

みはま

CONTENTS

煙樹ヶ浜フェスティバル	2
園・学校だより	4~5
インフルエンザワクチン	13
活動紹介コーナー	16



10 2016
No.370

9月3日 煙樹ヶ浜フェスティバル (これカラークラブ 山口正英さん提供)

TOWN information 町の人口と世帯数

総人口: 7,518人 (-18) 男: 3,472人 (-4) 女: 4,046人 (-14) 世帯数: 3,187 (-7)
※平成28年9月1日 (対前月比)

煙樹ヶ浜フェスティバル



イベント開始前に
先行して
松葉すもう&
お楽しみ抽選会!



司会は今年も
わんだーらんど



模擬店は 大賑わい!



西垣さんの
似顔絵コーナー

午後5時スタート!
今年のオープニングは日高高校ビッグバンド!



ゲストのみなさんも
ステージを盛り上げてくれました



今年も
ゆるキャラが
大集合!



イベントの
フィナーレ
お菓子シャワー!

参加して下さったみなさん、ありがとうございました。



臨時福祉給付金および障害・遺族年金受給者向け給付金

平成26年4月の消費税率引上げによる影響を緩和するため、低所得者に対して臨時福祉給付金を支給します。
また、賃金引上げの恩恵がおよびにくい低所得の障害・遺族基礎年金受給者を支援するため、障害・遺族年金受給者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）を支給します。

臨時福祉給付金

■ 対象者

平成28年1月1日に美浜町に住民登録をされており、平成28年度の住民税（均等割）が課税されていない方
※ただし、平成28年度の住民税が課税される方に扶養されている場合、または生活保護を受給されている場合は対象外

■ 支給額

対象者1人につき3千円



■ 申請期間

10月1日～平成29年1月10日

■ 申請方法

10月上旬までに支給対象となる可能性がある方へ申請書を送付しますので、必要書類を記入・添付し郵送、または役場2階 総務政策課へ直接提出してください。

※住民税について未申告の方は対象となるか判断できませんので、申請書を提出する前に、まずは税務課にて所得の申告をお願いします。

■ 提出書類

- ・臨時福祉給付金および障害・遺族年金受給者向け給付金申請書（請求書）
 - ・本人確認ができる書類（運転免許証・パスポートの写しなど）
 - ・振込先口座が確認できる書類（金融機関名、口座番号、口座名義人（カナ）がわかる通帳の見開きの写し）
- ※申請の際に必要な書類を持参の場合は、役場で複写します。（無料）

■ その他

原則として、平成28年1月1日時点で住民票があった市区町村への申請となります。

各市区町村により申請期間などは異なりますので、美浜町以外が申請先となる方は、事前にその市区町村に問い合わせしてください。

障害・遺族年金受給者向け給付金

■ 対象者

上記臨時福祉給付金対象者のうち、障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している方
※ただし、年金生活者等支援臨時福祉給付金（高齢者向け給付金）を受給された方は対象外

■ 支給額

対象者1人につき3万円



対象者となる条件をよく確認し
不備なく申請してください

問い合わせ先 総務政策課 TEL 23-4901

防災ひとくちメモ 消火栓と防火水槽に注意してください！

火災が発生したとき、消防車が消火に使う水をどこから吸い上げているかご存知ですか。

池や川の水を使うこともあります。多くの場合は道路脇や歩道上にある「消火栓」や「防火水槽」と書かれたマンホールから取水しています。

その位置を示すために標識を掲げているものや、路上などにマーキングをしているものもあります。

消火栓や防火水槽は定期的に点検を行い、いつ火災が発生しても消火活動ができるようにしていますが、

消火栓や防火水槽の上や近くに車が停まっているために消火活動を妨げているケースがあります。

火災はいつどこで起きるかわかりません。

もしもの時のために、消火栓や防火水槽の位置に注意して、付近への駐車はしないようにしましょう。



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902



ひまわりこども園

■ プール遊びや水遊びを楽しみました

今年の夏は、いいお天気の日が続き、子どもたちはプール遊びやシャボン玉、色水遊び、どろんこ遊びなど、夏ならではの遊びを満喫することができました。

5歳児は牛乳パックやカラーポリ袋を使って自分たちが乗り込める程の大きな船やイルカを作り、交代しながら遊んでいました。

2・3歳児の交流では、泡やカラフルなスライムを作って感触を楽しむ遊びが気持ち良かったようで、大喜びでした。



■ 楽しかった夏まつり

8月6日に夏まつりを行いました。

子どもたちは『まつりんぼっくりん音頭』『やさい音頭』などの盆踊りをした後、役員の方々が用意してくださったお店やゲームコーナーを、お家の方と一緒に回って遊びました。

かき氷やわたあめ、ポップコーンを食べたり、おかしつめや空き缶立て、スーパーボールすくい、ボーリングをしたりして、思い出に残るひとときを過ごしました。



■ 10月の予定

- 3日 ALT(4歳児)
- 11日 芋掘り(5歳児)
- 21日 認定こども園新規採用教員研修公開保育
- 25日 町演劇鑑賞会(4・5歳児)
- 26日 消防総合訓練
- 27日 コーラス「すみれ会」との交流
- // 就学時健診(松原小)



和田小学校

■ 夏休みのプール水泳

今年の夏休みは天候に恵まれ、予定していた夏休みのプール水泳を全日程の18日間(水泳特訓日2日含む)行うことができました。

低学年の1・2年生は小プール、中・高学年の3年生以上は大プールに分かれ、初めに水慣れ(顔つけ、伏し浮き、け伸び、バタ足)を行い、続いて低学年ではダイヤモンド拾い、輪くぐり、流れるプール作りなどで水遊びを楽しみ、残った時間で泳ぎの練習を行いました。

中・高学年では、学年、泳力に応じ、クロール、平泳ぎの練習をそれぞれ25m、50mと繰り返す行い、自らの泳力を伸ばそうと練習に励みました。

出席は、延べ人数1994名、1日平均119名にもなりました。

2学期最初に行われる、水泳検定の結果がとても楽しみです。



■ 平和学習

8月5日の登校日、全校清掃の後、平和学習を行いました。

まず、全校集会で「平和の尊さ」についての講話を聞いた後、各教室に戻り、平和学習教材(DVD)を使った学習を行いました。

1年生「トビウオのぼうやはびょうきです」、2年生・ひまわり学級「つるにのって、とも子の冒険」、3年生「いわたくんちのおばあちゃん」、4年生「焼跡のお菓子の木」、5年生「凧になったお母さん」、6年生「ヒロシマに一番電車が走った」を鑑賞後、クラスみんなで感想や意見を話し合い、一人ひとり感想文を書きました。

日頃気づかない平和のありがたさに感謝するとともに、その大切さをみんなで実感できた学習となりました。



■ 10月の予定

- 12日 町内陸上記録会
- 19日 学力向上研究発表会
- 25日 町演劇鑑賞会
- 26日 5年社会見学





松原小学校

■ 星空観察会

7月27日、日高天文友の会の尾崎氏、池端氏を講師に迎え、4年生を対象に松洋中学校グラウンドで「星空観察教室」を実施しました。

心配した雲はかからず、子どもたちは天体望遠鏡で木星・火星・土星などの惑星を確認すると、「わあ〜すごい」と感嘆の声をあげていました。

また、北極星の見つけ方などを教えてもらったり、国際宇宙ステーションを肉眼で確認したりと、夏の夜空に興味津々でした。



■ 臨海学校

8月9・10日、5年生が堺市立日高少年自然の家で臨海学校を実施しました。

2日間とも大変良い天気にも恵まれ、カヌー・カヤック・海水浴など海での活動をしたり、野外炊飯でカレーを作ったりキャンプ



ファイアー・花火をしたりと様々な体験活動を行いました。

友だちと一緒に過ごした2日間は、きっと良い思い出になったと思います。



■ みどりの少年団交流集会

県みどりの少年団連盟に加盟している本校5・6年生の有志13名が、8月18・19日の交流集会に参加しました。

中津村森林組合で木箱を作ったり、山に入り木の高さの測り方や生えている木の本数の数え方を教えてもらったりしました。

夜は、本校の活動を報告したり、事前に用意した名刺を交換したりしながら他校との交流を深めました。



■ 10月の予定

- 7日 親子福祉体験
- 12日 町内陸上記録会
- 25日 町演劇鑑賞会
- 27日 就学時健診



松洋中学校

■ 部活動大会の結果

- ・近畿中学校総合体育大会 柔道の部
 - 男子66kg級 ベスト8 巽 貴大
 - 女子44kg級 ベスト8 山下 明日香
 - 63kg級 ベスト8 堀 那月
 - 団体 初戦敗退
- ・近畿中学校総合体育大会 バドミントンの部
 - 男子ダブルス 準優勝 岩橋 稜典・柏木 颯 組
- ・近畿中学校総合体育大会 野球の部
 - 2回戦敗退(ベスト8)
- ・日高地方1年生ソフトテニス研修大会
 - 男子1リーグ 1位 西田 豊・嶋 翼 組
 - 男子2位トーナメント 1位 西田 豊・安原 巧人
 - 1位トーナメント 2位 西田 豊・嶋 翼
- ・全国中学校総合体育大会・柔道の部
 - 女子63kg級 堀 那月 2回戦敗退
- ・全国中学校総合体育大会・バドミントンの部
 - 男子ダブルス 岩橋 稜典・柏木 颯 組 3回戦敗退 (ベスト16)
- ・日高川BBC中学生野球大会
 - 優勝(2年連続4回目)
- ・県吹奏楽コンクール
 - 小編成部門 銀賞

■ 2年生・平和学習(8月19日)

始めに、間野先生から北方領土の歴史的経緯について説明を受け、DVD「ジョバンニの島」を見ました。

その後、一人ひとりが自分の意見や感想を書き、疑問に思ったことをまとめました。

■ 1年生・租税教室(8月24日)

御坊税務署から講師を招き、夏休み中に行いました。日本の財政や税の仕組み、種類について学習し、その後、クイズ形式で税についてより身近なかたちで勉強しました。

また、わたしたちが暮らしていくために、税金はなくてはならないものであること、わたしたち国民は税金を支払う義務があることなどをわかりやすく説明していただきました。

講演を聞いた後、全員が税について自分の意見や感想をまとめ、「税金のことがよくわかった」「税金が自分たちの暮らしとかかわりが深いので、これからもしっかり勉強していかなければ」という意見があがっていました。

■ 環境整備作業(8月28日)

松洋祭に向けて運動場を中心に、生徒・保護者合わせて約200名で作業しました。

ありがとうございました。



イルカとYou遊 ドルフィンスイム体験

8月19日、太地町で教室を開催し、参加した町内小学生31名がイルカたちとの触れ合いを楽しみました。トレーナーからイルカの紹介や生態の説明を受け、一緒に合図を出してイルカにジャンプをさせたり、ほっぺにキスをもらったり、背びれにつかまって泳いだりしました。自由時間には自分で背びれをつかまえて泳いだりし、楽しいイルカとの触れ合いにみんな笑顔いっぱい！夏のよい思い出となりました。



公民館講座 夏休み子ども教室

今年は4教室開催し、すべての教室で申込多数となり、抽選を行いました。各講座に参加した子どもたちは、一生懸命取り組み、楽しんでいました。



夏休み子どもパン教室



親子で挑戦！シーサー作り
陶芸教室



小学生の食育教室



一緒に絵を描こう！
教室



夏休み自習教室

今年から夏休み期間中、中央公民館・松原地区公民館にて、夏休み自習教室を開催しました。

参加した子どもたちは、夏休みの宿題やプリントなどを、毎日のようにしっかりと自習していました。



人権教育講演会

開催日 **11月5日(土)**

時間 **午後1時30分～**
午後3時(予定)
(開場 午後1時)

場所 **松洋中学校体育館**



講師

清水 健 (読売テレビアナウンサー)

演題

「大切な人の『想い』とともに」

町長杯野球大会

開催日 **10月30日(日)**

会場 **第1若もの広場**
第2若もの広場

申込締切 10月21日(金)
午後5時15分まで



問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309

問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309

美浜俳句会

朝顔の花より蔓にあやかりし
散歩道背中に一葉秋の風

榎本 隆美

手花火の爆ぜたるあとの闇ふかし
背丈越す草に溺れる敗戦忌

下原しずこ

秋の虫夜ごと増えゆく湯浴かな
水道の蛇口こわれて秋暑し

下村 十美

一言に流れの変わる秋の雲
新涼や足裏さらりと心地良く

田端美弥子

地引網さびれし浜に夏惜しむ
はかどらぬこと重なりて秋暑し

堂前真知子

吾も老ひし庭も古びたり虫すたく
師に賜ふ李寄せめくれば秋の風

森 英子

俳句始めてみませんか

毎月第1土曜日に行っています。
一同和気あいあい楽しんでいきます。
どなたでもお気軽にお越しください。
心からお待ちしています。

連絡先 松原地区公民館

TEL 23-0999
(午後0時～5時)

※9月号18ページで紹介しました団体名が間違っていました。正しくは「うみまちリユース図書館運営ボランティア」です。

友学の森

新刊案内

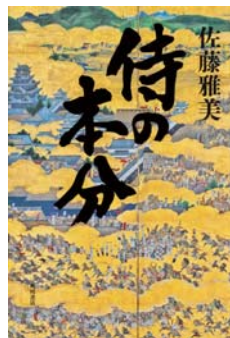
しない家事



マキ (著)

平日は買い出ししない、献立を考えない…。
「やらなくちゃ」を1つやめるだけで毎日が楽しくラクになる！
家事だけに振り回されず、自分の一番やりたいことをやるのがポリシーの著者オリジナルの暮らし方を紹介する。

侍の本分



佐藤雅美 (著)

家康に対してすら己の本分を曲げず、真っ向から逆らった“天下の御意見番” 大久保彦左衛門。
その著書「三河物語」を紐解き見えてくるのは、現代人の心を引き締める武士の生き様——
「三河物語」から侍の矜持を描く歴史長編。

あまからすっぱい物語 1 初恋の味



思いを伝えるチョコレート、忘れられないお母さんのキンピラいなりすし、元気が出てくるおにぎり…。
「食べもの」を通して、「あまから、すっぱい関係」を描く。
第1巻は、初恋の味をめぐる5編を収録。

こうさぎクーとおにんぎょう



みやにしたつや (著)

林の中で、こうさぎクーは誰かが忘れていったお人形を見つけました。
お人形といっしょだと、どろんこ遊びも三輪車もとても楽しいです。
でも、お母さんに返すように言われ、クーが泣きながら林へ行くと…。

10月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※○で囲んだ日が休館日です。
休館日は月曜日・祝日・月末などです。
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

今月のおはなし会

- ☆10月8日 (土)
- ☆午前10時～午前10時30分
- ☆中央公民館研修室
- ☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。
- 毎月第2土曜日に開催しています。



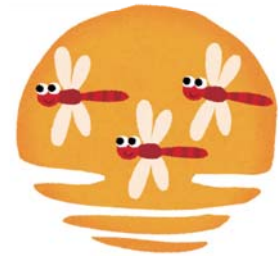
…子育てつどいのへや…

ひまわりこども園



10月の予定

- 4日(火) 散歩に出かけよう!
- 12日(水) さつまいも掘り
- 17日(月) お祭りごっこ
- 24日(月) お祭りごっこ



8月はこんなことをしたよ



『プール遊び』

今年の夏は毎日暑い日が続いたので、子どもたちは水に入るととても気持ち良さそうでした。



『水遊び』

しゃぼん玉・色水・スタンプ・金魚すくいなど、いろいろな水遊びを楽しみました。



『朝顔の種取りをしたよ』

夏の間、玄関先で花を咲かせた朝顔が終わり、子どもたちに種取りをしてもらいました。

『身体計測』

月に1回、身体計測をしています。毎月のお知らせに計測日載せていますので、測りに来てください。



プール遊びや水遊びでは、母子健康推進委員会さんにお手伝いいただきました。ありがとうございました。

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650

お知らせ

忘れず納付！ 町県民税・国保税

10月末日が納期限となる町税は、町県民税第3期分、国民健康保険税 第5期分です。

10月31日までに納めてください。

口座振替の手続きをされている方は、納期限日が口座引き落とし日となります。

納期限の前日までに、残高確認・口座への入金をお願いします。



問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

行政相談所を開設します

総務省では、行政相談制度に関する国民の理解と認識を深め、同制度の利用を促進するよう努めており、毎年度「行政相談週間」を設け、全国一斉に各種相談活動を実施しています。

本年度も、10月17～23日の1週間を「行政相談週間」と定め、これに合わせて町でも行政相談委員による相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、気軽に利用してください。

■ 日時

10月19日 午後1時～午後3時

■ 場所

浜ノ瀬公民館

■ 相談担当者

田中 慎太郎 行政相談委員（総務大臣委嘱）



※町では、毎月第2・4水曜日 午後1時～午後3時 地域福祉センターにて、心配ごと相談と併設して行政相談も開設しています。

家庭内外での悩み事なども受け付けていますので、気軽にお越しください。

「和歌山県花を愛する県民の集い」 ハンギングバスケット教室参加者募集

■ 日 時 11月26日 午後1時～午後3時（予定）

■ 場 所 日高振興局 別館2階 大会議室

■ 定 員 40名（先着順に受付）

■ 参加費 1,500円

■ 対 象 県内に在住・在勤・在学している方

申し込み期間は、10月13～21日
午前9時30分～午後5時までです。

定員に達し次第、締め切ります。

また、左記以外にも県内各地で開催
しますので、詳しい内容は問い合わせしてください。



問い合わせ先 県庁県民生活課 TEL 073-441-2598



10月のゴミ収集日

分 別	収 集 日
燃えるゴミ	(毎週) 月・木曜日 入山・浜ノ瀬・吉原・田井畑 上田井
	(毎週) 火・金曜日 三尾・和田・本の脇・新浜
燃える大型ゴミ	(偶数月) 第1水曜日 5日
(小型)プラスチックゴミ	(毎月) 第2水曜日 12日
燃えない(大型)ゴミ	(偶数月) 第3水曜日 19日
資源ゴミ	(毎月) 第4水曜日 26日

※今月は、燃えない（複雑）ゴミの収集はありません。

次回は、11月第3水曜日です。

※アルミ・スチール缶、ペットボトルは、最寄りの回収箱へ
お願いします。

※白色トレイはきれいに洗って、スーパーの回収箱へ入れ
ていただくか、プラスチックゴミとして出してください。

※乾電池は袋から取り出し、最寄りの回収箱へお願いします。

※発砲スチロールは、細かく砕いて不燃の指定袋に入れ、
(小型)プラスチックゴミの日に出してください。

※タイヤは収集できませんので、出さないでください。

※カセットボンベ・エアゾール缶（スプレー類）は、必ず中
身のガスを使いきってから、穴を開けて出してください。
中身が残っていると、ゴミ収集車の車両火災やゴミ処理
施設で火災が発生する原因となります。

※ガスが残っている状態で穴を開けると中身が噴出して目
に入ったり、中のガスに引火したりする事故につながる
恐れがあるので、必ず中身を使いきってから、火の気の
ない、風通しの良い屋外で穴を開けてください。

「分別」と「リサイクル」ゴミの減量にご協力を！

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

奨学金返還助成制度 交付対象者を募集します

県内の対象企業へ就職する学生に対し、奨学金の返還を助成します。

■ 対象者

平成30年3月卒業予定の学生で、理工系(農学・薬学含む)・情報系の学部・研究科に在籍し、県内の製造業・情報通信業の企業へ研究・技術開発職として就職を希望する方。

■ 対象企業

ホームページ (<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/06600/>) で確認してください。

■ 募集人数

30人

■ 募集期間

10月3～31日

■ 助成金額

最大100万円

※対象企業に就職し、3年勤務した後に支払い。



問い合わせ先

県庁労働政策課 TEL 073-441-2807

宝くじの購入は県内で

宝くじは全国の都道府県と政令指定都市が発売しています。県内で販売された宝くじの収益金は、約40%が県の収入となり、県内の道路・公園整備をはじめ様々な公共事業に活用されています。

みなさんの身近な暮らしに役立っている宝くじの購入は、ぜひ県内をお願いします。

■ オータムジャンボ 販売期間 10月14日まで
抽選日 10月21日

必ずチェック 最低賃金！ 使用者も 労働者も

和歌山県最低賃金

時間額

753円

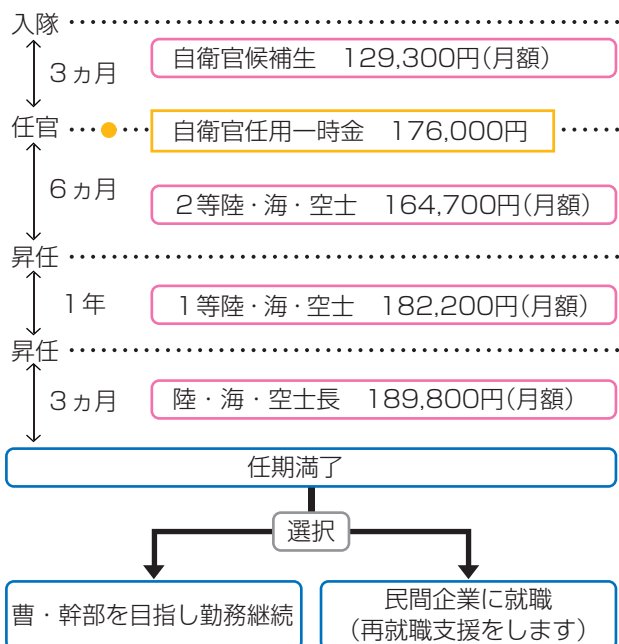
(効力発生日 10月1日)

問い合わせ先

和歌山労働局 賃金室 TEL 073-488-1152
御坊労働基準監督署 TEL 22-3571

陸・海・空自衛官候補生採用試験のお知らせ

■ 入隊後の流れ



■ 身分 特別職国家公務員

■ 募集資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の男子

■ 試験期日 10月22日

■ 試験場所 和歌山県民文化会館

■ 申込締切 10月20日



※任期満了ごとに、特例退職手当支給

・陸上自衛官

1任期(入隊後2年間)満了 約55万円

2任期(入隊後4年間)満了 約139万円

累計 約194万円

・海上・航空自衛官

1任期(入隊後3年間)満了 約91万円

2任期(入隊後5年間)満了 約145万円

累計 約236万円

問い合わせ先

自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020

犬を飼っているみなさん！ 狂犬病予防注射はお済ですか？

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は、生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務づけられています。（狂犬病予防法第4条及び第5条）

狂犬病予防注射をまだ受けていない方は、速やかに予防注射を受けるようにしてください。

狂犬病とは

狂犬病は人獣共通の恐ろしい伝染病であり、発病すると必ず死亡します。

現在でも、アジア・アフリカを中心に世界で年間5万人以上の方が死亡しています。

未接種犬が咬傷事故などを起こした場合、飼い主の責任が問われますので、犬を飼っている方は、室内犬、屋外犬を問わず、登録と年に1回の狂犬病予防注射を必ず受けてください。



狂犬病予防注射を受けるには

町では、毎年4月に町内各地区を巡回する集合注射を実施しています。

今年度は既に終了していますので、下記の動物病院にて、個別に予防接種を受けてください。

下記以外の動物病院での接種も可能ですが、その場合は、病院より「予防注射済証」を受け取り、健康推進課へ提出してください。

「予防注射済票」を交付します。
(手数料550円)

※下記の動物病院で接種した場合は、病院の窓口で予防注射済票が交付されます。



■ 集合注射同様に、狂犬病予防注射・予防注射済票の交付が受けられる動物病院

- ・川崎動物病院（日高町志賀57）
TEL 63-2506
- ・べるらんど動物病院（御坊市名田町野島320）
TEL 29-2270
- ・くまがい動物病院（御坊市湯川町小松原536-8）
TEL 52-8011
- ・チカワ動物病院（吉備町水尻707-5）
TEL 0737-52-6152
- ・おはら動物病院（みなべ町南道329-4）
TEL 0739-34-5110



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

こころの健康相談

不眠、うつ、統合失調症、アルコール依存症、認知症、ひきこもりなど、こころの不調でお困りではありませんか？
御坊保健所では、精神科医による相談日を月に2回設けています。

1人で悩んでいる方、家族のことでお困りの方など、個人情報には守られますので、安心して気軽に相談してください。

■ 健康相談日程

- 10月12日（水）・18日（火）
- 11月9日（水）・29日（火）
- 12月14日（水）・27日（火）
- 1月11日（水）・24日（火）
- 2月8日（水）・28日（火）
- 3月8日（水）・28日（火）

火曜は午後2時～/水曜は午後1時30分～



※完全予約制です。

日程が変更になることがありますので、必ず問い合わせをしてください。

まず、精神保健福祉相談員や保健師が話を聞き、その上で日程などを調整させていただきます。

問い合わせ先

御坊保健所 保健福祉課 TEL 24-0996
役場 健康推進課 TEL 23-4905

健美操教室

今から始める、簡単・快適・健康生活！

健美操は、呼吸・精神・身体の3つの調和を基本とし、身体のバランスを整え全身の血液の流れを良くするので、気分も爽快になります！

呼吸を大切に、ツボなどを取り入れるので足腰に負担をかけず新陳代謝を高め、体力や免疫力をアップさせる体にやさしい体操です。

毎月第3水曜日に無料で実施していますので、どなたでも気軽に参加してください。

※実施日は健康カレンダーにも掲載しています。

- 月 日 10月19日（水）
- 時 間 午後1時30分～午後3時
- 場 所 地域福祉センター 3階
- 講 師 アクオ 吉井裕恵インストラクター
- その他 運動できる服装で、飲み物、タオルを持参してください。

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

B型肝炎ワクチンの定期予防接種が始まります！

10月1日から、B型肝炎ワクチンが定期接種となります。

■ 接種対象者

平成28年4月1日以降に生まれた0歳児（1歳の誕生日前日まで）

■ 接種回数

3回

※1回目の接種から3回目の接種を終えるまでに、およそ半年間かかります。

■ 接種費用

無料（公費負担）

※対象者の方へ、個別に予防接種の案内を行います。

既にB型肝炎ワクチンを任意で接種されている方は、健康推進課までご連絡ください。

B型肝炎とは？ B型肝炎ワクチンとは？

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気です。

B型肝炎ウイルスへの感染は、一過性の感染で終わる場合と、そのまま感染している状態が続いてしまう場合（この状態をキャリアといいます）があります。

キャリアになると慢性肝炎になることがあり、そのうち一部の人では肝硬変や肝がんなど命に関わる病気を引き起こすこともあります。

ワクチンを接種することで、体の中にB型肝炎ウイルスへの抵抗力（免疫）ができます。

免疫ができることで、一過性の肝炎を予防できるだけでなく、キャリアになることを予防でき、まわりの人への感染も防ぐことができます。



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

子どもインフルエンザワクチン 接種費用の助成

■ 対象者

美浜町に住民登録のある、生後6ヵ月から15歳以下（中学3年生）の方。

■ 接種期間

10月1日～平成29年1月31日（休診日除く）

■ 接種回数

1回目接種日の年齢が13歳未満は、2回
13歳以上は、1回

■ 助成額

1回につき1,000円（2回まで）

■ 接種手順

- 1歳以上の方（平成28年10月1日時点）には助成券・予防接種を受けられる医療機関一覧表などの案内を9月下旬に発送しますので、そちらを確認のうえ医療機関にて予防接種を行ってください。
- 生後6ヵ月から1歳未満の方（平成28年10月1日時点）でかかりつけ医と相談のうえ接種を希望される方は、健康推進課窓口にて助成券を発行します。（※発行の際は、本人確認書類（保護者）と印鑑が必要です）

※子どもインフルエンザワクチン接種は予防接種法に基づかない任意接種であり、本人・保護者の希望で接種する予防接種です。



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

高齢者インフルエンザワクチン 予防接種

■ 対象者

- 美浜町に住民登録のある昭和26年10月1日までに生まれた65歳以上の方。
- 美浜町に住民登録のある昭和31年10月1日までに生まれた60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓、または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。（身体障害者手帳1級程度に該当される方）

■ 接種期間

10月1日～平成29年1月31日（休診日除く）

■ 接種回数

1回

■ 自己負担額

1,500円（生活保護世帯の方は無料接種券を発行しますので、健康推進課までお問い合わせください。）

■ 接種手順

対象者の方へ、予防接種依頼書（予診票）・説明書・医療機関一覧表などの案内を9月下旬に発送しますので、そちらを確認のうえ医療機関に予約を入れ、同封の予防接種依頼書・健康保険証を持参し予防接種を行ってください。

問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

みんなで健診を受けよう！
目指そう！健康寿命の長い町

地区健診・総合健診

実施日	場所	定員	当日受付時間	申し込み期間
10月27日(木)	入山公民館	50名	午前7時30分～8時30分	10月3～18日
11月6日(日)	体育センター	200名	午前7時30分～9時	10月3～25日



検査項目	内 容	対象年齢	検査料
国 保 特 定 健 診	身体計測・医師の診察・血圧測定・血液検査 心電図・尿検査	国民健康保険に 加入している40歳以上	無料
生活習慣病健診		39歳以下	無料
胃 がん 検 診 (バリウム検査)	レントゲン撮影・血液検査(ペプシノゲン検診) ※40・45・50歳の方は、ピロリ菌検査も実施	40歳以上	700円
肺 がん 検 診 ※	レントゲン撮影 喀痰検査(50歳以上で喫煙指数600以上の方)		無料
大 腸 がん 検 診	便潜血検査(2日分)		400円
前立腺がん検診	血液検査(PSA)	50歳以上の男性	300円
乳 がん 検 診 ※	乳房レントゲン検査(マンモグラフィー)	40歳以上の女性	500円
肝炎ウイルス検診	血液検査 (C型肝炎ウイルス検査およびHBs抗原検査)	40歳以上で、今まで 受診したことがない方	無料

※肺がん・乳がん検診は、11月6日のみ実施

- ・国保特定健診以外は、医療保険の種類に関係なく受けることができます。
- ・70歳以上(平成29年3月31日時点)の方の検査料は、すべて無料です。



健診のお得な情報

■ 40・45・50歳の方は無料でピロリ菌検査！

平成29年3月31日時点での年齢が40・45・50歳の方で、胃がん検診を受診される方にはピロリ菌検査を無料で実施します。

ピロリ菌の有無により、将来胃がんなどにかかりやすいかどうかを知ることができます。

■ 若いときから健診習慣を！

40歳未満の方は、健康保険の種類に関わらず、国保特定健診と同様の健診を受けることができます。

また、生活習慣病健診以外にも、胃がん・肺がん・大腸がん検診を受けることができます。

問い合わせ・申し込み先 健康推進課 TEL 23-4905

～特定健診を受けましょう～

10月より、保健師による電話勧奨が始まります

平成27年4月から平成28年9月1日の間に特定健診を受診されていない方を対象に、保健師が電話による受診勧奨を実施します。

健診などで分からないことがあればお聞きください。

※特定健診対象者は、40歳以上の国民健康保険被保険者の方です。

国では、特定健診の受診率の目標を60%に設定しています。

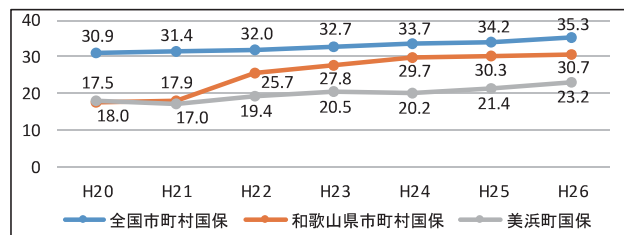
美浜町の受診率は、年々上がってはいるもののまだまだ低率です。

自分の健康確認のため、年に1回は健診を受けましょう。

美浜町の特定健康診査受診者の推移

年度	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
対象者(人)	1,753	1,731	1,746	1,742	1,699	1,693	1,662
受診者(人)	316	295	339	357	343	362	386
受診率(%)	18.0	17.0	19.4	20.5	20.2	21.4	23.2

特定健康診査受診率の推移



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905



こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

毎日歩こう！！

風も涼しく感じ、過ごしやすい季節となりました。
みなさん、日頃の生活に運動を取り入れていますか？
運動の中でも、ウォーキングはお金がかからず、自分のペースでできるものです。

今月の元気はつらつ教室でも、ウォーキングを予定しています。

正しい歩き方の指導も行いますので、みんなで松林の中を一緒に歩いてみませんか？



小まめな水分補給

歩く前に

30分くらい前にコップ1杯以上を飲みます

ウォーキング中

のどが渇く前に、ひとくち〜コップ1杯を飲みます

歩いた後に

体重減少分を目安に就寝までに補給します



理想的なウォーキングフォーム

頭は上から引っ張られるようなイメージを意識すると、姿勢が良くなります

肩の力を抜いてリラックスすることで腕が振り子になり、足がしっかり前に出ます

顔は下げずに、目線だけ少し先の道を見るようにします

お腹を軽く引っ込めると腰が安定します

つま先で地面を押しだすように蹴ります

かかとで着地します



10月の教室の日程は、以下のとおりです。

元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「森の中でリフレッシュ」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
17日(月)	中央公民館	午後1時30分～	森林浴ウォーキング
31日(月)	体育センター	午後1時15分～	みはま健康リレーウォーク

- *参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。
- *概ね65歳以上の方が対象です。運動しやすい服装でお越しください。
- *タオル・飲み物を持ってきてください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。
身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
7日(金)	松原地区公民館	午後1時30分～	血圧測定
18日(火)	田井畑コミュニティセンター		大正琴
28日(金)	上田井集会場		ゲーム

- *参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



活動紹介コーナー

画家 西垣 至剛



自分にしかない世界を表現したいと思い、本格的に絵を描き始めました。

毎日絵を描くことを続け、3年。

個展を中心に活動しています。

画材は水彩絵の具を基本とし、墨や鉛筆、ボールペンを使い、生命をテーマに空想上の生物などを描いています。

また、屏風や掛け軸など和物に惹かれ、作品を制作しています。

絵は自由です。

みなさんも是非、描いてみませんか。

真新しい何もないところに自分の世界を生み出すのは、日常生活から一歩飛び出し、新たな視点で物事を見つめなおす機会となります。

今後は、日本にとどまらず、海外にも目を向け、誰も見た事のない感じた事のない新しい表現をしていきたいと思っています。

応援よろしくお願いたします。

■ 主な活動

- 2013.2 宇宙展／大阪（ギャラリー一）
- 2013.9 個展 coexistence／京都（Cafeヒベリカム）
- 2013.10 グループ展MARBLE／大阪（iTohen Book Gallery Coffee）
- 2014.4 個展 群生／京都（ギャラリーマロニエ）
- 2014.6 グループ展 ミニ絵画 京都展／京都（ギャラリーちいさいうち）
- 2015.6 個展 生きとしけるもの／石川（石川国際交流サロン）
- 2016.1 グループ展 Winter Group Show 2016／京都（ギャラリーいのくま亭）
- 2016.4 個展 霊獣／大阪（アートデアート・ビュー）

町長通信

9月3日に煙ヶ浜フェスティバルを開催し、今年も大勢の家族連れや元気いっぱいの子もたちで賑わいました。心配した雨もどうにか持ちこたえ、イベント開始の夕方には、空に大きな虹が架かっていました。

実行委員長はじめ、多くの方に心からお礼と感謝を申し上げます。

さて、みなさんは「地方創生」という言葉をご存知ですか。

よく耳にするかと思いますが、「東京一極集中を解消し、地方の人口減少に歯止めをかけることで、国全体の活力を上げよう」という政策のことです。

先般も、大阪に本社を置いていた多くの会社が東京に移ってしまっただけの話で、国の出先機関の方から聞きました。

言われてみれば、和歌山に本社があったのに知らない間に移転していたケースも少なからずあるよな……。

こうした中の地方創生は、地方自治体・地域の力が試されているものでもあります。

そこで、町でも、役場職員による地方創生プロジェクトチームを立ち上げ、人口減少対策、地域の活性化に取り組

んでいます。

そのひとつとして、今回、アンテナショップMIHAMAを開設することになりました。

場所は煙ヶ浜海岸キャンプ場の管理棟を利用し、11月6日から開始する予定です。

出品は、農産物や花、雑貨など店内に置けるものなら何でもOKで、現在みなさんに募集をかけているところです。職員が何度も協議を重ね取り組んだプロジェクトです。

国から来られた地方創生統括官も汗をかいています。町のPRにご協力いただける方はぜひ、9月30日まで出品者申込をお願いします。

オープン以降は毎週土曜か日曜の週1日営業で行いますので、ぜひみなさんお立ち寄りください。

私もできるだけ、顔を出そうと思っています。

また、11月13日には、今年も「恋するハビネスinみはま」婚活イベントを開催します。

独身の方は、ぜひ参加をお願いします。

森下誠史

広報みはま 発行／美浜町役場

和歌山県日高郡美浜町和田1138-278 TEL 0738-22-4123

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

