



一、汗と希望 たけまぬ
一、先
一、笑顔と健康 ふれ合う心
私たちは日々の仕事にはげみます

 広報

みはま

1月4日 成人式 (これカラークラブ山口正英さん提供)

CONTENTS

- 消防団出初式 2
- 園・学校だより 4~5
- 不妊治療について 13
- サークル紹介コーナー 18

TOWN information

町の人口と世帯数
総人口:7,722人(+2) 男:3,580人(-3) 女:4,142人(+5) 世帯数:3,188(±0)
※平成27年1月1日(対前月比)

美浜町消防団出初式



1月7日、新春恒例の町消防団の出初式が行われました。

午前9時のサイレンを合図に、第1分団30名、第2分団23名、第3分団22名、計75名が体育センターに集合。

式典では、永年勤続表彰などが行われた後、町長式辞では激励を、来賓祝辞では祝いの言葉をいただき、団員たちは一層、防災意識を高めていました。

20年勤続表彰 10年勤続表彰
橋本 和明様 古川 清次様
中西由紀夫様
おめでとうございます



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

美浜町長・美浜町議会議員一般選挙

投票日 **2月8日** 日

投票時間 午前7時～午後6時

投票場所 入場券記載の投票所

棄権することなく、
きれいな一票を
投じましょう。



■ 期日前投票

投票日当日、仕事や旅行などのため投票所へ行けない方は、美浜町役場で期日前投票をすませましょう。

- ・期間 2月4日(水)～7日(土)
- ・時間 午前8時30分～午後8時

■ 開票

午後7時30分から、地域福祉センターで開票を行います。

問い合わせ先 美浜町選挙管理委員会 TEL 23-4901

後期高齢者医療制度のお知らせ

「65歳に到達し、一定の障害がある方(※)」は、本人の申請により後期高齢者医療制度に加入する事ができます。

なお、後期高齢者医療制度に加入された場合、現在加入されている健康保険（国民健康保険や被用者保険など）の資格は喪失となります。

後期高齢者医療制度に加入された場合、現在加入している健康保険では保険料が発生しなくなりますが、後期高齢者医療制度において「75歳以上の方」と同様、**保険料が賦課される**こととなります。

また、社会保険等の被扶養者の場合、現在保険料は不要ですが、後期高齢者医療の被保険者になられた場合は新たに必要となります。

後期高齢者医療制度への加入を希望される場合は、福祉保険課へ相談してください。

後期高齢者医療制度からの脱退は、本人の申請によりいつでもできます。

この場合、国民健康保険、健康保険組合などに加入することになります。

※一定の障害とは

65～74歳の方で後期高齢者医療制度の被保険者となることのできる障害の程度は、次のようになっています。

1. 身体障害者手帳1級・2級・3級をお持ちの方
2. 身体障害者手帳4級をお持ちの方で、次のいずれかに該当される方
 - ・下肢障害4級1号（両下肢の全ての指を欠くもの）
 - ・下肢障害4級3号（1下肢を下腿2分の1以上で欠くもの）
 - ・下肢障害4級4号（1下肢の著しい障害）
 - ・音声・言語・そしゃく機能障害
3. 療育手帳A1・A2をお持ちの方
4. 障害基礎年金1級・2級の国民年金証書をお持ちの方
5. 精神障害者保健福祉手帳1級・2級をお持ちの方



問い合わせ先 福祉保険課 TEL 23-4950

2月の ゴミ収集日

**「分別」と「リサイクル」
ゴミの減量にご協力を！**

分 別	収 集 日
燃えるゴミ	(毎週) 月・木曜日 浜ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山
	(毎週) 火・金曜日 三尾・和田・本の脇・新浜
燃える大型ゴミ	(偶数月) 第1水曜日 4日
(小型)プラスチックゴミ	(毎月) 第2水曜日 11日
燃えない大型ゴミ	(偶数月) 第3水曜日 18日
資源ゴミ	(毎月) 第4水曜日 25日

※今月は、燃えない（複雑）ゴミの収集はありません。

次回は、3月の第3水曜日です。

※空き缶、ペットボトルは、最寄りの回収箱へお願いします。

※発砲スチロールは、不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、(小型)プラスチックゴミの日にしてください。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



ひまわりこども園

■ 3～5歳児 生活発表会(12月6日)

それぞれの学年が、みんなと気持ちをひとつにしてダンスや歌、オペレッタや合奏などを発表しました。たくさんのお客様に見ていただき、またひとつ自信がついた発表会となりました。



■ ミニ発表会(12月10日)

今年度お世話になった地域のサークルの方々を招待し、ミニ発表会をしました。



■ 老人ホーム訪問(12月11日)

4歳児が老人ホームを訪問し、ダンスや歌を披露しました。発表後は、おじいちゃん・おばあちゃんたちと握手をして触れあいました。



■ お手前ちょうだいいたします(12月16・17日)

5歳児が、町内の瀬戸さま宅の茶室をお借りして、馬部邦子さんに茶道を教してもらいました。初めての茶室の雰囲気緊張しながらも、おいしくお抹茶をいただきました。



■ サンタさんがやって来たよ!(12月19日)

この日は、朝からドキドキワクワクの子どもたち。クリスマス会で、歌やダンス・クイズなどを楽しんだ後、サンタさんからプレゼントをもらいました。



和田小学校

■ トップアスリートがやってきた

12月11日に、アジア大会女子マラソンで銀メダル、名古屋国際女子マラソンで優勝などの功績を収められている、アトランタオリンピックから3大会連続出場の弘山晴美選手が和田小学校に来てくれました。

4・5年生が走り方やリズム運動などを教えてもらいました。

また、タスキの渡し方や給水の仕方でも試してみました。

オリンピック選手を間近で初めて見て感動した子どもたち。

後日、弘山選手から届いたお手紙には、「美浜町の豊かな自然の中で、和田小学校の子どもたちが、それぞれの夢に向かって大きく羽ばたいてくれることを陰ながら応援しています。」とのメッセージを書いてくださっていました。



■ ぴかぴか大作戦

12月17日に、児童会行事として、校内を全校みんなできれいにする「ぴかぴか大作戦」を行いました。

1年生から6年生まで縦割り班に分かれて、廊下や階段、体育館、玄関などの掃除をしました。

各班ごとに作業内容を書いたプリントを作成してモチベーションを高める工夫をし、壁ふき、床ふき、窓ふきなど、汚れの多い箇所は力を入れてゴシゴシと雑巾やスポンジを使ってきれいにしました。

子どもたちが懸命に働くパワーに感心しました。

また、その後5・6年生が学校前の松林に行き、枯れ枝などを集めたり歩道の掃除をしたりし、環境保全活動を行いました。



小 松原小学校

■ マラソン大会

12月5日に、冬期の体力増強を目的に、校内マラソン大会を実施しました。

低学年は1.0km、中学年は1.5km、高学年は2.0kmのコースで行い、雨後の寒さが厳しいコンディションでしたが、子どもたちは一生懸命走っていました。

大会を開催するにあたり、児童の安全確保のためご協力いただいた共啓会役員の皆さまや応援くださった方々に御礼申し上げます。



■ トップアスリートによる指導

12月10日に、オリンピック3大会出場の弘山晴美氏と元短距離選手山田里美氏を迎え、マラソン教室を実施しました。

準備運動に続き、「姿勢良く・腕を振る・頭を少し下げる」の3つのポイントで走り方を学習し、音楽に合わせて走りました。

また、給水体験やタスキの受け渡し体験、スピード走体験なども行いました。

子どもたちは、走る楽しさや走り方を学んだりマラソンランナーのすごさを実感したりし、「これからは、先生に教わったものを取りいれながら走りたいです」「走ることが少し好きになりました」などの感想を持っていました。



■ 音楽鑑賞会

12月18日に「芸術文化による子供の育成事業」を受けて、ソプラノ歌手の久保美雪氏とピアニストの南なほき氏による音楽鑑賞会を実施しました。

本校2年生が児童を代表して演目の一部に参加させていただき、一緒に発表することもできました。

底冷えのする体育館でしたが、響き渡る歌声に圧倒され、寒さを忘れて聞き入りました。

プロの演技を間近で見たり聞いたり体験したりすることで「ほんもの」に触れ、そのすばらしさを実感できたと考えます。

演者のように、子どもたちも目標を持ち努力し、成長してくれることを期待します。



中 松洋中学校

■ 環境整備作業（12月10日）

生徒会主催で環境整備作業を行いました。学校周辺の歩道（道路）や校地内の松葉、雑草の除去作業を中心に、全校生徒が作業をしました。

約1時間の作業でしたが、生徒たちは一生懸命汗を流しました。



■ 喫煙防止教室実施（12月18日）

1年生50名が、家永医師を招いて喫煙防止教室を実施しました。

喫煙をすることによって人体にどのような害を及ぼすのか、わかりやすく説明をしていただきました。

生徒たちはメモを取りながら真剣に聞いていました。



■ 都市体験活動（12月19日）

2年生55名が、大阪市で都市体験活動をしました。4～6名のグループに分かれ、自分たちで事前に調べた場所をまわり見学をしました。

■ 中紀地区アンサンブルコンテスト（12月21日 有田）

打楽器二重奏	金賞	西崎 文彩・谷口 咲予
木管四重奏	銀賞	谷輪 帆風・川 涼風 中村 茉綺・高松里香子
サクソス三重奏 (県大会出場)	金賞	兼平 佳穂・田淵 未緒 南 伊純
金管四重奏	銀賞	田ノ岡美月・龍神菜々美 田中 満帆・石井 愛実

日頃の練習成果を発揮し、精一杯頑張りました。



祝 成人

おめでとうございます

1月4日、美浜町地域福祉センターで成人式を行いました。

新成人80名のうち、男子28名・女子34名、計62名の出席がありました。

新成人を代表して、田中優花さんが「これからは一人の大人として、自覚を持ち責任ある行動をして社会に貢献したい」など、二十歳の誓いや夢を発表。

また、山本悠世さんが「成人を迎えた今、美浜町に育ち、学んだことを忘れず、たとえ小さなことでも、自分たちができることを、ひとつずつ積み上げ、大人としての自覚を持ち、責任ある社会人として歩いていく決意をここに誓います」と謝辞を述べました。

第2部では、中学時代の恩師からのビデオレターを鑑賞し、松洋中学校応援歌を合唱しました。





第40回 美浜マラソン大会の結果

開催日 12月7日

参加者 男子54名 女子31名

男子



部門	1位	2位	3位	4位	5位	6位
1年 (1.0km)	尾上 航士朗 5分10秒	松下 誠 5分29秒	垣森 翔太 5分31秒	滝口 晴空 5分47秒		
	北裏 武志 4分30秒	瀧本 楓太 4分31秒	山川 雄大 4分32秒	夏目 尚明 4分34秒	西 大誠 4分38秒	田端 晃大 4分57秒
3年 (1.5km)	井上 幸貴 6分09秒	濱口 凌輔 6分24秒	岡田 匠真 6分33秒	岡田 昂翔 6分42秒	田端 啓人 6分47秒	北裏 智仁 6分51秒
	4年 (1.5km)	木村 京 5分48秒	中西 悠吏 5分52秒	谷口 駿 6分09秒	川端 蓮 6分30秒	前田 和希 6分31秒
5年 (2.0km)	津村 悠斗 7分59秒	北岡 愛琉 8分18秒	米田 友 8分24秒	山本 力翔 8分48秒	小川 彩晴 8分55秒	立花 歩夢 8分56秒
	6年 (2.0km)	鈴木 駿一 7分47秒	濱崎 公彰 7分49秒	太田 怜 7分59秒	杉元 優斗 8分12秒	田端 瞭 8分33秒

女子



部門	1位	2位	3位	4位	5位	6位
1年 (1.0km)	山川 さくら 5分14秒	出口 真代 5分49秒	小林 紗彰 5分50秒	森 美月 5分59秒	椎崎 りお 6分00秒	
	2年 (1.0km)	中西 晶萌 4分32秒	高畑 由歩 4分58秒	林 美志 5分49秒	小早川 陽彩 5分49秒	
3年 (1.5km)	中島 伊織 6分47秒	柏木 日那 7分15秒	宮井 花穂 7分47秒	濱口 心智 7分50秒		
	4年 (1.5km)	中西 陽菜 6分27秒	宇戸 美優 6分51秒	今枝 琴 7分04秒	寄住 碧 7分09秒	小林 多葉紗 7分40秒
5年 (2.0km)	玉置 葵 9分09秒	宮井 楓香 9分11秒	松永 涼夏 9分19秒	高畑 采音 9分21秒	北裏 穂香 9分22秒	岡本 真夢 7分52秒
	6年 (2.0km)	濱口 莉緒 7分29秒	津村 優花 8分08秒	龍神 京花 8分25秒	塩崎 陽菜 9分06秒	平山 萌 9分16秒
						五味 沙都 9分17秒

各種スポーツ大会 参加者募集

第36回 町民バドミントン大会

日時

2月22日(日)

午前8時30分～開会式

場所

体育センター

種目

個人戦(ダブルス)

- ・男女1部…上級者
- ・男女2部…中級者
- ・男女3部…初級者
- ・ジュニアの部…小学校高学年、低学年



参加資格

美浜町に在住・在勤または住民登録を有する方
(学生・生徒・児童も参加できます。)

申込締切

2月13日(金) 午後5時15分まで

第9回 町民ソフトバレーボール大会

日時

3月1日(日)

午前8時30分～開会式

場所

体育センター

申込締切

2月13日(金) 午後5時15分まで



問い合わせ・申し込み先

中央公民館 TEL 22-7309

優秀スポーツ選手表彰 申込受付

主催

美浜町体育協会

表彰規定

- ①郡市代表として、県競技大会において優勝した者
 - ②県代表として、近畿競技大会において3位まで入賞した者
 - ③県代表として、全国競技大会に出場した者
 - ④その他、前号に掲げる者と同等の業績があったと認める者
- ※なお、過去に同一種目において上記の①～④までに該当し表彰を受けた者は対象としない。
ただし、学生(小学生・中学生・高校生・大学生など)の業績は対象とする。

対象期間

平成26年3月1日～平成27年2月28日

申込締切

平成27年3月4日(水)までに、必要事項を所定の用紙に記入し、中央公民館まで提出してください。



問い合わせ・申し込み先

体育協会事務局 TEL 22-7309

かつらぎ

藻の花句会

強かに我が背な押すや師走風

三橋 千代

改札をマスク次々通りけり

西 ひとみ

京ほどの派手さなくとも里紅葉

西 悦子

道案内する如鶴紋見せて

西 静代

まとめ書き多きこの頃日記果つ

平尾 晴美

椿には少しの雪がお似合いで

谷岡 米子

枯菊の小さき命いとおしむ

前川 文子

絵手紙の友の賀状は笑む羊

東原 京子

人を寄す力持ちたる暖炉かな

中村 栄子

見上ぐれば実の撓なる櫛紅葉

橋本三沙緒

団栗の転げる先はひと所

山羽 義貴

次々と鳴きつつ海老は釜の中

西 天涯



DVD案内

とっておき寄席!



もっと落語が好きになる!
お茶の間に、バラエティ豊かに送るとっておきの寄席体験!

古今亭一門の口演5本とアサダ二世の奇術をお楽しみ下さい。

菊之丞の「お見立て」、志ん彌の「締め込み」、志ん輔の「夕立勘五郎」などを収録。

武士の献立



優れた味覚と料理の腕を持つが、気が強く離縁された春は、加賀藩の料理方・舟木伝内に料理の腕を見込まれ、伝内の息子・安信のもとに嫁ぐ。

舟木家は代々藩の包丁侍の家だが、安信は料理が大の苦手で、春の4つも年下だった。

くもりときどきミートボール



せっかく発明した「食べ物マシン」が空の彼方へ飛んでいってしまっって残念がるプリント。

ところが突然、空から大量のチーズバーガーが降ってきた。

発明は成功!

でも、空の彼方では、ある大変なコトが起きていたのだった。

だいじょうぶ3組



新学期を迎えた松浦西小学校。

5年3組の教室に現れたのは、手足がなく電動車椅子に乗った新担任の赤尾慎之介と、彼の補助をする白石優作。

赤尾と白石は互いに悩み助け合いながら、28人の子供たちと正面からぶつかっていく。

2月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

今月のおはなし会

☆2月14日(土)

☆午前10時～午前10時30分

☆中央公民館研修室

☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」

による絵本・紙芝居の読み聞かせです。

毎月第2土曜日に開催しています。



ひまわりこども園

子育てつどいのへや



2月の予定

- 3日(火) 『かぼんとサイフを作ろう(0歳児)』
- 10日(火) 『かぼんとサイフを作ろう(1・2歳児)』
- 17日(火) 『エアランド』
- 25日(水) 『親子体操』



12月はこんなことをしたよ



『助産師さんのお話』

中西助産師さんからお話を聴きました。



『とんがり帽子を作ろう』

いろいろな表情のサンタさんの帽子ができました！
似合うでしょう？！



『クリスマス会』

詩の朗読やハンドベル・ピアノの演奏を聴きました。
サンタさんからプレゼントをもらったよ。



問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650

お知らせ

忘れず納付! 固定資産税・国保税

2月末日が納期限となる町税は、固定資産税 第4期分・国民健康保険税 第9期分です。

3月2日までに納めてください。

(2月は末日が土曜日のため、翌々日が納期限となります)

■ 納期限までに納められなかった場合

納期限後 20 日を経過すると督促状が発送され、督促状 1 通につき 100 円の督促手数料が加算されます。

また、次の割合で、本税とは別に『延滞金』も加算されます。

	本則	適用率 (平成 27 年 1 月 1 日～12 月 31 日)	
延滞金	14.6%	※ 特例基準割合 + 7.3%	9.1%
納期限後 1ヵ月以内	7.3%	※ 特例基準割合 + 1.0%	2.8%

※財務大臣が告示する率(国内銀行の貸出約定平均金利の年平均) + 1.0%

計算の結果、延滞金の額が 1,000 円以上になった時点で本税に加算されます。

また、1,000 円以上のときは、100 円未満の端数が切り捨てられます。

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

国民年金保険料は 口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。

口座振替を利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々 50 円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い 6 ヶ月前納・1 年度前納・2 年度前納もあり、大変お得です。

口座振替を希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、希望の金融機関または年金事務所へ申し出てください。

問い合わせ先
田辺年金事務所 TEL 0739-24-0432

健美操教室

～今から始める、簡単・快適・健康生活!～

健美操は、呼吸・精神・身体の 3 つの調和を基本とし、身体のバランスを整え全身の血液の流れを良くするので、気分も爽快になります!

呼吸を大切にし、ツボなどを取り入れるので足腰に負担をかけず新陳代謝を高め、体力や免疫力をアップさせる体にやさしい体操です。

毎月第 3 水曜日に無料で実施していますので、どなたでも気軽に参加してください。

※実施日は健康カレンダーにも掲載しています。

■ 月日

2月18日(水)

■ 時間

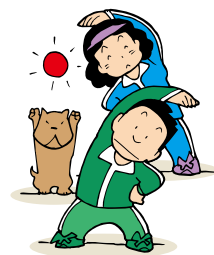
午後 1 時 30 分～午後 3 時

■ 場所

地域福祉センター 3 階

■ 持ち物など

運動できる服装、お茶・水、タオルなど。



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

今こそ 君の力を 自衛官募集

自衛隊幹部候補生(一般・技術)

22 歳以上 26 歳未満の者。

歯科・薬剤科幹部候補生

専門大卒 20 歳以上 30 歳未満の者。

医科・歯科幹部自衛官

医師、歯科医師の免許取得者。

予備自衛官補(一般・技能)

一般は 18 歳以上 34 歳未満、技能は 18 歳以上で国家免許資格等を有する者。

招集手当は、日額 7,900 円。

■ 受付期間(締切必着)

幹部候補生 3月1日～5月1日

予備自衛官補 ～3月24日

■ 説明会

2月21日 午前 10 時～午後 3 時

自衛隊御坊地域事務所(御坊駅前)



問い合わせ先
自衛隊御坊地域事務所 TEL 23-0020

風しん予防接種費用 助成のお知らせ

妊婦とその子どもを風しんから守るため、風しんワクチンの接種費の助成を行なっています。

助成の対象となる方は、無料で風しんワクチンをうつことができます。

対象者

- ・妊娠を予定または希望している19歳以上50歳未満の女性（昭和39年4月2日～平成8年4月1日生まれ）
- ・妊娠している女性の配偶者

助成期間

3月31日まで

接種を希望される方は、印鑑、妊婦の夫の場合は母子健康手帳またはコピーを持って、健康推進課までお越しください。

※注意

妊娠中の女性は受けられません。
接種後2ヵ月間は妊娠を避けてください。

風しんとは

発熱、発疹、リンパ節腫脹を特徴とするウイルス性の病気です。

妊娠初期の妊婦さんが風しんに感染すると、白内障・心疾患・聴力障害などの障害をもつ赤ちゃんが生まれる可能性があります。



問い合わせ先

健康推進課 TEL 23-4905

不妊治療について

平成26年度 美浜町一般不妊治療費の助成

少子化社会の中、不妊や不育に悩んでいる夫婦を支援するため、一般不妊治療費の一部を助成します。

対象者（以下の要件を全て満たす方）

- ・法律上の婚姻をしている夫婦で、夫または妻のいずれかが和歌山県内に1年以上住民登録している
- ・各種医療保険に加入している
- ・夫婦の前年所得の合計額が730万円未満

助成内容

平成26年4月1日診療分から適用となります

- ・助成額 … 1年度につき10万円を限度に、連続する3年間で合計20万円まで
- ・助成期間 … 連続する3年間

対象治療

- ・医療保険各法に規定する療養の給付が適用となる不妊治療および不育治療（タイミング療法・薬物治療・手術治療など）
- ・医療保険適用外の不妊治療（体外受精および顕微授精を除く）および不育治療（人工授精など）
- ・治療の一環として行われる検査、および治療開始前に不妊原因または不育原因を調べるための検査

※不妊治療を実施している産婦人科・泌尿器科であれば、県内外を問わず、どちらの医療機関を受診していても助成の対象です。

申請方法

申請書に関係書類を添付し、3月末日までに健康推進課に申請してください。

（ただし、治療が1月までである場合は4月末日まで、2月までである場合は5月末日まで、3月までである場合は6月末日まで申請できます。）

申請書類は、役場ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先

健康推進課 TEL 23-4905

和歌山県特定不妊治療費の助成

県では、不妊治療のうち体外受精および顕微授精について経済的負担の軽減を図るため、治療費の一部を助成しています。

詳細は、御坊保健所に問い合わせしてください。

問い合わせ先

御坊保健所 TEL 22-3481

和歌山こうのとりサポートホームページ

http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/041200/h_boshi/support/

県の不妊に関する情報提供および交流・情報交換のためのホームページです。一般不妊治療費助成や特定不妊治療費助成に関する情報も掲載していますので、ぜひ活用してください。

平成26年分

確定申告

申告と納税

所得税および復興特別所得税
贈与税

平成27年

3月16日(月)まで

消費税および地方消費税
(個人事業者)

平成27年

3月31日(火)まで

申告書の作成は
国税庁ホームページが
おすすめ

確定申告

検索

Step1 国税庁ホームページで申告書を作成

Step2

ネットを使って
e-Taxへ送信

パソコン 電子印字機[※] ICカードリーダライタ[※] e-Tax e-メリット
24時間受付
※ 銀行振替の提出依頼
※ 滞りがスピーディー

印刷して送付

復興特別所得税の 記載漏れにご注意ください!

平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税（原則として各年分の所得税額の2.1%）を所得税と併せて申告・納付することとされています。

確定申告書の作成に当たっては、「復興特別所得税額」欄の記載漏れのないようにご注意ください。

還付申告の方を含め、申告される全ての方について、「復興特別所得税額」欄の記載が必要となります。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただければ、画面の案内に従って金額等を入力することにより、税額などが自動的に計算され、計算誤りのない申告書を作成することができます。

国税庁ホームページ 確定申告 検索

国税庁ホームページでは、確定申告に関する情報のほか、申告書用紙、青色決算書、終始内訳書などの各種様式手引書等を掲載していますので、必要に応じてダウンロードしてください。

公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税および復興特別所得税の確定申告書の提出は不要です。

ただし、所得税および復興特別所得税の還付を受けるため、株式等の損失を翌年に繰り越すため等の申告書は提出することができます。

なお、住民税の申告については、役場 税務課までお願いします。

記帳義務拡大について

平成26年1月から、事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行っている全ての方は、記帳と帳簿等の保存が必要となっています。

消費税課税事業者のみなさんへ

平成 26 年 4 月 1 日を含む課税期間の消費税および地方消費税の確定申告書を作成する際には、**課税売上高、課税仕入高（簡易課税の場合は課税売上高のみ）を、新税率（8%）・旧税率（5%）ごとに区分して計算**する必要があります。

なお、申告相談で税務署や申告相談会場を利用する際は、計算を済ませておく必要がありますので、注意してください。

計算方法にご注意ください！

平成9年4月1日から
平成26年3月31日までの取引

区分！

平成26年4月1日
以後の取引

(単位：円)

項目	課税期間の 合計金額	うち税率4% 適用分	うち税率6.3% 適用分
課税期間中の売上高			
1 (1) 課税売上高 (税込み)	395,000,000	131,500,000	263,500,000
(2) 免税売上高	11,000,000	—	—
(3) 非課税売上高	8,000,000	—	—
2 売上対価の返還等の金額 (課税売上げに係るもの(税込み))	18,500,000	9,000,000	9,500,000
3 課税期間中の課税仕入れの金額(税込み)	306,450,000	103,000,000	203,450,000

注意事項

1. 新税率8%の内訳は、消費税6.3%、地方消費税1.7%です（旧税率：消費税4%・地方消費税1%）。
2. 平成26年4月1日以後に行われる取引であっても、経過措置により旧税率が適用される場合があります。経過措置が適用されるものについては、国税庁ホームページを参照してください。

国税庁

検索

申告会場の開設

税理士による無料申告相談会場日程

会場	日程	受付時間	相談対象者
御坊市役所 5 階大会議室 (御坊市 藪 350)	2 月 17 日 (火)	午前 9 時 30 分～ 午前 11 時 30 分 午後 1 時～ 午後 3 時	小規模な事業所得者の方
日高川町役場 3 階会議室 (日高川町 土生 160)	2 月 19 日 (木)		
印南町公民館 2 階小ホール (印南町 印南 2009-1)	2 月 24 日 (火)		

問い合わせ先 御坊税務署 TEL 22-0695 (代表)

※上記代表番号におかけいただくと、自動音声により案内していますので、アナウンスに従い操作してください。
【御坊地区税務協議会（御坊税務署・紀中県税事務所・御坊市役所・日高郡内各町役場・公益社団法人御坊納税協会）】



野菜たっぷり減塩料理教室

12月11日、一般公募で参加いただいた住民さんとともに、生活習慣病や正しい食生活などについて勉強した後、調理実習で野菜たっぷり減塩料理「卵トマト丼」「大根と鶏肉の炒め物 山椒風味」「あさりとコーンの和風チャウダー」の3品を作りました。

今回は好評だった「大根と鶏肉の炒め物 山椒風味」のレシピを紹介いたします！



高血圧予防は減塩から

塩分の取り過ぎは高血圧を招きます。

高血圧は生活習慣病の原因となるため、食事の塩分を意識して減らすことはとても重要です。

高血圧のリスクを知り、日頃から減塩に努めましょう。

健康日本21の
1日の食塩摂取目標量

1日の摂取量

成人
8g以下

血圧が高めの人には6g未満

薄味でおいしく食べられる工夫

1. 麺類は汁を残して「ごちそうさま」
2. 汁ものは具たくさんにする
3. 刺身や寿司にしょうゆを付けすぎない
4. 揚げ物にはソースやしょうゆを直接かけない

塩分を控える食べ方の工夫

1. 鮮度の良い食材を使う
2. 香辛料を活用する
3. 旨みを生かす
4. 酸味を利用する
5. 香味野菜や種実類を利用する
6. 焼き味、焦げ味を利用する

主 菜 大根と鶏肉の炒め物 山椒風味



■ 材料 (4人分)

大根	1/3本(300g)
ブロッコリー	60g
鶏もも肉	250g
しょうゆ	小さじ2
A { 酒	小さじ2
おろしにんにく	小さじ1/2
小麦粉	大さじ1

揚げ油	適量
サラダ油	小さじ1
酒	大さじ1
しょうゆ	大さじ1/2
ピーナッツ	10g
粉山椒	適量

作り方

1. 大根は厚めの短冊切りにし、ブロッコリーは小房に分けて茹でておく。鶏肉は一口大に切り、Aを合わせてもみこみ、小麦粉をまぶす。
 2. 170～180℃の油で鶏肉をさっと油通しする。
 3. フライパンにサラダ油を熱し、大根を4～5分程炒め、透き通ってきたら2の鶏肉を入れ、酒、しょうゆで味を調える。ブロッコリーを加えて炒め合わせ、器に盛り付ける。
 4. 刻んだピーナッツ、粉山椒をふる。
- ※お好みでラー油をかけてもおいしく召し上がれます。

1人分栄養量 エネルギー 217kcal / 食塩相当量 0.8g

こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

平成 26 年度 家族介護者教室開催報告

「動作・移乗・介護のコツ！」～健康を維持して家族を安心介護～

地域包括支援センターでは、社会福祉協議会と一緒に介護教室を行っています。

12月6日には、和歌山県理学療法士協会から11名の理学療法士の方々を講師に招き、教室を開催しました。

介護をしている方や介護に興味がある方、福祉事業所職員など計36名の参加があり、介護のポイントについて講義を受けた後、ベッド上での介助方法や車椅子への移乗方法などを実際に体験しながら学びました。



2月の教室の日程は、以下のとおりです。

元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「冬こそ元気に体を動かそう!」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
9日(月) 23日(月)	地 域 福 祉 セ ン タ ー	午後1時30分～	バンドナリズム体操

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。
*概ね65歳以上の方が対象です。運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4905

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。
身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
4日(水)	和 田 東 会 場	午後1時30分～	血圧測定 健康教室 みつや会演芸部 手話の歌
6日(金)	和 田 西 畜 産 セ ン タ ー		
10日(火)	吉 原 西 集 会 場		
24日(火)	浜ノ瀬 住 民 会 館		
18日(水)	和 田 西 中 会 場		和田小学校 1年生と交流

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

海辺のアトリエ
アトリエ
ピアンコ



代表 えんどう ひとみさま

【概要】

平成 25 年末、美浜町の素晴らしい海と松林に感動し、大阪より引っ越してきました。

フリーのイラストレーターとなると同時に、子供たちのための図工やお絵かき教室を始めて 30 年になり、この地でも続けています。



【主な活動】

現在は大人の制作アトリエ、2歳から4歳の親子で楽しめる図工お絵かき、4歳以上の子ども創作絵画教室を行っています。

大人のアトリエは基本のレッスンから始め、オリジナルの作品を作るまで時間を忘れ没頭しています。

子どもたちは自主的に楽しんで制作することで見る・触れる・描く・作る・遊びの中からたくましく生きる力を自然に身につけています。

今日はすごく楽しかった！と喜んでいただけることは、アトリエを開いている何よりの幸せです。



【特色PR】

地域のみなさんとの制作、展示を通じての交流の場として活用していければと考えています。

年齢・性別・言語を超えたコミュニケーションが出来るのがアートの持つ力です。

とはいえ、私も毎日のいろいろな仕事に追われ、あくせくすることもしばしばですが……。

暮らしにちょっとした風を、こころ豊かな時間をご一緒に過ごしませんか。

日常はアトリエにてイラストレーション制作をしていますので、お気軽に見学にお越しください。

・連絡先 Tel 50 - 2093



成人式祝賀駅伝競走大会を、1月11日に開催しました。

1月と言うのに随分と暖かいお天気に恵まれ、ランナーは心地よい汗をかきながら走られたと思います。

お疲れさまでした。

また、沿道ではたくさんの方が声援を送り、ランナーの背中を押してくれていました。

ほぼ町内を一周するコースを始め4年になりますが、大会は、多くの駅伝関係者、ボランティアの方々を支えられ運営しています。

また、40回連続出場しているアイアンマンの方や、家族でチームを組んでの出場、更に、びっくりする走力を見せてくれた最高齢75歳の方など、たくさんの方が大会を盛り上げてくれました。

記録も大事ですが、それ以上に、温かい雰囲気の中無事終えることができましたこと、紙面をお借りして厚くお礼申し上げます。

さて、今から20年前、1995年1月17日午前5時46分に、阪神・淡路大震災が起こりました。

私たちの世代では、忘れることができない出来事です。数日前に通った高速道路が目を見詰めるように曲がり、あちらこちらから火災が発生していたのを今も思い出します。

災害は、忘れた頃にやってくると言われますが、美浜町も防災、減災対策に更に力を入れていかなければなりません。

ひとりの犠牲者も出さないためには、自助、共助、公助の3本柱が大切と言われますが、地道な避難訓練、家具転倒防止金具の取り付けなど、みなさんでもできることから是非お願いします。

また、お配りしている美浜町の津波ハザードマップもご活用ください。

決して安心マップにならないように……。