
- 26日(火) 七夕飾りを作ろう(0歳児)



4月はこんなことをしたよ

はじめまして&お誕生会



親子でダンスを踊ったり、カードシアターを見たりしたよ。

スタッフから出された色々なお題に沿って自己紹介。お母さん達の会話が弾みました。



吉原公園へお散歩に行ったよ



リニューアルされた吉原公園内を散策し、新しい遊具で遊んできました。



4月生まれのお友だち

みんなで健診を受けよう！
目指そう！健康寿命の長い町

総合健診のお知らせ



実施日	場所	当日受付時間	定員	申し込み期間
7月1日(日)	体育センター	午前7時30分～午前9時	200名	6月21日まで

健診の種類	内容と注意点	対象年齢	自己負担
国保特定健診	問診・身体測定・腹囲・血圧測定・尿検査	40～74歳の国民健康保険加入者	無料
生活習慣病健診	血液検査・診察・心電図	39歳以下	無料
胃がん検診	胃部レントゲン(バリウム検査) 血液検査(ペプシノゲン)・ピロリ菌(40・45・50歳)	40～89歳	700円
肺がん検診	レントゲン撮影・喀痰検査(50歳以上で 1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の方)	40歳以上	無料
大腸がん検診	便潜血検査(2回分)		400円
前立腺がん検診	血液検査(PSA)	50歳以上の男性	300円
乳がん検診	乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	500円
肝炎ウイルス検診	血液検査(HCV抗体・HBs抗原検査)	40～74歳の方で、過去に受けた ことがない方	無料

- ・国保特定健診以外は、健康保険の種類に関係なく受けることができます。
- ・70歳以上(平成31年3月31日時点)の方は自己負担なく、すべて無料で健診を受けることができます。
- ・平成31年3月31日時点で次の年齢の方は、大腸がん検診・乳がん検診が無料となっていますので、ぜひこの機会に受診してください。

大腸がん検診…41・46・51・56・61歳 乳がん検診…41・46・51・56・61歳の女性

※後期高齢者医療制度被保険者の方についても、同会場で健康診査を受診することができます。

詳しくは、6月初旬に和歌山県後期高齢者医療広域連合より送付される健康診査の案内をご確認ください。



総合健診のお得な情報

■ 40・45・50歳の方は無料でピロリ菌検査！

平成31年3月31日時点での年齢が40・45・50歳の方で、胃がん検診を受診される方にはピロリ菌検査を無料で実施します。

ピロリ菌の有無により、将来胃がんなどにかかりやすいかどうかを知ることができます。

■ 若い時から健診習慣！（生活習慣病健診）

40歳未満の方は、健康保険の種類に関わらず国保特定健診と同様の健診を受けることができます。

ほかにも、胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診も受けることができます。

6月から医療機関で各種健診を受けることができます！

実施期間 6月1日～平成31年3月31日

受診の際は、4月下旬にお届けした美浜町医療機関用受診券が必要となります。

町が指定する医療機関(受診券の裏をご確認ください)に予約し、ご都合のいい日に受診してください。

医療機関での特定健診について

国民健康保険加入者で40～74歳の方は、町が指定する医療機関で特定健診を受診することができます。

持病で通院されている方も特定健診の対象となります。

生活習慣病の早期発見のため、年に1回は必ず受けましょう。

検査項目	検査からわかる病気
問診	
身体測定・腹囲	
血圧測定	高血圧
心電図	不整脈・狭心症
診察	

	検査項目	検査からわかる病気
血液検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール	脂質異常症
	GOT、GPT、r-GTP	肝臓病
	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c	糖尿病
	尿酸	痛風・高尿酸血症
	クレアチニン、eGFR	腎臓病
	血清アミラーゼ	膵臓病
	アルブミン	低栄養状態
尿検査	赤血球、ヘマトクリット、ヘモグロビン、白血球数、血小板	貧血
	尿糖	糖尿病
	尿たんぱく	腎臓病

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905



こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！



熱中症に気をつけていきましょう！

熱中症とは、高温多湿な環境で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温を調整する機能がうまく働かないことで起こる症状です。

症状には、筋肉痛・大量の発汗・吐き気・倦怠感・意識障害などがあります。

気温が上がる6月は、体が暑さに慣れていないため熱中症の危険性が上がってきます。

熱中症の予防方法を正しく理解し、外出時だけでなく室内でも十分に対策していきましょう。



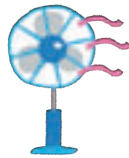
予防方法ができているかを**チェック**しましょう！

- こまめに水分補給をしている
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 暑い時は無理をしない
- 涼しい服装をし、外出時には日傘、帽子を忘れない
- エアコン・扇風機を上手に使用している
- 部屋の温度を測っている
- 部屋の風通しを良くしている
- 涼しい場所・施設を利用する



熱中症かな？と思ったら

- ・涼しい環境へ移動
例) 扇風機・うちわで風を送る
- ・体を冷やす
例) 氷のうを首回り・脇の下・股の付け根に当てるなど
- ・水分・塩分補給



意識がない・自分で水分を摂取できないときは、医療機関を受診しましょう。



6月の教室の日程は、以下のとおりです。

元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「なつかしの歌謡曲で踊ろう！」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
11日(月) 25日(月)	地域福祉センター	午後1時30分～	チェアダンス

- *参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。
- *概ね65歳以上の方が対象です。飲み物・タオルを持って、運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
4日(月)	和田東集会場	午後1時30分～	血圧測定 大正琴(美浜大正琴サークル) ハーモニカ演奏(御坊ハーモニカサークル)
8日(金)	和田東中集会場		
13日(水)	新浜さざなみ荘		
21日(木)	入山公民館		
22日(金)	三尾風速荘		

- *参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



美浜町地域おこし協力隊 活動報告

(白濱 亜聖)

こんにちは。地域おこし協力隊の白濱です。
広報みはま4月号の活動報告では、空き家バンクについて書かせていただきました。

すると、「地域おこし協力隊の活動報告の欄を見たのですが…」とお問い合わせがあり、嬉しく感じております。

さて、先日、日高川町の地域おこし協力隊の方と交流する機会がありました。

日高川町は移住推進に力を入れており、体験型観光をはじめ、農家民泊や移住希望者滞在施設の運営など、様々な事業を町民の方と協力して行っております。

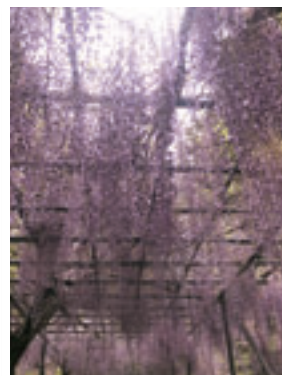


鹿肉&猪肉を初めて食べて、美味しくて感動しました。

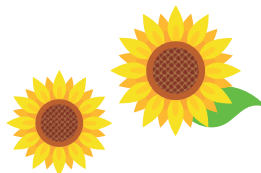
今後、美浜町でも体験型観光などを行っていかうと検討しており、その際には町民の皆様のご協力が必要となると思いますので、よろしく願いいたします。

今年度よりアンテナショップMIHAMAでも勤務することになりました。

役場での仕事もあるので月に1~2日程度なのですが、町の皆様と交流できる貴重な時間だと思っていますので、ぜひアンテナショップMIHAMAへ遊びに来てください。



日高川町のふじまつりに息子と行ってきました。



町長通信

ゴールデンウィークには、色々な所へ出かけられ楽しい思い出と少しの疲れを感じた方も多かったのではないのでしょうか？

私は近場へ家族と出かけたり、煙樹海岸キャンプ場へお邪魔させてもらったり、ゆっくりとさせていただきました。

さて、気候にも恵まれキャンプ場はテントの花盛りで、スペースがなく随分と遠くに張られたキャンパーもおられました。

春のさわやかな気候の中、家族や友人同士で星空を見ながら潮騒を聞いたり、リフレッシュされたのではないのでしょうか。

やはり緑豊かなところはいいなと改めて感じました。

また、三尾地内を原付で走っていると、1ターンの方と出会い、行き先をお聞きすると三尾の龍王神社へお客さんをお連れするとの事。

ご存知の通り、龍王神社の境内には県指定文化財のアカウの大樹があります。

推定樹齢は、300年以上で、常緑の高木で、枝から垂れ下がるヒゲのような気根やまるで編み目のよう

に絡み合った幹など特異な姿をしています。

境内にドンと横たわり、一度見るとなかなか忘れられないと思います。

そしてもう一つ他所ではなかなか見られないのは、寄進札がカナダの地名、氏名とともにドルで書かれていることです。

三尾では、お寺などでも見られます。

往時のドルは今と比べられないほど値打ちがありました。

若い皆さんは、ご存じないかと思いますが約50年前までは、為替も固定相場制で1ドル360円。

如何に日本の円が弱かったかということが分かります。

5月7日現在為替レートは1ドル109.31円。

日本円の価値は当時の3倍以上となったということでしょうね。



森下誠史

広報みはま 発行／美浜町役場

和歌山県日高郡美浜町和田1138-278 TEL 0738-22-4123

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

