



広 報

# みはま

2月12日 ひまわりこども園 茶話会

## CONTENTS

- 消費税率の引き上げについて . . . . . 2
- 後期高齢者医療の健康診査 . . . . . 3
- 園・学校だより . . . . . 4~5
- サークル紹介コーナー . . . . . 12

## TOWN infomation

町の人口と世帯数  
総人口:7,827人(-16) 男:3,636人(-9) 女:4,191人(-7) 世帯数:3,211(-2)  
※平成26年2月1日(対前月比)

# お知らせ

## 忘れず納付!国保税

3月末日が納期限となる町税は、国民健康保険税 第10期分です。

3月31日までに納めてください。

### ■ 国民健康保険制度

病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるように、加入者のみなさんが保険税を出し合い互いに助け合う制度で、『国民健康保険特別会計』として独自の会計で運営しています。

### ■ 主な財源

加入者のみなさんに納めていただいている保険税をはじめ、国・県等の交付金や町からの財政支援などを財源として運営されています。

### ■ 主な支出

医療費や出産育児一時金(保険給付費)などに使われています。

加入者のみなさんが安心して医療を受けられるよう、『自主納付』と『期限内納付』

に協力をお願いします。



問い合わせ先  
税務課 TEL 23-4903

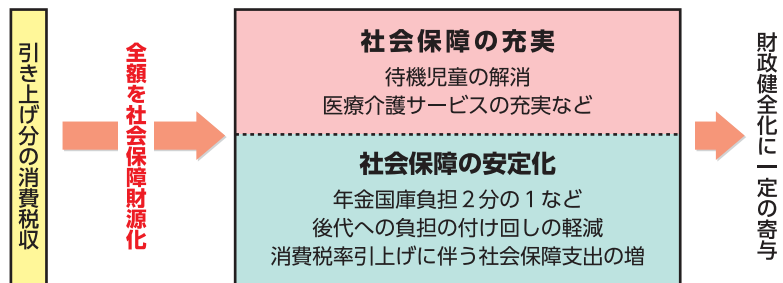
## 消費税率(国・地方)の引き上げについて

### 1. 消費税率(国・地方)が引き上げられます



※地方消費税とは、国税である消費税と同様に、事業として行った商品の販売、サービスの提供などの国内取引や外国貨物の引き取りに対して課税される都道府県税です。  
※消費税率10%(消費税7.8%・地方消費税2.2%)への引き上げについては、改めて経済状況などを総合的に勘案した検討を行います。

### 2. 引き上げ分の消費税収(国・地方)はすべて社会保障財源化されます



### 3. 円滑かつ適正な転嫁にご理解とご協力をお願いします

消費税率(国・地方)の引き上げに当たって事業者の方々が円滑かつ適正に転嫁できるよう、転嫁、広告・宣伝、価格表示、便乗値上げなどに関する相談窓口を設置しています。

#### ■ 消費税価格転嫁等総合相談センター

専用ダイヤル 0570-200-123

HP専用フォーム <http://www.tenkasoudan.go.jp>



問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

## 健美操教室 ~今から始める簡単・快適・健康生活!~

健美操は、呼吸・精神・身体の3つの調和を基本とし、身体のバランスを整え全身の血液の流れを良くするので、気分も爽快になります!

呼吸を大切に、ツボなどを取り入れるので、足腰に負担をかけずに新陳代謝を高め、体力や免疫力をアップさせる体にやさしい体操です。

参加費は無料ですので、どなたでも気軽に参加してください。

■ 日時 3月12日(水) 午後1時30分~午後3時

■ 場所 地域福祉センター 3階

■ 持ち物など

運動できる服装、お茶・水、タオル、膝かけ、またはバスタオル。



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

## 後期高齢者医療 健康診査

後期高齢者医療制度に加入されている対象者の方へ、5月下旬に受診券を直接お送りしますので、生活習慣病の早期発見のため健康診査を受けましょう。

※受診券発行の申込み手続きが不要になりました。

### ■ 検査項目

#### ・基本項目

問診、計測(身長、体重、BMI)、  
血圧測定、診察、血液検査(脂質、  
肝機能、代謝)、検尿

#### ・医師が必要と判断した方への追加項目

貧血検査、心電図検査、眼底検査

### ■ 実施期間

6月2日～平成27年2月28日

### ■ 自己負担

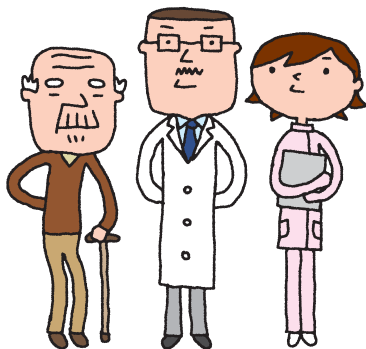
600円

### ■ 実施場所

受診券に同封する一覧表に記載された医療機関

すでに同様の検査を受けている場合は、受ける必要はありません。

生活習慣病の治療などで定期的に医療機関を受診している方は、主治医に相談してください。



問い合わせ先  
県後期高齢者医療広域連合  
TEL 073-428-6688

## 国民年金 ～免除・納付～

### ■ 過去2年間に保険料の未納期間がある方へ

#### ・免除申請ができる対象期間が拡大されます

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

これまでは、過去分の国民年金保険料の免除(※)が受けられる期間は、申請の直前の7月(学生納付特例は直前の4月)までの1年以内でしたが、4月からは、申請時点の2年1ヵ月前の月分まで申請ができるようになります。

※「免除」とは、全額免除、一部免除(3/4、半額、1/4)、若年者納付猶予、学生納付特例のことです。

#### ・失業などの特例免除の対象期間も拡大されます

災害・失業などを理由とした免除(特例免除)は、これまでは、申請時点の年度または前年度に災害・失業などの理由があることが条件となっていました。4月からは、災害・失業などの前月から災害・失業などがあった年の翌々年6月までの期間について、特例免除の申請ができるようになります。(3月以前にあった災害・失業も対象となりますが、過去分の審査対象期間は、2年1ヵ月前までです)



申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

### ■ 障害年金受給等で法定免除を受けている方へ

#### ・保険料の通常納付ができるようになります

これまでは、障害基礎年金などを受給している方は、国民年金保険料の納付が免除(法定免除)となるため、老齢基礎年金額の増額を希望するときは保険料の後払い(追納制度)を利用いただいていたのですが、4月からは、法定免除の期間であっても保険料を通常納付できる「納付申出制度」が始まります。

納付申出により、以下の便利でお得な制度をあわせて利用できるようになります。



- ・保険料の口座振替 (手間いらずで便利)
- ・保険料の前納 (保険料の割引あり)
- ・付加年金などの加入 (お得な上乘せ制度)

### ■ 申請方法

申請は、町役場または年金事務所へお願いします。

必要な書類、注意事項などがありますので、詳しくは問い合わせしてください。

問い合わせ先 田辺年金事務所 TEL 0739-24-0432  
住民課 TEL 23-4903

# ひまわりこども園

## ◎おもちつき(5歳児)

もち米からおもちになる過程をゆっくり見た後、自分たちでちぎって、丸めたおもち。

きなこもち・あんこもち・よもぎもち、自分で作ったおもちは、美味しくてほっぺが落ちそうでした。



## ◎凧あげ(乳児)

スーパーの袋にマジックで絵を描いた凧に、ひもを付けて飛ばしました。

嬉しそうに一生懸命走り回る子どもたち。

手を離しても飛んでいかないようにと手首にゴムをつけ、乳児ならではの工夫をしました。



## ◎マラソン(3~5歳児)

週に2回取り入れている3~5歳児の仲良しタイム。

3学期は、体操・マラソン・なわとびなどをして、楽しみながら元気な体作りをしています。



# 和田小学校



## ■児童会活動

本校では、1年間を通して全校のふれあい行事など、様々な取り組みを実施しています。

児童会選挙や学級で選ばれた役員が、児童委員会にて運動会や音楽会などの学校行事のテーマを決めたり、進め方を話し合ったりしています。

1年生から6年生までを縦割り班に分けて、6年生の班長がリーダーとなり、班ごとに遊びやゲームを楽しんでいます。

また、体育委員会では水曜の全校朝礼の時間に、学年別のドッジボールや縦割り班の長縄とびなどの計画をしてふれあいの機会を設けています。

高学年が、低学年の子どもたちに教え、だんだんと上手になってきています。

ほかにも、図書委員会では毎週火曜の昼休みに、絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。

主に低学年が聞きにくることが多いのですが、高学年も一緒に聞くこともあります。

今年度は図書室の書架を増やしたり、置コーナーを設けたりして図書環境を整えています。

おすすめの本を紹介したりしながら、図書室の充実に努めています。

図書室に通う子どもが多くなってきたように思います。





## ■ 火災避難訓練

1月21日に、火災を想定した避難訓練を実施しました。避難は、「お:押さない」「は:走らない」「し:しゃべらない」「も:戻らない」を合い言葉に行いました。

「火遊びをしない」「ライターやマッチで遊ばない」「一度避難したら、絶対もどらない」、もし火災に遭ったら「姿勢を低くし、口にはハンカチなどを当てて避難する」などを学習しました。



## ■ 郷土資料館見学

1月23日に、3年生が社会科学習の一環で美浜町郷土資料館を見学しました。

漁具や農具、生活道具などいろいろな物が展示しており、その活用方法を聞きながら当時の人々の生活の様子や工夫を学びました。



## ■ 喫煙防止教室

1月23日に、5年生が校医の森本先生から指導をいただき、喫煙防止教室を受けました。

「たばこの煙は、たばこを吸う人だけでなく、周りの人の健康にも影響することが分かりました」「たばこを吸うと、害があるって改めて分かって良かった。大人になってもたばこを吸わないようにしようと思いました」などという感想がありました。

いつまでも健康でいてください。



## ■ 昔の遊び

1月24日に、1年生が生活科学習の一環で地域の方々に昔の遊びを教してもらいました。

ゲーム機などで遊ぶことが多い子どもたちですが、この日は「コマ回し」「お手玉」の遊びを体験。

「さいしょはむずかしかったけど、がんばったらちょっとだけできた。たのしかった」などといった感想がありました。

お忙しい中ご指導くださいました皆様方、ありがとうございました。



## ■ 県アンサンブルコンテスト出場

1月13日に、和歌山市で開催されました。

本校から、金管四重奏で高松花帆、坂口陽菜、花尻果奈、山崎滯の4名が出場し、銅賞を獲得しました。



## ■ 第47回 紀南新人駅伝競走大会



1月19日に、日高川町で開催され、男女共出場しました。

男子は6位入賞、女子は18位でした。

男子2区では、大星博暉君が区間2位の好走でした。

## ■ 3月の予定

- 7日 第62回卒業式
- 10～12日 学年末テスト
- 11・12日 県立高校入試
- 24日 平成25年度修了式



## ■ 1年生の喫煙防止授業(学活)

1月16日に、小児科の家永信彦先生をお迎えし、喫煙が身体におよぼす害について分かり易くお話をしていただきました。

たばこを吸うと早死にする。

その理由について詳しく説明していただき、特に年齢が低いときから吸うと、より一層身体におよぼす害が大きいと教わりました。

生徒の感想には、全員たばこは吸わないと書いていました。



## ■ 防災教育出前授業

1月23日付けの毎日新聞22面に、1年生の防災教育出前授業の内容が掲載されました。

1月12日、短縮の部(4区間8km)は役場周回コース、一般・学生の部(6区間12km)は町内設定コースで駅伝競走大会を行いました。

短縮の部には14チーム、一般・学生の部には25チームが参加。

天候に恵まれた絶好のコンディションの中でレースは争われ、Pepper'z(学生)が和歌山STA(陸上自衛隊)を上回るタイムでぶっちぎりのゴールとなりました。

懸命にタスキをつなぐ姿に沿道から声援がとぶなど、大会はおおいに盛り上がりを見せました。



### 一般の部

<b>優勝</b> 和歌山STA A	41分29秒
監督 枡富 陽二	
1区 米坂 俊彦	2区 高林 拓弥
3区 枡富 陽二	4区 二王頭 亮
5区 河合 浩二	6区 中村 祐治
2位 和歌山STA B	43分21秒
3位 吉原 A	46分43秒
4位 和歌山STA C	46分48秒
5位 役場おもてなしボックリン	47分09秒
6位 上田井スポーツクラブ A	48分41秒

#### ・区間賞

1区 塩崎 徳雄	7分36秒	(役場おもてなしボックリン)
2区 高林 拓弥	4分44秒	(和歌山STA A)
3区 松本 能	5分51秒	(上田井スポーツクラブ A)
4区 二王頭 亮	8分07秒	(和歌山STA A)
5区 河合 浩二	6分27秒	(和歌山STA A)
6区 中村 祐治	7分45秒	(和歌山STA A)

### 学生の部

<b>優勝</b> Pepper'z	38分45秒
監督 平川 雅之	
1区 中村 元希	2区 小松 由佳
3区 岡田 柊哉	4区 池内 拓郎
5区 福田 翔	6区 松元 大晟
2位 松洋中学校陸上部	41分54秒
3位 受験生の力	42分34秒
4位 松洋中学校野球部	43分54秒
5位 松洋62期生の會	45分38秒

#### ・区間賞

1区 中村 元希	7分32秒	区間新	(Pepper'z)
2区 小松 由佳	4分40秒	(Pepper'z)	
3区 岡田 柊哉	5分40秒	(Pepper'z)	
4区 池内 拓郎	7分16秒	(Pepper'z)	
5区 福田 翔	6分08秒	(Pepper'z)	
6区 吉川 真	7分22秒	(受験生の力)	



## 短縮の部 小学生男子

<b>優勝</b>	美浜町選抜	31分28秒
	監督 平川 雅之	
	1区 濱口 莉緒	2区 柏木 颯
	3区 津村 優花	4区 若野 聖人
2位	松原少年野球クラブ A	32分54秒
3位	松原少年野球クラブ D	34分02秒
4位	和田少年野球クラブ C	34分23秒
5位	和田少年野球クラブ A	34分51秒
6位	松原少年野球クラブ C	35分27秒



## 短縮の部 小学生女子

<b>優勝</b>	美浜ひまわり A	35分56秒
	監督 宇戸 章	
	1区 高松里香子	2区 龍神 京花
	3区 中谷 有咲	4区 松永 瑠花
2位	美浜ひまわり B	38分20秒

## 短縮の部 女子

<b>優勝</b>	松洋中陸上部 A	32分55秒
	監督 土生幸太郎	
	1区 濱口 楓菜	2区 大西 絵麻
	3区 濱崎友宇佳	4区 大谷 朱里
2位	松洋中陸上部 B	35分31秒
3位	松洋中バレー部	35分51秒
4位	松洋中陸上部 C	39分22秒



# はまゆう短歌会詠草

木守柿一つ残して清里に彩深めつつ歳暮れんとす  
 国と家代代栄えと橙はお鏡餅の上に鎮座す  
 日焼けせしかわいい足を踏み締めて旗ひるがえす園児の遊戯  
 老松の間より射す初日の出手を合はせつつおろがみて佇つ  
 摒越しの鈴生りの実の見え隠れ夏柑の黄の朝日に輝らう  
 新年の晴天続きを存分に遊び惚けて子ら省りゆく  
 新年の光射し込む居間の辺に婿の声ふえ屠蘇の調ふ  
 年あらた心に深く願うこと何はともあれ家族の健康  
 海望む五階の窓ゆ昇らむと初日が染むる茜おるがむ  
 その昔着りゃ着寒いと薄着した祖母おもいつつ重ね着をする  
 手を入れて「ポトリ」の音に安心すがきを出せるポストの口から  
 穏やかな年の始めに佳いことのある予感すふとした事に  
 今まさに陽の昇るらし朝焼けて正月元旦寿ぐ如く  
 年始め松に千両スターチス活けて満足幸を願つて  
 大輪の紅白葉牡丹二十四本初陽の庭に燦と輝く  
 年の瀬に命の洗濯遠出して温泉につかり疲れを癒す  
 日だまりで寝る愛犬の毛に移るばかばか日差し匂いが嬉し  
 由良港巨船に小舟入れ替り賑わう湾に初陽輝け  
 冬晴れの空にゆらげる凧を見し正月の風今も変わらさず  
 思い出は真つ直ぐ前を見て語る高齢の人ら皆美しき  
 こんな日は炬燵に鍋を用意してあなたとつくおでんがおいしい

高垣加代子  
 山岡 紀江  
 豊田安都子  
 浜田 俊子  
 浜田佳世子  
 花尻 京子  
 山本 範子  
 杉森 侯子  
 中村萬喜代  
 酒井 絹永  
 山本登美子  
 岩崎 晴代  
 池端 恵美  
 高垣 寿子  
 田端喜美子  
 中 昌代  
 林 智美  
 坂本シメヨ  
 岩本のり子  
 石田由美子  
 金子 和幸

# 友学の森



## 第150回芥川賞・直木賞 芥川賞小山田さん、直木賞朝井さん・姫野さん

1月16日、第150回芥川・直木賞の選考会が東京・築地の新喜楽で開かれ、芥川賞に小山田浩子さんの「穴」、直木賞に朝井まかてさんの「恋歌(れんか)」と姫野カオルコさんの「昭和の犬」が選ばれました。

小山田さんと朝井さんは初の候補、姫野さんは5回目で賞を射止めました。

芥川賞の小山田さんは広島市生まれで、広島大を卒業後、非正規社員として働きながら書いた「工場」で新潮新人賞、昨年「ディスカス忌」などを併録した単行本「工場」が織田作之助賞を受賞しました。

受賞作は、夫の転勤を機に非正規社員から専業主婦になる主人公を通して、現代女性の不安を浮き彫りにしたものとなっています。

直木賞の朝井さんは、大阪府羽曳野市生まれ、甲南女子大卒。広告会社勤務などを経て、2008年、小説現代長編新人賞奨励賞を受賞してデビューしました。

受賞作は、明治の歌人、中島歌子が主人公の歴史小説。女性の情念を細やかに描いています。

姫野さんは90年、「ひと呼んでミツコ」でデビュー。

受賞作は、戦後の昭和史と犬たちとの交流を両輪にして、一人の女性の半生を物語る長編小説。平凡な人生を客観的な視線で描きながら、圧倒的な余韻を生んでいます。

## おしらせ

### 蔵書点検・整理期間前につき一人8冊まで借りられます。

3月18日(火)～31日(月)まで、蔵書点検・整理のため図書館は休館します。

期間中ご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお祈いします。

なお、長期休館となりますので、3月4日(火)～16日(日)までの期間中は、一人8冊(通常4冊)までの貸し出しとなっています。

ビデオは一人2本(家族で4本)まで、DVDは一人1本(家族で2本)までとなります。

ビデオ・DVDの返却は、絶対にブックポストには入れないでください。

公民館の事務所または返却予定日に戻してください。



## 3月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

※○で囲んだ日が休館日です。休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

## 今月のおはなし会はお休みです。

「森のオアシス」によるおはなし会は、毎月第2土曜日に開催してありますが、今月は都合により休ませていただきます。





# ひまわりこども園

子育てつどいのへや



3月の  
予定

4日(火) 『大きくなったね』

11日(火) 『カバンと財布をつくろう！(0歳児)』

13日(木) 『カバンと財布をつくろう！(1・2歳児)』

18日(火) 『お買い物ごっこ』



## 1月はこんなことをしたよ

『栄養士さんのお話』  
おう吐や下痢の対処や予防について  
教えてもらいました。



『鬼の面づくり(0歳児)』  
お面ではなく、でんでん太鼓を  
作りました。



『鬼の面づくり(1・2歳児)』  
お母さんと一緒に、大判色紙で鬼のお面を作りました。



問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650

# 美浜町食生活改善推進協議会です

1月15日、カルシウムを使った調理実習を行いました。

今回は、不足しがちなカルシウムをおやつに楽しく取り入れられるレシピを紹介します。

おいもと餅をつぶしながらよく混ぜるのが、なめらかな皮生地のコツです！

## デザート もちもちポテト大福

意識して  
カルシウムを摂ろう！

### ■ 材料(4人分)

クリームチーズ	80g	A
砂糖	大さじ2	
干し杏(刻む)	4個	
さつまいも	160g	B
切り餅	1切れ	
スキムミルク	大さじ1	C
砂糖	大さじ1	
きなこ	大さじ1と1/2	
ココア	大さじ1/2	



### ■ 作り方

1. Aの材料を混ぜチーズあんを作り、4等分にしてそれぞれ丸め、冷蔵庫で固めておく。
2. さつまいもは皮をむいて1cm厚さの輪切りにし、水にさらしてからゆでる。  
八分通り火が通ったら、1cm角に切った餅を加えて約2分ゆで、餅が柔らかくなったら湯をきり、すりこぎ棒などでつぶしながら混ぜ、Bを加えて混ぜる。
3. 2の生地が手で触れるくらいになったら、手水を少々つけて4等分にし、それぞれ8~10cmの円形に広げ、1のあんを包む。
4. Cを混ぜ合わせたものを全体にまぶす。  
※茶碗などの丸い器の中できれいながらまぶすと、形よく仕上がります。

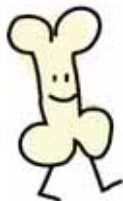
### ・1人分栄養量

エネルギー221kcal／タンパク質5.4g／脂質8.1g／  
カルシウム66mg／食塩相当量0.1g

## カルシウムの働き

カルシウムは、人間(大人)の体内に約1kg存在し、そのうち99%が骨と歯に、残りの1%が細胞内や血液中などに存在しています。

カルシウムには、以下の働きがあります。



- ・骨と歯の組織をつくる主要な成分
- ・筋肉の収縮：身体を動かす
- ・神経の伝達：脳や神経から命令を伝える
- ・血液の凝固：出血を止める



### カルシウム摂取が不足すると…

不足分のカルシウムを骨から出して、血中のカルシウム量を保とうとします。

このような状態が続くと、**骨粗鬆症**になる危険性が高まります。

こんにちは

# 美浜町地域包括支援センターです！

にんちしょうよぼう

## 認知症予防サークル

1月14日に、今年初めての認知症予防サークルを行いました。

今回は、『お正月の遊びで楽しもう！』ということで、毎回の脳トレドリルに加えて、福笑い・カルタ・百人一首・書き初めをしました。

書き初めでは、それぞれの思いや書きたいことを自由

に書きました。

久しぶりに筆を持った方が殆どで、みなさん懐かしみながらも少し苦戦しているようでしたが、筆の感覚に慣れてきたころには、それぞれの思いが込められた立派な作品ができてあがりました。



こちらへんかな？



習字なんて久しぶり！



百人一首！みんな真剣です！



素晴らしい！



四字熟語カルタもしました♪



愛嬌のある、ひょうとこ&まかめ

## 3月の教室の日程は、以下のとおりです。

### 元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「楽しく体を動かそう！」です。

日程	場所	時間	内容
10日(月)	地域福祉センター	午後1時30分～	ボールエクササイズ
24日(月)			

\*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。  
\*概ね65歳以上の方が対象です。運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4905

### 地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。  
身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日程	場所	時間	内容
7日(金)	入山公民館	午後1時30分～	健康教室(新田 佐津紀 運動指導員) 銭太鼓(美浜友遊くらぶ) <small>※3/12・19は食生活改善推進協議会によるカルシウムのお話・おやつ配布もあります。</small>
12日(水)	新浜さざなみ荘		
14日(金)	三尾風速荘		
19日(水)	東中会場		

\*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



## 美浜手芸 愛好会

代表 田淵 ヒサ子さま

### 【概要】

昭和52年から町外で伊賀白鳳流の組みひも教室を開きました。

その後、美浜町の文化協会に入会し、組みひも教室や袋物講座を開いたり、文化展へ出品したりしています。



### 【主な活動】

昔々の古い藍の布を集めて作品を作っていましたが、藍染めに魅せられ、自分で染めてタペストリー・袋物・傘・洋服作りに取り組んでいます。

また、柿しぼ染めも製作し、和紙を使い竹かごや色んな箱に古布をはって楽しんでいきます。



### 【特色PR】

古くから徳島県の藍染めは全国的に有名ですが、藍玉から発酵する菌が鮮やかな色を作り出し布が褪せにくいという優れた特徴を持っています。

草木染めなど、染色には色々なものがありますが、洗えば洗うほど色が冴えてくるのは藍染め以外にはないでしょう。

染める喜び、創造する楽しさを求めて、これからも取り組んでいきたいと思っています。

これが、何よりの私の老化防止になり、生きがいになっています。



2月に入っても、寒い寒いと言っているのは私だけなのでしょうか…やはり、年のせい?

いやいや、この冬は東京でも積雪が27センチと、20年ぶりの大雪に交通機関の乱れや事故の報道がされていましたし、私だけの話ではないのでしょうか。

寒さが厳しいと、春が待ち遠しくなりません。

さて、みなさん、ソチオリンピックはご覧になりましたか。

この広報がお手元に届くころは終わっていますが、4年に1度の大きな大会に応援への熱も入り、みなさん寝不足になったのではないのでしょうか。

3月7日からは、パラリンピックが開催されます。

厳しい練習の中から代表を勝ち取った選手たちの活躍を、心から願っています。

6年後に開催される東京オリンピックも、今から楽しみです。

3月といえば春や桜をイメージされるかと思いますが、三尾・蟹取島(あまとりじま)、またの名を弁天島・ウミネコ島では、3月ころからウミネコが飛来し始め、春の訪れのひとつとなっています。

ウミネコの名前の由来は、カモメ科の海鳥であり、「ミャーミャー」と短く区切って鳴く声が猫に似ているからだそうです。

繁殖地は、紀伊半島では三重県を含めてわずか3ヶ所といわれており、春先にやってきて、7月末～8月ころには育雛を終えて離島します。

短い間ですが、たくさんのウミネコのファンにより、島肌は白くなってしまいます。

自然の営みとはすごいものですね。

みなさん、春を感じながら、一度足を運ばれてはいかがでしょうか。