

# 美



広報みはま



# 浜

# 2

2012 FEB

No. 314



### CONTENTS

- 消防団出初式 . . . . . 2
- 節電のお願い . . . . . 3
- 園・学校だより . . . . . 4~5
- サークル紹介コーナー . . . . . 16

### TOWN infomation

#### 町の人口と世帯数

総人口:8,041人(-17) 男:3,759人(-10) 女:4,282人(-7)  
 世帯数:3,215(-2) ※平成24年1月1日(対前月比)

1月4日 成人式  
 (これカラークラブ 山口節子さん提供)





# 美浜町消防団出初式

1月7日（土）午前9時のサイレンを合図に、松洋中学校グラウンドで出初式が行われました。  
午前9時30分より、旗手 井田時夫、団長 冷田光啓、副団長 久保博巳に続き、第1分団 碓井啓介分団長 以下33名、第2分団 谷村耕三分団長 以下20名、第3分団 中野眞次分団長 以下22名、計78名が分列行進を行い、続いて全11車両の行進も行われました。

国旗掲揚、黙禱に続き、永年勤続表彰、退職消防団員への感謝状贈呈、町長の式辞、団長謝辞の後、団長を先頭に部隊巡閲を行い、最後に松林に向けて一斉放水が行われました。  
各表彰者は、次のとおりです。

## 20年勤続表彰

原 正次 様  
平井 雅俊 様  
小澤 正幸 様



## 10年勤続表彰

小竹 輝行 様  
津村 修 様  
吉田 宙 様



## 退職消防団員感謝状

高垣 典生 様  
大谷 博文 様  
若野 俊幸 様

勤続表彰を受けられたみなさん、おめでとうございます。  
長年消防団員として活躍されました退職消防団員のみなさん、誠にありがとうございました。



# 平成 24 年 経済センサス・活動調査が始まりました



全ての企業・事業所を対象に、調査を行っています。  
調査票は1月末日までにお届けしますので、2月1日以降に提出してください。

コールセンター Tel 0120-44-1034 (午前9時～午後9時)

● 問い合わせ先 総務政策課 Tel 22-4123

## 家庭における今冬の節電のお願い

節電へのご理解・ご協力をお願いします

期 間 12月19日(月)～3月23日(金)

時間帯 平日 午前9時～午後9時

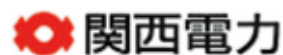
(特に、家庭での使用が増える午後6時～午後9時)

節電にあたっては、健康に影響がない範囲でご協力をお願いします。

節電専用ダイヤル Tel 0120-911-777 (通話料無料)

受付時間 月～金・午前9時～午後8時

土日祝・午前9時～午後5時30分



## 家庭ですぐ出来る冬の取り組み 21

対 象	分 野	No.	対 策
屋内全般	断熱等	1	窓に空気層のある断熱シートを貼る
		2	暖房時にカーテンやブラインドを閉める
		3	床に断熱シートやカーペットを敷く
		4	すき間テープなどを活用してすき間風を防ぐ
	衣類等	5	重ね着などによりあたたかくする
		6	湯たんぽ、ひざかけなどを活用する
リビング	暖房	7	寒冷地以外の地域では、ストーブ・ファンヒーターではなくエアコンで暖房する
		8	室温を低めにし、こたつや電気カーペットなど効率のよい部分暖房を活用する
		9	暖房時に部屋のドアやふすまを閉め、暖房範囲を小さくする
		10	暖房の温度設定を控えめ(目安は20℃)にする
		11	扇風機などを使い、天井付近の温かい空気を室内に循環させる
		12	暖房の使用時間を可能なかぎり短くする(外出30分前に消すなど)
	照明	13	照明を使う時間を可能なかぎり短くする
	テレビ	14	テレビを見る時間を少なくする(つけっぱなしにしない、見る番組を絞る)
台所	保温	15	電気ポットや炊飯ジャー保温をやめる
	炊事	16	圧力鍋などの活用により調理時間を短くする
		17	食器洗いでお湯を出しっぱなしにしない
お風呂	お風呂	18	節水シャワーヘッドを取り付け、使うお湯の量を減らす
		19	家族が続けて入り風呂の追い炊きをしない
トイレ	便座	20	保温便座の温度設定を下げ、使わないときには保温便座のふたを閉める
外出	車	21	エコドライブを実践する

このリストの前提について

- ・冬期における対策を中心にしています
- ・電力だけでなく総合的にエネルギーを抑えることを主目的としています
- ・家庭の二酸化炭素の排出割合を元に作成しています
- ・家の中の熱を逃がさない対策のほか、効果の高い対策を加えています
- ・極度のがまんをせず、継続的に取り組める項目を中心にしています
- ・改築やリフォームなどの高い投資をせずに取り組める項目を選定しています





# ひまわりこども園

3～5歳児による『生活発表会』を12月3日(土)に開催し、子どもたちの精一杯の演技に会場からは惜しみない拍手が送られました。

8日(木)には老人ホームときわ寮を訪問し、入寮者のみなさんと交流を図りました。

また、『発表会Part2』と題して地域の高齢者の方々をお招きし、子どもたちの可愛い演技を楽しんでいただきました。



ひと足早いクリスマス会を16日(金)に催し、サンタクロースからのプレゼントに全園児が大喜びした1日でした。

地域の方がご好意でサンタクロースに扮し、子どもたちにすてきな夢をプレゼントしてくださいました。

19日(月)松原小学校・1年生が園を訪れ、年長児49名とゲームなどで楽しいひとときを過ごしました。



1年生との交流を経験し、年長児は就学への期待が一層膨らんだようでした。

## こどもクッキング

食育活動の一環として、年長児は料理学習をしています。今回は、おにぎり作りに挑戦しました。次回は、おもちつきを計画しています。



# 和田小学校

## 煙樹ヶ浜でマラソン大会

キャンプ場前をスタートし、自動車学校前付近までの煙樹ヶ浜の道を往復しました。

1・2年生は1km、3・4年生は1.5km、5・6年生は2km走りました。

結果は、次のとおりです。(1位のみ)

1年男子	中西	悠吏	4分18秒
女子	中西	陽菜	4分45秒
2年男子	北岡	愛琉	4分12秒
女子	松永	涼夏	4分43秒
3年男子	塩崎	俊希	6分25秒
女子	塩崎	葉菜	7分16秒
4年男子	中筋	裕成	6分00秒
女子	高松里	香子	6分43秒
5年男子	峯玉	弥拓	7分52秒
女子	木下	朱莉	9分02秒
6年男子	稲田	悠人	7分22秒
女子	大西	絵麻	8分41秒



## やきいも大会

6年生が、昼休みから炭をおこし、1時間ほどかけてイモを焼いてくれました。

縦割り班で仲良く食べました。

ホクホク、アツアツでおいしかったなあ。



## 校内人権作文発表会

2年生以上の学級代表6人が、全校児童の前で作文を読みました。

嬉しかったことや、家族のこと、平和のこと、震災のことなど、心を動かされたことについて書いた自分の思いを、みんなの前で発表し、聞いている人も感動していました。



# 松原小学校

## 「思いを伝える」 人権作文発表会

12月9日、校内人権作文発表会を開催しました。  
今年も各学年の代表が家族のことや学校生活のこと、夢や心がけていることなど、様々な意見発表をしてくれました。



今回の発表内容の特徴的なことは、大震災のことを自分たちの生活と重ね合わせていたこと、インターネットのチャットやブログの危険性が含まれていたことでした。

1年 寄住 碧 『おじいちゃん』	2年 川崎 有生 『ありがとうございます』
3年 杉元 優斗 『東日本大しんさいで考えたこと』	
4年 赤崎 勇仁 『「わたしのとくべつな場所」を読んで』	
5A 下野 翼 『委員会活動』	5B 南 日菜 『優しくなりたい』
6A 小竹 達也 『夢を追いかける』	6B 大星 博暉 『日本の「今」』

## 見守り隊「お礼の集会」

12月22日、児童会主催の「お礼の集会」を開催しました。  
この集会は、登下校時に子どもたちの見守り活動やあいさつ運動を行っていただいているみなさんに、児童会から感謝の気持ちを届けようと毎年この時期に開いているものです。  
当日は個人・団体ボランティアで活動していただいている7名の方に、感謝状と手作りメダルをお渡ししました。



# 松洋中学校

## 校内マラソン大会の結果

男子1年 1位 吉川 真	2位 中嶋 頌磨	3位 辻原 毅
2年 1位 松元 大晟	2位 福田 翔	3位 川合 隼平
3年 1位 中村 元希	2位 柏木 結介	3位 濱本 拓実
女子1年 1位 木下 陽	2位 中谷 歩真	3位 中西 董
2年 1位 小松 由佳	2位 田端 花帆	3位 東 優里
3年 1位 堂岡莉帆菜	2位 松本 凧彩	3位 谷輪 舞子
男子総合 1位 吉川 真(1年)	2位 松元 大晟(2年)	3位 中村 元希(3年)
女子総合 1位 堂岡莉帆菜(3年)	2位 小松 由佳(2年)	3位 木下 陽(1年)



男子90名、女子85名が完走しました。  
たくさんの保護者の方に応援していただきました。  
ありがとうございました。

## 2年生都市体験学習(総合学習)

12月6日(火)に2年生68名が神戸から大阪へ  
班別行動し、各班で目的を持って都市体験活動をしました。  
～生徒の感想から～

- ・目的地がなかなか分からず、地図を見たり人に聞いたりしました。
- ・事前に色々計画を立てていましたが、実際に行動すると計画通りには行きませんでした。
- ・迷子になりかけたけど、無事集合場所にたどり着けてよかった。







おめでとうございます



1月4日に地域福祉センターで成人式を行いました。

該当者は、平成3年4月2日から平成4年4月1日に生まれた92名で、男子45名・女子26名の71名の新成人が出席しました。

新成人紹介後、森下町長から「感謝・気配り・工夫・謙虚・向上心の人生に大切なかきくけこ」を紹介され、「人生はこれから。大いに楽しみましょう」と期待をこめた式辞があり、地元選出県議を代表して坂本登県議会議員、高垣典生町議会議長より祝辞をいただきました。

新成人を代表して、荘司匡岐さん、原田奈々子さんが両親や恩師への感謝の気持ちや将来の夢を発表。

福田翼さんが「これから歩んで行く道が平穩無事ばかりではないことは理解し覚悟しています。皆様方のお励ましとご指導を支えとして一歩一歩着実に歩みを進めていきたい」と謝辞を述べました。

アトラクションでは、中学校時代の恩師からのビデオレターを観賞し、最後に松浦孝亮さんが団長を努め、松本涼志さんが大太鼓を叩き、松洋中学校応援歌を熱唱し楽しい思い出に拍手や歓声があがりました。



# 第37回 美浜マラソンの結果



12月11日(日)、松洋中学校グラウンドをスタート・ゴールとして行いました。  
町内の小学生97名(男子64名・女子33名)の参加で、寒空の下、手に汗握る好レースが繰り広げられました。  
各部門の結果は、次のとおりです。

部 門	1位	2位	3位	4位	5位	6位
1年生男子 (1.0km)	中西 悠吏 4分21秒	津村 唯斗 5分01秒	中林 勇貴 5分20秒	松永 凧斗 5分38秒		
1年生女子 (1.0km)	岡本 真夢 5分37秒	西山 詩織 5分48秒				
2年生男子 (1.0km)	北岡 愛琉 4分14秒	小川 陽大 4分27秒	米田 友 4分31秒	津村 悠斗 4分36秒	小川 彩晴 4分37秒	山本 力翔 5分19秒
2年生女子 (1.0km)	松永 涼夏 4分45秒	吉原 梨花 5分05秒	堂前 優実 5分33秒	井本 有咲 5分42秒		
3年生男子 (1.5km)	濱崎 公彰 6分26秒	杉元 優斗 6分44秒	西 浩輝 6分45秒	太田 怜 6分48秒	小林 樹斗 6分49秒	濱西 勇利 7分41秒
3年生女子 (1.5km)	浜口 莉緒 6分22秒	龍神 京花 6分54秒	津村 優花 7分19秒	平山 萌 7分41秒	玉置 芽衣 8分05秒	
4年生男子 (1.5km)	宮井 康貴 5分54秒	三上 貢世 5分59秒	中筋 裕成 6分00秒	若野 聖人 6分07秒	赤松慎ノ介 6分12秒	東久保 司 6分18秒
4年生女子 (1.5km)	高松里香子 6分19秒	杉元 陽菜 6分38秒	松永 瑠花 6分50秒	阪口 智穂 6分57秒	谷口 咲予 7分17秒	濱西 可恋 7分48秒
5年生男子 (2.0km)	東 賢伸 7分48秒	峯玉 弥拓 8分04秒	太田 龍 8分05秒	岡田 椋太 9秒01秒	岡山 蓮耶 9分22秒	五味 辰規 9分38秒
5年生女子 (2.0km)	濱崎友宇佳 8分12秒	浜口 楓菜 8分47秒	山見 優香 9分28秒	木下 朱莉 9分33秒	武内亜未沙 10分21秒	井本 洸里 12分01秒
6年生男子 (2.0km)	大星 博暉 7分12秒	福井 克実 7分15秒	稲田 悠人 7分25秒	大森 光洋 7分40秒	栗本 昂斉 7分52秒	田淵久仁彦 7分57秒
6年生女子 (2.0km)	田端 凜 8分29秒	吉本みなみ 8分32秒	森本 花未 8分34秒	高松 花帆 8分38秒	濱崎 理帆 9分09秒	野田 七海 9分10秒

## 男子入賞者

## 女子入賞者





# 優秀スポーツ選手表彰の申し込み



## ☆主催

町体育協会

## ☆表彰規定

- ① 郡市代表として、県競技大会において優勝した者
  - ② 県代表として、近畿競技大会において3位まで入賞した者
  - ③ 県代表として、全国競技大会に出場した者
  - ④ その他、前号に掲げる者と同等の業績があったと認める者
- ※なお、過去に同一種目において上記の①～④に該当し表彰を受けた者は対象としない。  
ただし、学生(小学生・中学生・高校生・大学生など)の業績は対象とする。



## ☆対象期間

平成23年3月1日～平成24年2月29日

## ☆提出期限日

平成24年3月1日(木)までに、必要事項を所定の用紙に記入し、中央公民館まで提出してください。

● 問い合わせ先 町体育協会事務局 Tel 22-7309

## かつらぎ藻の花句会抄

障子貼る変らぬ暮らし幸として	平尾 晴美
左見右見銀杏黄葉の色違ふ	西 静代
せき止め湖抱く杉山眠りけり	尾浦 澄子
爆笑の渦に我いる年忘	磯田 公子
老いの坂今年も無事に春迎ふ	村尾千代子
懸大根面糺れしつ干上りぬ	三橋 千代
櫨紅葉山に一点まざれ込む	西 悦子
ピアスして朱唇の空寿冬薔薇	東原 京子
自分流動きはままよ木の葉髪	吉田 京
枝垂柿冬の京都の艶めきて	谷岡 米子
寄鍋や今日一日も鍋の中	西 ひとみ
真白な豪華客船初汽笛	吉田チエ子
寒暖の日々に色づく山紅葉	吉田 幸枝
庭の木を剪定するも年用意	内原 芳枝
帰るさの野良の一步に初しぐれ	西 天涯

文化祭合同俳句会入賞作品(1月号)に、一部誤りがありました。  
お詫びして訂正いたします。

一席 忍者より忍び上手や草風 西 天涯

## 第33回町民バドミントン大会参加者募集

町体育協会(会長・濱 正一)では、2月26日(日)松洋中学校で開催する町民バドミントン大会の参加者を募集しています。  
部門は、ダブルス(男女)の1部・2部・3部(いずれも男女別)、ジュニアの部です。  
参加申し込みは、2月17日(金)までとなっています。  
参加申込用紙・大会要項などは、中央公民館または松原地区公民館に用意しています。

● 問い合わせ先 中央公民館 Tel 22-7309





# 図書館主催事業の お知らせ

# 友学の森



## 人形劇団クラルテによる人形劇を行います

クラルテオリジナル作品の『**気のいいおんどり**』  
みんながよく知っている三枚のおふだの民謡をベースに  
した『**まてまて小僧**』です。

**日 時** 3月3日(土)  
午後1時30分～午後2時30分

**場 所** 中央公民館 2階大会議室

**入場無料** 見に来てね～(^^♪



## 2月 休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				

※○で囲んだ日が休館日です。  
※休館日は月曜日・祝日・月末などです。  
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

### 今月のおはなし会

- ☆2月12日(日)
- ☆午前10時～午前10時30分
- ☆中央公民館研修室
- ☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。
- 毎月第2土曜日に開催しています。



# ひまわりこども園 『子育てつどいのへや』コーナー



## 2月の予定

- 8日(水) 地域で遊ぼう(こどもクッキング)
- 15日(水) 助産師さんのお話
- 22日(水) エアーランド遊び



## 12月はこんなことをしたよ

### 12月7日(水) 『ミニ発表会』

ホールにて年長さんが、発表会で披露した和太鼓「よさこいソーラン」の演奏をしてくださいました。迫力ある演技に感動しました。



### 12月14日(水) 『地域で遊ぼう』

和田東中会場で遊びました。ボランティアで中島秀子さんが来てくださり、手作りのシアター『これくらいのお弁当箱』をしてくださいました。みんなで楽しく観ました。



### 12月21日(水) 『クリスマス会』

子育てつどいのへやを利用している親子のお母さんが素敵なクリスマスソングの演奏をしてくださいました。その後、『あわてんぼうのサンタクロース』の歌に合わせて、みんなで楽器遊びを楽しみました。最後にサンタクロースさんが登場。プレゼントをいただきました。



● 問い合わせ先 ひまわりこども園 Tel. 22-3650





# 妊婦教室のお知らせ

妊娠中のこと、出産のこと、育児のことについて、助産師・保健師がお話しします。  
また、マタニティーヨガ(妊娠中のリラクゼーションや出産にむけた呼吸法、妊娠に伴う腰痛・肩こり等の予防など)や、一緒に参加いただいたご家族の妊婦体験も行います。  
妊婦さん友達をつくる機会にもなっていますので、ぜひ参加してください。

**日時** 2月4日(土) 午前10時～

**場所** 地域福祉センター3階



生まれてくる赤ちゃんのパパやおじいちゃん・おばあちゃん、ご家族の方も、ぜひ、一緒に参加してください♪



マタニティーヨガ

● 問い合わせ先 健康福祉課 TEL 23-4950

美浜町食推と学ぼう!

## 高血圧予防教室のご案内



～おいしく減塩、楽しく運動で高血圧を防ごう!～

高血圧は自覚症状がなくても、脳卒中や心臓病などの重大な合併症を引き起こす大きな誘因となっています。

食推と一緒に学び、ともに高血圧を予防していきましょう。

みなさんのご参加お待ちしております★

**日時** 2月21日(火) 午前10時～午後2時30分頃

**場所** 中央公民館 1階研修室

**内容**

- ・高血圧とは? 予防するには?
- ・高血圧予防料理の調理実習
- ・あなたのおうちの味噌汁の塩分濃度は?(希望者※)
- ・塩分の上手な減らし方
- ・楽しみながらできる運動

**講師** (お話・調理実習) 美浜町食推・町保健師  
(運動指導) 歌って笑って楽しい健康づくり研究所  
主宰 桑原りみ 先生

**参加費** 1人 200円(当日集めさせていただきます)

**服装** 運動できる格好で参加してください

**持ち物** 筆記用具・エプロン・三角巾・マスク・お手ふきタオル  
お茶などの水分・汗ふきタオル

※塩分濃度が測定できる「減塩テープ」を用意しています。

ご希望の方は、ご家庭のお味噌汁やお吸い物を水筒・小瓶などで持参いただくと塩分チェックできます。

**申し込みは、2月17日(金)までの受付です。**

● 問い合わせ・申し込み先 健康福祉課 TEL 23-4950 担当・玉井



確定申告

検索



# ネットなら便利! 24時間 確定申告

- 確定申告書等作成コーナーは24時間申告書の作成が可能です\*1
- e-Taxなら平成24年1月16日(月)~3月15日(木)まで24時間申告が可能です\*2

\*1 作成した申告書は印刷して郵送等でも提出できます \*2 メンテナンス時間を除きます



を準備して、e-Taxで  
所得税の確定申告をすると、

最高4,000円の税額控除

(ただし、10月までの収入の総額が100万円以下)

国税庁ホームページから電子申告

添付書類の提出省略

通付がスピーディー

e-Tax・作成コーナー ヘルプデスク

☎ 0570-015901

e-Taxの利用に際しては、届出届出書の提出、電子証明書の取得・発行が必要であり、ICカードリーダーの購入などの事前準備が必要です。

所得税 2月16日(木)~3月15日(木)

贈与税 2月1日(水)~3月15日(木)

消費税・地方消費税(個人事業者) 1月4日(水)~4月2日(月)

納税は便利な振替納税で!

法定納期限  
振替納付日

申告所得税 3月15日(木)  
申告所得税 4月20日(金)

消費税・地方消費税(個人事業者) 4月2日(月)  
消費税・地方消費税(個人事業者) 4月25日(水)

## 台風12号などの災害により被害を受けた方へ

- 災害により住宅や家財などに損害を受けたときは、確定申告で「災害減免法」に定める税金の軽減免除による方法、「所得税法」に定める雑損控除の方法のどちらか有利な方法を選ぶことによって、所得税の全部または一部を軽減することができます。

## 公的年金等を受給されている方へ

- 平成23年分の確定申告から、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告書の提出が不要となりました。  
なお、この場合であっても、所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。
- 公的年金に係る雑所得を有する方で、公的年金等に係る雑所得以外の所得があり、その所得金額が20万円以下で所得税の確定申告書の提出不要な場合であっても、住民税の申告が必要です。  
住民税に関して詳しいことは市区町村にお尋ねください。

## 申告会場の開設

- 税理士による無料申告相談会場日程

会場	日程	受付時間	相談対象者
御坊市役所5階大会議室 (御坊市藪350)	2月21日(火)	・午前9時30分~ 午前11時30分	小規模な事業所得者の方
日高川町役場3階会議室 (日高川町土生160)	2月23日(木)		
印南町公民館2階小ホール (印南町印南2009-1)	2月24日(金)	・午後1時~ 午後3時	

※ご不明な点などがありましたら、御坊税務署個人課税部門へお尋ねください。

● 問い合わせ先 御坊税務署(御坊市藪430-3) Tel 22-0695(代表)

※上記代表番号におかけいただくと、自動音声によりご案内しますので、アナウンスに従い操作してください。

【御坊地区税務協議会(御坊税務署・紀中県税事務所・御坊市役所・日高郡町役場・公益社団法人御坊納税協会)】



テレビわかやまデータ放送

# けんけつ+ちゃんねる

テレビリモコン **d** ボタンで献血情報!

テレビ和歌山(5ch)では、献血に関する情報をご覧いただける「けんけつちゃんねる」をデータ放送しています。

🌸「けんけつちゃんねる」でみられる情報🌸

**お知らせ掲示板**

献血に関するお知らせなどを随時更新しています。

**和歌山駅前献血ルーム**

献血ルームの情報です。

**血液在庫状況**

和歌山県の血液在庫状況を毎日更新しています。



**献血場所を探す**

お住まいの地域の献血場所（献血バスや献血ルーム）、日程をすぐに調べることができます。

**献血場所を探す**

献血に関するよくある疑問と回答をまとめています。

テレビリモコンの **d** ボタンからみてね!



お問い合わせ 和歌山県赤十字血液センター 073-455-6613 和歌山県業務課 073-441-2660 和歌山県

## 平成24年度 自衛官採用試験のお知らせ

募集種目	応募資格	試験日	試験科目	受付時間
自衛隊幹部候補生 一般(飛行含)・技術	22歳以上26歳未満	1次 5月12日(土) 5月13日(日) (飛行要員のみ)	大学教養課程 修了程度	2月1日~ 4月27日 (締切必着)
歯科幹部候補生	20歳以上30歳未満 歯学課程大卒者(見込含)	1次 5月12日(土)		
薬剤科幹部候補生	20歳以上28歳未満 薬学課程大卒者(見込含)			
医科・歯科幹部自衛官	医師免許または 歯科医師免許取得者 その他、条件有	5月18日(金)	筆記(小論文) 口述、身体検査	
予備自衛官補 一般公募	18歳以上34歳未満	4月13日~16日の いずれか1日	筆記(国・数・英・ 理・社・作文) 口述、適性検査 身体検査	1月11日~ 4月4日 (締切必着)
予備自衛官補 技能公募	18歳以上 国家免許資格など		筆記(小論文) 口述、適性検査 身体検査	

(注) 1. 応募資格欄中の年齢は、平成25年4月1日現在の年齢を示します。  
2. その他、詳細は自衛隊御坊地域事務所で確認してください。



月 日	場 所	時 間
2月12日(日)	自衛隊御坊地域事務所(御坊駅前)・みなべ町公民館	午前10時~ 午後3時
2月19日(日)	印南町公民館	

● 問い合わせ先 自衛隊御坊地域事務所 Tel 23-0020  
総務政策課 Tel 23-4901

# 国民年金の第3号被保険者制度と第3号不整合問題

第3号不整合記録の是正を進めるための法律案が、11月22日に国会に提出されています。

これと並行して、日本年金機構では、第3号不整合記録を有する人の記録を訂正し、年金受給権の確保に向けた対応を進めていくこととなりました。

具体的には、まず過去2年以内に第3号不整合記録を有することが判明した人について、記録訂正に必要な届出の勤奨を行い、国民年金保険料の納付をお願いすることとしています。

## 第3号被保険者の届出義務

第3号被保険者になったときおよび第3号被保険者でなくなったときには、それぞれの場合に届出が必要で

### ① 第3号被保険者になったときの届出

配偶者である第2号被保険者に扶養されることになった場合には第3号被保険者になりますので、必ず第3号被保険者に該当する旨の届出を配偶者の勤務する会社（事業主）に提出します。

ただし、配偶者である第2号被保険者が、65歳以上で老齢基礎年金の受給資格がある場合には、その被扶養配偶者は第3号被保険者とはなりません。

### ② 第3号被保険者でなくなったときの届出

第3号被保険者の年収が増加して130万円以上になると見込まれる場合や配偶者である第2号被保険者が退職などによって厚生年金保険等の加入者でなくなった場合などにより配偶者である第2号被保険者の扶養から外れた場合には、第1号被保険者になります。

このような場合には、必ず住所地の役場国民年金係に第1号被保険者への種別変更届を提出してください。

## 第3号不整合記録への対応

第3号被保険者が第1号被保険者となった場合は、上記に述べたとおり届出が必要となりますが、この届出がもれてきたため、実際には第1号被保険者であるにもかかわらず、第3号被保険者期間として年金記録が管理されている場合があります（第3号被保険者記録の不整合期間）。

このような届出もれの記録をそのままにしておくと、将来年金を請求する際に過去に遡って本来の第1号被保険者期間に記録訂正が行われますので、保険料未納となって年金額が減額となったり、年金受給資格期間がなくなり無年金者となる可能性があります。

このため、日本年金機構では、不整合期間を有する人を対象に、不整合期間を本来の第1号被保険者期間へ変更し、変更後の年金記録をお知らせしています。

第1号被保険者期間へ変更したことにより保険料の納付が必要となった期間（過去2年以内）については、日本年金機構から国民年金保険料の納付書が送付されますので、最寄りの金融機関などで保険料を納めてください。

また、年金記録の中に不整合期間が見つかり、過去2年より前に遡って第3号被保険者に該当していた場合については、「第3号被保険者該当届（年金確保支援法用）」の届出が必要となります。

### ● 問い合わせ先

田辺年金事務所 Tel 0739-24-0432  
住民課 Tel 23-49004

## 健美操教室のお知らせ

～ 今から始める、簡単・快適・健康生活！！ ～

健美操は呼吸・精神・身体の3つの調和を基本とし、身体のバランスを整え全身の血液の流れを良くするので、気分も爽快に！

呼吸を大切にし、ツボなどを取り入れるので足腰に負担をかけず新陳代謝を高め、体力や免疫力をアップさせる体にやさしい体操です。

どなたでもお気軽に参加してください。

日 時	2月15日（水） 午後1時30分～午後3時
場 所	地域福祉センター 3階
持ち物など	運動できる服装、上履き・お茶か水・タオルなど



● 問い合わせ・申し込み先 健康福祉課 Tel 23-4950



こんにちは

# 美浜町地域包括支援センターです!

やっぴま〜す!!))

## 〜 認知症予防教室サークル 〜

包括支援センターでは、平成21年度から毎年、認知症予防教室を開催しており、3年間で55名の方が卒業されました。

昨年11月より卒業生を対象に月1回のサークル活動と呼びかけたところ、25名の方が集まってくださり、楽しい教室を展開しています。

今回は、1月10日に実施した内容を紹介します。

始めに、卒業生用に開発された脳トレドリルをしました。

久しぶりの脳トレドリルにも関わらず、みなさん頑張っていました。

次に、懐かしの時間を楽しむ〜回想療法〜ということで、今回は、昭和28年に起きた7.18水害についてその当時の写真を見ながら話し合いました。

「船でおにぎりを配った」や「この災害で切戸という地区の名前ができた」等々の意見ができました。

昔懐かしい頃の思い出話をみんなで話し合い、記憶の引き出しの奥にある、むかしむか〜しの思い出を呼び起こすことは、脳の活性化を促し脳の若返りに効果があります。

最後に、お正月の遊びで楽しもう!ということでカルタ・百人一首・福笑いをしました。

久しぶりのお正月の遊びに、熱中する場面もあり、笑って、楽しい時間を過ごしました。



## 2月の教室の日程は、以下のとおりです。

### ☆元気はつらつ教室☆

今月の教室のテーマは「足のアーチを復活させよう!」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
13日(月)	地域福祉センター	午後1時30分~	青竹マーチング
27日(月)			

\*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので気軽に参加してください。

\*概ね65歳以上の方対象です。運動しやすい服装でお越しください。

● 問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター Tel 23-4905



### ☆地域巡回いきいきサロンのお知らせ☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
3日(金)	和田東会場	午後1時30分~	血圧測定 健康教室 (新田佐津紀 運動指導員) ハーモニカ
7日(火)	吉原西集会場		
16日(木)	田井畑コミュニティセンター		
28日(火)	浜ノ瀬住民会館		
15日(水)	西中会場		和田小学校1年生と交流

\*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので気軽に参加してください。

● 問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 Tel 23-5393



歌舞喜クラブ代表  
杉本 健一さま



サークル名

「歌舞喜クラブ」

概要

町文化協会へ入会して3年目。  
まだまだ発足から日は浅いですが、  
個々の芸暦は長く、歌好き踊り好きの  
メンバー10名で頑張っています。



主な活動

年に2・3回、各地区の老人ホームへ  
ボランティアで訪問を行っています。  
高齢者の方たちと触れ合うことで、  
わたしたちも元気をもらっています。



特色PR

クラブ名『歌舞喜』は、歌に踊りに  
お互い楽しみましようという意味から  
名付けました。  
気心の知れたメンバーで、わきあい  
あいと楽しくやっています。

将来に向けて

訪問の回数を増やし、活動を広げて  
いきたいと思っています。  
福祉施設や老人ホームなど、どこへ  
でも行かせていただきますので、よろ  
しくお願いします。



日の岬 作詞 杉本健一

雨や嵐にゃ びくともしない  
親の代から この稼業  
今日も出船だ 朝日をあびて  
俺を育てた 日の岬  
命 預けた 宝の海だ



哀愁御崎 作詞 杉本健一

忘れるために 来たはずなのに  
どうしてこんなに 思い出す  
ここは涙の 哀愁御崎  
女心は 切なく燃える  
貴方どうして いるかしら



会員さん募集中です!!

● 連絡先

TEL 621-2746

杉本

編集後記

1月8日に成人式祝賀駅伝競走大会が  
盛大に開催されました。  
回を重ねること50回。

半世紀続く伝統ある大会が8年ぶりに  
ほぼ町内を一周するコースで行われました。

短縮の部15チーム、一般・学生の部  
35チーム、合計50チームと第50回が  
びっтарыの参加数となり、何となく運命的  
なものを感じたのは私だけでしょうか！

チームおそろいのシャツで走ったり、  
沿道では、声援とともに小旗を振る姿も  
見えたりと、一体感のある大会になっ  
ていました。

ランナーたちの奮闘する姿に、観戦して  
いた方の中には、次は自分も選手として  
参加してみたいと思った方もいるのでは  
ないでしょうか。

多くのランナーをはじめ、ボランティア  
や御坊警察の方々に支えられ、盛り上が  
った大会となりました。

厚くお礼申し上げます。

来年も活気あふれる大会となるよう、  
ご協力をお願いします。

また、駅伝に先立ち1月7日、消防団  
出初式が松洋中学校で  
行われました。

近い将来起こるであ  
るう、地震発生にとも  
なう津波など大きな  
災害には消防団・自主  
防災会の活動が最重要  
であります。

今後とも協力、活  
躍をお願いします。

(M・M)



(これカラークラブ 堀口良三さん提供)