



# みはま

No.488



Mihama

8

2026



## ふれあい体験

町の人口と世帯数 ※令和8年7月1日(対前月比)

総人口: 6,060人(-4) 男: 2,819人(+1) 女: 3,241人(-5) 世帯数: 2,954人(±0)





今のままで、大丈夫？

# 空き家の管理できていますか？

## 空き家の所有者には**管理責任**があります！！

空き家は個人の財産であり、所有者等が適切に管理することが原則です。

何もせず放置すると、住環境の悪化、損壊や倒壊などの問題が発生します。

適正な管理が行われていないことにより、**屋根や外壁の一部が飛散したり壁や樹木が倒れたりして他人が怪我などをおった場合、所有者の責任となり、損害賠償を問われる**ことがあります。

### 空家等対策の推進に関する特別措置法 第5条 (空家等の所有者等の責務)

空家等の所有者又は管理者（以下「所有者等」という。）

は、周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう、空家等の適切な管理に努めるものとする。



### 民法 第717条 抜粋

#### (土地の工作物等の占有者及び所有者の責任)

土地の工作物の設置又は保存に瑕疵があることによって他人に損害を生じたときは、その工作物の占有者は、被害者に対してその損害を賠償する責任を負う。ただし、占有者が損害の発生を防止するのに必要な注意をしたときは、所有者がその損害を賠償しなければならない。



#### 空き家リスク

- ◆ 損壊・倒壊
- ◆ 不審火
- ◆ 不審者侵入・住みつき
- ◆ ゴミの放置（不法投棄）
- ◆ 悪臭発生
- ◆ 害虫発生・鳥獣害被害
- ◆ 景観への悪影響 など

空き家で周辺住民に迷惑をかけないためには、**メンテナンスが必要**です。  
定期的な除草・樹木の剪定、建物の修繕など常に適正な管理を心がけてください。





## 古家解体支援事業

耐震基準を満たさない住宅は災害時に倒壊する可能性が高く、避難路を塞いでしまったり、倒壊すると命を奪うことになりかねません。

また空き家を放置していると劣化により建物が損壊し、隣家や周辺の住民に被害を及ぼす可能性があり、損害賠償を請求されることも考えられます。

そのようなリスクを未然に防ぐため、町では古家解体支援事業を実施しています。

■ **対象家屋** 耐震診断実施のうえ耐震基準を満たさない住宅が対象

※耐震診断を受けていただく必要があります

耐震診断は町で受付しており無料で受けることができます

耐震診断対象物件

2階建て以下で延床面積200㎡以下の住宅

平成12年5月31日以前に着工された木造住宅

■ **補助金額** 解体面積 1㎡あたり5,000円の補助 (上限75万円)

※補助金計算例 (45㎡の家屋を解体した場合)

$45\text{㎡} \times 5,000\text{円} = 225,000\text{円}$

225,000円が補助金として支払われます。



あなたの家の塀は  
大丈夫ですか？

## ブロック塀等撤去改善事業

■ **対象者** ブロック塀等の所有者で、町税等を滞納していない世帯等

■ **塀の種類** 道路に面したコンクリートブロック造り、レンガ造り、石造り等の塀  
(道路面から高さ0.6m以上で延長2m以上のもの)

■ **補助金額** ①+② (最大20万円)

①ブロック塀等の撤去

撤去に要する費用の3/4または撤去面積(㎡) × 3,000円の合計を比較していずれか少ない額【限度額10万円】

②ブロック塀等の改善

撤去後、新しく安全なフェンスや生垣等の設置に要する費用の1/2または改善部分  
(m) × 7,500円の合計を比較していずれか少ない額【限度額10万円】



問い合わせ先 防災まちづくりみらい課 TEL 23-4902







## ひまわりこども園

### ■ ヒラメ稚魚放流

5月20日、紀州日高漁協美浜支所と役場農林水産建設課の『ヒラメ稚魚放流活動』に5歳児が参加させて頂きました。初めて見るヒラメの稚魚に子ども達は「かわいい!」「お腹白い」「ヌメヌメする!!」と言って大はしゃぎ。二人一組になってバケツに入っている稚魚を波打ち際に放しました。最後は皆で海に向かって「大きくなって帰ってきてね～」と声をかけました。



### ■ 春の遠足

1・2歳児は、東こども広場に行き、ジュース(朝のおやつ)を飲んだり、先生が吹くシャボン玉を追いかけたりして遊びました。3歳児も、東こども広場で友達と追いかけてこや虫探しを楽しみました。元気いっぱい遊んだ後は、園に戻りお家の人が作ってくれたおにぎりを頂きました。4歳児は、吉原公園に行き、固定遊具で遊んだり松葉相撲をしたりして、ゆったりと遊びました。5歳児は、入山公民館まで歩きました。道中の田んぼでカエルを捕まえたり、地域の方のバナナ



園に寄らせて貰ったりしました。公民館の庭では、四つ葉のクローバー探しをしたり、入山のお寺周辺を散策したりしてたくさん遊びました。

### ■ 保育参観(3～5歳児)

学年毎に日程を分けて行いました。5歳児は、朝の活動を見てもらった後『ふわふわちくちく言葉クイズ』にチャレンジ。ちくちく言葉(相手が嫌気持ちになる言葉)をふわふわ言葉(相手が嬉しい気持ちになる言葉)に言い換え、親子で紙に書いてふわふわの木に貼りました。その後、触れ合い遊びや体操もしました。



4歳児も、朝の活動を見てもらい、カタツムリの製作や体操、カードめくり競争をしました。競争では互いに自分のチームの色のカードを増やそうと親子で必死に頑張っていました。

3歳児は、給食参観を行いました。「おいしいなあ」「このサラダ、家でも作ってみよか」「嫌いなカボチャ食べられたね」等、会話を楽しみながら食べていました。栄養士からスプーンやお箸の正しい持ち方、担任から食事のマナーについての話しもありました。食事の後は、玩具で遊んだり皆で歌を歌ったりしました。

### ■ 8月の行事予定

1日(土) 夏祭り  
31日(月) 始業式



## 和田小学校

### ■ 運動会

5月23日(土)の運動会は、御観覧の皆様の温かい拍手とご声援をいただき、子どもたちは力を十分発揮しました。今年の運動会のテーマ「引き出せ 無限の力 心燃える大運動会」の言葉通り、児童みんなが自分の力を精一杯出した素晴らしい運動会でした。高学年の子どもたちは、きびきびと行動する姿で責任ある係の仕事を立派に果たしてくれ、嬉しく思いました。まさに全校みんなで作り上げた運動会となりました。



### ■ 地震津波避難訓練

5月29日(金)の2時間目、地震津波避難訓練を行いました。1学期は、授業中に地震が起きたことを想定しています。緊急地震速報を聞いて運動場に1次避難した後、全員が本館屋上へ2次避難しました。訓練は緊張感を持って行うことができました。いざという時には落ち着いて、自分の命を守る行動をとりましょう。



### ■ 選挙と税のコラボ授業(6年)

6月4日(木)、6年生を対象に選挙出前講座と租

税教室のコラボ授業が実施されました。授業には、和歌山税務署、日高振興局、町選挙管理委員の職員の方々が来てくださり、税や選挙について、クイズなどを交えながら分かりやすく教えていただきました。その後、模擬投票を通して、実際の選挙がどのように行われているのかを学びました。投票用紙の工夫にも驚いていました。



### ■ 田植え体験(4年)

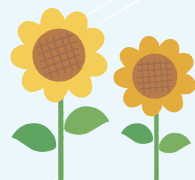
6月11日(木)、4年生が田植え体験をしました。多くの子どもにとって初めての田植え。田を貸して下さっている出口和雄様のご指導のもと、みんな張り切って苗を植えました。事前学習で苗の植え方などを教えてくださった稲葉喜宣様にもお越しいただき、地域の方々に見守られながら田植えを行うことができました。



初めは泥の感触に戸惑っていた子どもたちでしたが、次第に慣れ、作業する手際も良く苗を植える姿が見られました。子どもたちにとって貴重な体験となりました。

### ■ 8月の行事予定

4日(火) 登校日  
31日(月) 始業式  
修学旅行説明会





## 小 松原小学校

### ■ 体育館遠足 ～5月1日～

あいにくの雨天が続き、中止になってしまった春の遠足のかわりに、体育館でお弁当会を、そして児童会と六年生が中心となって、レクレーションを行いました。最初の「〇×ゲーム」では、児童会が一年生も楽しめるよう、松原小学校にちなんだ問題を考えてくれていました。また、六年生が準備した「もうじゅう狩り」では、六年生が率先し大きな声を出して、ゲームを存分に盛り上げてくれました。残念な気持ちを切り替え、全校のために頑張ってくれました。



### ■ 緑の募金活動 ～5月9日～

松原小学校では緑育の一環として、毎年「緑の募金」運動に参加しています。高学年児童に参加を呼びかけ、今年度も児童会を中心に7名が参加しました。朝から大型ショッピングセンターの入



り口に立ち、入店されるお客さんに募金を呼び掛けました。最初は気恥ずかしそうでしたが、笑顔で募金に応じてくださる方々のおかげで、自然と返すお礼の言葉も大きくなりました。このような活動を通して、地球の緑を守る意識を高めていけたらと思います。

### ■ 春の運動会 ～5月23日～

スローガン「パワー全開！笑顔あふれる運動会!!」のもと、春の運動会を実施しました。当日は、見どころ満載でした。かわいいダンスや玉入れ、新競技のデカパン、かっこいい騎馬戦や松小ソーラン。定番の綱引きやリレーも力が入りました。そして、最後は伝統の「美しき行進」、会場に笑顔があふれました。大きな行事を経て、児童はまた一つたくましく成長しました。朝早くから準備へのご協力はじめ、ご観覧に大勢の方々に来校いただきありがとうございました。



### ■ 8月の行事予定

3日(月) 登校日  
31日(月) 2学期始業式  
修学旅行説明会

## 松洋中学校

### ■ 「少年メッセージ2026」日高地方大会

6月7日(日) 少年メッセージ日高地方大会に本校の若野晴生さんが出場しました。大切な人との永遠の別れをきっかけに、自分自身が今の生活を送れるのは、身近な方々の支えがあってこそという内容の発表でした。本番は堂々と発表できていました。



### ■ 煙樹ヶ浜清掃(1年生・2年生)

3年生が修学旅行に行っている間に、1・2年生で浜清掃を行いました。1時間と短い時間でしたが、生徒たちは暑い日差しの中、がんばってゴミ拾いを行いました。



### ■ ひまわりこども園ふれあい体験(6月11日・22日)

6月11日と22日に家庭科の授業の一環で3年生がひまわりこども園にてふれあい体験行いました。生徒たちは保育園児のかわいさにめろめろで帰ってきたあとの授業では、園児からもらったメダルをかけたまま授業を受けていました。大変よいふれあい体験になったようでした。



### ■ 8月の行事予定(2学期始業式8月31日)

5日(水) 1年生登校日 租税教室  
6日(木) 2年生登校日 平和教育  
20日(木) 3年生登校日 習熟度テスト  
31日(月) 始業式・賞状伝達・給食なし・学活  
9月1日(火) 夏休み課題テスト





# 美は万 大会の結果



## 第42回町民ビーチボールバレー大会

6月14日、男子の部9チーム、女子の部4チームが参加し、体育センターで大会を行いました。

### 男子の部

#### 優勝 濱ノ瀬スポーツクラブ

監督 森本 花未  
選手 岡田 圭太  
松下 祐希  
森本 悠介  
池下 尚則  
中岡 瑠一



#### 準優勝 東SC,A

監督 吉川 元  
選手 東 克英  
深瀬 太郎  
深瀬 陽子  
深瀬 悠斗  
若野 瑞輝



### 女子の部

#### 優勝 濱ノ瀬スポーツクラブ

監督 森本 花未  
選手 松下 裕恵  
坂井 麻未  
岡田 悠  
中西友加利



#### 準優勝 ラズベリー

監督 湯川 順子  
選手 平井佳代子  
下田久美子  
石永美也子  
井上 仁美  
小林由美子  
龍神 節代  
中上伊佐子  
藪本 庸代



## 公民館講座

6月17日にフローリストきずなの岡本佐都美先生を講師にお迎えし、フラワーアレンジメント教室をおこないました。今回は、ドライフラワーやプリザーブドフラワーなどをつかい、ケーキに見立てた華やかでかわいいアレンジメントをつくりました。お花の色や配置で皆さんそれぞれに違った雰囲気の素敵な作品が仕上がりました。



2026.8 みはま

愛とはげまし 育てる心 私たちは美浜の明日を信じます。



## 公民館コンサート

6月20日、姫風さんにお越しいただき、コンサートを開催していただきました。

2000年夏にバンドを結成され、70年代のフォークソング、特に「かぐや姫」と「風」の楽曲を演奏して活動されています。

コンサートにお越しいただいた方は、懐かしさと演奏の余韻に浸りました。



## 地元の魅力 みはま再発見

No. 45 房州音頭

「房州音頭」とは、三尾地区に伝わる盆踊りうたです。昨年の8月、7年ぶりに開催された三尾区「夏まつり」で房州音頭の踊りが生歌・生演奏とともに披露されました。

さて、房州音頭の「房州」とは、千葉県南部の旧国名「安房」のことです。500kmも離れた地である「房州」の名を冠した盆踊りうたが、どうして三尾地区に存在するのでしょうか。

房総（千葉県）と紀州のつながりは深く、江戸に幕府が開かれて以降、紀州の漁師は「旅網」という形で、きそうように房総半島をめざしました。上方では綿作の肥料として増大する干鰯の需要に追いつけなかったため、彼らは船団を組んで、鰯の宝庫である房総沖をめざしました。なかでも広村出身の崎山治郎右衛門は私財を投じて銚子外川の漁港と町並をつくり上げ、大漁業基地銚子の礎を築いた功労者として、今も崇められています。暖流と寒流がぶつかる好漁場でありながら、漁業という生業すらまだ成立していなかった房総半島を大きく発展させたのは、紀州人の功績といえるでしょう。そして先進的な網漁法を伝えただけでなく、醤油醸造や改良鯉節製法など、それらは惜しげもなく紀州人からもたらされたのです。紀州人の足跡は、千葉に残る共通の方言や地名などからも伺い知ることができます。

さて三尾・房州音頭は、古くは「光明寺の盆踊り」「関東踊り」ともいわれていました。約300年前、三尾浦光明寺第四世住職・三輪圓了の時に、本堂を再建しようとの声が起こりました。しかし当時の三尾浦の人々の

生活は貧しく、本堂再建の資金などありませんでした。そこで圓了は、「村の暮らしがよくなれば本堂も再建できる」との思いから、本堂再建の願いと新しい漁業の技術習得を目的に、三尾浦の若衆を多数引き連れて房州をめざしたのです。江戸も中期になり、房州はすでに漁業の先進地へと生まれ変わっていました。こうして出稼ぎによって財を得、新しい漁法を習得した彼らは、競って資金を出し合い、見事に本堂が再建されたのです。そして本堂の落慶法要を営むにあたって、かつて房州の地で漁業の合間に覚えた「関東踊り」を披露し法要を盛り上げました。やがて「関東踊り」はいつしか「房州音頭」と呼ばれるようになりました。

房州音頭は、紀州に残る数少ない「房総半島との交流の証」として、とても貴重なものといえます。

美浜町文化財保護審議会委員 柳本 文弥  
参考資料：三尾盆踊りうた「房州音頭」 田端源治著  
東国漁業の夜明けと紀州海民の活躍 杉浦敬次著 2007年  
美浜町史上巻 1988年

写真提供：安藤弥生さん（三尾）



崎山治郎右衛門碑  
(銚子外川港)



三尾区夏まつり  
「房州音頭」





## 新刊案内

### 一般書

#### ブティック

池井戸 潤 著

入行3年目、エリート街道を歩んでいた雨宮秋都は、ある案件をきっかけに、理不尽な戦力外通告を受けてしまう。退職を決意した秋都が見つけた、新たな希望とは…？ 『週刊ダイヤモンド』など掲載を加筆修正。

### 児童書

#### ティラノがにげた!!

まつおか たつひで 作・絵

Tシャツの中にひとりぼっちのティラノサウルス。さみしくなって仲間を探しに外へ飛び出します。木の上や池の中、いきものがいっぱいの自然の中で、ティラノくんの仲間は見つかるのでしょうか。

#### 空き家と移住

垣谷 美雨 著

路代は田舎にある古びた実家を売りに出したが、買い手は現れず、危機感を強めていく。一方、都内のマンションの家賃高騰に嫌気が差した史緒里と大河は、ネットで路代の家に目を留め…。『小説トリッパー』連載を単行本化。

#### トマトパスタがはねるなぞをとけ

かんちく たかこ 絵

トマトパスタは大好きだけれど、思いっきり食べるとソースが服にはねちゃう。どうしたら、はねないかな？ オリジナリティあふれる疑問、実験、観察が表現された「科学の芽」賞受賞作品を絵本化。



### 夏休み読書スタンプラリー

8月30日（日）まで幼児・小学生を対象とした読書スタンプラリーを開催しています。

図書館の本を借りてスタンプを集めるとプレゼントがもらえます。みなさんの参加をお待ちしています！



### 今月のおほなし会

日時：8月8日（土） 午前10時～  
場所：中央公民館研修室



### 8月休館日のご案内

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

※○で囲んだ日が休館日です。  
休館日は月曜日・祝日・月末などです。  
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

二次元コードを読み込むと美浜町立図書館のホームページにアクセスできます  
カレンダーの確認や本の検索もこちらから



8

2026.8 みはま



# ひまわりこども園 子育てつどいのへや



## 8月の予定

5日(水) プール遊び  
19日(水) 水遊び  
26日(水) 水遊び  
31日(月) 身体計測



## こんなことしたよ

### お花や野菜の苗を植えよう

マリーゴールドや朝顔の花と、ピーマンやトマトなどの夏野菜を植えました。  
みんなで世話をして生長を見守ります！



### ふれあい遊び

わらべ歌などに合わせて親子でふれあい遊びをしました。



### ベビー&キッズマッサージ

お母さんに優しくマッサージをしてもらい、子ども達はニコニコ笑顔♪幸せいっぱいでした。

講師  
藤田まり先生



### お散歩に行こう

道端に咲くアジサイを見たり、カタツムリやカエルを探したりと、梅雨の晴れ間のお散歩を楽しみました。



問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650



## ゴミを減らして、地球を守ろう！

### 8月のゴミ収集についての注意

- **最近、燃えるゴミの収集日にカラス等によるゴミ散乱が頻繁に起こっています。ゴミ散乱防止対策（ゴミ箱、ネット等）は、各ご家庭で行ってください。なお、ゴミが散乱している場合、収集できないこともありますのでご注意ください。**  
【3戸以上で同じ場所にゴミ出しをされている方々の場合は、カラス等対策ネットを無償支給できます。】
- 不燃物の袋にゴミを入れる際は、中身が見えない袋等で**ゴミを隠さないで、中身が見えるように**出してください。引火物が隠れていた際、収集車にて火災が発生したこともあり大変危険なため、収集できないこともありますのでご注意ください。
- **集積場所への搬入は、大型ゴミのみとなりますのでご注意ください。**
- テレビ、冷蔵庫、洗濯機などの家電は回収できません。
- **発泡スチロールは、不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、（小型）プラスチックゴミの日に出してください。大型ゴミではありませんのでご注意ください。**
- 燃えない複雑ゴミは、不燃の指定袋に入れ、**燃えるゴミと同じ場所に出してください。傘や食器類は燃えない複雑ゴミです。**
- スプレー・ライター類は必ず穴を開けてガスを抜いてください。ガスが残っている状態で穴を開けると中身が噴出して目に入ってしまったたり、中のガスに引火するというような事故につながる恐れがありますので、必ず中身を使いきってから、穴を開けてください。中身が残っている場合、ゴミ収集車にて火災が発生したこともあり、大変危険ですので収集できません。
- **乾電池・リチウムイオン電池（充電電池）は、袋から取り出し、最寄りの回収箱へ入れてください。バッテリー廃棄時は端子をビニールテープなどで必ず保護してください。圧迫した場合、発火の原因となります。電池内蔵型家電は電気店で回収してもらってください。**
- **注射器・注射針は、かかりつけの医療機関、薬局で返却処理してください。**ゴミ収集時に針が刺さり、それにより感染症にかかる危険性があります。
- 木、枝などを燃える大型ゴミで出す場合、太さ15cm長さ1m以内にしてください。細いものは袋に入れたり、紐でくくってください。基準外の場合は収集できませんので広域清掃センターへ直接持込みしてください。

正しく分別されていない等の場合は、収集できないのでご注意ください。

### 大型ゴミ集積場におけるゴミの分別不良について

最近、大型ゴミ集積場で、分別不良による収集できないゴミが目立ちます。

収集できなかったゴミをみると、見た目や大きさ、用途などから誤って出しているものはもちろん、プラスチックゴミ、傘、食器類の複雑ゴミなど、明らかに大型ゴミではない指定袋に入れて出すゴミまで捨てられている悪質なケースもあります。

さらに、「収集日が先にも関わらずゴミが出されている」、「町外からゴミが持ち込まれている」といった情報も寄せられています。

こうしたゴミ出しルールを守れない一部の心ない人によって、町内の自然環境や私たちの生活環境が損なわれるばかりでなく、やむを得ず町でゴミを回収し、処分するため、別の料金が必要になります。

また、町では、分別不良などの理由で取り残されたゴミに対して“注意シール”を貼り、出した方に引き取ってもらうよう町内放送で呼びかけています。

しかし、それでも引き取ってもらえずに取り残されたゴミにより、各地区の景観も損なわれています。

美しい景観、豊かな自然を次世代に引き継ぐために、ゴミの分別、決められた収集日、集積場所をもう一度再確認し、ルールをきちんと守るようご協力ください。

**大型ゴミ集積場における分別不良ゴミは、状況と内容によって不法投棄に該当する場合があります！**

違反した場合、不法投棄の原因者は**投棄した廃棄物（ゴミ）の撤去を求められる**とともに、**5年以下の懲役若しくは1,000万円以下（法人の場合は3億円以下）の罰金、またはその両方の罰則が科せられます。**



**不法投棄は  
悪質な犯罪行為  
です！**



## できることからはじめませんか？ ～小さな町の地球温暖化対策～

地球温暖化は、海面の上昇、豪雨や暴風雨、大洪水や熱波、大干ばつ等の異常気象を頻繁に引き起こしています。

日本における変化をみると、100年あたりの年平均気温が約1.1℃の割合で上昇しており、近年では猛暑日の増加、ゲリラ豪雨等の異常気象、生物の生息域の変化、外来種の繁殖などの問題が顕著になっており、漁業や農業など暮らしへの被害も大きくなっています。

こういった状況をふまえ、役場庁舎でも節電対策に取り組んでいます。

二酸化炭素を減少させる取組を各家庭でもはじめてみませんか。

- ・近距離の移動は、徒歩か自転車。
- ・電化製品や照明を省エネ対応型に更新。
- ・電気ポットの保温をやめる。
- ・ゴミを増やさない。(すぐにゴミになるような物は買わない)
- ・エアコンの温度設定、冷房は1℃上げ、暖房は1℃下げる。
- ・エアコンのフィルターを小まめに掃除。
- ・グリーンカーテンの設置。
- ・節電のため、早寝早起き。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

## 令和8年8月分～10月分の 水道料金の基本料金などの免除を延長します

物価高騰による町民生活の経済的負担を軽減するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、令和8年2月分から実施している水道料金の基本料金などの免除を令和8年10月分まで延長します。

- 対 象 すべての契約者・すべての用途
- 期 間 令和8年8月分～令和8年10月分  
(3ヶ月分)  
※9月15日・10月15日・11月16日  
郵送分または口座振替分
- 支援内容 水道料金の基本料金とメータ使用料を免除します

### 注意

- ・申込手続きは不要です。
- ・この免除措置について、美浜町役場から電話やメール、訪問することはありません。  
不審な電話やメール等があった場合は、被害に遭わないよう注意してください。

問い合わせ先 上下水道課 TEL 23-4954

## 防災対策の「事前準備」と「自助」

災害では、自らの命は自らが守ることが原則です。災害時の安全性を高めるために事前準備を進めましょう。

### 【過去の事例から学ぶ】

- ・大地震で、ケガの原因のうち5割が家具の転倒・落下です。「家具は必ず倒れるもの」と考えましょう。
- ・東日本大震災では原因特定された100件以上の火災のうち、6割が通電火災でした。

町の補助事業を活用し、対策をご検討ください。

### 家具転倒防止器具設置事業

地震発生時の家具転倒による事故防止のため、転倒防止器具を設置します。

- 対 象 60歳以上（身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方）
- 設置費用 費用負担なし（設置器具3個まで）

いのちを守るために！  
今すぐ対策  
**家具の  
転倒防止を**



### 感震ブレーカー等設置事業

地震発生時の火災の発生を抑制、住宅火災による被害の軽減のため、感震ブレーカーの購入、設置費用を補助します。

- 対 象 全世帯
- 補 助 額 1世帯1個限り  
設置費用の100%（上限2万円）



地震による  
**通電火災の  
対策を！**

問い合わせ先 防災まちづくりみらい課 TEL 23-4902



## 忘れず納付！町県民税・国保税

町県民税 第2期分、国民健康保険税 第2期分は、8月31日までに納めてください。

町税の納税には、便利な口座振替をおすすめします。納期限ごとに預金口座から自動的に引き落としされますので、納め忘れがなく大変便利です。

お申し込みは、金融機関や郵便局の窓口へ預金通帳とお届印をご持参し手続きをお願いします。

### 【取扱金融機関】

和歌山県農業協同組合・紀陽銀行・きのくに信用金庫・近畿労働金庫・ゆうちょ銀行（郵便局）・なぎさ信用漁業協働組合連合会

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

## 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を実施します！

こまってるない？ なやんでない？  
いっしょにかんがえよう！

8月28日～9月3日の7日間、いじめ、体罰、児童虐待など、こどもをめぐる様々な人権問題について、法務局職員又は人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

■ 受付時間 月～金 午前8時30分～午後7時  
土・日 午前10時～午後5時

### ■ 相談窓口

① こどもの人権110番（全国共通・無料）  
TEL 0120-007-110

② LINEじんけん相談  
ID：@linejinkensoudan  
友だち追加はこちらから→



③ こどもの人権SOSチャット  
学校のパソコン・タブレット  
から相談できます。



問い合わせ先  
和歌山地方法務局人権擁護課 和歌山県人権擁護委員連合会  
TEL 073-422-5131

## 国民健康保険の資格確認書等が新しくなります。

7月24日時点の国保加入者のうち、マイナ保険証を利用できない方に、8月1日から使用できる新しい資格確認書を普通郵便で送付しました。現在お持ちの資格確認書については、有効期限（7月31日）以降に破棄してください。その際、誤って新しいものを破棄しないようご注意ください。

併せて、8月1日時点で70歳以上であり、マイナ保険証を利用できる方には、「資格情報のお知らせ」を送付しました。負担割合（2割又は3割）の確認等にご活用ください。

| 和歌山県国民健康保険資格確認書 |        | 有効期限    |
|-----------------|--------|---------|
| 記号・番号           |        | (検査) 性別 |
| 氏名              |        |         |
| 生年月日            |        |         |
| 通病開始年月日         |        |         |
| 交付年月日           |        |         |
| 世帯主氏名           |        |         |
| 住所              |        |         |
| 保険者番号           | 300285 |         |
| 交付者名            | 美 沢 町  |         |

資格情報のお知らせ

あなたの加入する国民健康保険の資格情報は下記のとおりお知らせします。  
なお、この通知はあなたの住所が変更された場合、マイナ保険証の更新時などに送付されます。

| 記号・番号   | (検査) |
|---------|------|
| 氏名      |      |
| 生年月日    |      |
| 通病開始年月日 |      |
| 交付年月日   |      |

※ 通知は、住所変更、負担割合変更、有効期限切れ、（下置の住所変更も同様）  
マイナ保険証の更新時などに、以下記載のマイナ保険証の更新時などに送付されます。  
この通知は、あなたの住所が変更された場合、マイナ保険証の更新時などに送付されます。

※ マイナ保険証の更新時などに、この通知をマイナ保険証とともに送付されます。

※ マイナ保険証の更新時などに、この通知をマイナ保険証とともに送付されます。

※ マイナ保険証の更新時などに、この通知をマイナ保険証とともに送付されます。

問い合わせ先  
子育て健康推進課 TEL 23-4905



12

2026.8 みはま



## みんなで健診を受けよう！

**費用無料**

### ■ 総合健診 今年度は残り3回です！

| 実施日           | 場所     | 当日受付時間         | 申込期日            |
|---------------|--------|----------------|-----------------|
| 11月 8日<br>(日) | 体育センター | 午前7時～<br>午前9時  | 10月29日(木)<br>まで |
| 12月 6日<br>(日) | 健診センター | 午前7時～<br>午前10時 | 11月26日(木)<br>まで |
| 12月13日<br>(日) | ・キタデ   | 午前7時～<br>午前10時 | 12月 3日(木)<br>まで |

※健診予約は、電話【子育て健康推進課（23-4905）】か右記の二次元コードより申し込みください。



※10月～胸部巡回バス検診が始まります（肺がん検診、大腸がん検診）。次号の広報で詳細を掲載します。

### ■ 個別健診

受診期間：令和9年2月27日（土）まで  
健診予約：各医療機関へ電話で申し込み  
※受診できる医療機関は限られています。

詳細は医療機関用受診券（裏面）をご確認ください。



### テレビ番組のご案内

がん検診受診率向上＜希望の虹プロジェクト＞ 希望の虹プロジェクト  
静岡社会健康医学大学院大学 溝田友里准教授が制作に協力！

NHK あしたが変わるトリセツショー「がん対策のトリセツ2026」  
2026年9月3日（木）[総合] 19:30～放送予定

和歌山県も参加しています

問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

## 児童扶養手当現況届の提出について

**8月は現況届の提出月です。  
お早めに提出を！**

児童扶養手当の認定を受けている方は、手当を受給している、受給していないに関わらず、8月中に現況届を提出する必要があります。

この届の提出がない場合、8月分以降の手当が受給できなくなりますので、必ず期限までに役場住民課へ提出してください。

※手当の認定を受けている方については、現況届関係書類を7月末頃に郵送いたします。

所得制限等で現在支給が停止されている方も必ず提出してください。（現況届を2年間提出しない場合は、受給資格がなくなります。）

一部支給停止適用除外事由届出書の提出が必要な方については、6月中旬に「一部支給停止適用除外事由届出書（緑色）」を送付しています。**必ず現況届と併せて**提出してください。



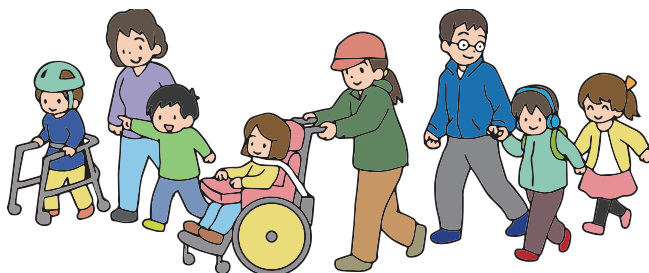
問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

## 重度心身障害児者医療費制度 受給資格の更新について

『重度心身障害児者医療費受給資格』の有効期間は1年間で、令和8年7月31日まで有効となっています。

受給資格がある方については、毎年度更新時期（7月）に所得状況の確認と判定を行い、「認定」された方には、7月24日に**新しい受給者証を送付**いたしました。

なお、基本的には自動更新ですが、所得状況が確認できない方（未申告）は判定ができませんので、税務課で前年中の所得の申告をお願いします。



問い合わせ先  
子育て健康推進課 TEL 23-4905



## わかやま保育のひろば

### 「おうちで“今の保育”を学ぼう！」 保育のオンデマンド研修の申込受付中！

「またいつか保育現場に戻りたい！」

「今の保育ってどうなってるの？」

保育現場の経験がない方や、復職を考えている保育士・子育て支援員の方に向けて、“今の保育”を気軽に学べる動画の視聴申し込みを受付中です。

家事や育児のスキマ時間に、無料でスマホなどから手軽にご覧いただけます。

詳細は二次元コードを読み取るか、右記のお問い合わせ先へお電話ください。



### 「わかやま保育のひろば」で 県内の保育に関する情報配信中！

「わかやまで保育士・放課後児童支援員になりたい！」

「わかやまの保育・放課後児童クラブを知りたい！」

そんな方々に向けた情報を発信しています。

ぜひご活用ください！



あなたのまちの情報を  
チェック！



問い合わせ先 県保育士・保育所支援センター（県社協内） TEL 073-435-5211

### サブスクの解約忘れに ご注意を！

サブスクリプションサービス（サブスク）とは、「月額〇円で使い放題」など、定期的に定額を支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用できるサービスをいいます。サブスクの解約忘れに関する相談が、全国で急増しています。

- 一般的に、解約しない限りお試し期間終了後は自動的に有料プランに移行され、登録したクレジットカードにより料金が支払われ続けるため注意が必要です。
- 利用していないサブスクの支払いがないかなど、クレジットカードの明細は毎月必ず確認しましょう。



不安に思った場合や、トラブルが生じたら！

消費者ホットライン **188**  
(局番なしの3桁番号)

困った時は、遠慮なくご相談ください！

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

### 健康美体エクササイズ

限られた時間で、しっかり動く！／  
けんこうびたい

プロの指導で  
無理なく継続

音楽に合わせて体を動かす「リズム体操」と、じっくり体をほぐす「ストレッチ」の組み合わせ。

心身ともにスッキリとした変化を感じてみませんか。

- 日 時 8月6日、27日（木）  
午後7時30分～8時45分
- 場 所 地域福祉センター3階
- 対 象 30歳から64歳まで  
(男女問いません)
- 講 師 中岡 弥生 運動指導士
- 申込み 二次元コードからのお申し込み、もしくは子育て健康推進課まで



問い合わせ・申し込み先  
子育て健康推進課 TEL 23-4905





## 令和8年8月から高額療養費制度（後期高齢者医療）が見直されます

### ■ 高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額（自己負担限度額）を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は個人や世帯の所得に応じて決まります。

### ■ 新たに年間の上限額が新設されました

月ごとの自己負担額が積みあがっても、年間（8月から翌年7月）の上限額に達した後は、それ以上の医療費については還付を受けることができます。現在、毎月高額療養費の支給を受けている方は、医療費負担が軽くなる場合があります。

### ■ 高額療養費制度の上限額（令和8年8月から令和9年7月まで）

高額療養費制度の見直しは令和8年度と令和9年度の2段階に分けて実施します。

下の表は令和8年8月から令和9年7月までの内容です。令和9年8月以降の見直しについては、厚生労働省ウェブサイトをご参照ください。

|         | <外来+入院>の世帯ごとの月額上限          |                                    | <外来+入院>の世帯ごとの年間上限 |
|---------|----------------------------|------------------------------------|-------------------|
| 所得区分    | 令和8年7月まで                   | 令和8年8月から令和9年7月                     |                   |
| 現役並所得者Ⅲ | 252,600円+（医療費-842,000円）×1% | <b>270,300円</b> +（医療費-901,000円）×1% | 1,680,000円        |
| 現役並所得者Ⅱ | 167,400円+（医療費-558,000円）×1% | <b>179,100円</b> +（医療費-597,000円）×1% | 1,110,000円        |
| 現役並所得者Ⅰ | 80,100円+（医療費-267,000円）×1%  | <b>85,800円</b> +（医療費-286,000円）×1%  | 530,000円          |
| 一般Ⅰ・一般Ⅱ | 57,600円                    | <b>61,500円</b>                     | 530,000円          |
| 低所得者Ⅱ   | 24,600円                    | <b>25,700円</b>                     | 290,000円          |
| 低所得者Ⅰ   | 15,000円                    | <b>15,700円</b>                     | 180,000円          |

### ■ 高額療養費の支給の受け方

マイナ保険証をご利用の方は、医療機関を受診する際に、手続きなしで高額療養費の適用を受けることができます。資格確認書をご利用の方で、初めて高額療養費の支給対象となられた方（医療機関窓口で上限金額以上の金額をお支払いの方）には、申請用紙を郵送にてお届けします。（2回目以降は初回申請時の口座に振り込まれます。）

### 問い合わせ先

かがやく長寿課 TEL 23-4950 和歌山県後期高齢者医療広域連合 TEL 073-428-6688

## 職業訓練のご案内

### ■ 訓練コース名

オフィスソフト活用科

### ■ 訓練実施施設

中紀地域職業訓練センター

### ■ 募集期間

7月15日～ 8月26日

### ■ 訓練期間

9月18日～12月17日



詳しくは  
二次元コード  
から確認して  
ください。



### 問い合わせ・申込先

ハローワーク御坊訓練担当 TEL 22-3527

訓練内容について

中紀技能訓練協会 TEL 63-1500

## 和歌山県立和歌山産業技術 専門学院生徒募集

### ■ 募集訓練科

1年制…建築工学科、デザイン木工科

2年制…自動車工学科、理容科、  
メカトロニクス・CAD科

### ■ 願書受付期間

7月13日～9月8日

### ■ 選考実施日時

9月19日（土）9時30分～

### ■ 選考会場

和歌山産業技術専門学院

詳しくは  
二次元コード  
から確認して  
ください。



### 問い合わせ先

和歌山産業技術専門学院 TEL 073-477-1253



こんにちは

# 美浜町地域包括支援センターです！

## みはま健康教室22期生を募集！ これからの身体づくりを一緒にしませんか？？

参加費  
無料

元気な身体づくりを目的に毎年9月～11月の3か月間で、ステップ台を使った運動・筋トレ等を行う「わかやまシニアエクササイズ」の教室を開講しています。

健康づくりの効果が出ている体操です。若いうちから体操に取り組み、体力づくりを行うことは大切なことです。年に1回の開講のみとなっていますので、是非この機会にご参加ください。

- 対象 美浜町にお住まいの概ね65歳以上の方
- 内容 わかやまシニアエクササイズ
- 日時 9月～11月の毎週水曜日の午前中（全12回）
- 場所 中央公民館
- 定員 15名
- 申込締切日 8月21日（金）

参加希望の方は、美浜町社会福祉協議会  
またはかがやく長寿課までご連絡ください。  
申込用紙は窓口にあります。



体操の様子



問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393 美浜町役場 かがやく長寿課 TEL 23-4950



## 8月の教室等の日程は、次のとおりです。

参加無料  
申込不要

☆機能改善体操教室☆ 今月の教室のテーマは「毎日できるセルフケア！」です。

| 日程              | 時間       | 場所         | 内容             |
|-----------------|----------|------------|----------------|
| 5日（水）<br>19日（水） | 午前9時30分～ | 地域福祉センター3階 | 目覚め・おやすみエクササイズ |

※概ね65歳以上の方が対象です。タオル・飲み物を持って、運動しやすい服装でお越しください。

### ☆本人と家族介護者の交流会☆

ご家族を介護する方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場として本人と家族介護者の交流会を行っています。ほっと一息つきながらみんなで情報交換や相談もできます。お気軽にご参加ください。

| 日程     | 時間       | 場所                  |
|--------|----------|---------------------|
| 20日（木） | 午後1時30分～ | ガラスボックスわいわい（松てるわ広場） |

※ご本人様も参加できます。ご本人様の参加をご希望の際は、事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950



16

2026.8 みはま



## ☆地域巡回いきいきサロン☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、皆様お誘い合わせお越しください。

| 日 程    | 時 間      | 場 所     | 内 容                     |
|--------|----------|---------|-------------------------|
| 6日(木)  | 午後1時30分～ | 三尾風速荘   | 津軽三味線(遊々会)／気功(桑原里美先生)   |
| 19日(水) |          | 和田西中集会場 | 大正琴(琴泉耕友会)／防災のお話        |
| 20日(木) |          | 入山公民館   | おやじバンド(Gファイブ)／マジックショー   |
| 26日(水) |          | 和田東集会場  | ヤクルト健康体操／大正琴(美浜大正琴サークル) |

※全ての地区で血圧測定を実施します。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

## 緊急通報システム事業のご案内



病気などで緊急に通報が必要な時に、装置本体、もしくはペンダント型(持ち運び可能な送信機)のボタンを押すだけで、町が委託する業者の緊急通報受信センターへ通報できます。

必要に応じて、救急車や消防車の出動の要請・委託業者の緊急要員(ガードマン)が出動します。

■ 対象 美浜町に居住(住民登録を有する方)し、次のいずれかに該当する方。

- ①おおむね65歳以上でひとり暮らしの方
- ②重度の障害を有するひとり暮らしの方
- ③その他(ひとり暮らし以外の方でも、同居家族が体が不自由で寝たきり、仕事などで長時間不在になることが多い等、緊急時の通報に不安がある世帯。)

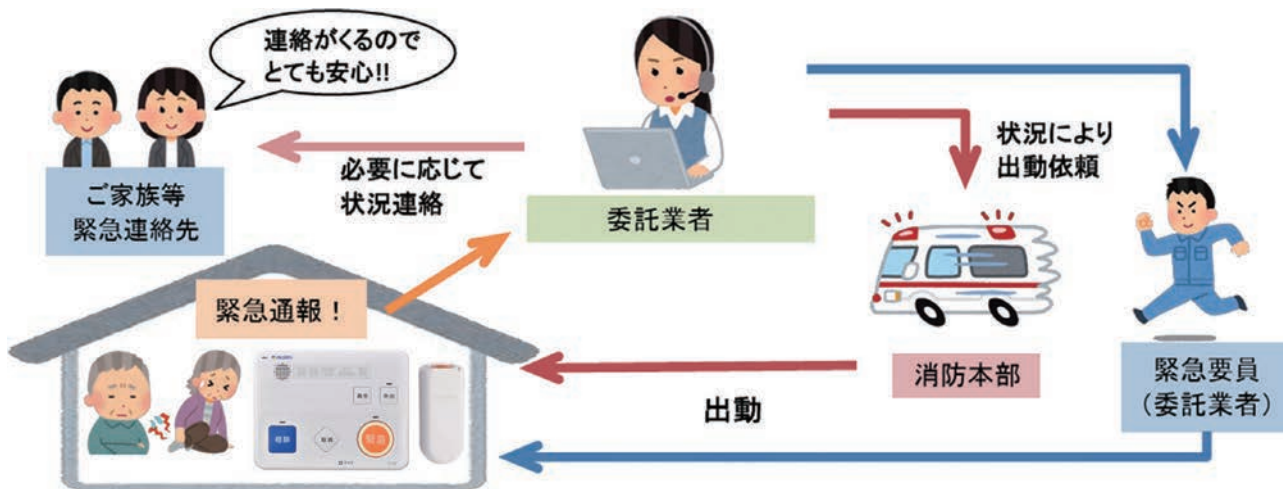
## 緊急通報システム事業内容

装置本体、もしくはペンダント型送信機のボタンを押すことで、町委託業者に通報することができます。

利用料は無料。(ただし、装置本体へ電気供給が必要なため、その分の電気料金の負担があります。)



**通報後、緊急要員が駆けつけ、救急車等の手配は下記のように行われます。**



## ■ 手続き

申請用紙は役場かがやく長寿課の窓口にあります。必要事項を記入し提出してください。

利用決定後、委託業者が設置場所の確認と設置のため訪問します。(場所の確認と設置の2回訪問)

問い合わせ先 かがやく長寿課 TEL 23-4950





# 8月

# 美浜町

| 日  | 月                                                              | 火                                    | 水                            | 木                               | 金   | 土  |
|----|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|-----|----|
|    |                                                                |                                      |                              |                                 |     | 1  |
| 2  | 3                                                              | 4<br>認知機能<br>低下予防サークル<br>13:30～15:00 | 5<br>機能改善体操教室<br>9:30～11:00  | 6<br>健康美体エクササイズ<br>19:30～20:45  | 7   | 8  |
|    | 可燃1                                                            | 可燃2                                  | 燃える大型ゴミ                      | 可燃1                             | 可燃2 |    |
| 9  | 10                                                             | 11<br>山の日                            | 12                           | 13                              | 14  | 15 |
|    | 可燃1                                                            | 可燃2                                  | 小型プラスチック                     | 可燃1                             | 可燃2 |    |
| 16 | 17                                                             | 18<br>しなやか体操<br>13:30～15:00          | 19<br>機能改善体操教室<br>9:30～11:00 | 20                              | 21  | 22 |
|    | 可燃1                                                            | 可燃2                                  | 燃えない大型ゴミ                     | 可燃1                             | 可燃2 |    |
| 23 | 24                                                             | 25<br>しなやか体操<br>13:30～15:00          | 26                           | 27<br>健康美体エクササイズ<br>19:30～20:45 | 28  | 29 |
|    | 可燃1                                                            | 可燃2                                  | 資源ゴミ                         | 可燃1                             | 可燃2 |    |
| 30 | 31 ★各納期限<br>町県民税第2期<br>国民健康保険税第2期<br>後期高齢者医療保険料第2期<br>介護保険料第3期 |                                      |                              |                                 |     |    |
|    | 可燃1                                                            |                                      |                              |                                 |     |    |

※ 教室・サークル等の開催場所はお問い合わせください。

※ 可燃1 (濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山) 可燃2 (三尾・和田・本の脇・新浜)

## 広告

働く楽しみいきがいつくり!あなたの笑顔みたくから。

女性会員も活躍中!

60歳以上のお仕事したい方に!

美浜町在住、60歳以上の方で  
健康で働く意欲のある方に!

◆平均年齢 73.6歳◆

※お仕事内容はセンターによって異なります

お問合せ先  
美浜町シルバー人材センター  
電話 (0738) 52-7781  
日高郡美浜町吉原1093-3

事業主の皆様・ご家庭の皆様  
さまざまなお仕事お引き受けしています。  
お気軽にご連絡ください。

厚生労働省委託事業  
高齢者活躍人材確保育成事業

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

紀州新聞は購読料  
(1ヵ月) 税込 **2,000円**  
※郵送の場合は別途



紀州新聞社

御坊市島172 ☎0738(22)2536(代)

広報みはま 発行/美浜町役場 和歌山県日高郡美浜町和田1138-278

TEL 0738-22-4123 FAX 0738-23-3523

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。



18