



広報

みはま

No.483



Mihama

3

2026



アスリート派遣事業 (石川 駿さん)

町の人口と世帯数 ※令和8年2月1日 (対前月比)

総人口：6,127人(-11) 男：2,840人(-11) 女：3,287人(±0) 世帯数：2,971(-4)

ゴミ出しのルールとマナーを守ろう！

3月のゴミ収集についての注意

- **不燃物の袋にゴミを入れる際は、中身が見えない袋等でゴミを隠さず、中身が見えるように出してください。**引火物が隠れていた際、収集車にて火災が発生したこともあります。大変危険なため、収集できませんのでご注意ください。
- 最近、燃えるゴミの収集日にカラス等によるゴミ散乱が頻繁に起こっています。**ゴミ散乱防止対策（ゴミ箱・ネット等）は、各ご家庭で行ってください。**（ゴミが散乱している場合、収集できないことがあります。）
※3戸以上で同じ場所へゴミ出しをされている場合、カラス等対策ネットを無償支給しています。
- **発泡スチロールは、大型ゴミではありません。**不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、（小型）プラスチックゴミの日にしてください。
- **傘・蛍光灯は、大型ゴミではありません。**必ず不燃の指定袋に入れ、燃えない（複雑）ゴミの日にしてください。
- **燃えない（複雑・プラスチック・資源）ゴミは、大型ゴミではありません。**不燃の指定袋に入れ、燃えるゴミと同じ場所に出してください。
- 3月は、大型ゴミの収集はありませんのでご注意ください。
- スプレー・ライター等は必ずガスを抜いてください。中身が残っている場合、ゴミ収集車にて火災が発生したこともあり、大変危険です。
- **乾電池・リチウムイオン電池（小型の電池内蔵機器）モバイルバッテリー等は、袋から取り出し、最寄りの電池回収箱へ入れてください。**不燃ゴミ等で廃棄した場合、収集車で圧迫され発火の原因となりますのでご注意ください。
- **注射器・注射針は、かかりつけの医療機関、薬局で返却処理してください。**ゴミ収集時に針が刺さったり、それにより感染症にかかる危険があります。
- 収集日の間違いが頻繁に起きています。ゴミ出し前に収集日をご確認ください。また、ゴミは前日（夕方以降）に出してください。当日出しの場合、収集が終わっている可能性がありますのでご注意ください。



正しく分別されていない場合や、収集後に出された場合は、回収できません。ご注意ください。

ゴミの減量化にご協力をお願いします

- 生ゴミの約80%は水分です。水分をしっかりとって出してください。
- 生ゴミ処理機（容器）購入制度をご利用ください。生ゴミ処理機（容器）を設置する費用のうち2分の1以内を補助いたします。（上限2万円）
※補助金の交付を受けた日から7年を経過すれば再申請が可能です。

◆リサイクルにご協力ください◆

- ジュースやビールの空き缶（アルミ缶及びスチール缶）は、町内各地に設置されている回収箱に出してください。
- ペットボトルは、キャップとラベルをはがし、水洗いして町内の回収箱に出してください。

【ペットボトル回収箱設置場所】

美浜町役場前・郷土資料館・三尾公民館・中央公民館
和田東中会場・入山公民館・濱ノ瀬住民会館
※古新聞・雑誌・段ボール等の紙類・布・綿衣類は、太陽作業所及び子どもクラブが実施する資源回収にご協力ください。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



2

2026.3 みはま

光る海 青い空 松のみどり 私たちは美浜の自然を守ります。

宝くじ助成金（一般コミュニティ助成事業）

～和田東中自治会地区～

令和7年度の宝くじ助成（一般コミュニティ助成事業）を受け、和田東中自治会地区の祭礼用備品の修復及び新調しました。

※宝くじ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの事業収益を還元する目的で、市町村や地区住民のコミュニティ組織、自主防災組織などが行う活動に助成を行い、コミュニティの健全な発展を図ると共に宝くじの普及広報を行っているものです。



問い合わせ先 防災まちづくりみらい課 TEL 23-4902

新生活が狙われる？引っ越し直後の訪問販売トラブルに注意！

「引っ越し直後に訪問してきた業者から、管理会社と関連があるかのような説明を受け契約したがウソだった」などといった引っ越し直後の消費者を狙った訪問販売に関するトラブルが全国の消費生活センター等に寄せられています。新生活が始まることの多い4月は、特に注意してください！

【トラブル防止のポイント！】

- その場ですぐに契約せず、管理会社に確認しましょう！
- 訪問販売で契約した場合、クーリング・オフができます！



不安に思った場合や、トラブルが生じたら！

いやや
消費者ホットライン **188**
(局番なしの3桁番号)

困ったときは遠慮なくご相談ください！

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

忘れず納付！国保税

国民健康保険税 第9期分は、3月31日までに納めてください。

■ 国民健康保険とは

加入されている方が納めていただいた保険税や、国や県などの交付金を財源とし、主に病気やけがをしたときに、ひとりひとりの経済的負担を減らし、医療などを安心して受けられるようにする制度です。

お互いを助け合うために、保険税を納期限内に納めましょう。

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

献血にご協力ください！

美浜町役場前にて、献血バスによる献血を行いますので、ご協力よろしくお願いします。

■ 実施日

3月24日（火）

■ 時間

午前9時30分～12時

午後1時～4時



問い合わせ先 子育て健康推進課
TEL 23-4905





ひまわりこども園

■ サンタが園にやってきました！！

12月22日、クリスマス会を行いました。子ども達は、職員の出し物（『ディズニーメドレー』の合奏や『ブレーメンの音楽隊』のオペレッタ(音楽劇)）を見たり、オペレッタの登場人物やキャラクターに扮した全職員と一緒にダンスを踊ったり、歌を歌ったりしました。舞台のカーテン越しにサンタさんとトナカイの姿を見つると大歓声が湧き上がり、サンタさんからプレゼントをもらった子ども達は大喜びでした。



■ おもちつき

5歳児が、もち米を洗い、餅つき器で米が蒸されてお餅がつけていく様子を見学しました。つぶつぶの米がお餅に変わっていく様子や湯気の匂いに、子ども達は目をまん丸くして興味津々でした。出来上がったお餅は、自分で丸めたり、



いろいろな形にしたりして食べました。子ども達は、「出来たてのお餅って、すっごい美味しい」と言いながら、何度もおかわりをしていました。

■ 『大掃除』『お正月遊び』

年末年始の伝統行事にちなんで、年末には、自分たちの部屋や玩具の掃除をしました。乳児の小さな子ども達も、雑巾を持って拭き掃除をする姿に、日頃から大人の姿をよく見ているんだなと感心させられました。



お正月明けには、日本伝統遊びの「凧揚げ・福笑い・かるた・コマ回し等」いろいろな遊びを存分に楽しみました。



■ 3月の行事予定

- 3日(火) ひなまつり会
- 18日(水) 卒園式
- 19日(木) 修了式
- 31日(火) 2・3号認定児保育終了



和田小学校

■ 不審者対応訓練・防犯教室

12月11日(木)、御坊警察署の方々のご協力をいただき、不審者対応避難訓練と防犯教室を実施しました。4年生教室に不審者が侵入したという想定で、児童は安全な所への避難方法、職員は児童の安全確保や不審者への対応について訓練しました。防犯教室では、不審者に声をかけられた場合の対処について学びました。児童たちは皆、命を守る大切な学習に真剣に取り組みました。



■ 感謝の気持ちをこめて

4年生が総合的な学習の時間に年賀状を書きました。宛先は、日頃からお世話になっている地域の方々です。子どもたちは、通学を見守ってくださる方々や常に自分たちのことを気にかけて心配してくださる方々に、心をこめて丁寧



に作成しました。

これからも常に感謝の心を持って生活することを、子どもたちに教えていきたいと考えています。

■ 3学期がスタート

1月8日(木)、3学期の始業式を行いました。始業式の式辞で、「今年は馬が一步一步力強く走るように、少し難しいことにも諦めずに取り組もう。やさしい気持ちも大切にしよう。」と話しました。6年生は4月からの中学校生活に向けて、1～5年生は一つ上の学年での生活に向けて、まとめの学期を丁寧に過ごしてもらいたいと思います。同時に、「言葉」を大事にし、周りの人を笑顔にするやさしさも持ち合わせた人になってもらいたいと願います。町民の皆様、今年もどうぞよろしくお願いいたします。

■ 3月の行事予定

- 2日(月) 第6回セーフティネット
- 3日(火) 6年生を送る会
- 4日(水) 委員会
- 23日(月) 卒業証書授与式
- 24日(火) 修了式
- 27日(金) 離任式



松原小学校

■ 校内マラソン大会 ～12月2日～

大勢の方々が沿道で声援を送って下さる中、校内マラソン大会を実施しました。当日は大変天気がよく、少々暑いくらいでしたが、児童は全力を出して走りました。結果、達成感や悔しさ等得たものはそれぞれ異なったものであったでしょうが、どの感情も次のチャレンジへと繋ぐ意味のあるものとしていって欲しいです。



■ 松林クリーン作戦 ～12月4日～

5・6年生が、学校近くの松林の掃除をしました。それぞれ手に熊手やほうきを持ち、慣れた手つきで松葉をかき集めました。リアカー係が何往復もし、大きな松葉の山ができました。けれども、学校の松林から松葉がなくなることはありませんでした。



ませんでした。美浜町の松林は広大です。こうして、児童は松林を身近に感じ成長していくのだなと感じました。

■ 給食センター見学 ～12月15日～

1年生が、給食センターへ社会見学に行きました。初めてバスに乗り学習のために校外の施設を見学しました。いつも食べている給食について、衛生管理から調理・配送まで多くの人が関わり、家庭とは異なる様々な調理器具を使用し、時間を要して作られていることを見て聞いて学ぶことができました。注意を守り意欲的に見学している姿に成長を感じました。食べ物を大切にすること、給食に対して感謝の気持ちを持つことを学びました。



■ 3月の行事予定

- 23日(月) 卒業式
- 24日(火) 修了式
- 27日(金) 離任式



松洋中学校

■ 3年生 お猿の森 ～11月20日～

三尾の猿回しの活動をしている「お猿の森」の猿回しを鑑賞した後、講話をしていただきました。生徒たちはお猿さんとの交流を楽しんでいました。



■ 不審者対応訓練 ～12月5日～

全校生徒を対象に不審者対応訓練を行いました。警察の方に不審者役をしていただき、不審者が校内に入るといった設定でした。迅速に逃げることは出来ましたが、一時は騒然となり、普段とは違う緊張感のある訓練でした。



■ 環境整備作業 ～12月8日～

生徒会主催の「通学路及び松林の環境整備作業」を行いました。学校周辺の歩道を中心に清掃活動をしました。



■ 校内マラソン大会 ～12月11日～

女子	1位	和田 心春	6位	田端 星七
	2位	青木 葵音	7位	青木 琉葵
	3位	中野 希歩	8位	堀 友里子
	4位	井本 依那	9位	森 泉月
	5位	楠谷 彩心	10位	村上 美紗希
男子	1位	松川 綾希	6位	松本 健伸
	2位	若野 晴生	7位	常風 貴耀
	3位	中西菜々斗	8位	深瀬 悠斗
	4位	花野 頼誠	9位	前田 悠輝
	5位	花野 壱真	10位	寒川愛乃亮



■ 3月の行事予定

- 2日(月) 期末テスト発表・クラブ停止
- 6日(金) 第74回 卒業式
- 9日(月)～11日(水) 1・2年生 学年末テスト
- 10日(火)・11日(水) 公立高校入試
- 18日(水) 公立高校合格発表
- 24日(火) 令和7年度 修了式
- 27日(金) 離任式

去る1月11日(日)美浜町・美浜町教育委員会主催の『第64回美浜町駅伝競走大会』が開催されました。短縮の部(4区間×2km)は12チーム(内1チームオープン参加)、一般の部(6区間・全12.6km)は24チームが参加し、沿道の方々の力強い声援を背に熱戦を繰り広げました。

一般の部 6区間 (参加24チーム) 12.6km

優勝 東SC.A (44分10秒)

監督 吉川 元
 1区 夏目 尚明 4区 小松 亮裕
 2区 吉川 元 5区 出口 雄統
 3区 東 克英 6区 中畑 凱翔



短縮の部 4区間 (参加12チーム) 8km

優勝 美浜少年野球クラブA (33分48秒)

監督 谷 重幸
 1区 ムチャンヤバ財 3区 山田 幹太
 2区 常風 翔生 4区 平井 蓮



区間賞 一般の部のみ

1区 2.7km 夏目 尚明 8分14秒 (東SC.A)
 2区 1.4km 松本 篤始 4分48秒 (午)
 3区 1.8km 東 克英 6分18秒 (東SC.A)
 4区 2.2km 小松 亮裕 7分15秒 (東SC.A)
 5区 2.2km 中西 悠吏 7分 2秒 (西中若中)
 6区 2.3km 森口 能有 7分 2秒 (Team023)

〈大会新記録〉

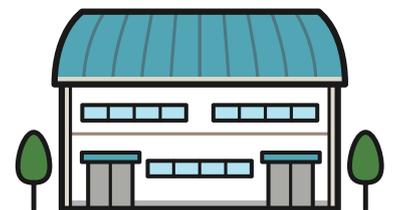
〈大会新記録〉



町体育施設 (社会体育施設・学校体育施設) の使用について

美浜町の体育施設(社会体育施設・学校体育施設)を使用するためには使用団体登録が必要です。指定の用紙に記入の上美浜町中央公民館までご提出ください。なお、用紙については美浜町中央公民館にご請求いただくか美浜町ホームページよりダウンロードすることができます。

■ 提出先 美浜町中央公民館 (〒644-0044 美浜町和田1138-177)
 TEL : 0738-22-7309 FAX : 0738-23-5063
 MAIL : kouminkan@town.wakayama-mihama.lg.jp



地元の
魅力

みはま再発見

No. 40

宮城事件と椎崎二郎中佐

1945年（昭和20年）は敗戦の年。1931年（昭和6年）の中国侵攻（満州事変）からはじまった15年戦争はようやく終わりを告げました。1941年（昭和16年）からは米英を相手に太平洋戦争にも突入し、この年は日本各地で空襲が激化し、沖縄での地上戦、広島長崎への原爆投下、ソ連参戦などもあり、ついに連合国から出された「ポツダム宣言」（無条件降伏の勧告宣言）を受け入れることを8月14日に決定しました。

しかし、8月14日深夜から15日にかけて、降伏に反対する一部の陸軍省勤務の将校と近衛師団参謀が中心となって、宮城（皇居）でクーデターを起こしたのです。「国体護持（天皇制を維持存続させる）の確証のない終戦は納得できない」との考えから、15日未明にかけて一時皇居を占拠し、外部を遮断しました。天皇の玉音放送の阻止をかかげたものの、結局失敗に終わりクーデターは未遂に終わりました。

この宮城事件の中心メンバーの一人が、旧和田村入山出身の椎崎二郎中佐です。椎崎中佐は1911年（明治44年）に椎崎豊次郎さんの二男として生まれ、旧制日高中学校を卒業後、陸軍士官学校（45期）を卒業しました。その後、陸軍大学校（53期）を1940年（昭和

15年）に卒業するなど、エリート軍人としての道を歩みます。

8月15日をめぐる24時間を綿密な取材と証言をもとに再現したのが、半藤一利が著した「日本のいちばん長い日」です。この作品は1967年（昭和42年）に映画化されました。椎崎二郎役には中丸忠雄が演じています。また1980年（昭和55年）2月には「歴史の涙」というタイトルでテレビドラマ化され、2015年（平成27年）には再び映画化されています。

椎崎中佐は、畑中健二少佐とともに、玉音放送直前の午前11時すぎに二重橋と坂下門の間の芝生上で自決しました。軍服のポケットの遺書には「死生通神」とのみ書かれていたそうです。

美浜町文化財保護審議会委員 柳本 文弥

参考文献：

「日本のいちばん長い日 決定版」半藤一利（文春文庫 2006年）
日高新聞特集記事「真珠湾から70年④ 故・椎崎二郎さん」（2011年）



はまゆう短歌会詠草

中継のテレビにカメラ構え待つ富士から昇る初日をパシヤリ

林 智美

松林の間に光る青き海ここに生かされ感謝の日日を

浜田佳世子

何時もより念入りにする墓掃除今年の汚れ今年のうち

山本登美子

鐘を撞く人の行列減りしとふ数メートルの後に着けり

市木 涼江

朝焼けに和佐の山々空を染め茜の大空夢かと思ふ

豊田安都子

北風にミモザのつぼみ膨らんで春待ち遠し早縁月よ

えんどつひとみ

蝶ひとつ飛び去る庭を眺めて子の帰り待つ夕暮れ早し

森本香代子

うっすらと寝息をたてて眠る猫ぬくもりあるに心の和む

鈴木 幸代

カットする美容師さんは男です無口だけれど手捌き見事

下村 十美

何も無く家族元気に年越せる幸せ感じ年越し準備す

中 昌代

黄の和紙にて作りくれたる水仙花睦月の部屋に明るみ生るる

田端喜美子

感動をいっぱい受けし短歌大会飛躍をさがす冬の夕暮れ

山本 範子

年明けはお浸し物の菜の花よ今日は机上で春を呼ぶかな

都築 良

大地より昇る朝日は温かく山裾にまで吾が影伸ばす

山岡 紀江





新刊案内

一般書

ひのえうまに生まれて

酒井 順子 著

「丙午生まれの女は男を食い殺す」という迷信はなぜ生き永らえてきたのか。自らも丙午生まれの著者が、史料・新聞・雑誌・小説・芝居等に残る丙午エピソードを発掘し、社会的背景を解き明かす。『小説新潮』連載を単行本化。

児童書

ノラネコぐんだんはるなつあきふゆ

工藤 ノリコ 著

1月はお正月、2月は節分、3月はひなまつり…。季節を味わう行事をはじめ、四季折々の草花や旬の食べものなどを紹介します。ノラネコぐんだんのかわいい写真&イラストで楽しむ、「はじめての歳時記」。

スマホ依存がわかる本

樋口 進 著

片時もスマホを手放せない、複数のSNSアカウントのチェック、好奇心でオンラインカジノ…。だれもが陥りやすいものだからこそ知っておきたい、スマホ依存の実態と予防のしかた、抜け出し方を解説する。

カタッポ

大原 悦子文 山村 浩二 絵

カタッポとは、片方だけ落とされたてぶくろのこと。いろいろなカタッポたちが、駅長室の落とし物箱に入れられていました。ある夜、箱を整理すると聞いたカタッポたちは、みんなで脱出して、持ち主を探しにいくことに…。

お知らせ

長期休館のため1人8冊貸し出します

3月19日～31日の蔵書点検にともない長期休館をしますので、3月5日より貸出数を1人8冊まで（新刊は4冊まで）に変更します。

（DVDは通常通り、1人2本までです。）

3月の展示コーナー

2月の展示に引き続きファンタジー特集として古典的な名作から新しい作品まで様々なファンタジー小説を展示しています。ぜひ手に取ってみてください。

今月のおはなし会

3月のおはなし会は蔵書点検期間中のためお休みです。



3月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
						1
②	③	4	5	6	7	8
⑨	10	11	12	13	14	15
16	17	18	①9	②0	③1	④2
⑤3	⑥4	⑦5	⑧6	⑨7	⑩8	⑪9
⑫0	⑬1					

※○で囲んだ日が休館日です。
休館日は月曜日・祝日・月末などです。
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

二次元コードを読み込むと美浜町立図書館のホームページにアクセスできます
カレンダーの確認や本の検索もこちらから



ひまわりこども園 子育てつどいのへや

3月の予定

- 4日(水) お散歩に行こう
- 11日(水) お誕生会&こんなことしたね
(参加申し込み必須)



こんなことしたよ

クリスマスの帽子作り

子ども達の顔写真を使って、クリスマスの可愛い帽子を作りました。



お誕生会&クリスマス会

クリスマスツリーの飾り付けや『クリスマスバス』のペープサートを見たり、タンバリンや鈴を鳴らして『あわてんぼうのサンタクロース』を歌ったりして、みんなで楽しみました♪



問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650

消防本部からのお知らせ

『和歌山南広域消防指令センター』 令和8年4月1日から運用開始

「日高広域消防事務組合」（美浜町、日高町、由良町、印南町、みなべ町、日高川町で構成）は、田辺市と上富田町を管轄する「田辺市消防本部」、白浜町とすさみ町を管轄する「白浜町消防本部」、串本町と古座川町を管轄する「串本町消防本部」との4消防本部による消防指令共同運用を令和8年2月3日からの仮運用期間を経て、令和8年4月1日から本格運用を開始します。

4消防本部が管轄する約17万人からの119番通報を一括で受け付け、情報の一括管理と指揮命令系統の統一により、隣接する地域の災害にも迅速に連携した対応、大規模災害時における119番通報集中時の受信・処理能力の向上などが期待されます。



なお、共同運用による消防署の位置や管轄区域が変わることはありません。
これまでどおり各市町のそれぞれの消防署から出動します。

『119番映像通報システム』も運用を開始し、 『災害案内テレフォンサービス』が開設されます。

和歌山南広域消防指令センターでは、火災や交通事故等の災害現場や、救急車が必要な方の状況を把握するため、119番映像通報システムを導入しました。

119番映像通報システムとは、従来の音声のみの119番通報だけでなく、通報者のスマートフォンを活用して災害現場などの映像情報を加えることで、言葉では伝えることが難しかった詳細な現場の状況をリアルタイムに指令センターで確認できるシステムです。映像により正確な現場の位置や状況を把握することで、迅速な消防・救急活動に繋げることができます。

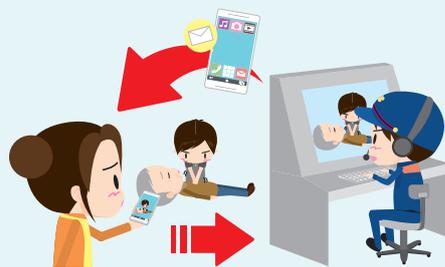
また、災害案内テレフォンサービスを新たに開設し、地域で起こっている火災などの情報が自動音声で聞くことができるようになります。

住民の皆さまへご協力をお願い

119番通報の際、指令センター員が必要と判断すれば、救急や火災などの現場状況を映像通報システムで送っていただくようお願いする場合がございますので、ご協力をお願いします。通報者のスマートフォンにショートメッセージを送信しますので、通報者は受信したショートメッセージに添付されているURLをタップし利用を開始してください。

※スマートフォンの設定や通信環境によっては利用できない場合があります。

※映像送信にかかる通信料は、通報者のご負担となりますので予めご了承ください。



緊急通報FAX（FAX119）通報番号変更のお知らせ

音声による119番通報が困難な場合に利用できる通報システム（FAX119）のFAX番号が変更となっています。

※新FAX番号：0739-26-1377 ※従前のFAX番号では不通となりますのでご注意ください。

問い合わせ先 日高広域消防事務組合消防本部 TEL 0738-63-1119 ホームページ <https://hidakafire.or.jp>
災害案内テレフォンサービス TEL 050-5830-6828



～誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して～ 3月は「自殺対策強化月間」です

毎年3月を「自殺対策強化月間」として、国、県、市町村、関係団体等が連携し、「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」に向けて、相談事業や啓発活動を実施しています。

近年、全国の小中高生の自殺者数は増加傾向にあると言われており、令和6年における小中高生の自殺者数は529人と過去最多となりました。（警察庁自殺統計原票データによる）

和歌山県においては、毎年140～200人近くの方が自殺により亡くられており、男性は女性の約2倍となっています。また50代以降の自殺者数が多い状況にあります。（厚生労働省人口動態統計による）

自殺は、年齢・性別に関わらず複雑な問題が関係した結果、心理的に追い込まれた末の死であり、その多くが防ぐことができる社会的な問題です。

周りで悩んでいる人がいたら、優しく声をかけてあげてください。声をかけ合うことで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。その一言が、一人でも多くの方が自殺に追い込まれる前に、生きるための支援につながる糸口となるかもしれません。

●精神保健福祉センターでは、様々な問題を抱えている方の相談に対応しています ひとりで悩まず少し勇気を出して相談してみませんか

わかちあいの会和歌山 『うめの花』

自死遺族相談（個別相談）

対象 大切な人を自死で失った方

『うめの花』交流会

対象 大切な人を自死で失った方

『グリーンワーク』交流会

対象 大切な人をご病気や事故等で亡くされた方

場所 和歌山県精神保健福祉センター

※自死遺族相談（要予約）交流会
（初回のみ要予約）

※相談無料

はあとライン電話相談

対象 生きづらさを感じられている方、大切なひとを自死で失った方、依存症、嗜癖などでお悩みの方やその家族

電話 0570-064-556
※24時間（365日対応）

生きる支援相談窓口一覧

悩みを抱えたとき、困っているときに相談できる専門機関の一覧



いのちのセーフティライン わかやま

平日9時から17時まで（年末年始を除く）LINEで相談できます。



ギャンブル、薬物、アルコール等の 依存症当事者や家族の個別相談

対象 ギャンブル、薬物、アルコールなどにお悩みの方やその家族

場所 和歌山県精神保健福祉センター
※要予約、相談無料

問い合わせ・申込先 和歌山県精神保健福祉センター 和歌山市手平2丁目1-2 和歌山ビッグ愛2階
TEL 073-435-5194 FAX 073-435-5193

●『こころの健康相談』ご利用案内

不眠、うつ、統合失調症、さまざまな依存症、認知症、ひきこもりなど、こころの不調でお困りではありませんか？
御坊保健所では、精神科医（嘱託医）による相談日を月に2回設けております。1人で悩んでいる方、家族の事でお困りの方など、お気軽にご相談ください。個人情報を守られますので、ご安心ください。
※まずは精神保健福祉相談員・保健師がお話をきかせていただきます。その上で日程などを調整させていただきます。

問い合わせ・申込先

御坊保健所 保健課（御坊市湯川町財部859-2） TEL 0738-24-0996
美浜町役場 子育て健康推進課 TEL 0738-23-4905



こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

原井理学療法士の腰痛予防体操講座

■ 日時 3月17日（火）
午前9時30分～

■ 場所 地域福祉センター3階

■ 内容 腰痛等を予防する体操

■ 定員 20名（要申込）

※概ね65歳以上の方であれば、どなたでも申込みいただけます。

※定員になりましたら、申込終了させていただきます。



講師 原井 祐弥 理学療法士



元気な人がもっと元気になれる・介護保険を利用している人が利用せずに生活が送れるようになる運動の指導を行うことを専門とされています。

理学療法士として、紀の川市役所に勤務され、ご当地体操である「紀の川てくてく体操」を完成させ、年間1500名ほどの方々に運動指導や栄養指導を実践されました。

現在は、訪問看護ステーションREVIVEに在籍し、ご活躍されています。美浜町の通いの場でも講演をいただいています！！

問い合わせ・申し込み先 かがやく長寿課 TEL 23-4950

理学療法士・作業療法士による関節（肩関節・腰・股関節・膝関節）痛等の相談会

予約制の個別相談

■ 日 程 月1回を予定しています。日程についてはかがやく長寿課までご連絡ください。

①13時30分～14時30分（約1時間）

②14時35分～15時35分（約1時間）

■ 場 所 地域福祉センター2階

■ 内 容 ●関節（肩関節・腰・股関節・膝関節）痛の相談および運動指導
●関節（肩関節・腰・股関節・膝関節）痛予防のための運動指導
●骨盤の歪み等があり、姿勢の改善のための運動指導

■ 対象者 概ね65歳以上の方

■ 講 師 理学療法士・作業療法士



※費用は無料ですので、お気軽にご相談ください！！

問い合わせ・申し込み先 かがやく長寿課 TEL 23-4950



3月の教室等の日程は、次のとおりです。

参加無料
申込不要

☆機能改善体操教室☆ 今月の教室のテーマは「身体をほぐそう！」です。

日 程	時 間	場 所	内 容
11日（水） 25日（水）	午前9時30分～	地域福祉センター3階	機能改善体操

※概ね65歳以上の方が対象です。タオル・飲み物を持って、運動しやすい服装でお越しください。

※午前8時30分時点で、美浜町に暴風・大雨・洪水のいずれかの警報が発令されている場合は、中止となります。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950



12

2026.3 みはま

☆本人と家族介護者の交流会☆

ご家族を介護する方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場として本人と家族介護者の交流会を行っています。ほっと一息つきながらみんなで情報交換や相談もできます。お気軽にご参加ください。

日程	時間	場所
19日(木)	午後1時30分～	ガラスボックスわいわい(松てるわ広場)

※ご本人様も参加できます。ご本人様の参加をご希望の際は、事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

☆地域巡回いきいきサロン☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、皆様お誘い合わせお越しください。

日程	時間	場所	内容
5日(木)	午後1時30分～	新浜集会場	御坊警察署からのお話 メモリアルマジック(インチキマジシャンあきら)
12日(木)		本の協集会場	津軽三味線(遊々会) 気功(くわばらりみ先生)
17日(火)		和田西畜産センター	津軽三味線(遊々会) 歌のお届け(池崎安基男さん)
26日(木)		和田東中集会場	美浜フォークソングの会 マジックショー(尾崎秀樹さん)

※全ての地区で血圧測定を実施します。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

人権チェックリスト

感染症について正しい認識を持ちましょう

ハンセン病について

ハンセン病は「らい菌」に感染することで起こる病気です。治療がない時代は、体の一部が変形するといった後遺症が残ることがありました。

現在、「らい菌」は感染力が非常に弱い事がわかっており、感染しても早期に発見し、適切な治療を行えば、後遺症を残すことなく治すことができる病気となっています。

ハンセン病の歴史

ハンセン病はわが国では特殊な病気として扱われ、1931年に「癩予防法」が成立すると、患者の施設入所を強制する隔離政策がとられました。患者は行動や住居、結婚の自由など人間としての基本的な権利を奪われ、なかには家族から絶縁されるという状況さえありました。この強制隔離政策は治療薬ができた後も、「らい予防法」が廃止された1996年まで続けられました。

現在、国は過ちを認め、患者、元患者やその家族に対して深くお詫びし、これらの方々の名誉回復や社会復帰支援などの施策に取り組んでいます。本県においても、正しい知識の普及啓発により、偏見や差別の解消などに取り組んでいます。

HIV・エイズについて

エイズとは、HIVに感染して起こる病気です。感染すると、身体を病気から守る免疫系が破壊されて、身体の抵抗力が低下し、様々な感染症や悪性腫瘍にかかってしまうものです。

HIVに感染しても、すぐに症状が現れるわけではなく、感染から発症まで数年から10年以上の無症状期があるとされています。

HIVは感染力が弱く、感染経路も限られていますから、感染予防は確実にできます。感染経路は、性的接触、血液感染、母子感染の3つに限られ、日常生活(握手、入浴、せきやくしゃみを吸い込む等)での感染や空気感染はしません。

チェック✓

- 感染症に関する正しい知識と理解の不足から、社会生活の様々な場面で、差別やプライバシー侵害等の人権問題が発生しています。正しい知識と理解を深め、差別や偏見を解消していきましょう。

出典：和歌山県HP(人権施策推進課 人権チェックリスト)

ハンセン病、HIV・エイズに関する相談窓口
県健康推進課 TEL 073-441-2643 FAX 073-428-2325
問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



3月

美浜町

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ★各納期限 国民健康保険税第8期 後期高齢者医療保険料第8期 介護保険料第6期 固定資産税第4期 可燃1	3 認知症予防サークル 13:30~15:00 可燃2	4	5 可燃1	6 可燃2	7
8	9 可燃1	10 健美操 13:30~15:00 可燃2	11 機能改善体操教室 9:30~11:00 小型プラスチック	12 健康美体エクササイズ 19:30~20:45 4ヵ月・10ヵ月・ 1歳半・3歳児健診 12:45~ 可燃1	13 可燃2	14
15	16 可燃1	17 可燃2	18 燃えない複雑ゴミ	19 可燃1	20 春分の日 可燃2	21
22	23 可燃1	24 健美操 13:30~15:00 可燃2	25 機能改善体操教室 9:30~11:00 資源ゴミ	26 健康美体エクササイズ 19:30~20:45 可燃1	27 可燃2	28
29	30 可燃1	31 ★各納期限 国民健康保険税第9期 後期高齢者医療保険料第9期 可燃2				

※ 教室・サークル等の開催場所はお問い合わせください。

※ **可燃1** (濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山) **可燃2** (三尾・和田・本の脇・新浜)

広告

あなたの時間を有効活用! ちょっとシルバーしませんか。

会員募集

60歳以上のお仕事したい方に!
美浜町在住、60歳以上の方で
健康で働く意欲のある方に!
◆平均年齢 73.6歳◆
※お仕事内容はセンターによって異なります

美浜町シルバー人材センター
電話 (0738) 52-7781
日高郡美浜町吉原1093-3

事業主の皆様・ご家庭の皆様
さまざまなお仕事お引き受けしています。
お気軽にご連絡ください。

厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

紀州新聞は購読料
(1ヵ月) 税込 2,000円
※郵送の場合は別途

紀州新聞社
御坊市島172 ☎0738(22)2536(代)

広報みはま 発行/美浜町役場 和歌山県日高郡美浜町和田1138-278

TEL 0738-22-4123 FAX 0738-23-3523

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。

