



広 報

みはま

11月11日 消防訓練 (これカラークラブ 堀口良三さん提供)

CONTENTS

- 平成25年度 町政功労者 2
- 財政事情書 3～5
- 園・学校だより 6～7
- サークル紹介コーナー 20

TOWN information

町の人口と世帯数
総人口:7,841人(-6) 男:3,651人(-7) 女:4,190人(+1) 世帯数:3,206(-5)
※平成25年11月1日(対前月比)

平成25年度 町政功労者

11月3日(文化の日)美浜町地域福祉センターにおいて、町行政の推進ならびに町政の進展に多大な功績がありました方々、また、スポーツ大会で優秀な成績を収められた方々に対しまして、表彰状ならびに記念品の贈呈を行いました。

功労者表彰

西 スミ子	美浜民謡踊りクラブ代表	樋口智恵子	母子寡婦福祉会長
鈴木 基次	社会教育委員	庄内 珠子	社会教育委員
保田 良美	社会教育委員	若野 裕	消防団員
中井 秀幸	消防団員	(故)瀬戸公子	母子保健推進員

スポーツ表彰

田口佳奈子 スポーツ功労

(敬称略)



美浜さわやか 活動賞受賞

平成5年から長年にわたり、グラウンドゴルフの活動を通じた地域の高齢の方への健康づくり・介護予防につながる活動の他、地区子供クラブとの交流や町内大会の運営協力など、多方面での積極的な活動の功績がたたえられ、美浜さわやかが平成25年度全国老人クラブ連合会活動賞(健康づくり活動部門)を受賞されました。



模範老人表彰受賞

和歌山県老人クラブ連合会会長表彰・感謝式が紀州南部ロイヤルホテルで開催され、県内の優良老人クラブや模範老人が表彰されました。

地域社会の中で老人福祉向上に功労があった高齢者を顕彰するもので、老人クラブ活動で大きな功績があり、美浜町老人クラブ連合会から推薦された、和田東老人クラブ・中村慶治さん、浜ノ瀬老人クラブ・中村勇次郎さん、松本幸子さん、の3名が模範老人表彰を受賞し表彰されました。



平成24年度一般会計歳入歳出決算

歳入

単位:千円

区分	平成24年度 A		平成23年度 B		差引 A - B	本年度 増減率	前年度 増減率	平成24年度収入割合		住民1人当 決算額 円
	決算額	構成比	決算額	構成比				対予算	対調定	
町税	640,887	16.60%	648,147	17.98%	-7,260	-1.12%	-0.66%	109.05%	94.01%	81,321
地方譲与税	22,882	0.59%	24,517	0.68%	-1,635	-6.67%	-2.74%	108.96%	100.00%	2,903
利子割交付金	3,909	0.10%	4,421	0.12%	-512	-11.58%	-13.57%	130.30%	100.00%	496
配当割交付金	2,967	0.08%	2,565	0.07%	402	15.67%	9.15%	148.35%	100.00%	376
株式等譲渡所得割交付金	546	0.01%	531	0.01%	15	2.82%	-21.22%	136.50%	100.00%	69
地方消費税交付金	57,464	1.49%	58,450	1.62%	-986	-1.69%	-4.14%	108.42%	100.00%	7,291
自動車取得税交付金	6,939	0.18%	5,732	0.16%	1,207	21.06%	-12.85%	115.65%	100.00%	880
地方特例交付金	2,866	0.07%	12,350	0.34%	-9,484	-76.79%	-15.35%	143.30%	100.00%	364
地方交付税	1,536,235	39.78%	1,574,647	43.69%	-38,412	-2.44%	4.20%	104.54%	100.00%	194,929
交通安全対策特別交付金	645	0.02%	719	0.02%	-74	-10.29%	-10.79%	107.50%	100.00%	82
分担金及び負担金	39,782	1.03%	40,861	1.13%	-1,079	-2.64%	-5.77%	98.90%	99.22%	5,048
使用料及び手数料	45,668	1.18%	45,489	1.26%	179	0.39%	-1.24%	104.18%	98.92%	5,795
国庫支出金	262,918	6.81%	271,605	7.54%	-8,687	-3.20%	-1.49%	75.96%	100.00%	33,361
県支出金	226,973	5.88%	242,459	6.73%	-15,486	-6.39%	19.48%	97.78%	100.00%	28,800
財産収入	107,972	2.80%	5,130	0.14%	102,842	2004.72%	-68.54%	99.97%	100.00%	13,700
寄附金	1,303	0.03%	292	0.01%	1,011	346.23%	-82.54%	635.61%	100.00%	165
繰入金	305,089	7.90%	264,425	7.34%	40,664	15.38%	59.08%	100.00%	100.00%	38,712
繰越金	264,095	6.84%	253,141	7.02%	10,954	4.33%	3.21%	100.95%	100.00%	33,510
諸収入	63,793	1.65%	72,648	2.02%	-8,855	-12.19%	12.25%	108.10%	96.47%	8,095
町債	268,600	6.96%	75,900	2.11%	192,700	253.89%	-64.37%	68.61%	100.00%	34,082
歳入合計	3,861,533	100.00%	3,604,029	100.00%	257,504	7.14%	1.38%	98.18%	98.87%	489,980

歳出 (目的別)

単位:千円

区分	平成24年度 A		平成23年度 B		差引 A - B	本年度 増減率	前年度 増減率	対予算 執行割合	住民1人当 決算額 円
	決算額	構成比	決算額	構成比					
議会費	78,345	2.14%	84,831	2.47%	-6,486	-7.65%	39.75%	99.20%	9,941
総務費	841,224	22.98%	610,337	17.74%	230,887	37.83%	-9.18%	99.58%	106,741
民生費	916,890	25.05%	514,644	14.96%	402,246	78.16%	8.20%	98.46%	116,342
衛生費	388,442	10.61%	416,386	12.10%	-27,944	-6.71%	7.00%	98.13%	49,288
農林水産業費	163,560	4.47%	150,106	4.36%	13,454	8.96%	29.89%	83.80%	20,754
商工費	16,184	0.44%	13,700	0.40%	2,484	18.13%	19.33%	95.02%	2,054
土木費	277,588	7.58%	181,426	5.27%	96,162	53.00%	80.90%	81.16%	35,222
消防費	182,034	4.97%	145,944	4.24%	36,090	24.73%	0.38%	88.52%	23,098
教育費	448,609	12.26%	479,767	13.95%	-31,158	-6.49%	-13.45%	78.57%	56,923
公債費	347,168	9.49%	342,361	9.95%	4,807	1.40%	4.26%	99.46%	44,051
諸支出金	0	0.00%	497,787	14.47%	-497,787	皆減	10.85%	-	0
災害復旧費	0	0.00%	2,645	0.08%	-2,645	皆減	皆増	-	0
歳出合計	3,660,044	100.00%	3,439,934	100.00%	220,110	6.40%	4.18%	93.06%	464,414

歳出 (性質別)

この区分については地方財政状況調査(決算統計)の分析による。ただし特会振替分は除く。

単位:千円

区分	平成24年度 A		平成23年度 B		差引 A - B	本年度 増減率	前年度 増減率	住民1人当 決算額 円	備考
	決算額	構成比	決算額	構成比					
消費的経費									
人件費	637,763	17.43%	591,799	17.20%	45,964	7.77%	-2.11%	80,924	
物件費	611,932	16.72%	627,261	18.23%	-15,329	-2.44%	2.47%	77,646	
維持補修費	10,677	0.29%	10,780	0.31%	-103	-0.96%	-22.72%	1,355	
扶助費	362,906	9.92%	343,204	9.98%	19,702	5.74%	4.92%	46,048	
補助費等	480,925	13.14%	503,138	14.63%	-22,213	-4.41%	-0.29%	61,023	
小計	2,104,203	57.49%	2,076,182	60.36%	28,021	1.35%	0.67%	266,997	
投資的経費									
普通建設事業	329,056	8.99%	306,997	8.92%	22,059	7.19%	7.72%	41,753	
内 補助事業	106,250	2.90%	69,357	2.02%	36,893	53.19%	675.29%	13,482	
内 単独事業	222,556	6.08%	237,390	6.90%	-14,834	-6.25%	-13.93%	28,240	
内 その他	250	0.01%	250	0.01%	0	0.00%	0.00%	32	
災害復旧事業費	0	0.00%	2,644	0.08%	-2,644	皆減	皆増	0	
小計	329,056	8.99%	309,641	9.00%	19,415	6.27%	8.65%	41,753	
公債費	347,168	9.49%	342,361	9.95%	4,807	1.40%	4.26%	44,051	
積立金	398,281	10.88%	214,545	6.24%	183,736	85.64%	19.27%	50,537	
投資及び出資金・貸付金	0	0.00%	0	0.00%	0	-	-	0	
繰出金	481,336	13.15%	497,205	14.45%	-15,869	-3.19%	11.39%	61,075	
歳出合計	3,660,044	100.00%	3,439,934	100.00%	220,110	6.40%	4.18%	464,414	

<参考> 平成25年3月31日現在住民基本台帳人口 7,881人

平成24年度末基金の状況

単位:千円

区 分	23年度末現在高	決算年度中増減高	24年度末現在高
財政調整基金	1,373,967	126,662	1,500,629
ふるさと基金	93,721	-14,590	79,131
高齢者福祉基金	139,149	-2,216	136,933
減債基金	66,697	-872	65,825
中山間ふるさと水と土保全基金	10,000	0	10,000
水産業振興基金	64,670	-668	64,002
住宅基金	25,164	51	25,215
墓地管理基金	6,982	799	7,781
住民生活に光をそそぐ基金	1,992	-1,992	0
国民健康保険事業基金	9,338	26,394	35,732
公共下水道事業基金	41,249	7,196	48,445
介護給付費準備基金	621	1	622
合 計	1,833,550	140,765	1,974,315

平成24年度特別会計歳入歳出決算

単位:千円

会 計 名	予算額	収入済額	支出済額	差引残高
国民健康保険特別会計	1,173,865	1,159,758	1,095,948	63,810
農業集落排水事業特別会計	75,601	69,707	69,707	0
公共下水道事業特別会計	273,373	258,357	249,757	8,600
介護保険特別会計	770,775	772,387	761,824	10,563
後期高齢者医療特別会計	207,729	204,922	203,488	1,434
水道事業会計(収益的収支)	127,479	127,967		12,826
	117,013		115,141	
水道事業会計(資本的収支)	14,225	15,939		-29,855
	53,468		45,794	

平成24年度末町債現在高

単位:千円

区 分	金 額
普通債	1,486,352
災害復旧債	1,602
その他債	1,724,485
一般会計合計	3,212,439
農業集落排水事業債	253,229
公共下水道事業債	1,362,630
介護保険事業債	13,933
水道事業債	397,724
合 計	5,239,955
住民1人当たり金額 単位:円	664,885

主な町有財産

単位:m²

区 分	土 地	建 物		
		木 造	非木造	合 計
本 庁 舎	4,040		2,803	2,803
消 防 施 設	369	45	320	365
行政機関のその他の施設				0
学 校	25,643		14,363	14,363
公 営 住 宅	5,804		5,750	5,750
公 園		152	227	379
公共用財産のその他の施設	69,694	352	14,962	15,314
普 通 財 産	9,797	139	513	652
合 計	115,347	688	38,938	39,626

決算の不認定について

平成25年第3回議会定例会において、平成24年度一般会計歳入歳出決算が不認定となりました。これは、予算の執行に一部不適切な点があるとの指摘によるものです。町では、議会が不認定とした決定を重く受け止め、今後はこれまで以上に適切な予算管理および執行に努めてまいります。なお、その他の各会計決算については認定されました。

用語解説

《歳入》

町税

皆様が町に直接納める税金

地方譲与税

国税として徴収された税金を町に財源として譲与されるお金

地方消費税交付金

消費税の一部から交付されるお金

地方交付金

所得税などの国税の中から、町の財政状況、地域特性に応じて交付されるお金

国庫・県支出金

事業など特定の目的の財源として、国や県から交付されるお金

繰入金

会計間相互の資金運用や、基金を取り崩したお金

繰越金

前年度から繰り越されたお金

町債

財務省や金融機関から借入れたお金

《歳出・目的別》

議会費

議会運営に要する経費

総務費

本庁舎の管理や地籍調査、戸籍、統計、徴税、選挙に要する経費

民生費

高齢者や障害者、児童の福祉に要する経費



平成25年度一般会計予算執行状況 (平成25年9月末現在)

歳入

単位:千円

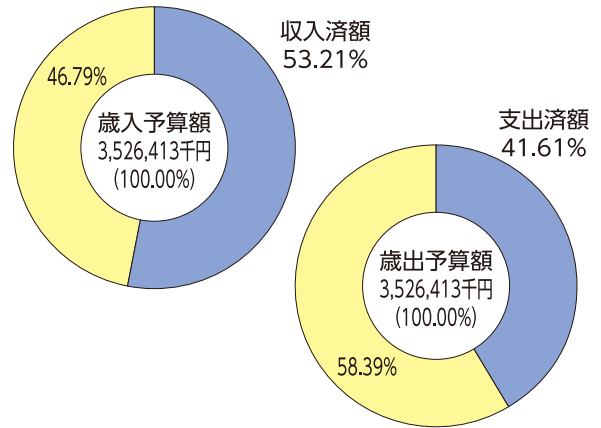
区分	予算現額	収入済額	執行率
町税	582,743	400,019	68.64%
地方譲与税	19,001	6,272	33.01%
利子割交付金	3,000	1,604	53.47%
配当割交付金	2,000	919	45.95%
株式等譲渡所得割交付金	400	0	0.00%
地方消費税交付金	51,000	33,043	64.79%
自動車取得税交付金	5,000	1,810	36.20%
地方特例交付金	2,767	2,767	100.00%
地方交付税	1,367,945	1,036,376	75.76%
交通安全対策特別交付金	600	344	57.33%
分担金及び負担金	36,217	16,933	46.75%
使用料及び手数料	43,320	21,498	49.63%
国庫支出金	347,354	86,776	24.98%
県支出金	224,415	43,034	19.18%
財産収入	3,882	181	4.66%
寄附金	100	115	115.00%
繰入金	434,523	0	0.00%
繰越金	98,018	201,489	205.56%
諸収入	57,828	20,194	34.92%
町債	246,300	2,900	1.18%
歳入合計	3,526,413	1,876,274	53.21%



歳出

単位:千円

区分	予算現額	支出済額	執行率
議会費	71,516	39,387	55.07%
総務費	503,952	210,131	41.70%
民生費	881,053	373,001	42.34%
衛生費	419,513	191,291	45.60%
農林水産業費	205,838	75,241	36.55%
商工費	37,547	6,148	16.37%
土木費	317,142	121,981	38.46%
消防費	268,524	96,347	35.88%
教育費	468,290	208,540	44.53%
公債費	349,038	145,423	41.66%
諸支出金	0	0	-
災害復旧費	0	0	-
予備費	4,000	0	0.00%
歳出合計	3,526,413	1,467,490	41.61%



平成25年度特別会計予算執行状況

(平成25年9月末現在) 単位:千円

会計名	予算現額	収入済額	支出済額	収入執行率	支出執行率
国民健康保険特別会計	1,089,888	474,205	457,463	43.51%	41.97%
農業集落排水事業特別会計	105,603	37,330	29,681	35.35%	28.11%
公共下水道事業特別会計	252,119	83,790	79,885	33.23%	31.69%
介護保険特別会計	800,009	356,030	326,411	44.50%	40.80%
後期高齢者医療特別会計	193,522	90,847	82,842	46.94%	42.81%
水道事業会計 (収益的収支)	128,262	54,520		42.51%	
水道事業会計 (資本的収支)	119,370		32,942		27.60%
水道事業会計 (資本的収支)	33,825	4,965		14.68%	
水道事業会計 (資本的収支)	102,648		33,368		32.51%

平成25年度一時借入金現在高

単位:千円

会計名	金額
一般会計	0
国民健康保険特別会計	0
農業集落排水事業特別会計	0
公共下水道事業特別会計	0
介護保険特別会計	0
後期高齢者医療特別会計	0
水道事業会計	0

衛生費

母子保健や健診、ごみ処理、墓地の管理に要する経費

農林水産業費

農業や漁業の振興、保安林の保護に要する経費

商工費

商工、観光に要する経費

土木費

道路や港湾の整備、町営住宅に要する経費

消防費

消防、防災対策に要する経費

教育費

小・中学校やこども園、図書館、社会教育に要する経費

公債費

町債の元利償還に要する経費



《歳出・性質別》

維持補修費

公共施設等の修繕に要する経費

扶助費

児童や高齢者、障害者の方の福祉向上のための経費

補助費

個人や団体に対する負担金補助など

普通建設事業費

道路や建物などの建設事業に係る経費

公債費

財務省や金融機関から借りたお金の返済金

積立金

各種目的に応じて設置された基金への積立金



ひまわりこども園

秋の実り(5歳児)

自分たちで植えたお米とサツマイモが出来ました。
はさみを使って稲刈りをし、刈った稲は紐で束ねて乾燥をさせました。

さつま芋は、綱引きのようにツルを引っぱったり、芋を傷つけないようにそっと穴を掘ったりしながら収穫をしました。

子どもたちはとても楽しそうでした。



運動会

9月28日、青空の下、運動会を行いました。
開園から6年目、伝統演技となりました3~5歳児による「とびきり元気ひまわりキッズ」。

今年も、みんなで力を合わせての演技に、大きな拍手が沸き起こりました。

乳児組自由参加のおみやげ競走は、小さい車に乗っての参加でした。

お家の人と一緒に、ほのぼのとした可愛い競技を見せてくれました。



和田小学校

理科ふしぎ発見わくわくキャラバン

県教育センター学びの丘職員を招き、小学校理科高学年の出前授業を実施しました。

4年生は、電気に関する実験をしました。

備長炭で電気をつくり、電子オルゴールを鳴らしたり発光ダイオードを点灯させたりしました。

5年生は、顕微鏡で串本町の海岸にある砂に含まれている貝や有孔虫などの遺骸を観察しました。

6年生は、地震に関する実験をしました。

「タメして実感!大地震」と題して、大きな地震が起こったとき、海辺や埋立地ではどのようなになるのかグループ実験をしました。

水をたっぷり入れた箱に木片などを押し込んで叩いて地震の揺れを起こし、液状化が発生することを確かめました。

どの実験も子どもたちから感動と驚きの声が聞こえました。



地域の伝統行事

和田祭の獅子舞を、体育館で披露してもらいました。今年の祭りは、秋晴れの好天に恵まれ賑わっていました。

地域の伝統文化として受け継がれてきた獅子舞を例年子どもたちに見せてもらっています。

ときに静かに、また荒々しく勇壮に獅子が舞う姿に、子どもたちは見入っていました。

体育館全体が神秘的な空気に包まれているようでした。

秋の实りに感謝するとともに、平和で安寧な生活がいつまでも続いてほしいと願いました。



■ 稲刈り体験学習

10月2日、5年生が高垣典生氏の指導で稲刈り体験を実施しました。

初めて稲刈り鎌を持つ子もいましたが、注意や指導を受けながら一生懸命稲刈りをしました。

子どもたちからは、「楽しみにしていた稲刈りをしました。社会の授業で学習したように、コンバインができて稲刈りの時間が短縮できたということがよく分かりました」「稲を刈ることは慣れてきたけれど、束ねることが難しかったです」「刈っているうちにだんだん出ていた所がへこみ、なんか達成感がありました」「昔は、全部手で刈って大変だと思いました。昔の人は、すごくえらかったのだなと思いました」などの感想が聞こえました。

この体験を通して、生産の様子や色々な工夫、努力していることなどを学びました。



■ 親子福祉体験教室

10月10日に、14人の講師を招き、手話や高齢者、点字、ガイドヘルプ、車椅子について親子福祉体験教室を実施しました。

親子で一緒に体験し、話し合い、より良く共に暮らせる社会を目指して自分たちに何が出来るかを考える機会になればと願います。

保護者の方から、「元気な子どもが、身体が思うように動かないお年寄りの立場になって体験したことはすごく良かったと思います。これからも、おじいちゃんやおばあちゃんには優しく接してもらえたらと思います」「家庭ではこのような学習の機会はなかなか持てないので、自分たちがどうすればいいのかを考え、行動できるようになってもらえたらと思います」「親も6年間を通じて様々な体験ができるので、とても良い機会だと思います。これからも続けて欲しいです」などといった感想をいただきました。

お忙しい中お越しくださり、子どもたちと一緒に体験していただきありがとうございました。



■ 県中学新人大会

陸上の部

1年男子 800m	8位	浦出 魁里
女子 800m	8位	濱口 楓菜
共通女子 砲丸投	6位	瀬戸あい子

■ 日高地方中学校新人大会

柔道の部

男子団体	優勝	
女子団体	優勝	
男子個人 50kg級	1位	堀 暉門
	2位	三原 陸豊
	3位	中谷 光希
55kg級	1位	久保井浩太
60kg級	2位	三尾 泰介
女子個人 44kg級	1位	久保井仁菜
52kg級	1位	北田 弥有
57kg級	1位	角 惟茉莉

■ 読書感想文コンクール

地区入選	2年	大西 絵麻
郡入選	1年	龍神 紀花・青木 愛華
	2年	山崎 滯
	3年	川砂千香子
郡準特選	3年	林 佑光子
郡特選	2年	倉橋明日香

■ 競書会

特賞	1年	西田 葵・船野 友里・龍神 紀花
		兼平 佳穂・西崎 文彩・濱本 彩花
	2年	得津 棕生
	3年	中谷 歩真・中村 みく・桑原 翠
金賞	1年	井本 洸里・木下 朱莉・木村 亜結
		谷輪 帆風・浦出 魁里・保田 智也
		大谷 朱里・川 涼風・角 惟茉莉
		竹中 華・中前 桃香
	2年	小竹 達也・福井 克実・赤松 遥香
		角田 梨花・坂口 陽菜・脇田 実奈
		稲田 悠人・杉元 祥希・田端 凜
		野田 七海・花尻 果奈・山崎 滯
		福田昇太郎・小池 菜摘・出口 紗希
		森本 花未
	3年	井原 遼・久保 滯・中濱 春芽
		福田 宙子・今田くらら・木村奈々子
		塩路未知瑠・田中あれん・田中 智子
		中西 董・林 佑光子

■ こども議会

10月29日、3年生2クラスがこども議会を体験しました。



10月14日(月)に、第6回ファミリースポーツ大会(親子グラウンドゴルフ)を松原小学校グラウンドで開催しました。
爽やかな秋晴れのもと、13チーム65名の親子がプレーを楽しみました。
結果は、次のとおりです。



吉原子どもクラブ

小澤 萌恵 (松原小5年)
平山 萌 (松原小5年)
龍神 京花 (松原小5年)
平山 淳子 (保護者)
龍神登志夫 (保護者)



三尾子どもクラブ

古川 真陽 (和田小6年)
古川 陽向 (和田小6年)
西田 聖人 (和田小5年)
古川ゆかり (保護者)
西田 美香 (保護者)



新浜子どもクラブ

浜西 可恋 (松原小6年)
谷 悠生 (松原小6年)
鈴木 義幸 (松原小6年)
谷 敬子 (保護者)
清水 計夫 (保護者)



敢闘賞 西中子どもクラブ

高松 正義 (和田小2年)
津村 悠斗 (和田小4年)
松下 真依 (和田小6年)
津村 智司 (保護者)
松下 哲也 (保護者)

第37回 町民卓球大会

第52回 美浜町駅伝競走大会

出場チーム募集!

町体育協会では、12月15日(日)に行う町民卓球大会と、平成26年1月12日(日)に行う駅伝競走大会の参加チームを募集しています。

大会要項などは、中央公民館・松原地区公民館に用意しています。
 たくさんのチームの参加をお待ちしています。

問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309



交通規制のお知らせ

- 日時 平成26年1月12日(日) 午前10時～午前11時30分
 - 場所 三尾郵便局～本の脇三叉路
 中央公民館～喫茶きやら(最終走者通過後解除)
- 「第52回美浜町駅伝競走大会」開催のため、交通規制を行います。
 沿道のみなさん、ドライバーのみなさんのご理解・ご協力をお願いします。

はまゆう短歌会詠草

朱き鳥居伏見の空に高高と蒼空に映え吾を引き寄せ
 おみ足の可愛ゆき野仏に礼をなす天気よい日の散歩のコース
 針に糸乳母のためにと通し置く中勘助の「銀の匙」恋つ
 喋つては「コロコロ」笑ふ子供らの屈託無さにもらひ笑ひす
 葦原は人けもあらず九月来てさやけき風にアセの葉匂ふ
 蛙跳びのゲームは楽しひとときを夢中になれば秋空高し
 思い出す祭の時期が来る度に鬼が怖くて震えた事が
 白に咲きたべほんのり紅を見ず酔芙蓉なるその名もうれし
 どうどうと波打ち寄する音のして清しき秋の朝は明けたり
 祭り太鼓きこゆる宵はふと思ふ叩きし孫も二児の父なり
 この秋も亡友より賜ひし白き蘭狭庭にひらく可憐な小花
 ひいばあちゃん遊ぼと来る毎言ひし児が就職決まり笑みて告げ来ぬ
 諸肌を脱ぎ大太鼓打つ男背の筋骨汗に光れり
 傾ぐ陽の網戸に遊ぶ木々の揺れ光りと風の影絵のアート
 名月の昇る夕ぐれ曼珠沙華の野辺に狐も見ているような
 涼風の畦に咲きいる彼岸花稲刈りし田に案山子がいばる
 日照り後の雨降りうれし人も木も乾いた谷に水音戻る
 酷暑過ぎそよ吹く風はこちよし照りつける日は未だ眩しき
 青空と碧い海とをかきわけて海猫島行きバスが駆けてく
 風に揺れ稲穂の香る秋の日は涼しさ増して食欲そそる
 縁側で西瓜を食べる昼下がりに蝉もくれよと鳴き声上げる

豊田安都子
 中村萬喜代
 酒井 絹永
 岩崎 晴代
 田端喜美子
 高垣 寿子
 山本登美子
 花尻 京子
 池端 恵美
 高垣加代子
 杉森 侯子
 浜田 俊子
 浜田佳世子
 山岡 紀江
 山本 範子
 坂本シメヨ
 林 智美
 中 昌代
 石田由美子
 岩本のり子
 金子 和幸

☆*::*:*☆ X'masコンサート ☆*::*:*☆

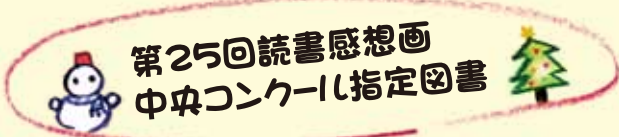
ピアノ演奏 碓 理佐

日程 **12月20日(金)**
場所 **中央公民館 2階大会議室**
開場 **午後7時**
開演 **午後7時30分**



公民館コンサート

友学の森



小学校低学年の部

- だいすき、でも、でもね**
 まいちゃんがだいすきなのは、こねこのパンナ。でもパンナがだいすきなのは、青いフッショ。でも、でもね、青いフッショがだいすきなのは…
- ふしぎなやまびこしゃんかん**
 写真館を営むおじいさんは、おばあさんを亡くしたばかり。ゆいはおじいさんのために店のポスターを作ります。ある日、店の留守番をしていて1人の青年を撮影したところ写真にキツネの姿が。
- アナベルとふしぎなけいと**
 アナベルのけいととはふしぎなけいと。編んでも編んでもなくならない。自分の服を編んでも、クラスみんなの服を編んでも、町中の動物たちの服を編んでもなくならなかった。そこで…。
- いつもみていた**
 イギリスの動物学者ジェーン・グドールは、23歳でアフリカに渡りチンパンジーの研究をはじめます。ジェーンはひたすら辛抱強く観察し、生態を次々と解き明かしました。

小学校高学年の部

- 希望への扉リロダ**
 故郷を追われタイの難民キャンプへ辿り着いたマナポ。リロダ(図書館)で働きながら、民族の誇りと希望をとり戻した少女の話。
- 母ちゃんのもと**
 オレンジ色をした不思議な粒「母ちゃんのもと」。キスをしてコップに入れたら、ほんとに天国の母ちゃんがぼくの前にあらわれた…。

- 嵐にいななく**
 嵐が町をひとのみにしてしまったあとで、少年は、新しい土地へと引っ越した。不安を抱えた少年は、その町で一頭のみずぼらしい馬と出会った。悲劇を生き抜く強さを教えてくれる、少年と馬のハートフルストーリー。一再生と自立の感動物語。
- 舟をつくる**
 自然から採取したものだけで、舟をつくろう。木を切るには、道具がいる。ナタやオノをつくるために、砂鉄を集めよう。集めた砂鉄で、鋼をつくり、鍛えて…。昔ながらの方法で、丸木舟ができあがるまでの工程をひとつひとつたどる、写真絵本。

中学校・高等学校の部

- オフカウント**
 期待して見守ってくれる人がいるというだけで勇気がわいてくる。いっしょにいるから、すれ違うこともある。ほぼ帰宅部3人のジャグリング&ダンス・デイズ。
- あん**
 線路沿いから一本路地を抜けたところにある小さなどら焼き店。千太郎が日がな一日鉄板に向かう店先に、バイトの求人を見てやってきたのは70歳を過ぎた手の不自由な女性・吉井徳江だった。
- 大地のランナー:自由へのマラソン**
 南アフリカ共和国でつづいていた人種差別に、武力ではなく、走ることで立ち向かおうとした一人の若者がいた。人としての誇りと尊厳をかけたレース。
- わたしのウナギ研究**
 ウナギはなぜ減少しているのか? どうすれば守ることができるのか? 太平洋の産卵場調査はめざましく進んだが、すぐ足もとの川にすんでいるウナギの生活は、意外にもまだ知られていないことが多い…。
- 義足ランナー:義肢装具士の奇跡の挑戦**
 誰もが不可能だと思った走ることへの挑戦! 奇跡を実現した臼井二美男と義足使用者たちの感動の人間ドラマ。

12月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

※○で囲んだ日が休館日です。休館日は月曜日・祝日・月末などです。
 ※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

今月のおはなし会
 ☆12月14日(土)
 ☆午前10時～午前10時30分
 ☆中央公民館研修室
 ☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」による絵本・紙芝居の読み聞かせです。
 毎月第2土曜日に開催しています。



ひまわりこども園

子育てつどいのへや



- 3日(火) 『とんがり帽子を作ろう(0歳児)』
- 5日(木) 『とんがり帽子を作ろう(1・2歳児)』
- 10日(火) 『親子体操』
- 17日(火) 『クリスマス会』



10月はこんなことをしたよ



『広場で遊ぼう
(煙樹海岸多目的広場)』
いろいろな遊びを楽しんだよ。



『芋掘り(1・2歳児)』
スコップで掘ると大きなお芋が
でてきたよ。



『お祭りごっこ』
地域の獅子舞を見せてもらったよ。



『保健師さんのお話』
正しい手洗いの仕方を
教えてもらったよ。

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650

年末年始のゴミ収集・し尿汲み取りのお知らせ

■ ゴミの収集

12月27日(金) 可燃ゴミ(三尾・和田・本の脇・新浜)
28日(土)・29日(日) 休み
 30日(月) 可燃ゴミ(浜ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山)
 31日(火) 可燃ゴミ(三尾・和田・本の脇・新浜)
1月 1日(水)～5日(日) 休み
 6日(月) 可燃ゴミ(浜ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山)



清掃センターへ直接持ち込む場合は、役場まで「持込許可書」を取りに来てください。

・清掃センターの受付日時
12月22日(日) 開放は行いません
 28日(土)～30日(月) 午前8時30分～午後4時

■ し尿汲み取り

年末のし尿汲み取りは、12月27日(金)までとなります。
 年末は大変混雑しますので、し尿汲み取りを希望される方は、12月24日(火)までに美浜興業(TEL 23-4345)へ申し込みしてください。
 年始は、1月6日(月)からとなります。



家庭ゴミの分け方・出し方について

「分別」と「リサイクル」ゴミの減量化にご協力をお願いします

燃えるゴミ 毎週 月・木曜日 (浜ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山) 毎週 火・金曜日 (三尾・和田・本の脇・新浜)	<ul style="list-style-type: none"> 生ゴミは、水分をしっかりと切って出してください。 ※生ゴミ処理機(容器)購入補助制度 生ゴミ処理機(容器)を設置する費用のうち2分の1以内を補助します。(補助限度額20,000円) 受給要件などがありますので、詳しくは住民課まで問い合わせしてください。 古新聞・古雑誌・段ボール・布類は、資源回収に協力をお願いします。 ※菓子の空き箱なども紙類として資源回収に出していただけます。
燃える大型ゴミ 偶数月(2,4,6,8,10,12月) 第1水曜日	<ul style="list-style-type: none"> 一部、対象とならないゴミが出されていることがありますので注意してください。
プラスチックゴミ 毎月 第2水曜日	<ul style="list-style-type: none"> 発砲スチロールは(小型)プラスチックゴミとなりますので、小さく砕き指定袋に入れて出してください。 戸別収集となりますので、大型ゴミの集積場所へは出さないでください。 ペットボトルは、キャップとラベルをはがし、水洗いして拠点回収箱に出してください。
燃えないゴミ・燃えない大型ゴミ 偶数月(2,4,6,8,10,12月) 第3水曜日	<ul style="list-style-type: none"> 一部、対象とならないゴミが出されていることがありますので注意してください。 ペンキ(塗料)の缶などは、必ず中身を使いきってから指定袋に入れ、燃えないゴミとして出してください。 残った中身のペンキは、紙または布などにしみこませ燃えるゴミに出してください。
資源ゴミ 毎月 第4水曜日	<ul style="list-style-type: none"> 資源ゴミ(缶・ビン)は戸別収集となりますので、大型ゴミの集積場所へは出さないでください。 カセットボンベ・エアゾール缶(スプレー類)は、必ず中身のガスを使いきってから、穴を開けて出してください。 中身が残っているとゴミ収集車の車両火災やゴミ処理施設で火災が発生する原因となります。 ※ガスが残っている状態で穴を開けると中身が噴出して目に入ってしまったたり、中のガスに引火するというような事故につながる恐れがありますので、必ず中身を使いきってから、火の気のない風通しの良い屋外で穴を開けてください。

※ゴミの分別は、「50音別ごみ分別リスト」を参考にしてください。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

お知らせ

忘れず納付！ 固定資産税・国保税

12月末が納期限となる町税は、固定資産税 第3期分・国民健康保険税 第7期分です。

12月30日までに納めてください。
(12月末の本来の納期限28日が土曜日となるため、翌々日
が納期限となります)



町税の納税には、便利な口座振替をお勧めします。

各納期日ごとに預金口座から自動的に納税(引き落とし)されるので、納め忘れがなく大変便利です。

申し込みは、預金通帳とお届け印を持って、下記の金融機関などの窓口で手続きをしてください。

■ 取扱金融機関

グリーン日高農業協同組合・ゆうちょ銀行または郵便局・きのくに信用金庫・近畿労働金庫・和歌山県信用漁業協同組合連合会・紀陽銀行

問い合わせ先
税務課 TEL 23-4903

事業主のみなさん 個人住民税は特別徴収で納めましょう

個人住民税の特別徴収とは？

個人住民税の特別徴収とは、事業主(給与支払者)が所得税の源泉徴収と同じように、従業員(納税義務者)に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を天引きし、納入していただく制度です。

事業主(給与支払者)は特別徴収義務者として、法人・個人を問わず、全ての従業員について、個人住民税を特別徴収していただく必要があります。(地方税法第321条の4)

特別徴収制度の仕組み



用語の解説

- ・個人住民税とは、町民税と県民税を併せた地方税のことです。
- ・給与天引きによる納入を『特別徴収』といいます。
- ・『特別徴収』以外に、市町村から送付される納税通知書で個人が納付する方法を『普通徴収』といいます。(年4回)
- ・従業員には、短期雇用者、アルバイト、パート、役員などすべて含まれます。

獅子頭・幕・太鼓・締太鼓が完成しました(入山)

平成25年度の宝くじ助成(一般コミュニティ助成事業)を受け、和田入山地区の獅子頭・幕・太鼓・締太鼓がこのほど完成し、10月26・27日の和田祭で御披露目されました。

当日は、地域の老若男女を問わず、大勢の参加者が祭りを楽しんでいました。

特に入山組の獅子舞は和田祭に参加する組の中で一番の伝統があり、迫力があると好評を得ています。

このように、宝くじ助成事業は、財団法人自治総合センターが宝くじの事業収益を還元する目的で、市町村や地区

住民のコミュニティ組織、自主防災組織などが行う活動に助成を行い、コミュニティの健全な発展を図ると共に宝くじの普及広報を行っているものです。



問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902

ジェネリック医薬品 使用してみませんか

後期高齢者医療制度に加入しており、ジェネリック医薬品を使用した場合1ヶ月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方へ、11月下旬から12月上旬にかけジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付します。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品の使用を検討してください。

※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。
※薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。かかりつけの医師や薬剤師に相談してください。

問い合わせ先

後発医薬品利用差額通知コールセンター
TEL 0120-53-0006

柔道整復師(整骨院・接骨院)、鍼灸、マッサージの 施術を受けている方へ

自身が受けられた施術に係る、回数、部位、内容、負傷の原因、施術料・往療料の内訳などについて、広域連合に提出されている療養費支給申請書を確認(支給申請書の写しの提供)いただけるようになりました。(一部、施術所の支払機関に関する情報などは確認いただけない場合があります。)



■ 主な記載内容

- ・ 負傷名、負傷原因(3部位以上施術の場合)、負傷年月日(柔道整復師のみ)
- ・ 傷病名、症状(鍼灸、マッサージのみ)
- ・ 施術回数、施術を受けた日、施術内容
- ・ 施術料・往療料等の内訳など

■ 確認が可能な方

原則として、後期高齢者医療の被保険者で、柔道整復師(整骨院・接骨院)、鍼灸、マッサージの施術を受けられた本人が対象となります。

問い合わせ先

和歌山県後期高齢者医療広域連合 療養費適正化特別対策班
TEL 073-428-6688

ペットはルールを守って飼いましょう

■ 新しく犬を飼うときは必ず「登録」しましょう

「登録」は犬の戸籍です。

転入、転出、飼い主が変わったとき、亡くなったときも連絡してください。

■ 狂犬病予防注射は毎年1回必ず受けましょう

■ 犬の放し飼いはやめましょう

- ・ 屋外で飼う場合は、鎖などでしっかりとつなぐか、柵やオリなどの囲いの中で飼いましょう。
- ・ 飼い主が散歩に行けないからといって、犬を野放しにするのはやめましょう。
- ・ 散歩の時は必ずリード(引き縄)を付け、犬を制御できる人がしっかりと持ちましょう。

■ フンの後始末をしましょう

散歩の時はビニール袋などを持ち、フンをしたら必ず持ち帰りましょう。

■ 繁殖を望まない場合は、出来るだけ「不妊・去勢手術」を受けてください

■ 一度飼ったら最後まで責任を持って飼いましょう

■ 迷子になった場合に備え、首輪には「飼主の連絡先を記入した名札」を付けましょう

犬には「鑑札」と「狂犬病予防注射済票」を首輪に付けるようになっています。



■ 野犬、野良猫にエサをあげないでください

「かわいそう」などといった安易な気持ちで野犬、野良猫にエサを与えると繁殖してしまい、その結果、近所に多大な迷惑をかけることになります。

野犬、野良猫にエサを与えるということは、飼主と同じ責任を負うこととなりますので、エサをあげる前に、今一度よく考えてください。



問い合わせ先
健康推進課 TEL 23-4905

風しん予防接種費用 助成のお知らせ

妊婦とその子どもを風しんから守るため、風しんワクチンの接種費の助成を行なっています。

助成の対象となる方は、無料で風しんワクチンをうつことができます。

■ 対象者

- ・ 妊娠を予定または希望している19歳以上50歳未満の女性(昭和38年5月22日生まれ～平成7年3月31日生まれ)
- ・ 妊娠している女性の配偶者

■ 助成期間

平成26年3月31日まで

接種を希望される方は、印鑑、妊婦の夫の場合は母子健康手帳またはコピーを持って、健康推進課までお越しください。

※注意

妊娠中の女性は受けられません。
接種後2ヶ月間は妊娠を避けてください。

・ 風しんとは

発熱、発疹、リンパ節腫脹を特徴とするウイルス性の病気です。

妊娠初期の妊婦さんが風しんに感染すると、白内障・心疾患・聴力障害などの障害をもつ赤ちゃんが生まれる可能性があります。

今年は、去年に比べて非常に大きな流行となっています。

また、風しんの流行は数年続くことが知られています。



問い合わせ先
健康推進課 TEL 23-4905

みんなで築こう 人権の世紀 — 考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心 —

12月4日～10日は、第65回 人権週間です

- ・ 女性の人権を守ろう
- ・ 子どもの人権を守ろう
- ・ 高齢者を大切にする心を育てよう
- ・ 障害のある人の完全参加と平等を実現しよう
- ・ 部落差別をなくそう
- ・ アイヌの人々に対する理解を深めよう
- ・ 外国人の人権を尊重しよう
- ・ HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
- ・ 刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
- ・ 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- ・ インターネットを悪用した人権侵害はやめよう
- ・ ホームレスに対する偏見をなくそう
- ・ 性的指向を理由とする差別をなくそう
- ・ 性同一性障害を理由とする差別をなくそう
- ・ 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ・ 人身取引をなくそう



人権相談所を開設します

■ 日時 12月6日 午後1時～午後2時30分

■ 場所 松原地区公民館

- ・ 困りごと、心配ごとでお悩みの方は、気軽にお越しください。
- ・ 相談は無料で、秘密は外部に漏れることはありません。
- ・ 相談は人権擁護委員または法務局職員がお受けします。

あなたを守る！ パートタイム労働法 ～パートタイム労働者のみなさんへ～

- ・ 入社以来時給が全く上がりません。パートだから仕方がないのでしょうか…？
- ・ 正社員と同じ仕事をしているのに、待遇差が大きすぎるのではないかと不満に感じています。パートだから仕方がないのでしょうか…？
- ・ 本当は正社員で働きたかったけど、とりあえず就職先がなかったのでパートとして働いています。正社員に転換できるチャンスはないのでしょうか…？
こんな疑問はありませんか？

パートタイム労働法は、労働条件の明示や賃金、正社員転換などについて定めています。

詳しくは、厚生労働省のホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/topics/2007/06/tp0605-1.html>)で確認いただくか、和歌山労働局雇用均等室へ気軽に問い合わせてください。

問い合わせ先 和歌山労働局雇用均等室 TEL 073-488-1170



児童手当のお知らせ

児童手当制度は、児童を養育している方に児童手当を支給することにより、家庭などにおける生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長に資することを目的としています。

■ 支給対象

中学校修了前の児童(15歳になった後の最初の3月31日までの児童)を養育している方

※児童養護施設などに入所中の児童の手当は施設設置者などへの支給となります。

■ 支給額(児童1人当たりの月額)

- ・ 所得制限限度額未満の受給者

3歳未満	15,000円
3歳以上小学校終了前	
第1子・第2子	10,000円
第3子以降※	15,000円
中学生	10,000円
- ・ 所得制限限度額以上の受給者

年齢にかかわらず	5,000円
----------	--------



※養育する児童(18歳になった後の最初の3月31日までの児童)のうち、年長者から第1子、第2子…と数えます。

■ 支給月

原則として、6月(2~5月分)、10月(6~9月分)、2月(10~翌年1月分)の年3回。

■ 児童手当を受給するためには申請が必要です

出生・転入などにより新たに児童手当の受給資格が生じたとき、または支給対象の児童が増えたときには、忘れずに住民課へ申請してください。(公務員の方は勤務先での申請となりますので、勤務先で確認してください。)

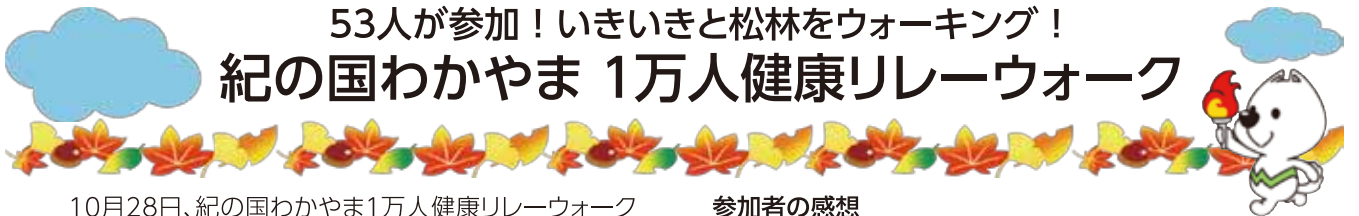
手当は原則として、申請した月の翌月分からの支給となります。

ただし、誕生日や転入日(前住所地の転出予定日)が月末に近い場合、その日の翌日から起算して15日以内であれば、誕生日・転入日の月の翌月分からの手当を受給することができます。

申請が遅れると、遅れた月分の手当を受給出来なくなりますので、注意してください。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

53人が参加！いきいきと松林をウォーキング！ 紀の国わかやま 1万人健康リレーウォーク



10月28日、紀の国わかやま1万人健康リレーウォークが美浜町で開催され、53名の参加がありました。

講師のくわばらみ先生から準備運動や正しい歩き方の説明を受けた後、地域福祉センターをスタートし、松林内3.5kmのウォーキングを楽しみました。

健康推進課では、運動教室(健美操・元気はつらつ教室)の参加者を随時募集しています。

みなさんも健康のため、生活に運動を取り入れましょう。

参加者の感想

- ・ 久しぶりに長時間歩きました。良かったです。
- ・ ふるさに素晴らしいウォーキングコースがたくさんあることを知りました。
- ・ みなさんと話しをしたり出来てよかったです。
- ・ これから、ウォーキングを続けたいと思います。
- ・ 初めての参加ですが、良かったです。
- ・ 高齢になって適度な運動が必要とつくづく思いました。
- ・ また機会があれば、参加したいです。



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

美浜町食生活改善推進協議会です

先月号に引き続き、今回も不足しがちなカルシウムを補給できる料理を一品紹介します。
カルシウムをおいしく、しっかりとって骨太に！

主 菜 カンタン春巻き

■ 材料(4人分)

海老	16尾	塩	小さじ1/4
青ねぎ	160g	こしょう	少々
スライスチーズ	4枚(72g)	薄力粉	大さじ1
春巻きの皮	8枚	水	小さじ3
大葉	8枚	サラダ油	適量

※豚肉を使ってもおいしくできます。

■ 作り方

1. 海老は殻と背わたを取る。
青ねぎは1cm長さに切り、スライスチーズは半分に切る。
2. 薄力粉、水を混ぜ、のりを作る。
3. 春巻きの皮に大葉、チーズ、海老、青ねぎの順に重ね、塩、こしょうをしてきっちり巻き、2をのりにして皮を閉じる。
4. 油でカラリと揚げる。



・1人分栄養量
エネルギー329kcal/たんぱく質14.1g
脂質20.8g/カルシウム158mg
食塩相当量1.4g

カルシウムの働き

カルシウムは、人間(大人)の体内に約1kg存在し、そのうち99%が骨と歯に、残りの1%が細胞内や血液中などに存在しています。

カルシウムには、以下の働きがあります。

- ・骨と歯の組織をつくる主要な成分
- ・筋肉の収縮：身体を動かす
- ・神経の伝達：脳や神経から命令を伝える
- ・血液の凝固：出血を止める



意識して
カルシウムを摂ろう！



カルシウム摂取が不足すると…

不足分のカルシウムを骨から出して、血中のカルシウム量を保とうとします。
このような状態が続くと、骨粗鬆症になる危険性が高まります。

けん び そう 健美操 教室

今から始める、簡単・快適・健康生活！

健美操は、呼吸・精神・身体の3つの調和を基本とし、身体のバランスを整え全身の血液の流れを良くするので、気分も爽快になります！

呼吸を大切に、ツボなどを取り入れるので足腰に負担をかけず新陳代謝を高め、体力や免疫力をアップさせる体にやさしい体操です。

参加費は無料ですので、どなたでも気軽に参加してください。

- 月日
12月12日(木)
- 時間
午後1時30分～午後3時
- 場所
地域福祉センター 3階
- 持ち物など
運動できる服装、お茶・水、タオルなど。



問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905

こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

みはま健康教室&ひまわり子ども園交流会！

10月11日、みはま健康教室生とひまわり子ども園5歳児との交流会を実施しました。

一緒にまつりん&ぼっくりん体操やじゃんけんゲームなどをして体を動かした後、おにぎりを食べました。

教室生は「元気になる力をもらった。この元気で仲良しをいつまでも持ち続けて下さい。わたしたちも元気で長生きできるように頑張ります！」と子どもたちにメッセージを送りました。



12月の教室の日程は、以下のとおりです。

元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「子どもに戻って楽しく脳トレ！」です。



日 程	場 所	時 間	内 容
9日(月)	地域福祉センター	午後1時30分～	スーパーボールエクササイズ
16日(月)	中央公民館		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。
*概ね65歳以上の方が対象です。運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4905

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。
身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
6日(金)	入山公民館	午後1時30分～	血圧測定
12日(木)	東中会場		お口の健康習慣づくり (博愛会 歯科衛生士)
16日(月)	三尾風速荘		踊り (にち舞クラブ)
24日(火)	新浜さざなみ荘		内容は、企画中
18日(水)	西中会場		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



和ッハツハ ラフターヨガ サークルクラブ

リーダー 柳瀬 光子さま
(NPO法人ラフターヨガジャパン会員)

【概要】

ラフターヨガはとてもユニークな笑いの体操で、ユーモアや冗談、コメディに頼らない笑いとヨガの呼吸法(プラナヤマ)を組み合わせたエクササイズです。



【主な活動】

- ・カフェれん(はなれ屋)
毎月第1・3土曜日 午後2時から
 - ・元カラオケ喫茶てまり
毎月2回火曜日(不特定)
 - ・ふじの里
毎月1~2回日曜日
 - ・中央公民館
毎月木曜日(不特定)
- ※絵手紙教室後にショートタイムで行っています。
また、12月は「てまり」さんにて絵手紙の店内展を行います。
この機会にぜひお越しいただき、ラフターヨガを体験してみてください。



【特色PR】

ラフターヨガは、年齢に関係なく誰でも参加でき、技術も専用の運動着もいらず、とても簡単です。

地域の集まりや高齢者施設を中心に活動を行っていますが、集団で遊びながらの交流で右脳を活性化させ、失いつつある童心を再発見できると高齢者の方にも好評です。

大きな声を出し笑うことは、精神的にも肉体的にもよい効果を生み出します。

有酸素運動でストレスを解消し、毎日を元気に過ごしてみませんか。



秋の火災予防運動中の11月11日、松洋中学校で、日高広域消防協議会による震災演習が行われました。

東南海・南海地震を想定し美浜町において複数の火災が発生、家屋が倒壊して負傷者が生き埋めになったなどの訓練が実施されました。

日高広域消防や地元消防団、松洋中の生徒が参加し、訓練では県防災航空隊のヘリコプターで負傷者をつり上げ救助するものもあり本番さながらに行われました。

こうした訓練の積み重ねが、いざと言うときの判断に役立つものだと思います。

津波避難の3原則①想定にとらわれるな②最善をつくせ③率先避難者であれを念頭に行動しましょう。

11月15日に、和田・松原小学校で音楽会がありました。

少し緊張しながらも一生懸命頑張っている子どもたちの姿を見ることができました。

特に、1年生は入学式の時を思えば随分と大きくなり、落ち着いて見えました。

元氣な歌声や合奏に、楽しいひとときを過ごすことができました。

また、保護者会のみなさんの歌もあり、子どもたちから盛大な拍手が送られていました。

保護者のみなさん、お疲れ様でした。

遠い昔を思い出し、少し羨ましくなりました。

私も、もう一度あの頃に…

どうか、みなさん子どもたちとのふれあいを大切に、たくさん思い出を作ってください。

さて、これからは、日に日に寒さが厳しくなります。

みなさん、睡眠を十分取り、手洗い・うがいの励行で、冬を乗り切りましょう。