



広報

# みはま

No.484



Mihama

4

2026

町の人口と世帯数 ※令和8年3月1日（対前月比）

総人口：6,127人(±0) 男：2,840人(±0) 女：3,287人(±0) 世帯数：2,970（-1）

料理教室

（美浜町老人クラブ連合会・女性部）

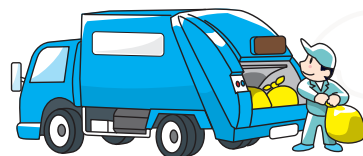
# 「分別」と「リサイクル」ゴミの減量にご協力を！

## 4月のゴミ収集についての注意

- 最近、燃えるゴミの収集日にカラス等によるゴミ散乱が頻繁に起こっています。ゴミ散乱防止対策（ゴミ箱、ネット等）は、各ご家庭で行ってください。なお、ゴミが散乱している場合、収集できないこともありますのでご注意ください。【3戸以上で同じ場所にゴミ出しをされている場合、カラス等対策ネットを無償支給できます。】
- 不燃物の袋にゴミを入れる際は、中身が見えない袋等でゴミを隠さず、中身が見えるように出してください。引火物が隠れていた際、収集車にて火災が発生したこともあり大変危険なため、収集はできませんのでご注意ください。
- スプレー・ライター等は必ずガスを抜いてください。中身が残っている場合、ゴミ収集車にて火災が発生したこともあり、大変危険です。
- 乾電池・リチウムイオン電池（小型の電池内蔵機器）モバイルバッテリー等は、袋から取り出し、最寄りの電池回収箱へ入れてください。不燃ゴミ等で

廃棄した場合、収集車で圧迫され発火の原因となりますのでご注意ください。

- 発泡スチロールは、大型ゴミではありません。不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、（小型）プラスチックゴミの日に出してください。
- 傘・蛍光灯は、大型ゴミではありません。必ず不燃の指定袋に入れ、燃えない（複雑）ゴミの日に出してください。
- 燃えない（複雑・プラスチック・資源）ゴミは、大型ゴミではありません。不燃の指定袋に入れ、燃えるゴミと同じ場所に出してください。
- 木、枝などを燃える大型ゴミで出す場合、太さ15cm 長さ1m以内にしてください。細いものは袋に入れ、紐でくくってください。基準外のものは収集できませんので広域清掃センターへ直接持込みしてください。



正しく分別されていない場合や、収集後に出された場合は、回収できません。ご注意ください。  
分別方法がわからないときは、住民課までお問い合わせください。

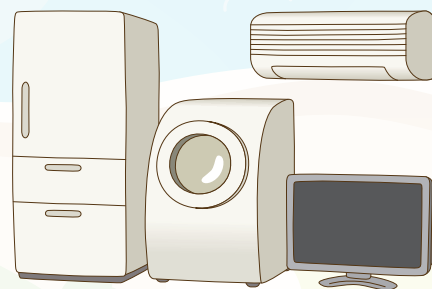
## 家電リサイクルについて

「家電リサイクル法」により、家庭で不要になった家電対象品目を処分する際は、リサイクル料金と収集運搬料金を負担して、販売店等に引き取ってもらってください。（※販売店に引き取り義務があります。）

※リサイクル料金及び収集運搬料金は各販売店等でご確認ください。

### ■ 家電リサイクル対象品目

- |                     |      |        |
|---------------------|------|--------|
| ・テレビ（ブラウン管・液晶・プラズマ） | ・冷蔵庫 | ・冷凍庫   |
| ・エアコン（室外機含む）        | ・洗濯機 | ・衣類乾燥機 |



- ・製品を買い替える場合には、新しい製品の購入店に引き取りを依頼してください。
- ・処分のみ場合は、その製品の購入店に引き取りを依頼してください。
- ・処分のみ場合で、購入店が存在しない、遠方にある、または不明である等の理由で購入店が利用できない場合は、家電リサイクル協力店へご相談ください。

家電リサイクル対象品目は、ゴミとして収集することはできませんので、集積場所には絶対に出さないでください。

※出された場合は、「不法投棄」として対応します。

また、御坊広域清掃センターへの持ち込みもできませんのでご注意ください。

※家電リサイクルに関する詳細は、町ホームページ「家電リサイクルについて」をご参照ください。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



## 不法投棄は犯罪です！

廃棄物（ゴミ）は、私たちの日常生活に伴って排出される「一般廃棄物」と、事業活動に伴って生ずる燃えがらや汚泥など、指定された内容に基づく「産業廃棄物」と、大きく2種類に分類されます。これら廃棄物の不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されており、違反した場合、不法投棄の原因者は**投棄した廃棄物（ゴミ）の撤去を求められる**とともに、**5年以下の懲役若しくは1,000万円以下（法人の場合は3億円以下）の罰金、またはその両方の罰則**が科せられます。

### ■ 不法投棄とは

不法投棄には、「集積所以外にゴミを捨てる」という行為のほか、「収集日以外に集積所にゴミを出す」、「事業系活動から生じるゴミ（産業廃棄物）を出す」などの行為も含まれる場合があります。また、大型ゴミ集積場における分別不良ゴミについても、状況と内容によって不法投棄に該当する場合があります。

こうしたゴミ出しルールを守れない一部の心ない人による不法投棄によって町内の自然環境や私たちの生活環境が損なわれるばかりでなく、やむを得ず町で回収した不法廃棄物を処分するため別の料金が必要になります。

美しい景観、豊かな自然を次世代に引き継ぐために、「**不法投棄を許さない！**」を合言葉に、適正なゴミ処理をし、環境美化に努めましょう。

また、当町では、御坊警察署と連携して不法投棄対策に取り組んでいます。不法投棄を発見した場合は、御坊警察署に通報させていただきますのでご注意ください。

※不法投棄に関する詳細は、当町ホームページ「不法投棄について」をご参照ください。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

## 令和8年度の手当額が変わります

### 特別児童扶養手当

#### ■ 特別児童扶養手当とは

精神又は身体に障害を有する児童について手当を支給することにより、児童の福祉の増進を図ることを目的としています。

#### ・特別児童扶養手当を受けられる方

20歳未満で精神又は身体に障害を有する児童を家庭で監護・養育している父もしくは母、または父母に代わって児童を養育し、主として対象児童の生計を維持している方です。

#### ・手当額（令和8年4月から金額が変更）

児童1人につき月額 1級 58,450円  
2級 38,930円

### 特別障害者手当

#### ■ 特別障害者手当とは

精神又は身体に著しく重度の障害を有し、日常生活において常時特別の介護を必要とする特別障害者に対して、重度の障害のために必要となる精神的、物質的な特別の負担の軽減の一助として手当を支給することにより、特別障害者の福祉の向上を図ることを目的としています。

#### ・特別障害者手当を受けられる方

精神又は身体に著しく重度の障害を有するため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の方です。

#### ・手当額（令和8年4月から金額が変更）

月額 30,450円

問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

## メジロの捕獲は禁止です

現在、メジロの捕獲は禁止となっています。許可なく捕獲や飼育した場合は、法律で罰則を受ける可能性があります。

なお、野外で野鳥を観察できない高齢者などは、捕獲が許可される場合があります。



問い合わせ先 【捕獲許可】日高振興局健康福祉部衛生環境課 TEL 24-3617  
【飼養登録】農林水産建設課 TEL 23-4951





# ひまわりこども園

## ■ 鬼さんがやってきた～！

2月3日、0歳児から5歳児の各部屋へ鬼がやって来ました。乳児（0～2歳児）は、鬼を見て泣いてしまう子もいましたが、自分で作った鬼の面をかぶり、新聞紙で作った豆を頑張ってまきました。鬼が帰り際に、折り紙のプレゼントを出してくれると、泣いていた子もすかさず手を出してプレゼントをもらおうとする姿に保育教諭から笑いが起こりました。幼児（3～5歳児）も、金棒を振りかざす鬼にドキドキした様子を見せながらも、新聞紙の豆を一生懸命まいて鬼退治をしました。鬼役を務めてくださった商工会の皆様、ありがとうございました。



## ■ 発表会（3～5歳児）

2月7日、幼児（3～5歳児）の『発表会』を行いました。今年は、3歳児と4歳児が合同で行い、3歳児は、ダンス『バナナ天国』『ぼく



はてるてるぼうず』と歌『昔話メドレー』を、4歳児は劇『どうぞのいす』と歌『手のひらを太陽に』他を、3・4歳児合同で合奏『おどるパンポコリン』をしました。子ども達は、お家の人を前にして、緊張する姿やニコニコと発表する姿がありました。



5歳児は、合奏や手話『ありがとうの花』、劇『じごくのそうべえ』などを発表。また、日常の遊びの中から、『ひまわり祭り』『マジックショー』『なわとびショー』をグループに分かれて発表しました。舞台の上で少し緊張している様子も見られましたが、皆で気持ちをひとつにしてしっかり発表する姿にお客様からたくさんの拍手をいただきました。発表会を終えて、5歳児は「みんな頑張ってたから一緒に頑張れた」、保護者からは「子ども達の成長が感じられた」「さすが年長児と思える発表だった」などの声が聞かれました。

## ■ 4月の行事予定

9日(木) 1学期始業式  
10日(金) 入園式・入園のつどい



# 和田小学校

## ■ 石川駿選手 野球教室

1月22日(木)の2・3時間目、プロ野球・元中日ドラゴンズ石川駿氏が来校され、5・6年生を対象に野球教室を開催しました。

スポーツ庁が推進する「アスリート派遣等による体育授業の充実・高度化の促進事業」の一環で、子どもたちは、元プロ野球選手の技術に触れ、野球の楽しさや体の動かし方を教えていただきました。「投げ方」「打ち方」のアドバイスをもらって練習した後、2チームに分かれてルールを工夫したゲームも楽しみました。

野球教室の後には、質問形式の講話が行われ、「どうやったらそんなに努力できるのか」などたくさんの質問に



## ■ 1年生手洗い教室

1月19日(月)に給食センターの山本千賀子栄養士さんをお迎えし、手洗い教室を実施しました。1年生の子どもたちが蛍光塗料入りのハンドクリームを塗った後、手を洗い、暗闇でライトを当てて見ると、爪や手首などに汚れが残っていることが分かりました。正しい手の洗い方を教わり、もう一度手を洗うと、上手に洗え、きれいに汚れを落とせていました。この洗い方で風邪やインフルエンザ、コロナの予防をしっかりとってもらいたいと思います。



## ■ 4月の行事予定

8日(水) 1学期始業式  
9日(木) 入学式  
23日(木) 全国学力・学習状況調査  
24日(金) 授業参観・育友会総会



## 小 松原小学校

### ■ タブレットリニューアル ～1月8日～

三学期から児童用のタブレットが新しくなりました。重さはあまり変わりませんが、機能や速度がグッと上がり、授業での文字入力や調べ学習、デジタルドリルなどにも、児童がより意欲的になりました。一番喜んでいるのは、タッチペンが付いていることです。使いやすいと評判ですが、一台に一本だけなので大切に、どんどん有効に活用してほしいです。



### ■ 松林についての出張講座 ～1月26日～

町の出張講座「煙樹ヶ浜の松林」を4年生が受けました。松林の歴史と重要性、そしてそれを守る活動について学習しました。お話の後、松林に入り、松を害虫から守るための伐倒駆除という一連の作業のうち、木を細かく切る作業にチャレンジしまし



た。道具はのこぎりです。もちろん初めて使う児童が多く、苦戦していました。でも、苦勞して切り落とせると達成感が味わえるのか、二本目、三本目とどんどんトライし、懸命に切っていました。

### ■ ウォーキングサッカー教室 ～1月28日～

3名の講師に来て頂き、1・2・4年生がウォーキングサッカーを教えてもらいました。ルールは、走らず接触せずボールは転がしてプレイするというもので、「協力すること」を目標にパスやゲームに取り組みました。ゴールを決め声を上げたり、夢中で思わず走りかけてしまったりと、寒空の下でしたが元気にサッカーを楽しむことができました。



### ■ 4月の行事予定

- 8日(水) 始業式
- 9日(木) 入学式
- 23日(木) 全国学力・学習状況調査
- 28日(火) 授業参観・共啓会総会
- 30日(木) 春の遠足

## 松洋中学校

### ■ 1年生 松葉堆肥作り ～1月22日～

美浜町役場の農林水産建設課の志賀皓太さんをお招きし、松林の枯葉について講義をしていただきました。その後、松林に行き松葉を集めました。みんな一生懸命で、松葉で大きな山をつくっていました。最後は志賀さんに御礼を伝えて終わりました。



### ■ 3年生 お弁当調理 1月20日、2月19日・20日

山本栄養士さんをお招きし、お弁当の調理について、事前講習1時間、調理実習各クラス1時間の合計のべ3時間授業をしていただきました。

生徒にとって普段は作ってもらうことが多いお弁当を自分自身でつく成ことは意外と楽しかったようです。試行錯誤して作り上げたお弁当をみんなで食べて大満足の時間を過ごせたようでした。



### ■ 2年生 社会見学 1月28日

日高川町の道成寺の絵とき説法、たにぐちチョコレート工場見学に行きました。普段とは違い学校の外での様々な学習は刺激があり、よい学びとなったようです。



### ■ 4月の行事予定

- 8日(水) 1学期始業式・入学式(午後1時30分)
- 8日(水)・9日(木) 課題テスト
- 14日(火)～17日(金) 保護者面談(5限授業給食あり)
- 23日(木) 全国学力調査(国・数・英語は別日程)
- 25日(土)・26日(日) 中学校体育連盟春季大会



### ■ 第25回 県市町村対抗ジュニア駅伝競走大会

2月8日(日)、紀三井寺公園(スタート)～県庁前(ゴール)において、10区間・21.1kmのコースを選手達が懸命にタスキをつなぎました。美浜町チームは、県内29市町中19位という結果でした。



#### 美浜町代表チーム

団 長 藪内美和子  
 監 督 小松 亮裕  
 コーチ 吉川 元・若野 聖人  
 選 手 (19名)

小学生男子	小学生女子	中学生男子	中学生女子
稲谷 暉都 (和田6年)	椎崎 菜々 (和田6年)	松川 綾希 (松洋3年)	中野 希歩 (松洋3年)
立野 柚希 (松原6年)	立野令緒那 (和田6年)	松本 健伸 (松洋3年)	和田 心春 (松洋3年)
山村 旺輔 (和田6年)	山本 朱里 (和田6年)	深瀬 悠斗 (松洋2年)	青木 葵音 (松洋2年)
上畑 八弘 (和田5年)	宮本あかり (松原5年)	若野 晴生 (松洋2年)	井本 依那 (松洋2年)
中畑 裕翔 (和田5年)	前田 紗弥 (和田4年)		楠谷 彩心 (松洋2年)

### ■ 第47回 町民バドミントン大会

2月22日、12ペア・24人が参加し、体育センターで大会を行いました。

#### 1部 (6ペア)

👑 **優勝** 橋本 圭右・橋本 諭視 ペア  
 👑 **準優勝** 岡本 裕介・川端 俊宏 ペア

#### 2部 (6ペア)

👑 **優勝** 鈴木 大智・中西 悠吏 ペア  
 👑 **準優勝** 森本 花未・中西 佳也 ペア



### ■ 第20回 町民ソフトバレー大会

3月1日、6チームが参加し、体育センターで大会を行いました。

👑 **優勝** えとわーる  
 監督 中西 悠吏  
 選手 中西 悠吏・松永 凧斗・宮井 花穂  
 大鍬 輝星・津村 唯斗・小宮 夕佳

👑 **準優勝** HiJIRi  
 監督 立野 聖奈  
 選手 立野 聖奈・森 彩乃・中川 純子  
 村上 怜花



# みはま文化

令和7年度「わくわくキャラバン」開催（ひまわりこども園児との交流事業）  
後半期に2回開催しましたので、紹介します。（全5回開催）

■ 12月9日（水）

花キャンドルの小山さんと一緒に3歳児14名のクラスを訪問。  
小山さんの指導を受けながら「花キャンドル」を作りました。

■ 1月28日（火）

折り紙の塚原さんと一緒に子育て集いの部屋を訪問。4組10名  
の幼児のみなさん、お母さんと一緒に節分を前に折り紙で大小の鬼  
を折り、色紙に貼りつけて節分にふさわしい作品を作りました。



## 地元の魅力 みはま再発見

## No. 41 松本栄次郎翁頌徳碑

新浜、王子公園手前の三差路横に「松本栄次郎翁頌徳碑」があります。美浜町では工野儀兵衛と並ぶ偉人として、郷土学習の題材にも取り上げられていました。碑の裏には、元松原小学校校長蓮池進氏の撰文が書家津村枕石氏の筆によって横書きで刻まれています。

片仮名で表記され句読点もないため、読みにくい文章ではありますが、ルビだけをつけ、そのまま記載しました。明治から戦前までは法令などのあらたまった文章はほとんどがこうした片仮名文語体で書かれていました。松本氏はまた、浜での地曳網にネットローラー（曳網機）を導入したことで知られています。それまでは轆轤を使って網を浜に引き寄せていたのを、機械化により人手不足を解消させ、キャタピラをつけることによって車輪をめぐりこませることはなくなりました。

今では、煙樹ヶ浜から網船も見えなくなり、地曳網漁の姿は消えましたが、松本栄次郎が命がけで守った大松林は今も美浜町のシンボルとして輝きつづけています。

参考資料：美浜町史 史料編（1984年）  
美浜町歴史年表（1988年）

美浜町文化財保護審議会委員 柳本 文弥

故松本栄次郎翁八吉原浦漁業会ヲ創設初代会長トシテ同業会ノ発展近代化ニ尽クサレ又一面煙樹ヶ浜防潮林ノ保護育成ニ尽力サレソノ功績ハ洵ニ大デアリマス規模ノ広大サト美観ヲ天下ニ誇ル煙樹ヶ浜松林ハ遠ク江戸時代ニ植林サレ日高平野ヲ塩害カラ守リ更ニ魚ノ網代トシテ極メテ重要ナ役割ヲ果シテ参リマシタガ成木ノ老朽化ニ伴イ荒廃スルニ任セヤガテハ全滅ノ危機ニアリマシタ翁ハ深く之ヲ憂エ若松ノ補植ニ依ツテ之ヲ救イ先賢ノ志ヲ継グベク一念発起当局間ヲ奔走消防団婦人会等ノ協力ヲ得昭和二十四年以来十年一日ノ如ク激務ノ傍寸暇ヲ惜ンデ活動私財ヲ投ジテ数万本ニ及ブ若松ノ植栽ニ成功サレタノデアリマス処ガ昭和三十六年九月第二室戸台風ニヨリ高潮ハコノ翁ガ心血ヲ注イデ育て上ゲタ若木ヲ一瞬ニシテ砂中ニ葬リ去ツタノデアリマシタ翁コノ年七十九才然シ意志ノ強固ナ翁ハコレニ屈セズ老軀ニ鞭ウツテ翌々年カラ再ビ復旧ニ励ミ昭和四十年八月没セラレル寸前マデ凡クシテ苦難障害ヲ克服シテ防潮林ノ保護育成ト業界発展ノ為ニ身命ヲ捧ゲラレタノデアリマス依ツテ私達ハコノ翁ノ不滅ノ功績ヲ永久ニ顕彰スベク茲ニ頌徳碑ヲ建立イタシマシタ

昭和四十一年八月



## スキー体験スクール「雪と遊ぼう！」

2月14日、15日の2日間、岐阜県郡上市「郡上ヴァカンス村スキー場」でスキー体験スクール「雪と遊ぼう！」を開催しました。

全員が初めてのスキーでしたが、2日目には上手に滑れるようになり、楽しい思い出を作りました。



### 公民館講座

### ミモザリース作り体験

2月25日にミモザリース作り体験をおこないました。ミモザの花で小さい花束をたくさん作り、それをワイヤーで土台に巻き付けて作成します。先生のアドバイスもあり、みなさん素敵な作品が完成しました。





## 新刊案内

＼一般書／

### 青青といく

永井 紗耶子 著

当代きっての儒学者で、諸藩の経済改革に助言をし、江戸の世に自由な生き方を説いた海保青陵が亡くなった。最後に弟子入りした16歳の弥兵衛は、青陵ゆかりの人々を訪ね歩き…。『小説野性時代』掲載を加筆修正し単行本化。

＼一般書／

### 夜明けのハントレス

河崎 秋子 著

大学生のマチが出合った狩猟の世界。新人ハンターとして歩みを進める彼女の前に、一頭の熊が現れ…。ある女性ハンターの誕生と葛藤、そして熊との真剣勝負を描いた、令和の狩猟エンタメ。『週刊文春』連載を単行本化。

＼一般書／

### 簡単。なのにちゃんと薬膳

山田 奈美 著

どんなに簡単な料理でも、食材の働きを知り、組み合わせを考え、季節や目的、体質に合っていれば、れっきとした薬膳料理になる。スーパーで売っている身近な材料や調味料を使った、手軽に作れる薬膳料理87レシピを紹介する。

＼児童書／

### せんにんのせんにな

大串 ゆうじ 著

絵とことばがくっつくといろいろ笑いが生まれる!? 千人の仙人たちが考えた「絵ダジャレ問題」に挑戦しよう! 見て、考えて、ぷぷっと笑える、ことばあそび絵本。巻末に「ダジャレメモ脳(ノ一)ト」付き。

＼児童書／

### ふわりさんのパンやさん

宮野 聡子 著

ふわふわうさぎのふわりさんが、丘の上に、パンやさんを開きました。豚の親子は、おばあちゃんの誕生日プレゼントに、お花のかたちのパンを買うことに。そこへ、ねずみの姉妹が泣きながらお店に入ってきて…。

＼児童書／

### わかったさんのマシュマロ

永井 郁子 著

わかったさんたちは、スゴロクでイチゴマシュマロの材料を集めることに…。作家・寺村輝夫の世界を、永井郁子が受けついで物語と絵を描く。レシピ、スゴロク付き。スゴロクのコマのダウンロードサービスあり。

## 新着DVD

### フロントライン

2020年2月、豪華客船ダイヤモンド・プリンセスで日本初の新型コロナウイルスの集団感染が発生。当時、日本にはウイルス災害専門の機関は存在せず、救命活動に駆り出されたのは、災害派遣医療チーム“DMAT”だった。

### 忍たま乱太郎 ドク TAKE 忍者隊最強の軍師

タソガレドキ忍者・諸泉尊奈門との決闘に向かった後、消息を絶ってしまった土井先生。捜索中の六年生の前に現れたドク TAKE 忍者隊の冷徹な軍師・天鬼。その顔は、土井先生と瓜二つで…。最強の敵を前に、強き「絆」が試される。

### 梅切らぬバカ

山田珠子は、自閉症を抱える息子・忠男と二人暮らし。庭にある梅の木の枝は伸び放題で、隣の家からは苦情が届いていた。ある日、グループホームの案内を受けた珠子は、悩んだ末に忠男の入居を決める。親子の絆と深い愛を描く。

### 映画おしりたんてい スター・アンド・ムーン

名探偵おしりたんていと大泥棒かいとうウガ、国際的犯罪組織「かいとうアカデミー」の恐るべき企み、そして謎の「月光石」奪還を巡って禁断のタッグを組む。永遠の対決関係だった2人が共に戦うとき…奇跡が起こる!

## 今月のおはなし会

日時 4月11・18日 午前10時～  
場所 中央公民館研修室  
対象 幼児～小学生



## 4月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※○で囲んだ日が休館日です。  
休館日は月曜日・祝日・月末などです。  
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

二次元コードを読み込むと美浜町立図書館のホームページにアクセスできます  
カレンダーの確認や本の検索もこちらから



# ひまわりこども園 子育てつどいのへや

子育てつどいのへやは、みなさんの子育てを応援しています。

一緒に遊んだり、おしゃべりをしたりして、楽しいひとときを過ごしませんか？

## ■ 誰が利用できるの？

町内に住所を有する未就園児のお子さんとその保護者が対象です。また、町内のご実家に里帰り出産や一時帰宅中の就学前のお子さんとその保護者も利用することができます。

## ■ 開所の曜日、時間は？

基本は、月～金午前9時30分～12時・午後1時30分～4時までとなっています。園の都合により閉所する場合があります。

ひまわりこども園の掲示板と、毎月お渡しする予定表をご覧ください。

## ■ 閉所日は？

土・日・祝日・ひまわりこども園休園日。

警報（暴風・大雨・洪水・波浪・津波など）が発令された場合や、ひまわりこども園で学年閉鎖が出た場合もお休みです。

## ■ 子育て相談日

毎月予定しています。

詳しくは、予定表でお知らせします。

## ■ 申し込みは？

利用される方は、子育てつどいのへや利用申請書にて申し込みをしてください。

利用申請書は、ひまわりこども園 子育てつどいのへや、役場 子育て健康推進課に用意しています。

## ■ 楽しく利用していただくために

- ・活動しやすい服装でお越しください。
- ・持ち物には記名しておきましょう。
- ・食べ物は持ってこないでください。  
（お茶・ミルクは可）
- ・お子さんの健康状態に注意し、感染症（新型コロナ・インフルエンザ・嘔吐・下痢などの胃腸炎等）のときは、利用を控えてください。



お散歩に行こう



新聞紙で遊ぼう



水遊び



ベビーヨガ



クリスマス会



お正月遊び



折り紙で遊ぼう



豆まきをしよう

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650



10

2026.4 みはま

## 令和8年度 集団健診予定表

全ての健診が  
無料です

「元気」なときこそ「健診」を受けて、大切な身体の健康を確認しましょう

申し込み受付開始 ▶ 5月1日（金）～

※各健診にはそれぞれ定員がありますので、お早めにお申し込みください。

実施日	場所・受付時間	健診の種類	申込締切日	定員
6月7日（日）	体育センター（午前7時～9時）	・国保特定健診 ・生活習慣病健診 ・胃がん ・肺がん ・大腸がん ・乳がん ・肝炎ウイルス	5月28日（木）	200名
7月5日（日）			6月25日（木）	200名
11月8日（日）			10月29日（木）	200名
12月6日（日）	健診センター・キタデ（午前7時～10時）		11月26日（木）	40名
12月13日（日）			12月3日（木）	40名
10月1日（木）	三尾・本ノ脇・和田地区（午後1時～）	巡回バス検診 ・肺がん検診 ・大腸がん検診	9月17日（木）	
10月8日（木）	和田地区（午後1時～）		9月28日（月）	
10月22日（木）	吉原・新浜地区（午後1時～）		10月7日（水）	
10月29日（木）	浜ノ瀬・田井畑地区（午後1時～）		10月14日（水）	
11月4日（水）	入山・上田井地区（午後1時～）		10月21日（水）	

### ■ 胃がん・乳がん・子宮頸がん検診について

受診は2年に1回です。令和7年度に受けられた方は、令和8年度は受診対象外になります。

### ■ 個別検診の受診期間

受診期間は、5月1日～2月27日です。対象者の方には、4月下旬に医療機関用受診券を送付します。



申し込み・問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

## 肩や背中、こっていませんか？

参加者  
募集

＼1日の仕事おわりの身体をほぐしましょう！／

### 健康美体エクササイズ

エアロビを取り入れた全身を動かすリズム体操、ストレッチ

■ 日時 毎月第2・4木曜日 午後7時30分～8時45分

【4月の日程】9日、23日

■ 場所 地域福祉センター3階

■ 対象 30～64歳まで

■ 講師 中図弥生 運動指導士

■ 申込 子育て健康推進課



### 参加者の声

「最初についてはいけないと思ったけど、続けてると“もう終わり？”という感覚。」

「家ではなかなかしないけどストレッチは大事なな！」



＼「健美操」は、4月から「しなやか体操」へリニューアルします！／

### しなやか体操

太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた運動で、ゆったりとした音楽に合わせて行います。呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高めます。ほどよい筋トレもあり、体操後は体が柔らかくなり、スッキリした充実感があります。ぜひ気軽にご参加ください。

■ 日時 4月14・28日（火）午後1時30分～3時

■ 場所 地域福祉センター3階

■ 対象 年齢問いません

■ 講師 元田 真由美健康運動指導士

■ 持ち物 水分・タオル  
運動できる服装で  
お越しく下さい。

■ 申し込み不要



問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905





## 美浜町食生活改善推進員を知っていますか？



### ■ 食生活改善推進員（愛称：食推さん）とは

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに食を通じた健康づくりに取り組むボランティアです。現在、美浜町では19名が会員となり、地域の食生活を豊かにするために活動しています。

#### ・年間の活動一部紹介

##### 「おやこの食育教室」

町内の小学生の親子を対象に夏休み調理実習を行います。保護者から「家で一緒に料理をする機会がなかったので会話も交えながら一緒に料理ができてよかった。」子どもたちからは「難しかったけど楽しくできてよかった。また料理をしたくなりました。」等の声がありました。

##### 「中学生の食育教室」

栄養バランスのとれた食事を松洋中学校3年生と一緒に作ります。中学生から「食の大切さを学べた。」「作るのは大変だったけれど、みんなで作って食べたのが楽しかった。」等の声がありました。



おやこの食育教室



中学生の食育教室



美浜町食生活改善推進員

#### 【食推さんの声】

「調理実習は、みんな息があっっていて、一致団結しているところが楽しい。」

「わいわい楽しく（料理を）作れるところがいいところ。」

「子どもさんと調理をするときは、経験のために見守ることを意識しています。」

「健康のもとが食事。食に関心ある地域になってほしい。健康の大切さを地域に発信するのが自分たちの役割だと思っています。」

## 食生活改善推進員メンバーを募集しています！

食推さんになって一緒に活動する仲間を募集しています！一緒に食を通じて地域を元気にしていきましょう！興味のある方は、子育て健康推進課までお問い合わせください。

### 【食推さんのおすすめレシピ】

#### 免疫力アップチヂミ



##### 材料（4人分）

- |                  |       |   |        |        |
|------------------|-------|---|--------|--------|
| ・豚ひき肉            | : 80g | A | ・薄力粉   | : 40g  |
| ・小松菜             | : 40g |   | ・片栗粉   | : 40g  |
| ・かぼちゃ            | : 40g |   | ・水     | : 80ml |
| ・白菜キムチ           | : 40g |   | ・鰹がし-煮 | : 小さじ1 |
| ・ごま油、ポン酢、ラー油：各適量 |       |   |        |        |

##### 〈作り方〉

- ① 小松菜の葉は約1cm、茎は斜めに薄切りにする。かぼちゃは皮付きのまま5mm幅の細切り、白菜キムチは1.5cmの大きさに刻む。
- ② ボウルにAを入れ、混ぜ合わせる。
- ③ ②にひき肉を加え、さっくり混ぜ合わせる。
- ④ フライパンにごま油を熱し、③を流し入れ平らに広げる。蓋をして中火で5分焼く。
- ⑤ 蓋をとり裏返し、さらに焼く。
- ⑥ 再び裏返して軽く焼き、取り出して切り分ける。
- ⑦ ポン酢を添えて、お好みでラー油をかけたら出来上がり。



問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905



# 町税納期限と軽自減免のお知らせ

## 令和8年度 町税の納期限および口座振替日について

	納税通知書 発送予定	納期限・口座振替日
固定資産税	4月中旬	1期：4月30日 2期：7月31日 3期：12月25日 4期：3月1日
軽自動車税	5月初旬	全期：6月1日
町県民税	6月中旬	1期：6月30日 2期：8月31日 3期：11月2日 4期：2月1日
国民健康保険税	7月中旬	1期：7月31日 2期：8月31日 3期：9月30日 4期：11月2日 5期：11月30日 6期：12月25日 7期：2月1日 8期：3月1日 9期：3月31日

納期限内に納付されなかった方に対して、督促状や催告書などにより自主納付を促しています。

しかし、その催告後も納付や納税相談にも応じられない滞納者に対し、財産調査や勤務先への給与調査などを行い、差押を執行し、換価して滞納金へ充てることとなります。

### 軽自動車税の減免申請について

下表の級に該当する、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳（以下、「身体障害者手帳等」）をお持ちの方や、生活保護受給中の方で、通学、通院、通所、生業もしくは日常生活に使用される車両について、一定の要件を満たす場合は、軽自動車税の減免を受けることができます。

※自動車税（県税）を減免されている方は、軽自動車税（町税）の減免は受けられません。

※原則、身体障害者等ご本人名義の車両に対し、減免を受けることができます。ただし、18歳未満の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方のみ、同居の親族名義の車両でも減免を受けられます。

障害の区分	障害の程度			
	身体障害者等 本人が運転	身体障害者等と生計を一にする方が運転 ・身体障害者等のみで構成される世帯の身体障害者等を常時介護する方が運転（世帯構成員も下記等級に該当される場合に限る。）		
身体障害者手帳	視覚障害	1級～3級・4級の1	1級～3級・4級の1	
	聴覚障害	2級・3級	2級・3級	
	平衡機能障害	3級	3級	
	音声機能障害	3級（喉頭摘出による音声機能障害がある場合に限る。）		
	上肢不自由	1級・2級	1級・2級の1（両上肢機能の著しい障害） 2級の2（両上肢の全ての指を欠くもの）	
	下肢不自由	1級～6級	1級～3級	
	体幹不自由	1級～3級・5級	1級～3級	
	乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能	1級・2級	1級・2級（1上肢のみに運動機能障害がある場合を除く）
		移動機能	1級～6級	1級～3級
	心臓・呼吸器・じん臓・ぼうこう又は直腸・小腸機能障害	1級・3級	1級・3級	
	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	1級～3級	1級～3級	
	肝臓機能障害	1級～3級	1級～3級	
戦傷病者手帳	減免対象となる障害の程度は税務課までお問い合わせください。			
療育手帳（知的障害者）	重度（A）			
精神障害者保健福祉手帳（精神障害者）	1級			

注1）「身体障害者等」……身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳の交付を受けている方

注2）「身体障害者等と生計を一にする方」……身体障害者等と日常生活の資を共通に行っている同居の親族の方

■ 申請期間 4月1日（水）～6月1日（月） ※土・日・祝日除く

■ 必要書類 身体障害者手帳等・運転者の運転免許証（運転者の運転免許証をマイナンバーカードと一体化している方は運転者のマイナンバーカード）・車検証の原本



問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

# 令和8年度 狂犬病予防集合注射実施のお知らせ

令和8年度飼い犬登録ならびに狂犬病予防注射を下記の日時・場所で実施します。

都合により集合注射会場で接種できない方は、動物病院でも受けることができますので、必ず接種してください。

飼い犬の登録と注射は、法律によって定められています。飼い主としての責任を持ち、ルールを守って犬を飼いましょう。



## ■ 料金

- 注射のみの場合 3,250円  
(注射費2,700円+注射済票交付手数料550円)
- 新規登録と注射の場合 6,250円  
(新規登録3,000円+上記費用3,250円)

※鑑札をなくした場合、または、現在お持ちの鑑札を新しいモデルの鑑札に替えたい場合は、再交付料1,600円が必要です。

■ 日時・場所 雨天決行（警報発令時は中止です。午前7時45分の町内放送でお知らせします。）

実施日	実施時間	実施場所
4月9日 (木)  担当病院 ひなた動物病院	9:00~9:20	松原地区公民館前
	9:30~9:45	吉原西集会場前
	9:55~10:10	和田東集会場前
	10:20~10:40	和田東中集会場前
	10:50~11:05	和田西中集会場前
	11:15~11:30	美浜町立図書館下(中央公民館横) 駐車場
	13:10~13:30	畜産センター前
	13:40~13:50	本の協集会場前
	14:05~14:20	三尾 松永渡船駐車場付近
	14:30~14:45	三尾 風速荘前
4月10日 (金)  担当病院 ひなた動物病院	9:00~9:15	田井畑コミュニティセンター前
	9:25~9:45	濱ノ瀬公民館前
	9:55~10:15	濱ノ瀬 第一若もの広場駐車場
	10:25~10:40	新浜 (新)消防車庫前
	10:50~11:05	新浜 共同炊事場前
	13:10~13:30	上田井集会場前
	13:40~14:00	入山 例古橋付近
	14:10~14:30	入山公民館前
	14:40~15:00	美浜町役場 消防車庫前

※事前の申し込みは不要です。ご都合のよい場所へお越しください。

## ■ 接種ができる動物病院

集合注射会場と同じように、注射済票の発行が受けられます。

- 川崎動物病院 (日高郡日高町志賀57) TEL 63-2506
- くまがい動物病院 (御坊市湯川町小松原536-8) TEL 52-8011
- チカワ動物病院 (有田郡有田川町水尻707-5) TEL 0737-52-6152
- おはら動物病院 (日高郡みなべ町南道329-4) TEL 0739-34-5110
- ひだか犬猫病院 (御坊市菌571-10) TEL 20-4429



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



# 人権チェックリスト STOP! インターネット上の人権侵害

近年、インターネットは情報の収集や発信、コミュニケーションの手段として私たちの生活を便利にしてくれている一方で、匿名性を悪用した誹謗中傷が深刻な社会問題となっています。

## インターネット上の人権侵害の特徴

### 1. 拡散性

インターネットにおいて発信した情報の拡散は非常に速く、たとえその情報や投稿がうそや不適切なものだったとしても止めることは難しい。

### 2. 匿名性の悪用

自由に意見を発信できる一方、匿名であるが故に内容が悪質なものになりやすい。

### 3. 情報削除困難性

間違った情報や悪意のある情報を削除しようとしても、発信者やサイトの管理者が特定できなかつたり、コピーや転載されていたりして削除が困難なケースが多い。

## インターネット上で人権を侵害されたときは

インターネット上に自分の名誉を毀損したり、プライバシーを侵害したりする情報が掲載されても、発信者が誰か分からないことも多く、被害に遭われた方が直接被害を回復するのは困難です。そこで被害に遭われた方は、プラットフォーム事業者などに対し、発信者の情報の開示を請求したり、人権侵害情報の削除を依頼することができます。

## ●情報流通プラットフォーム対処法が施行されました!

インターネット上の違法・有害情報の流通が社会問題となっていることを踏まえ、「被害者救済」と発信者の「表現の自由」という重要な権利・利益のバランスに配慮しつつ、プラットフォーム事業者等がインターネット上の権利侵害等への対処を適切に行うことができるようにするため、2025年(令和7年)4月1日に、「情報流通プラットフォーム対処法」が施行されました。

この法律により、大規模プラットフォーム事業者に対し、削除対応の迅速化と運用状況の透明化に係る措置が義務づけられました。

詳細については下記リンクよりご確認ください。

【総務省】インターネット上の違法・有害情報に対する対応(情報流通プラットフォーム対処法)

[https://www.soumu.go.jp/main\\_sosiki/joho\\_tsusin/d\\_syohi/ihoyugai.html](https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/d_syohi/ihoyugai.html)

## チェック

- インターネット上で人権侵害を受けたときは、一人で悩まず県などに相談しましょう。
- 人権侵害情報を見つけたら、プラットフォーム事業者への「報告」にご協力ください。
- 一人一人が人権を尊重し、相手の気持ちを考えインターネットを利用しましょう。

出典：和歌山県HP(人権施策推進課人権チェックリスト)

インターネットによる人権侵害に関するご相談  
県人権政策課 TEL 073-441-2563 FAX 073-433-4540  
問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

## SF商法(催眠商法)

まず、「SF商法」とは特定の会場で人を集め、雰囲気や巧みに操作して高額商品を販売する悪質な手法です。

主に高齢者を対象とし、無料または安価な商品の配布を通じて信頼を築き、冷静な判断を妨げて契約を促します。

全国的にも事例が多く発生しており、日高郡内にも実際に被害に遭われた方もいらっしゃいます。

「SF商法」への予防策・対処法については、無料や格安の誘いに安易に応じず、会場に近づかないことが第一です。個別勧誘を避け、**会場が仮設店舗や内部の見えない構造の場合**は、要注意です。

もし、仮に契約をしてしまった場合は早期対応が鍵となりますので、消費生活相談窓口にご相談ください。

不安に思った場合や、トラブルが生じたら!

局番なしの  
3桁番号

消費者ホットライン

い や や  
188

困ったときは遠慮なくご相談ください!

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

## 戦没者遺族の特別弔慰金

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求を受付中です。

### ■支給対象者

令和7年4月1日において、恩給や遺族年金等を受けている遺族がいない場合に、戦没者等の死亡当時の遺族で、弔慰金の受給権者・戦没者の子・兄弟姉妹等のうち順位の優先する遺族1人に支給

### ■支給内容

額面27.5万円、5年償還の記名国債

### ■申請期間

令和10年3月31日まで



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



こんにちは

# 美浜町地域包括支援センターです！

## 楽しく健康づくりをしませんか??

町では、多くの方が介護予防教室や介護予防自主サークルに参加され、健康づくりに取り組んでいます。教室・サークルでは参加者が協力し合いながら楽しく活気のある活動を行っています。運動だけではなく交流も盛んに行われ、つながりづくりにもなっています。



みはま健康教室



認知機能低下予防サークル



気功サークル



いきいき百歳体操



機能改善体操教室

大勢の方が  
参加されて  
います！



### たくさんの方のご参加をお待ちしております！

問い合わせ先 かがやく長寿課 TEL 23-4950

## 理学療法士・作業療法士による関節（肩関節・腰・股関節・膝関節）痛等の相談会

予約制の個別相談 ※事前の申し込みが必要です。気軽にご相談ください！！

■ 日程 4月21日 5月19日 6月16日 7月21日 8月18日  
9月15日 10月20日 11月17日 12月15日 1月19日  
2月16日 3月16日

①13時30分～14時30分（約1時間）  
②14時35分～15時35分（約1時間）

■ 場所 地域福祉センター2階

■ 内容  
・ 関節（肩関節・腰・股関節・膝関節）痛の相談および運動指導  
・ 関節（肩関節・腰・股関節・膝関節）痛予防のための運動指導  
・ 骨盤の歪み等があり、姿勢の改善のための運動指導

■ 対象者 概ね65歳以上の方

■ 講師 理学療法士・作業療法士

相談は無料になります。  
リピーターの方の相談も受け付けて  
いますので、お気軽にご相談ください。



問い合わせ・申し込み先 かがやく長寿課 TEL 23-4950



### 4月の教室等の日程は、次のとおりです。

**参加無料  
申込不要**

☆機能改善体操教室☆ 今月の教室のテーマは「いつでもできるフレイル予防！」です。

日程	時間	場所	内容
8日(水)	午前9時30分～	地域福祉センター3階	家でできるスクワット！機能改善体操
15日(水)			

※概ね65歳以上の方が対象です。タオル・飲み物を持って、運動しやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950



16

2026.4 みはま

## ☆本人と家族介護者の交流会☆

ご家族を介護する方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場として本人と家族介護者の交流会を行っています。ほっと一息つきながらみんなで情報交換や相談もできます。お気軽にご参加ください。

日程	時間	場所
16日(木)	午後1時30分～	ガラスボックスわいわい(松てるわ広場)

※ご本人様も参加できます。ご本人様の参加をご希望の際は、事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

## ☆地域巡回いきいきサロン☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、皆様お誘い合わせお越しください。

日程	時間	場所	内容
2日(木)	午後1時30分～	上田井集会場	おやじバンドGファイブ
10日(金)		松原地区公民館	美浜フォークソングの会 気功(くわばらりみ先生)
21日(火)		浜ノ瀬住民会館	大正琴(琴泉耕遊会) 御坊警察署からのお話

※全ての地区で血圧測定を実施します。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

## 後期高齢者医療制度にご加入のみなさまへ 後期高齢者医療制度の保険料率等が改定されます

和歌山県後期高齢者医療制度の令和8・9年度の保険料率等(表1)が決定しましたのでお知らせします。

保険料は、被保険者に等しく負担していただく均等割額と、所得に応じて決まる所得割額の合計額となります。8年度分の保険料から均等割額に子ども・子育て支援金制度によるご負担(子ども分)をお願いします。この制度は、社会保障全般の将来像も踏まえ、全世代で支え合う仕組みとして創設されたもので、国の「子ども未来戦略」に基づく少子化対策(児童手当の拡充等)に充てられます。

- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| 1. 児童手当の拡充    | 4. 出生後休業支援給付       |
| 2. 妊婦のための支援給付 | 5. 育児期間中の国民年金保険料免除 |
| 3. 育児時短就業給付   | 6. こども誰でも通園制度      |

所得の少ない方には、世帯の所得状況に応じた軽減制度が適用されます(表2)。令和8年度は、軽減割合の引き上げ(7割軽減)と対象範囲の拡大(5割・2割軽減)を行います。

なお、令和8年度保険料額の通知は、7月中旬に送付します。

(表1)

		均等割額	所得割率	賦課限度額
令和8・9年度 (年間)	医療分	58,748円	10.36%	850,000円
	子ども分	1,385円	0.25%	21,000円
【参考】令和7年度		54,428円	11.04%	800,000円

※子ども分の保険料率は令和8年度の料率で、令和9年度の保険料率は令和8年度に算定します。

(表2)

軽減割合	世帯主及び世帯の被保険者全員の合計所得
7割軽減*	43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)以下
5割軽減	43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)+ <b>31万円</b> ×(被保険者数)以下
2割軽減	43万円+10万円×(年金・給与所得者の数-1)+ <b>57万円</b> ×(被保険者数)以下

※令和8・9年度の医療分に限り、7.2割軽減となります。

問い合わせ先 **かがやく長寿課** TEL 23-4905  
和歌山県後期高齢者医療広域連合 TEL 073-428-6688

日	月	火	水	木	金	土
			1 燃える大型ゴミ	2 可燃1	3 可燃2	4
5	6 可燃1	7 認知機能 低下予防サークル 13:30~15:00 可燃2	8 機能改善体操教室 9:30~11:00 小型プラスチック	9 健康美体 エクササイズ 19:30~20:45 可燃1	10 可燃2	11
12	13 可燃1	14 しなやか体操 13:30~15:00 可燃2	15 機能改善体操教室 9:30~11:00 燃えない大型ゴミ	16 可燃1	17 可燃2	18
19	20 可燃1	21 可燃2	22 資源ゴミ	23 健康美体 エクササイズ 19:30~20:45 可燃1	24 可燃2	25
26	27 可燃1	28 しなやか体操 13:30~15:00 可燃2	29 昭和の日	30 ★各納期限 固定資産税第1期 介護保険料第1期 可燃1		

※ 教室・サークル等の開催場所はお問い合わせください。

※ 可燃1 (濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山) 可燃2 (三尾・和田・本の脇・新浜)

## 広告

**紀州新聞は購読料**  
(1カ月) 税込 **2,000円**  
※郵送の場合は別途

**紀州新聞社**  
御坊市島172 ☎0738(22)2536(代)

広報みはまに  
広告を掲載しませんか?

1区画  
縦4cm×横8cm  
5,000円/月

4×8cmで  
思いを伝えよう!

- ・お店紹介
- ・生徒募集
- ・イベント案内
- ・新商品PR

町外事業所もOKになりました

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

