



広 報

みはま

8月8日 ひまわりこども園 (これカラークラブ 堀口良三さん提供)

CONTENTS

- 防災月間 2
- 敬老会 3
- 園・学校だより 4~5
- サークル紹介コーナー 16

TOWN information

町の人口と世帯数
総人口:7,834人(±0) 男:3,653人(-1) 女:4,181人(+1) 世帯数:3,199(±0)
※平成25年8月1日(対前月比)

9月は

防災月間です

株式会社オークワと避難場所の協定書を締結

7月22日、鉄骨4階建てオークワロマンシティ御坊店と町の間で、地域住民が津波などの災害時に緊急に避難できるよう、協定を締結しました。

ロマンシティは建物に外階段がついており、警備員も24時間常駐しています。

災害はいつ発生するかわかりません。

避難対象である上田井地区の住民だけではなく、買い物中などに避難が必要となった時はロマンシティを避難場所と考え、災害時は逃げるようにしましょう。



4県一斉津波避難訓練開催

7月28日、9時3分頃から4県(和歌山・三重・高知・徳島)一斉津波避難訓練を開催しました。

各地区自主防災会と町で決めた一時避難場所に避難し、より高台へ逃げることを目標に、町民・消防団・職員など合わせて2,278人のみなさんが参加してくれました。

小雨がパラパラと降る中でしたが、参加してくださった方々、ありがとうございました。

「地震・津波は忘れた頃にやってくる!!」「自分の命は自分で守る」と言います。

今後も避難訓練、防災訓練などがある時は、積極的な参加をお願いします。



津波浸水シミュレーション動画公開

7月末に、県が「南海トラフ巨大地震」と「東海・東南海・南海地震」の津波浸水シミュレーションを公開しました。

下記URLからご覧ください。

<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/011400/bousai/130328/sinsui.html>

町では、3月末に発表された県の浸水想定を基に、津波ハザードマップの作成に取り組んでいます。



年内完成を目標に、いち早く町民のみなさんに届けられるよう業務を進めていますので、いましばらくお待ちください。

全国一斉・緊急情報伝達訓練

9月11日、午前11時頃と午前11時30分頃の2回、地震・津波や武力攻撃などの災害時に全国瞬時警報システム(Jアラート※)から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな手段を用いて確実にみなさんへ伝えるための情報伝達訓練を行います。

当日は、以下の放送が流れます。

・放送内容

「これは、試験放送です」×3回

「こちらは、防災美浜町です」

防災行政無線チャイム



※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市区町村へ、人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

問い合わせ先 防災企画課 TEL 23-4902



プログラム

敬老会式典 午後1時
 演芸の部 午後1時40分

出演者

美浜町文化協会芸能部
 演 歌 金沢 明子
 落 語 桂 春團治
 和 太 鼓 嶋本 龍
 津軽三味線 亀谷 英明

美浜町敬老会

日時 9月26日(木) 午後1時～ 場所 御坊市民文化会館

入場の際は、案内状をお持ちの方を優先させていただきます。

また、美浜町の方であればどなたでも入場できますが、満員が予想される場合は入場をお断りする場合があります。

みなさん、と一緒に長寿をお祝いください。

問い合わせ先 福祉保険課 TEL 23-4950



水道メータは 取り替えが必要です！

水道メータは、計量法の規定により、有効期限が8年間と定められています。

今年度中に満期になる家庭を対象に、取り替えを行います。

※取り替えに係る費用は、無料です。

■ 取り替え作業について

取り替え作業は、町指定給水装置工事業者が行います。

作業時間は約10～20分で、作業中は一時的に水道が使えなくなります。

取り替え後、最初に水道を使うときは、空気の混ざった水や濁った水が出る場合がありますので、じゃ口をゆっくり開けてしばらく水を出してください。

※交換時に不在の場合は、交換したお知らせを配付します。

■ 取り替え期間・対象地区について

9月分検針終了後(9月15日頃～10月3日頃)、町内全地区を対象に行います。

■ 取り替え対象者の確認方法

毎月水道使用量の検針後、各家庭へ配付している「水道ご使用量・料金等のお知らせ」のメータ番号で確認してください。

◆水道ご使用量・料金等のお知らせ◆

年	月	分
使用者名	種	
給水場所		
水栓番号	検針番号	メータ番号
種	口	メータ番号
本年度取替対象番号は 017 です		
前月使用水量	m ³	
前年同月使用水量	m ³	
請求予定額	円	
内 上水道料金	円	
訳 下水道料金	円	
口座振替予定日	年	月
017-013-0001 017-999-9999		
<small>この通知書をもって領収書にかかさせていただきます。 ※表示料金はすべて消費税込みです。</small>		
検針員 美浜町役場 上下水道課 ☎ 0738-23-4954(料金に関するお問い合わせ) ☎ 0738-23-4953(工事に関するお問い合わせ) ～～～ 裏面もご覧ください ～～～		

問い合わせ先 施工業者・谷村住設建材店 TEL 23-0466



ひまわりこども園

3歳児保育参観(給食試食会)

いつもは友達と一緒に食べている給食ですが、この日は、おうちの人と一緒に食べました。

はりきって食べたり楽しく話しながら食べたりする姿が見られました。



0～2歳児保育参観(水遊び)

プール遊び・おもちゃの金魚すくい・色水作り・シャボン玉のコーナーを作り、それぞれ好きなコーナーに行き親子で楽しく遊びました。



7月の誕生会(4歳児)

誕生会では、子どもたちから色々な出し物のプレゼントがありました。

7月の誕生会は、4才児が当番。

「キラキラ星」のリズム遊びと手話をしながら「小さな世界」を歌って見せてくれました。



パン屋さんになろう(5歳児)

エトワールのパン屋さんにパン作りを教してもらいました。

初めて見る機械に興味津々の子どもたち。

パン生地が出来る過程を見たり、玉子パンやクロワッサン作りを楽しんだりしました。



和田小学校



避難訓練

町が今年度取り組んでいる実践的防災教育総合支援事業の一環として、7月4日に地震・津波発生を想定した避難訓練を行いました。

地震発生に伴い、まず身を守るために机の下にもぐり、揺れが収まってから防災ヘルメットを被り避難場所へ移動しました。

当日は雨天のため校舎本館屋上(海拔20.0メートル)への避難はせず、全校児童が3階(海拔16.1メートル)への避難をしました。

南海トラフの巨大地震による津波高は9.69メートルで浸水余裕高がありますが、想定にとらわれず、より安心・安全な避難が大切と考えています。



防災ヘルメットの着用は思ったよりも時間はかからず、低学年の児童でも落ち着いて取り掛かっていました。

訓練終了後、和歌山工業高等専門学校の上原治教授などから講評をいただきました。

「訓練は概ね良好だったが、非常時にどこまで対処できるのかが課題である」「避難後の生活や対応を考えた学校施設のあり方を考えていくことや、学校がより綿密なマニュアルを作成し保護者との信頼関係を築いていくことも大切である」などが話し合われました。

今夏に屋上の整備や外付階段が設置されます。

今回の訓練を生かし、日頃から訓練を繰り返してい、万全な防災体制づくりを行っていきたいと思います。





プール水泳

プールの底につもった落ち葉や泥を取り除いた後、汗をいっぱいかきながらタワシで一生懸命こすり、美しく仕上げました。

少しずつ水を溜め、7月5日にプール開きを行いました。今年の梅雨は例年より早く明け、良い天気が続きたくさん泳ぐことができました。

夏休みに入り、水泳特訓も行いました。

みんながしっかり泳げるようになることを願います。



避難訓練

地震とそれに伴う津波から身を守るため、避難訓練を行いました。

地震発生の校内放送でまず机の下へ入り、身を守る姿勢を学びました。

その後、津波来襲を想定して、ヘルメットを被り校舎

屋上に避難しました。

全体的にスムーズにできたことから、子どもたちに避難についての知識がついてきているものと考えます。

この訓練の様子を、和歌山工業高等専門学校辻原先生、町防災企画課、教育委員会、町防災実践委員会の方々に見ていただき、いろいろとご指摘を受けました。

机の下に入った時はしっかりと机の脚を持つことや、可能な限り窓から遠ざかること、避難にかかる時間短縮、備品の固定や安全な設置、多様な避難を考慮すること、児童の引き渡しについてなどの内容でした。

児童が登校している場合、津波による被災の危険性がある時は屋上に避難するとご理解ください。

その時、東日本大震災の教訓に基づき、児童の引き渡しは行いません。

ご理解とご協力をお願いします。

何よりも、災害が起きないように願います。



夏の中体連日高地方大会の結果(7/13~15)

・柔道部(7/6)御坊市立武道館

男子			
50kg級	1位	久保井浩太	
	2位	堀 暉門	
60kg級	1位	角 昌希	
	2位	三尾 泰介	
73kg級	1位	北田 雄海	
団体	1位	(北田・角・堀・三尾・中谷・久保井・三原)	
女子			
40kg級	1位	久保井仁菜	
52kg級	1位	北田 弥有	
57kg級	1位	角 惟茉莉	
団体	1位	(北田・久保井・角)	

・バドミントン部(7/13)由良中体育館

女子			
シングルス	1位	岡 友美	
	3位	平岡 奈穂	

・テニス部(7/13~14)かわベテニスコート

男子			
団体	3位	(濱口・右代谷・洞口・西村・村永・三岩)	
女子			
団体	3位	(林ま・木村・福田・今田・久保・林ゆ・中濱)	
個人	3位	(林 愛実 木村奈々子)	

・陸上部(7/13)南山陸上競技場

男子			
1年1500m	3位	東 賢伸	
2年100m	5位	中橋 太郎	
共通200m	4位	中橋 太郎	
1500m	3位	吉川 真	
	4位	稲田 悠人	
3000m	3位	吉川 真	
	5位	中嶋 頌磨	
リレー	7位		
走り幅跳び	5位	工野 匡真	
走り高跳び	2位	工野 匡真	
	7位	田淵 博規	
総合	6位		
女子			
1年100m	7位	大谷 朱里	
800m	4位	濱口 楓菜	
2年100m	1位	赤松 遥香	
3年100m	2位	中谷 歩真	
共通200m	1位	中谷 歩真	
リレー	6位		
円盤投げ	4位	瀬戸あい子	
走り幅跳び	4位	瀬戸明日香	
4種競技	1位	桑原 翠	
低学年リレー	4位		
総合	4位		

・バレー部(7/13~14)松洋中体育館

女子		2位	
(山見あ・松本・木下ひ・和田・吉本 野田・井本・松島・木下あ・山見ゆ)			

・剣道部(7/15)御坊中体育館

男子			
個人	3位	堂前 智政	
	ベスト8	山本 健太	
女子			
個人	2位	向井 晏佳	

・野球部(7/13~20)南山野球場他

準優勝

■ 県大会の結果(7/24~29)

・バドミントン

女子			
シングルス	4位	岡 友美	

・陸上

男子			
3000m	4位	吉川 真	
走り高跳び	5位	工野 匡真	
女子			
200m	7位	中谷 歩真	
4種競技	1位	桑原 翠	

・柔道

男子			
50kg級	3位	堀 暉門	
73kg級	2位	北田 雄海	
女子			
40kg級	2位	久保井仁菜	
52kg級	2位	北田 弥有	

館報 美は万 第20回 町民グラウンドゴルフ大会の結果

6月30日(日)に、第1若もの広場を会場として開催しました。
 団体の部26チーム、個人の部136名の参加があり、熱戦が繰り広げられました。
 結果は、次のとおりです。

団体の部

- 優勝** 吉原A
 豊田 龍男・山本 昭・高垣 秋彦
 中山 紘・志賀 一夫
- 準優勝** みさこチーム
 小西 昌弘・沢越 安子・小西かをる
 小西 道子・宮本須美子
- 第3位** 東中老人クラブ
 吉留 政明・佐々木夫佐子・假谷 忠雄
 吉留タエコ・白井 美津



個人の部

- 男子**
- 優勝** 假谷 忠雄
準優勝 高垣 秋彦
第3位 藪内 克彦
第4位 豊田 龍男
第5位 松下 茂
- 女子**
- 優勝** 小西かをる
準優勝 中川 仁美
第3位 井濶 勝子
第4位 宮本須美子
第5位 馬場はるか

はまゆう短歌会詠草

清流に鮎釣り楽しむ人並び板取川は初夏の賑わい
 豊田安都子

青梅雨の車窓に見ゆる泰山木高みに掲ぐ清き白花
 山岡 紀江

柿若葉萌ゆる木下にまだ細きアスパラガスは少し芽を出す
 高垣加代子

歩くこと人の原点古の奥の細道マップに辿る
 花尻 京子

幸せは左手に余る苺もぎ朝餉の卓にそへて食む時
 池端 恵美

少年の顔に満面の笑みを見すホールインワン取りし老い人
 浜田佳世子

梅雨晴れの庭に今年も揚羽蝶五つゆうらり木洩れ日を舞ふ
 田端喜美子

さ庭べの白いカラーは誇らしく初夏の陽射しに輝いている
 高垣 寿子

頂きし蓬の餅を噛みしめて力満ちくる朝の食事に
 浜田 俊子

七夕や夫と娘の幸せを祈りつつ記す心の短冊
 杉森 侯子

早送り見ているような朝顔の蔓は今日また三寸伸びる
 酒井 絹永

早苗田は日曰しっかりと根付きいる緑の波はフランスのよう
 岩崎 晴代

終活を考えるのは今でしょう 元気なうちにメモしておこう
 味村 愛子

葉桜の蔭が恋しい屋下が新遊具での遊ぶ子の声
 坂本シメコ

妹に歯の生え初めしと四歳の曾孫の電話は胸に灯ともす
 中村萬喜代

梅雨に入り彩ふ紫陽花すがすがし花の精らの耀ふけはひ
 山本 範子

自宅前工事の音も何処へやら道路整い静けさ戻る
 山本登美子

新緑の木々が眩しい五月晴れ日傘持つ手に力がこもる
 中 昌代

母の日にプレゼントした口紅をそつとひいてはふりむく笑顔
 岩本のり子

そよそよと吹く風かおる星の夜願いをこめて空を眺める
 金子 和幸

一泊の旅より戻りし娘の顔は晴れ晴れとして頼もしく見ゆ
 林 智美

月夜の下 素敵なひとときを

公民館講座

十六夜コンサート

演奏 ヒロ山中氏

月 日 9月20日(金)

場 所 中央公民館 2F大会議室

開 場 午後7時

開 演 午後7時30分

第57回町長杯争奪野球大会の結果

8月4日(日)に、第1若もの広場・松洋中学校グラウンドで開催しました。
7チームが参加し、真夏の太陽が照りつける中、熱戦が繰り広げられました。
結果は、次のとおりです。

優 勝 Randys

監督 岡田圭太

選手 岡田圭太・片山拓弥・松下祐希・平井晃都・高井友来・東 大輔・狩谷友哉・福田圭佑
白総裕也・西野嘉信・中西清次・戸田 衛・鈴木大智・白総貴也・田端宏基・阪本将太

準優勝 東中SC

監督 中前英人

選手 坂本英文・塩崎隆平・鳥居晃成
松本康裕・中村幸嗣・磯部良太
古川正寿・向井 彦・中筋弘文
山本大輔・松下涼平・米田 航
吉田一也・田中敦之・西野豪倫
米田謙二・舩本隆浩・坂本朋生
川口 修

個人賞 MVP賞 東 大輔(Randys)

敢闘賞 西野豪倫(東中SC)



友学の森

美浜町立
図書館だより



休館のお知らせ

9月15日(日)、電気設備更新工事のため休館します。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひ
します。



夢幻花 東野圭吾/著

独り暮らしをしていた老人・秋山周治が何者かに殺された。遺体の第一発見者は孫娘の梨乃。梨乃は祖父の死後、庭から消えた黄色い花のことが気になり、ブログにアップする。ブログを見て近づいてきたのが、警察庁に勤務する蒲生要介。その弟・蒼太と知り合った梨乃は、蒼太とともに、事件の真相と黄色い花の謎解明に向けて動き出す。西荻窪署の刑事・早瀬らも、事件を追うが、そこには別の思いもあった。

「黄色いアサガオだけは追いかけるな——」。禁断の花をめぐる、驚愕の真相が明らかになる長編ミステリ。



新刊案内



おばけの ゆかいなふなたび

ほるぶ出版

おまたせしました！さあ、もうすぐ
出発の時間です。

なかよしおばけた

ちが、ごうかきやくせんのふなたびにしゅっぱつ！せんい
んさんも、せんちょうさんもないけど、あれれ、ほんと
にだいじょうぶ……？大人気のおばけ絵本シリーズ。

9月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

※○で囲んだ日が休館日です。休館日は月曜日・祝日・月末などです。
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

今日のおはなし会

- ☆9月14日(土)
- ☆午前10時～午前10時30分
- ☆中央公民館研修室
- ☆幼児・児童を対象とした「森のオアシス」
による絵本・紙芝居の読み聞かせです。
毎月第2土曜日に開催しています。





ひまわりこども園

子育てつどいのへや



- 3日(火) 『絵の具遊び』
- 10日(火) 『運動遊び(0歳児)』
- 17日(火) 『運動遊び(1・2歳児)』
- 28日(土) 『運動会』



7月はこんなことをしたよ



『七夕飾りづくり(0歳児)』
おり姫・ひこ星をお母さんに
作ってもらったよ。



『七夕飾りづくり(1・2歳児)』
お絵描きやシールを貼って、
おり姫やひこ星を作りました。



『保健師さんのお話』
園の保健師さんに感染症について
教わりました。



『プール遊び』
お水がとっても
気持ちよかったですよ。

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650

準要保護就学援助費制度

経済的な理由によって、就学が困難と認められる児童・生徒の保護者に対して、義務教育を円滑に実施することができるよう、学用品費や修学旅行費など一定の援助を行う支援制度です。

この制度を利用したい場合は、お子さんが通学する学校に相談してください。

忘れず納付！国保税

9月末日が納期限となる町税は、国民健康保険税 第4期分です。

9月30日までに納めてください。

■ 期限内納付にご協力を

納税本来の姿は、定められた納期限までに自主納付していただくものです。

大多数の方は、納期限を守って納付いただいておりますが、町税を滞納すると納税の催告(督促状などの発送)の費用がかかり、納付していただいた町税を有効に活用することができなくなります。

町税の期限内納付に協力してください。

■ 税の公平性

納期限内に税を納付された方と納付されなかった方の不公平をなくし、税の公平性を保つため、また、行政サービスの財源を確保するために、町では法律に基づき滞納処分を行っています。

■ 滞納処分

期限内に納付されない方に対しては、督促状や催告書などにより自主納付を促しています。

しかし、文書による催告にもかかわらず納付がなく、納税相談にも応じないなどの滞納者に対しては、税の公平性を保つため、滞納処分として財産調査や勤務先などへの収入(給与)調査を行い差し押さえを執行します。

なお、差し押さえた財産は、換価して滞納金にあてることとなります。



問い合わせ先
税務課 TEL 23-4903

救急医療にご理解とご協力を

救急医療情報センター TEL 073-426-1199

「救急車を呼ぶほどでもないが医療機関に行きたい」などの急病時に、24時間体制で最寄りの医療機関を案内しています。

※ 歯科の診療時間外案内は行っていません。

・ 利用時の注意

1. 救急医療情報センターへ電話をする時は、患者さんの住所、氏名、年齢、症状、電話番号などを伝える。
2. 診療の必要なくなった時は、案内を受けた医療機関に断りの電話を必ず入れる。
3. 受診の際、健康保険証を持参する。
4. 医療機関までの交通手段(自動車など)は、あなたが準備する。

県内の医療機関情報は、県ホームページをご覧ください。
<http://www.wakayama.qq-net.jp/>

■ 子ども救急相談ダイヤル

「夜、子どもが急病に。朝まで様子を見て大丈夫？」などの夜間の子どもの急病は、#8000に相談してください。

看護師や医師が相談に応じます。

受付時間は、午後7時～午後11時です。

携帯・プッシュ回線 #8000
ダイヤル回線・IP電話

TEL 073-431-8000

■ お願い

- ・ 救急医療は、医療機関の献身的な協力と救急隊員の昼夜を分かたない尽力とみなさんのご理解、ご協力のもとに成り立っています。
- ・ 急病以外はなるべく医療機関の「通常の診療時間内」に受診しましょう。
- ・ 身近な診療所の医師である「かかりつけ医」を持ちましょう。
- ・ 救急車は重症患者を緊急に搬送するためのものです。救急車を正しく利用し、緊急性の低い場合の利用は避けましょう。
- ・ 119番は災害、火事や交通事故などの重症患者の搬送のために必要な電話です。119番による問い合わせなどは避けましょう。

住民基本台帳閲覧状況

平成24年8月1日～7月31日の実績は、下記のとおりです。

- ・ 閲覧者
自衛隊和歌山地方協力本部
- ・ 閲覧目的
自衛官などの募集に伴う広報
- ・ 閲覧日
2月20日
- ・ 閲覧対象

町内の平成7年4月2日～平成8年4月1日に生まれた者

献血にご協力を！

9月24日、献血バスによる献血を行います。

ご協力、よろしく申し上げます。

- ・ 養護老人ホーム ときわ寮
午後0時45分～午後2時15分
- ・ 特別養護老人ホーム ときわ寮
午後2時30分～午後4時

問い合わせ先
健康推進課 TEL 23-4905

高齢者・障害者の 人権あんしん相談

9月9日～15日の7日間、暴行・虐待などの高齢者や障害者をめぐる各種の人権相談を受け付けます。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

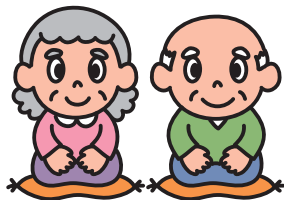
法務局職員または人権擁護委員が相談に応じますので、気軽に相談してください。

■ 電話番号

0570-003-110(全国共通)

■ 受付時間

月～金 午前8時30分～午後7時
土・日 午前10時～午後5時



下水道排水設備工事 責任技術者資格認定試験

■ 試験日

11月24日

■ 試験会場

和歌山県民文化会館
(和歌山市小松原通1丁目1
和歌山県庁正門前)

※11月10日、同会場にて希望者に
受験講習を実施

■ 申込書配布期間

8月19日～9月13日

■ 申込書受付期間

9月 2日～9月13日

■ 申込書配布

役場 上下水道課・県下水道協会・県庁
下水道課・県下水道公社・各振興局

■ 申込受付

役場 上下水道課・県下水道協会

問い合わせ先

上下水道課 TEL 23-4954
県下水道協会 TEL 073-435-1093

妊婦教室のお知らせ

妊娠中のこと、出産のこと、育児のことについて、助産師・保健師がお話しします。

また、マタニティーヨガ(妊娠中のリラクゼーションや出産にむけた呼吸法、妊娠に伴う腰痛・肩こり等の予防など)や、一緒に参加いただいたご家族の妊婦体験も行います。

妊婦さん友達
をつくる機会に
もなっています
ので、ぜひ参加し
てください。



■ 日時

9月7日(土) 午前10時～

■ 場所

地域福祉センター 3階

生まれてくる赤ちゃんのパパやおじいちゃん・おばあちゃん、家族の方もぜひ一緒に参加してください♪



問い合わせ先

健康推進課 TEL 23-4905

ジェネリック医薬品 使用してみませんか

後期高齢者医療制度に加入しており、ジェネリック医薬品を使用した場合1ヶ月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方へ、8月下旬から9月上旬にかけジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付します。

患者負担の軽減や医療保険財政の改善のため、ジェネリック医薬品の使用を検討してください。

※ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。

※薬によっては、ジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります。

かかりつけの医師や薬剤師に相談してください。



問い合わせ先

後発医薬品利用差額通知
コールセンター TEL 0120-53-0006

ラジオ通じるサポートセンター

持ち運びができ乾電池で使えるラジオは、災害時において最も有効な情報源のひとつですが、地形や周辺環境により難聴取が起こりやすいという特徴があります。

県では、災害時に県民が必ず1局以上のラジオ放送を聴くことができるようにすることなどを目的に「ラジオ通じるサポートセンター」(県庁情報政策課内)を設置し、「ラジオが聴けない」などラジオに関するさまざまな相談を受け付けています。



問い合わせ先

ラジオ通じるサポートセンター TEL 073-432-3580

国民年金の保険料納付が困難な学生は学生納付特例の手続を

■ 学生納付特例の対象者は？

日本国内に住むすべての人は、20歳になったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。

学生に対しては、申請によって在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

■ 学生とは？

学生納付特例という学生とは、大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校、一部の海外大学の日本分校に在学する学生で、夜間・定時制課程や通信課程の学生も含まれます。

なお、私立の各種学校については、修業年限が1年以上の課程の場合は都道府県知事の認可を受けた学校に限り、また海外大学の日本分校は文部科学大臣が個別に指定した課程に限りです。

■ 所得基準は？

学生納付特例には所得基準があり、本人の所得が次の額以下の場合に対象となります。

118万円+扶養親族等の数×38万円+社会保険料控除等

申請者本人のみの所得をみるため、本人以外の家族の所得は問いません。

■ 年金との関係は？

老齢基礎年金を受けるためには、原則として保険料の納付済期間(保険料免除期間を含む)が25年以上必要です。

学生納付特例の承認を受けた期間は、この老齢基礎年金の受給資格期間に含まれます。

ただし、老齢基礎年金の年金額の計算対象となる期間には含まれません。

また、学生納付特例制度の承認を受けていれば、その期間は、保険料納付済期間と同様に障害基礎年金の支給要件となる対象期間に含まれます。

■ 申請書の提出先は？

申請書の提出先は、住民登録している市区町村の窓口です。

また、平成20年4月から、在学する大学などの窓口でも申請手続きができるようになりました。

大学などの窓口で申請を行うためには、在学する大学などが学生納付特例事務法人の指定を受けている必要があるため、よく確認してください。



■ 申請に必要なものは？

- ・年金手帳
- ・学生などであることを証明する書類(在学証明書または学生証などの写し)
- ・印鑑
- ・前年所得の状況を明らかにすることができる書類

課税所得がある方で、1月1日(※)時点の住所と申請時点の住所が住所変更により異なる場合は、現在の住民票を登録している市区町村において前年(前々年)の所得を証明することができないため、前住所地の市区町村長から前年(前々年)の所得証明の交付を受けるか申請書にこれに相当する記載を受ける必要があります。

※申請する月が1月～3月である場合は、前々年所得の証明が必要となるため、前年の1月1日の住所地が基準となります。

- ・退職(失業)した人が申請を行う場合は、退職(失業)したことを確認できる書類(雇用保険受給者証、雇用保険被保険者離職票等の写し)

申請が遅れると、申請日前に生じた不慮の事故や病気による障害について、障害基礎年金を受けることができない場合もあるので、注意してください。

問い合わせ先
住民課 TEL 23-4904

日高看護専門学校学生募集



日高看護専門学校(来年4月開校予定)は、平成26年度の学生を募集しています。

学生募集要項などは、直接または電話や電子メールで請求してください。

■ 要綱請求・問い合わせ先

看護専門学校設立準備室(国保日高総合病院内)

TEL 22-1277

Mail junbishitsu@hidakagh.gobo.wakayama.jp

日高看護専門学校

検索

地区健診のお知らせ

■ 三尾地区にて健康診査を行います

最寄りの場所での健診となりますので、この機会にぜひ健診を受けましょう。

「自覚症状がない」「健康に自信がある」ことから、生活習慣病に繋がりそうな生活をついついそのまま続けていませんか？

年に1回は健診を受けて、自分の健康を確認しましょう。

受診を希望される方は、健康推進課まで申し込みをお願いします。



- 健診日** ▶ 10月1日(火)
- 受付時間** ▶ 午前7時30分～午前8時30分
- 場 所** ▶ 三尾風速荘
- 申し込み期間** ▶ 9月2日～9月20日

健診種別・内容		対象者	健診料
国保 特定健診	身長体重測定(体格指数を算出し肥満度を判定します)、腹囲、血圧測定、尿検査(糖・蛋白)、心電図、血液検査(脂質・血糖・肝機能の8項目)、内科診察	40歳～74歳の 国民健康保険加入者	600円
39歳以下の健診		20歳～39歳	
胃がん検診	上部消化管X線検査・血液検査(ペプシノーゲンなど)	20歳以上	700円
大腸がん検診	2回分の便潜血反応検査		400円
前立腺がん検診	血液検査(PSA)	50歳以上の男性	300円
肝炎ウイルス検診	血液検査によるB型・C型肝炎ウイルス検査	・40歳 ・41歳以上で、過去に受診していない方	無料
介護予防健診	生活機能評価票をチェック	65歳以上	無料

特典

- ①各種がん検診は、70歳以上の方はすべて無料です。
- ②国保 特定健診・胃がん検診・前立腺がん検診で採血された方は、貧血検査・尿酸・腎機能を含む9項目を追加して調べます。



レントゲンバスが、9月から5日間、町内を巡回します

～胸部検診が手軽に無料で受けられます～



8月下旬に日程表と受診勧奨ハガキを対象者に案内通知します。
日程を確認のうえ、都合のよい日時に、ハガキを持参し受診してください。
受診料は無料です。
シャツや下着のボタン・カギホック・アクセサリー類はさけて受診してください。



問い合わせ・申し込み先 健康推進課 TEL 23-4905

美浜町食生活改善推進協議会です

食べ物を大切に、好き嫌いをなく食べることを勧め、また料理ができる力を育むため、食農・食育教室を実施しました。

7月29・30日、JAグリーン日高とともに松原・和田学童の子どもたちを対象に行い、計50名の参加がありました。

子どもたちはJAグリーン日高職員・協力農家の指導のもと、きゅうりの収穫体験をし、食推と一緒に夏野菜カレー、ミニトマトやきゅうりなどが入ったところころサラダを作りました。

地産地消に努め、食材はJAグリーン日高より提供いただきました。自分たちで作った料理は「おいしい！」と、おかわりをする子もいました。



包丁を使って材料を切ったよ☆



きゅうりを収穫したよ！



カレーを一緒に作ったよ♪

おいしかったね！
いっぱい食べたよ☆



料理教室のご案内

～乳製品を使った食事で骨粗鬆症を予防しよう！～

- 日時 9月17日(火) 午前9時30分～午後1時頃
- 場所 中央公民館 1階研修室・調理室
- 内容 骨粗鬆症予防・ロコモ予防についてのお話 乳製品を用いた調理実習
- 講師 津村 琢子栄養士・美浜町食推・町保健師
- 参加費 1人200円(当日集めさせていただきます)
- 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・お手ふきタオル

美浜町食推と一緒に料理を作りませんか？



料理好きな人
食べるのが好きな人
健康な食事に興味のある人
料理を習いたい人など
大歓迎です！！



申し込みは、9月10日までの受付です！

申し込み・問い合わせ先 健康推進課 TEL 23-4905 担当・南

9月の運動教室(エクササイズ)

一緒に楽しく運動をしてリフレッシュ&メタボ予防しましょう



運動不足の方・体を動かしてリフレッシュしたい方・楽しく体を動かしたい方、どなたでも参加できます！

講師は、メディカル&フィットネススクオアの運動指導士です。

月1回、教室を開催していますので、みんなで体を動かし楽しい運動時間を過ごしましょう。

楽しいよ！



日高町と合同で行いますので、都合の良い時間の教室に参加してください。

日高町農村環境改善センターは、日高町役場の裏になります。

バスタオル・汗拭きタオル・飲み物(お茶など)を持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

医療機関にかかっている方は、運動制限について必ず主治医に相談してください。

参加費は無料です。

日程	時間	場所	内容
9月27日(金)	午前10時～午前11時30分	日高町農村環境改善センター	ストレッチ・ウォーキングフォーム
	午後1時30分～午後3時	美浜町地域福祉センター	初級エアロビ・筋力トレーニング

問い合わせ・申し込み先 健康推進課 TEL 23-4905

こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！



しっかり食べて残暑を乗り切りましょう



まだまだ残暑の厳しい日が続いています。
暑い日が続くと、胃腸の消化能力が低下し、食欲不振となり十分な栄養の摂取が行えなくなります。
そうすると体力が落ち、体調を崩しやすくなります。
栄養を考え、バランスの取れた食事に気を付け、もう少し続く残暑を上手に乗り切っていきましょう。

■ 毎日の生活で予防しよう

- ・生活のリズムを整え、適度な運動をする
- ・睡眠をきちんと取り、暑さで睡眠不足の際には昼寝などで補う
- ・1日3回規則正しく食事を摂る



■ 体力を回復させる食材

・ビタミンB1

豚肉、レバー、うなぎ、いわし、枝豆、納豆、豆腐、ゆず など



・クエン酸

酢、ゆず、レモン、梅干し、グレープフルーツ など

・たんぱく質

肉、魚、卵、大豆製品 など



まだまだ食中毒にも注意が必要です！



■ おかずを作りすぎないようにしよう！

作り置きはせず、その日食べる分だけ作るように心がけましょう。

■ 残ったものは冷蔵庫に入れよう！

常温で放置することで、どんどん菌は増えています。
余ったものはしっかり冷まして冷蔵庫に入れ、食べる時は沸騰するまで加熱をしましょう。

■ まめに手洗いをしよう！

①調理する前 ②肉や魚・卵を触った時 ③料理中に用事をして戻った時 ④食事の前 など、こまめに手を洗いましょう。

〈みはま食中毒予防3原則〉

みぞ汁・おかゆは冷蔵庫！

はやめに食べる、置いとかない！

まめに手洗い、石鹸で！

9月の教室の日程は、以下のとおりです。

元気はつらつ教室

今月の教室のテーマは「眠っている筋肉を起こそう！」です。

日 程	場 所	時 間	内 容
9日(月)	地 域 福 祉 セ ン タ ー	午後1時30分～	機能改善体操
30日(月)			

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。
*概ね65歳以上の方が対象です。運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4905

地域巡回いきいきサロン

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。
身近な場所で行いますので、みなさんお誘い合わせお越しください。

日 程	場 所	時 間	内 容
6日(金)	入 山 公 民 館	午後1時30分～	血圧測定 健康教室（くわばらりみ先生） 読み聞かせ芝居（サークルともしび） 手話の歌 内容は企画中
19日(木)	新 浜 さ ざ な み 荘		
24日(火)	東 中 会 場		
26日(木)	三 尾 風 速 荘		
18日(水)	西 中 会 場		

*参加費無料 申し込み等の必要はありませんので、気軽に参加してください。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393



代表 三島 秀之さま

日本國風流
こくちようかい
國廳会(※)

※日本・米國・カナダ詩吟連盟
日本國風流 詩吟吟舞会
和歌山県地区本部 國廳会

【概要】

昭和63年に結成。

往年の会員数にはおおよぼ、現在は5名で頑張っています。



【主な活動】

第2・4土曜日、午前9時30分～午後0時まで、松原地区公民館で稽古をしています。

文化協会芸能発表会、由良・日高・美浜三町合同発表会、御坊詩吟愛好会、大賀ハス観蓮会に参加しています。



【特色PR】

詩吟といえば「難しい」といった先入観を持たれがちですが、そんなことはありません。

自分の声、自分のキーで唄えば良いのです。

節調（詩吟特有のメロディ）がありますが、風景の詩は風景を思い浮かべて、戦いの詩は元気よく唄えば良いのです。

稽古は、和気あいあいとした雰囲気で行っています。

みなさん、一度見学にいらしてみませんか。

詩吟に興味を持っていただいた方、大歓迎です。

また、当会は会員を募集しています。

本部会費・月100円、クラブ活動費・月1,000円です。

お腹の底から声を出すことでストレス解消、老化防止に繋がる詩吟を始めませんか。

今年の夏は、今までにない暑さです。

「暑い、暑い、暑いですねえ」が挨拶代わりになっています。

高知県四万十市では4日連続で40度を超えたように、日本列島は経験のない暑さに襲われていますが、みなさんはお元気に過ごされていますか？

体調が悪い時は外出や運動を控え、水分をこまめに摂るようにして、気を付けてください。

さて、9月7日に、煙樹海岸多目的広場で「煙樹ヶ浜フェスティバル」を開催します。

今回は、『追いつけ追い越せ!くまもん・ひこにゃん!!』ということで、日高地方のゆるキャラが大集合。

ほかに、自衛隊の和太鼓演奏、お馴染みのわんだーらんどや和歌山地域密着型アイドルグループFun×Famなど、たくさんの方がステージを盛り上げてくれる予定です。

模擬店や屋台も昨年以上に店出しますし、あとはお天気に恵まれることを願っています。

欲を言えば、暑さがゆるみ過ぎやすくなってほしいのですが……。

8月始め、煙樹ヶ浜の名付け親と言われる近藤浩一路の出身地・山梨県南部町を訪問し、美術館で近藤画伯の作品をたくさん見てきました。

那智の滝の水墨画などもありましたが、残念ながら煙樹ヶ浜の絵の情報は手に入りませんでした。

煙樹ヶ浜の絵を見たいのは、私だけではないでしょう。ご存知の方は、ぜひ連絡をお願いします。

なお、南部町へは新東名高速・新清水ICから約20分くらいです。

興味を持たれた方は、ぜひ一度訪れてみてください。