



# みはま

No.480

Mihama

12  
2025



10月18・19日吉原祭

町の人口と世帯数 ※令和7年11月1日（対前月比）

総人口：6,182人（－3） 男：2,875人（＋3） 女：3,307人（－6） 世帯数：2,991（－1）



## 令和7年度 町政功労者表彰

11月3日（文化の日）、地域福祉センターにて町政功労者表彰式を行い、町政や町の発展に大きな功績をいただきました方々に対して表彰状ならびに記念品を贈呈しました。

敬称略

- 有功者表彰 出口 和幸（教育委員会委員）  
玉置 延行（財産区管理委員）
- 功労者表彰 山本 浩司（身体障害者相談員）  
井田 洋（消防団員）
- 善行表彰 図書館 ボランティアハッピーフレンズ（善行が著しく町民の模範となる者）
- スポーツ表彰 今枝 篤哉（全国高等専門学校体育大会剣道競技 男子個人の部 優勝）  
（全国高等専門学校体育大会剣道競技 男子団体の部 第3位）  
立野 柚希（全日本バレーボール小学生大会 男女混合の部 準優勝）  
立野令緒那（全日本バレーボール小学生大会 男女混合の部 準優勝）  
橋井 遥玖（全日本バレーボール小学生大会 男女混合の部 準優勝）  
立野由依菜（全日本バレーボール小学生大会 男女混合の部 準優勝）



問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

## 忘れず納付！ 固定資産税・国保税

固定資産税 第3期分、国民健康保険税 第6期分は、12月25日までに納めてください。

町税の納付には、便利な口座振替をお勧めします。

納期限ごとに預金口座から自動的に引き落としされるので、納め忘れがなく大変便利です。

申し込みは、金融機関や郵便局の窓口へ預金通帳とお届け印を持参し、手続きをお願いします。

- 取扱金融機関 和歌山県農業協同組合・紀陽銀行・きのくに信用金庫・近畿労働金庫・ゆうちょ銀行（郵便局）・なぎさ信用漁業協同組合連合会

問い合わせ先 税務課 TEL 23-4903

## けんぴそう 健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。申し込みは不要ですので気軽にご参加ください。

- 日 時 12月 9日（火） 午後1時30分～3時  
12月23日（火） 午後1時30分～3時
- 場 所 地域福祉センター3階
- 講 師 元田 健康運動指導士
- 持ち物 水分・タオル  
※運動できる服装でお越しください。

問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905



2

2025.12 みはま

光る海 青い空 松のみどり 私たちは美浜の自然を守ります。

## 12月3日～9日は「障害者週間」です

### 障害の有無にかかわらず誰もが人格と個性を尊重し合える共生社会を作ろう

障害のあるなしにかかわらず、すべての命は同じように大切にあり、かけがえないものです。ひとりひとりの命の重さは、障害のあるなしによって少しも変わることはありません。このような「当たり前」の価値観を改めて社会全体で共有していくことが大切です。

### 障害者等用駐車区画の適正利用にご協力を！

障害のある方などのための駐車区画を適正にご利用いただくため、和歌山県が利用証を発行しています。対象となる駐車場は、公共施設などの不特定多数の方が利用する施設の駐車場にある障害者等用駐車区画です。

障害者等用駐車区画として標示されている場所に駐車する場合は、和歌山県が発行する「障害者等用駐車区画利用証」又は公安委員会が発行する「駐車禁止除外指定車標章」を掲示するようお願いします。

#### ■ 障害者等用駐車区画とは

公共施設や商業施設、飲食店、病院、ホテルなど、不特定多数の方が利用する駐車場のうち、カラーコーンや看板などで「障害者等用駐車区画」として標示されている駐車区画です。「障害者等用駐車区画」には、白色の車いすマーク（国際シンボルマーク）などが塗装された幅広の「車いす使用者用駐車区画」と、「ゆずりあい駐車区画」（施設出入口近くの通常幅）があります。

#### ■ 利用証とは

障害者等用駐車区画に駐車する際に必要な利用証で和歌山県が発行します。

ただし、既に、公安委員会が発行する「駐車禁止除外指定車標章」をお持ちの場合は利用証として代用できます。

なお、本県で交付した利用証は、他府県における同様の制度の駐車区画でもご利用いただけます。

#### ■ 利用証の交付窓口

役場子育て健康推進課・和歌山県福祉保健部障害福祉課・県下各振興局健康福祉部

※申請時、交付対象要件を確認できる書類の持参が必要です。

※利用証の交付対象要件については、県・町への問い合わせ、または県ホームページ（<https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/040400/riyosho.html>）をご確認ください。



制度の基本となるのは、一人ひとりのゆずりあいの心です。  
必要な方が利用できるよう、ご理解とご協力をお願いします。

#### 問い合わせ先

子育て健康推進課  
和歌山県障害福祉課

TEL 23-4905  
TEL 073-441-2532

Fax 23-3523  
Fax 073-432-5567

## 簡単に高額収入を得られるという副業や投資の儲け話に注意！

「1日数分の作業で月に数百万円を稼ぐ」「〇万円が〇億円になる投資法」といったお金儲けのノウハウと称して、インターネット等で取引される情報商材に関連する相談が全国で増加しています。

#### 【副業に関する情報商材の相談事例】

- ・安価な情報商材を購入し、さらに高額な契約を勧められたが、約束のサポートがない。
- ・SNSをきっかけに情報商材を購入したが、内容が説明と異なるうえに儲からない。
- ・求人サイトで「在宅で稼げる。返金保証」とあり契約したが、稼げずに返金も拒否された。

#### 【投資に関する情報商材の相談事例】

- ・SNSでFXの情報商材を知り、セミナーに出かけ契約したが、無価値な内容だった。
- ・仮想通貨の儲け話に興味を持ち高額な契約をしたが、

サービスの提供がない。

※副業や投資の儲け話は、以下のことに注意しましょう。

1. 情報商材は契約前に中身を確認することができません。怪しいと思ったら連絡しない。
2. 高額な契約を勧誘されたり、話が違ってしまったら、きっぱりと契約を断る。
3. クレジットカードの高額決済や借金をしてまで契約しない。

### 不安を感じたら

消費者ホットライン  
(局番なしの3桁番号)

い や や  
**188**

困ったときは遠慮なくご相談ください！

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901







## ひまわりこども園

### ■ 稲刈りと脱穀

今年も5歳児が、春に籾を蒔き、育てた苗が成長してお米ができました。9月末、JAわかやまの方々に指導を受けながら稲を刈り、なる掛けで天日乾燥させました。その後、ペットボトルと割り箸を使って乾燥した稲から籾を取り、すり鉢とテニスボールで籾すりをして玄米にしました。後日、おにぎりにして食べる予定です。



### ■ バス置き去り防止訓練と交通安全運動

幼児（3～5歳児）が、学年ごとにネコバスに乗り込み、大声で叫んだりクラクションを鳴らしたりして、車内に残り残されてしまった時の対応訓練を行いました。バス内に取り付けられた『助けてブザー』の位置や助けを待つ間に水分を取ること



の大切さ等も確認しました。

また、秋の交通安全運動にちなんで、園舎前の横断歩道を渡り、横断訓練も行いました。もしもの時に落ち着いた対応や正しい交通マナーを身につけ、自身の身を守れるようにしていきます。

### ■ サツマイモ掘り

4歳児が、園舎北側の畑でサツマイモを掘りました。子ども達が、水をやりたり草を引いたりしてお世話してきましたが、今年は苗の生育が悪く、芋はほとんど出来ていませんでした。活動後、芋が出来なかったことについて「暑かったからかな?」「もっとお水欲しかったんかな?」「虫にたべられたんちがう」など、皆で話し合いました。



### ■ 12月の行事予定

22日(月) クリスマス会

24日(水) 2学期終業式

26日(金) 2・3号認定児保育終了



## 和田小学校

### ■ 稲刈り体験

9月24日(水)、4年生が稲刈りを体験しました。6月に田植えをさせていただいた吉原地内の田で、稲を収穫しました。鎌を使うのが初めての子も多かったのですが、気をつけながら稲を刈ることができました。慣れてくるとザクザクと心地よい音をさせて刈り取っていました。自分の手で稲を刈ることで、農家の方の大変さや毎日食べているお米がいろいろな工程を経て食卓に届けられるありがたさを実感できたと思います。



### ■ 修学旅行

9月29日(月)～30日(火)、6年生修学旅行に行ってきました。行き先は奈良・京都・大阪です。子どもたちは、日本を代表する世界遺産や歴史的建造物、そして、



日本の文化に触れることができました。また、教室では学ぶことができない貴重な体験をすることができ、とても有意義な旅行となりました。



### ■ お出かけ音楽会

10月2日(木)、和歌山県文化振興財団主催の「お出かけ音楽会」を実施しました。「cio-jo's (ちょーじょーず)」の皆様が来校し、美しい歌声やオペラを聴かせてくださいました。歌に合わせて手拍子を打ったり、ラジオ体操をしたり、楽しい時間もあり、音楽のよさや本物の声楽に触れる大変貴重な機会となりました。



### ■ 12月の行事予定

3日(水) マラソン大会

5日(金) 人権作文発表会

24日(水) 2学期終業式









## 松原小学校

### ■ みんな遊び ～9月17～19日～

児童会の主催で「みんな遊び」の時間を持ちました。本来なら全校での実施にしたかったのですが、連日猛暑で外遊びができない状況が続いたこと、室内で安全で楽しい時間にするこ  

 と等を考え、前期役員が最後の仕事として試行錯誤しながら準備しました。低・中・高学年別に日を設定し、内容も学年に合わせ実施しました。低学年の「宝探しゲーム」では、目を輝かせながらおはじきを探す様子が印象的でした。

### ■ 社会見学 ～9月18日～

3年生が、オークワロマンシティへ社会見学に行きました。普段見ることができないバックヤードを見学でき、惣菜や鮮魚、精肉、野菜などの商品がどのような工程を経て店内に並ぶのか、見て学んできました。驚きや発見の連続で、児童もとても興味深く説明を聞いていました。お客様に商  


品を購入してもらう工夫を店内で見つける場面でも大変意欲的にグループ活動ができていました。

### ■ 修学旅行 ～9月29・30日～

6年生が奈良・京都・大阪方面へ、二日間の修学旅行に行ってきました。

1日目は少々雨を心配しましたが、見学先ではほとんど降られることなく、順調に見学することができました。また暑さや混雑も心配したほどになく、大仏殿で「柱の穴」を通り抜けたり、清水寺の「音羽の滝」でお水を飲んだりすることもできました。それぞれ御利益があるとされており、修学旅行ならではの経験となったことでしょう。

2日目は、晴天の下USJで存分に楽しむことができました。全員時刻に遅れることなく集合し、無事帰校できました。



### ■ 12月の行事予定

- 2日(火) マラソン大会
- 4日(木) 松林クリーン作戦
- 12日(金) 人権作文発表会
- 24日(水) 2学期終業式



## 松洋中学校

### ■ 大阪・関西万博見学

10月8日(水)、大阪・関西万博の見学に行きました。秋晴れの素晴らしい天気恵まれた1日となりました。万博閉会間近ということで、多くの見学者で賑わい、入ることのできたパビリオンは少なかったようですが、生徒たちは、思い思いの時間を過ごし、万博を楽しめたようでした。



### ■ 第57回吹奏楽部定期演奏会

9月7日(日)、吹奏楽部定期演奏会が御坊市民文化会館で行われました。校歌、応援歌を含め、定番曲、時好の曲等、全13曲を演奏しました。3年生にとっては集大成の演奏会ということもあって、部員たちは日頃の練習の成果を存分に発揮していました。

当日は大勢の方に来場して頂き、大いに盛り上がった素晴らしい演奏会となりました。



### ■ 日高地方中学校新人体育大会の結果(3位まで)

#### 陸上部

- |              |    |                            |
|--------------|----|----------------------------|
| 2年男子200m     | 1位 | 前田 悠輝(県大会出場)               |
| 2年男子400m     | 1位 | 前田 悠輝                      |
| 共通男子ジャベックスロー | 2位 | 深瀬 悠斗                      |
| 2年男子3000m    | 2位 | 若野 晴生(県大会出場)               |
| 共通男子砲丸投      | 1位 | 太田 璃音(県大会出場)               |
| 4×100mリレー    | 3位 | 深瀬 悠斗・前田 悠輝<br>若野 晴生・日裏 統士 |

#### 女子バレーボール部

優勝(県大会出場)

### ■ 和歌山県中学校新人体育大会の結果(3位まで)

#### 陸上部

- |         |    |       |
|---------|----|-------|
| 共通男子砲丸投 | 3位 | 太田 璃音 |
|---------|----|-------|

### ■ 12月の行事予定

- 1日(月)～3日(水) 期末テスト
- 8日(月) テスト返却日  
環境整備作業(生徒会)
- 9日(火)～15日(月) 三者面談
- 11日(木) マラソン大会
- 23日(火) 大掃除
- 24日(水) 2学期 終業式





### 開催日

令和8年1月11日（日）小雨決行

※雨天中止の場合は午前7時30分に町内放送を行います。

### 開会式

午前8時30分 役場本部

### コース

役場周回コース（短縮の部）

町内設定コース（一般の部）

### 申込締切

12月5日（金） 午後5時15分



### 大会当日の交通規制について

#### ■ 場所

・役場付近  
・中央公民館～喫茶きやら前  
（最終走者通過後に解除）

#### ■ 時間

午前10時～11時30分（予定）

沿道の皆様ならびにドライバーの皆様のご理解とご協力を、よろしくお願いいたします。

問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309

## 美浜マラソン大会開催のお知らせ

12月7日（日）、午前9時20分スタートで町体育協会主催第50回美浜マラソン大会を開催します。

小学生が、松洋中学校グラウンドを発着とした1～2kmのコースを駆け抜けます。また、年少以上の未就学児と保護者を対象とした「ファミリー部門」も実施します。

大会当日は、参加者が松洋中学校周辺の歩道等を走行しますので、ご通行の際はご注意ください。

## 公民館講座

### ● 己書体験教室

10月14日・21日に己書体験教室をおこないました。

ペンの使い方や文字の書き方などを教えて頂き、先生のお手本を参考に作品を作りました。みなさん初めてとは思えないほど素敵な作品が完成しました。



### ● しめ縄アレンジ体験

10月29日、しめ縄アレンジ体験をおこないました。しめ縄にドライフラワーやプリザーブドフラワー・水引・飾りなどを組み合わせてオリジナルしめ縄を作成します。先生のアドバイスもあり素敵な作品が完成しました。

問い合わせ先 中央公民館 TEL 22-7309



# みはま再発見

## No. 37 三尾カナディアン歴史3 —カナダ移住100周年の年—

美浜町カナダ移住100周年記念事業が、1988年（昭和63年）に三尾を中心に実施されました。10月21日、130名ものカナダからの大訪問団が三尾に到着し、翌22日（土）には「物故者追悼法要」、23日（日）には「記念碑除幕式」が行われ、「記念式典」と「歓迎会」が三尾小学校講堂で催されました。そして30日（日）には中央公民館で「記念シンポジウム」が開催されるなど、カナダ移民の母村美浜町はカナダウィークともいべき一週間となりました。

工野儀兵衛が単身カナダへ渡って100年の記念すべきこの年はまた、日系カナダ人全体にとっても特筆すべき年であったのです。三尾での記念式典の1か月前の9月22日、カナダのマルロー二首相は国会でこう演説しました。「日系カナダ人が第二次世界大戦時にうけた待遇に対して、カナダ政府を代表してここに公式かつ誠実な謝罪を申し上げたい。」

戦後43年を経てようやく、日系カナダ人に対して行った「強制移動・財産没収」という政策に対して、カナダ政府が公式謝罪を表明したのです。そして強制移動させられ収容された生存者に対して1人当たり21,000ドルの補償金が「個人補償」として支払われ、1,200

万ドルを日系コミュニティへの「一括補償」として支払われることとなりました。また、さらに2,400万ドルが「カナダ人権関係基金」として計上されました。

補償に至るまでには、政府との間で多くの困難な折衝（リドレス運動）が繰り返されてきました。そうして勝ち得た謝罪と補償ですが、カナダ政府はその後、過去に行われてきた差別的な政策を正す活動を始めることとなります。それは先住民に自治権の一部や資源管理権を与えたことや、中国人移民に対する過去の人頭税への公式謝罪がおこなわれたことなどです。日系カナダ人が起こしたリドレス運動が、カナダの人道的で多様性を重んじる「多文化共生主義」を生み出すきっかけとなったのです。

美浜町文化財保護審議会委員 柳本 文弥

参考文献：カナダ移住百年誌（美浜町カナダ移住100周年記念事業実行委員会）1989年  
日系カナダ人の移動と運動（和泉真澄）小島遊書房、2020年



## はまゆう短歌会詠草

早朝の屋根の向かうに熾見ゆ祭りだ秋だ穂芒光る

山本 範子

四つ太鼓かつぐ若衆の掛け声の空にひびけり故郷の秋

森本香代子

部屋隔て翹の匂漂えばほっと安堵すお味噌作りは

浜田佳世子

「国宝」の映画どつぱり三時間空腹忘れ迫る真の実

下村 十美

寂聴の言葉ぐるぐる甦る本の中では彼女に会へる

鈴木 幸代

今日彼岸中日なれば彼岸花季をたがへず秋を連れ来る

市木 涼江

ほくほくと山の味覚を堪能す栗の美味しさ秋でなければ

山本登美子

聞こえるは運動会の練習が弾むかけ声遠く木霊す

林 智美

思い出に万博目指すバス旅行夫・姪との楽しい時間

中 昌代

「そんなので人のお世話が出来たの」高齢母の言葉きびしい

石田由美子

久々に若鮎塩焼頂けり親子の会話に幼な日巡る

豊田安都子

煙終いおくらの葉先にわさわさと寄り来る青虫にひと畝のこす

えんどつひとみ

咲けや咲け薫れや薫れほととぎす幾千の花見詰める笑顔

都築 良

穂すすきに白萩添へてガラス器に月に供ふれば心もまるし

田端喜美子

絹雲を透かし輝く中秋の月冴え冴えと夜空を渡る

山岡 紀江





# みはま文化

9月27日（土）松洋中学校体育館において令和7年度美浜町敬老会開催、2部の演芸部に美浜町文化協会芸能部会加盟の美浜大正琴サークル・友遊くらぶ銭太鼓・美浜太極拳同好会が出演、青春の忘れ物～日本の歌～（プロの出演）の前座として熱演、満席の来場者に楽しんで頂きました。



美浜大正琴サークル



友遊くらぶ銭太鼓



美浜太極拳同好会





## 新刊案内

### 一般書

#### 大人のひとり旅の始め方

孤独のまちこ 著

40代、これからの人生を考えたときに、ふと出会ったのが「ひとり旅」だった。旅にハマった理由から、具体的な旅程、ひとり旅のコツまで幅広く網羅。各地で食べた美味しいグルメ情報もくまなく紹介。

### 児童書

#### だじゃれいぞうこ！

うえだ しげこ 著

「おはヨーグルト！」「いないいない、バナナ！」「じゃがいももぐもぐ、さつまいももぐもぐ」…。冷蔵庫の中の食べものたちが、自分の名前にちなんだゆかいなだじゃれを披露します。食育×ことば遊びのだじゃれ絵本。

#### 神さまショッピング

角田 光代 著

夫にも内緒でスリランカへ向かった美津紀。善き願いも悪しき願いも叶えてくれる神さまに祈るのは、誰にも言えないあのこと…。「神さまに会いに行く」など、今の時代の神さまを描く8編を収録。『新潮』掲載を書籍化。

#### パンダのたこやき屋さん

小川 かなこ 著

パンダのきょうだい、とんとんくんとらんらんちゃんはたこやき屋さん。ぞうくんのために大きなたこやきを作ったふたりは、それを大きな竹の皮の舟にのせて、ぞうくんの家まで運びます。ところが、家の前でつまずいてしまい…。

### お知らせ

#### クリスマス会

森のオアシスによるクリスマス会を開催します。絵本の読み聞かせと魚釣りゲームをします。みなさんぜひお越しください。

日時：12月13日（土）午前10時～

場所：中央公民館

申込：不要

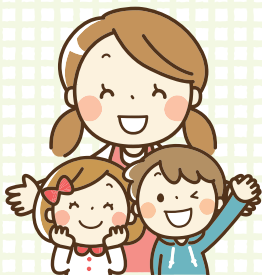


#### 今月のおはなし会

12月20日（土）午前10時から

場所：中央公民館研修室

対象：幼児～小学生



#### 12月休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
①	②	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜日・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

二次元コードを読み込むと美浜町立図書館のホームページにアクセスできます  
カレンダーの確認や本の検索もこちらから



# ひまわりこども園 子育てつどいのへや

## 12月の予定



- 3日(水) ピラティス
- 10日(水) クリスマスの帽子作り  
(ハイハイレース開催予定)
- 18日(木) お誕生会&クリスマス会
- 23日(火) 身体計測



## こんなことしたよ

### お誕生会 & サーキット遊び

7・8・9月生まれのお友達のお誕生会をしました。  
サーキット遊びは、平均台やハードルなどの運動用具を使い、元気いっぱい遊びました。



### 交通安全教室

御坊警察署のおまわりさんに横断歩行者事故の抑止を目的とした「サイン+サンクス運動」の話を聞きました。



### 秋まつりごっこ

さつまいも掘りやヨーヨー釣り、屋台やワニたたき等々、いろいろな遊びを親子で楽しみました。



問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650



10

2025.12 みはま



# 児童手当について

児童手当制度は、児童を養育している方に児童手当を支給することにより、家庭等における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな成長に資することを目的としています。

## ■ 支給対象

高等学校修了前の児童（18歳になった後の最初の3月31日までの児童）を養育している方

※児童養護施設等に入所中の児童の手当は施設設置者等への支給となります。

## ■ 支給額（児童1人当たりの月額）

3歳未満	第1・2子	15,000円
	第3子以降	30,000円
3歳以上～高校生年代まで (18歳になった最初の3月31日まで)	第1・2子	10,000円
	第3子以降※	30,000円

※児童の兄弟等（22歳になった後の最初の3月31日までの児童）を含むと3人以上になり、その児童について、生計費などの経済的負担のある場合に限り、年長者から第1子、第2子、第3子・・・と数えます。経済的負担とは、当該児童の学費や家賃、食費相当の負担の少なくとも一部を親等が負っている状況のことで、仕送り等も含みます。

(例) 21歳（第1子）：「支給なし」/17歳（第2子）：「10,000円」/13歳（第3子）：「30,000円」  
23歳（－）：「支給なし」/17歳（第1子）：「10,000円」/13歳（第2子）：「10,000円」

## ■ 支給月

原則として、偶数月の年6回（各前月までの2か月分を支給）

## 児童手当を受給するためには 申請が必要です

出生・転入等により新たに児童手当の受給資格が生じたとき又は支給対象の児童が増えたときには、忘れずに役場住民課で申請してください。※公務員の方は勤務先に申請してください。

手当は原則として、申請した月の翌月分からの支給となります。ただし、誕生日や転入日（前住所地の転出予定日）が月末に近い場合、その日の翌日から起算して15日以内であれば、誕生日・転入日の月の翌月分からの手当を受給することができます。申請が遅れますと、遅れた月分の手当を受給出来なくなりますので、ご注意ください。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

# 年末年始のゴミ収集・し尿汲み取り等の日程について

## ■ し尿汲み取り

年末のし尿汲み取りは、12月26日（金）までです。年末は大変混雑しますので、希望される方は、できる限り早めに美浜興業（TEL23-4345）へ申し込みしてください。

年始は、1月6日（火）からです。

## ■ ゴミ収集

12月29日（月） 可燃1

30日（火） 可燃2

**12月31日（水）～1月4日（日） 休み**

1月 5日（月） 可燃1

6日（火） 可燃2

【可燃1】 濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山

【可燃2】 三尾・和田・本の脇・新浜

## ■ 清掃センターの受付日時

12月26日（金） 通常受付 午前8時～午後4時

**27日（土） 休み**

28日（日） 日曜解放 午前8時～午前11時30分

29日（月） 通常受付 午前8時～午後4時

30日（火） 時間指定受付 午前8時～11時

**12月31日（水）～1月4日（日） 休み**

5日（月） 通常受付 午前8時～午後4時

※清掃センターへ直接持ち

込む場合、搬入申請書を役場、御坊広域行政事務組合のホームページから入手するか、役場、清掃センターの窓口で入手し、提出してください。



問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



## ゴミ出しのルールとマナーを守ろう！

### 12月のゴミ収集についての注意

- **不燃物の指定袋にゴミを入れる際は、中身が見えない袋等でゴミを隠さないでください。**引火物が隠れていた際、収集車にて火災が発生したこともあり大変危険なため、中身が見えない場合は収集できませんので、ご注意ください。
- 燃えるゴミの収集日にカラス等によるゴミ散乱が頻繁に起こっています。**ゴミ散乱防止対策（ゴミ箱・ネット等）は、各ご家庭で行ってください。**（ゴミが散乱している場合、収集できないことがあります。）  
※3戸以上で同じ場所へゴミ出しをされている場合、カラス等対策ネットを無償支給しています。
- **乾電池・リチウムイオン電池（小型の電池内蔵機器）は、袋等に入れず、端子をビニルテープなどで必ず保護し、最寄りの回収箱に出してください。**不燃ゴミ等での廃棄は、収集車で圧迫された場合発火する恐れがあるので、ご注意ください。
- **スプレー類は必ず穴を開けてガスを抜いてください。**中身が残っている場合、収集車にて火災が発生する恐れがあり、大

変危険です。

- 注射器・注射針は、かかりつけの医療機関、薬局で返却処理してください。ゴミ収集時に針が刺さった場合、感染症にかかる危険があります。
- 空き缶・ペットボトルは、最寄りの回収箱へ入れてください。
- 古新聞・本・雑誌・段ボール等の紙類や衣類は、太陽作業所および子どもクラブが実施する資源ゴミの集団回収にご協力ください。
- 食品ロスをなくしましょう。「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」

正しく分別されていない場合や、  
収集後に出された場合は、回収できません。  
ご注意ください。

### 大型ゴミを捨てる前に、もう一度確認をお願いします！

最近、大型ゴミ集積場で、出し間違いにより、収集できないゴミが非常に目立ちます。**収集できなかったゴミの中でも特に目立つのが、指定袋に入れて出すゴミです。**正しく分別ができていないか、捨てる前にもう一度確認をお願いします。**また収集後の後出しも目立ちます**ので収集日前日にゴミ出ししてください。

#### 昨年12月の大型ゴミの日に出し間違われていた品目

燃える大型ゴミの日の 出し間違いゴミ	正しい出し方	燃えない大型ゴミの日の 出し間違いゴミ	正しい出し方
座椅子、電化製品、窓ガラス	燃えない大型ゴミ	木製家具、布団類	燃える大型ゴミ
傘、蛍光灯	燃えない複雑ゴミ（指定袋） ※はみ出す場合は袋の口で縛る	発泡スチロール	碎いて小型プラスチックゴミ （指定袋）
プラスチックゴミ	小型プラスチックゴミ（指定袋）	食器類、傘	燃えない複雑ゴミ（指定袋）
大型プラスチックゴミ	燃えない大型ゴミ	石綿管	産業廃棄物なので収集不可
可燃ゴミ	可燃ゴミ	分別方法がわからないときは、住民課までお問い合わせください。	
石こうボード	産業廃棄物なので収集不可		

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904

## 防災ひとくちメモ

避難場所と避難所の違い

#### ■ 避難場所

- 地震津波、洪水などから命を守るために一時的に**逃げる場所**
- 地震津波では、可能な限り高い場所へ避難を  
（例）高台、タワー、学校の屋上

#### ■ 避難所

- 災害により家屋が被災した場合や危険が予想される場合に  
**生活拠点として滞在する場所**

※地震津波と風水害で開設する避難所は異なります。

- （例）風 水 害…畜産センター、本の協集会場  
地震津波…畜産センター

災害発生後、すぐに「避難所」が開設されるわけではありません。

まずは「避難場所」に避難し、身の安全を確保しましょう！



避難場所



避難所

問い合わせ先 防災まちづくりみらい課 TEL 23-4902





## 12月4～10日 第77回人権週間「誰か」のことじゃない

12月10日は「人権デー」です。昭和23年のこの日に国連で「世界人権宣言」が採択され、今年で77年目を迎えました。世界中の全ての人はみんな同じ人権を持つ、かけがえのない存在です。それぞれの個性や生き方の違いを大切にして、全ての人の人権が尊重される豊かな社会をつくりましょう。

困りごと、心配ごとでお悩みの方は、下記の人権相談窓口までお気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

- 面談による相談窓口 和歌山地方法務局御坊支局（御坊市藺369-6） TEL 22-0335
- 電話による相談窓口 ・全国共通人権相談ダイヤル「みんなの人権110番」 TEL 0570-003-110  
・こどもの人権についての専用相談電話「こどもの人権110番」 TEL 0120-007-110
- 各相談窓口受付時間 月～金曜日（12月29日～1月3日・休日を除く） 午前8時30分～午後5時15分

### 特設人権相談所を開設します

- 日時 12月4日（木） 午後1～2時
- 場所 中央公民館研修室

相談は人権擁護委員と法務局職員がお聞きし、  
解決方法を一緒に考えます。  
一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

## 人権チェックリスト 高齢者虐待を防ぎましょう

### 高齢者虐待とは

高齢者が家族などからの不適切な扱いにより権利などを侵害される状態や、生命、健康、財産が損なわれるような状態に置かれることをいいます。虐待というは暴力行為をまず思い浮かべますが、身体的虐待だけではなく、心理的虐待や介護の放棄など、さまざまな形があり、複数が重なり合って発生していることがあります。本県においても、高齢者虐待の件数は増加傾向にあります。

### 高齢者虐待の予防

#### ●介護保険サービスなどの活用

介護を一人や家族だけで抱え込まず、介護保険サービス（ホームヘルプ、デイサービスなど）をうまく利用し、介護者が自分の時間を持てるようにするなど介護負担を減らすことが大切です。

#### ●介護者の孤立を防ぐ

虐待は介護者が孤立している場合に起こりやすいものです。地域包括支援センターなど専門機関への相談や、介護のストレスや悩み事を話し合える当事者の会や交流会に参加することで心に余裕が生まれます。

#### ●地域での見守り活動

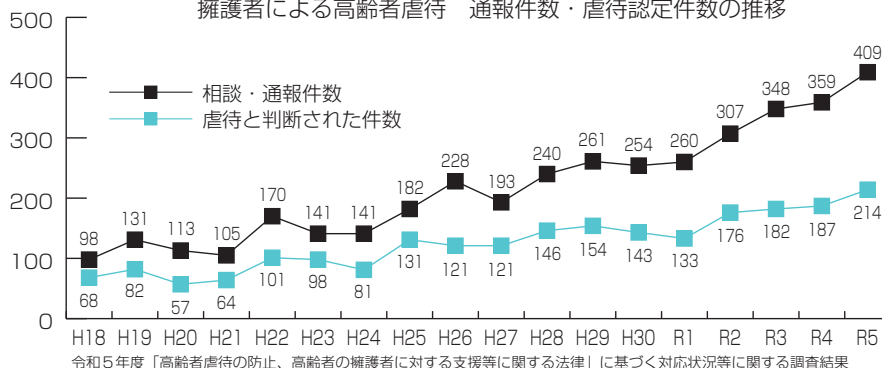
高齢者虐待はだれの身近にも起こりうる問題です。周囲の人の発見により防止することができます。問題を深刻化させないためにも早期発見・早期対応が重要です。あたたかい見守り活動を地域に根付かせましょう。

#### ●認知症の正しい理解の普及

認知症の方の中には徘徊や暴言、昼夜逆転などの症状が出る方もいます。こういった症状は介護者の負担を増やすため虐待の要因となります。認知症を正しく理解し、適切な対応や接し方をしたり、適切な支援を受けることで介護負担を減らすことができます。

### 和歌山県の状況

擁護者による高齢者虐待 通報件数・虐待認定件数の推移



### ✓チェック

「介護ストレスでしんどい」、「もしかして自分のしていることは虐待？」そんなことが頭にちらついたときは一人で悩まず、地域包括支援センターに相談してください。

また、虐待を受けていると思われる方を見つけた場合も地域包括支援センターに相談・連絡をお願いします。

問い合わせ先 住民課 TEL 23-4904



こんにちは

# 美浜町地域包括支援センターです！

## 耳の健康に気をつけていますか？ こんなことはありませんか？

- ・会話をしているとき、何度も聞き返すことが増えた。
- ・家族に「テレビやラジオの音量が大きい」と注意される。
- ・話し声が大きくなったと言われる。

これは加齢性難聴の初期症状かもしれません。

加齢性難聴とは、色々な原因により、正常の聞こえの人に比べて「音や言葉が聞き取りにくい」という症状のことを言います。高齢者の2人に1人が難聴であるとも言われています。

聴力が低下すると耳から入る情報が少なくなり、聞こえにくさから会話・コミュニケーションが困難になります。また、社会とのつながりが希薄になることで、認知機能の低下を招き、フレイルや認知症、社会的孤立になるといわれています。耳掃除や薬物治療・補聴器の利用で生活の質を改善できる場合があります。聞こえにくさを感じたら、早めに医療機関に相談してみましょう。



問い合わせ先 かがやく長寿課 TEL 23-4950

## 小学生と高齢者の交流会を開催しました！！

10月6日和田小6年生・10月7日松原小4年生と、地域の高齢者の方々が室内ペタンクを楽しみながら交流を行いました。交流中は「むずかしいな」「どっちが近いかな」などという声が飛び交い、両者ともに笑顔で盛り上がりました！

また「楽しかった」「小学生との交流会、すばらしかった」「元気をいっぱいもらいました」等の意見をいただきました。



## 理学療法士・作業療法士による 関節（肩関節・腰・股関節・膝関節）痛等の相談会

### 予約制の個別相談

- 日 時 令和8年1月20日（火）・2月17日（火）・3月17日（火）  
①午後1時30分～午後2時30分 ②午後2時35分～午後3時35分
- 場 所 地域福祉センター2階
- 内 容 ●関節（肩関節・腰・股関節・膝関節）痛の相談および運動指導  
●関節（肩関節・腰・股関節・膝関節）痛予防のための運動指導  
●骨盤の歪み等があり、姿勢の改善のための運動指導
- 対象者 概ね65歳以上の方
- 講 師 理学療法士・作業療法士

相談費用は  
無料になります



14

2025.12 みはま





## 12月の教室等の日程は、次のとおりです。

**参加無料  
申込不要**

☆機能改善体操教室☆ 今月の教室のテーマは「転ばない身体を作ろう！」です。

日 程	時 間	場 所	内 容
10日(水)	午前9時30分～	地域福祉センター3階	骨盤・股関節ストレッチ
24日(水)			

※概ね65歳以上の方が対象です。タオル・飲み物を持って、運動しやすい服装でお越しください。

※午前8時30分時点で、美浜町に暴風・大雨・洪水のいずれかの警報が発令されている場合は、中止となります。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

### ☆本人と家族介護者の交流会☆

ご家族を介護する方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場として本人と家族介護者の交流会を行っています。ほっと一息つきながらみんなで情報交換や相談もできます。お気軽にご参加ください。

日 程	時 間	場 所
18日(木)	午後1時30分～	ガラスボックスわいわい(松てるわ広場)

※ご本人様も参加できます。ご本人様の参加をご希望の際は、事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23-4950

### ☆地域巡回いきいきサロン☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、皆様お誘い合わせお越しください。

日 程	時 間	場 所	内 容
11日(木)	午後1時30分～	本の協集会場	コーラス(すみれ会) 防災の話(役場)
18日(木)		和田東中集会場	日高 光路さん
23日(火)		和田西畜産センター	気功(くわばらみ先生) クリスマス会(社協熊代)
25日(木)		新浜集会場	コーラス(すみれ会) 気功(くわばらみ先生)

※全ての地区で血圧測定を実施します。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

## 後期高齢者医療制度にご加入のみなさまへ ジェネリック医薬品について

11月下旬から12月上旬にかけ、ジェネリック医薬品使用促進の案内を送付します。

お薬代の軽減につながる、ジェネリック医薬品の利用をご検討ください。医療保険財政の改善を図るためにも、ジェネリック医薬品の普及が重要です。

このご案内は、現在処方を受けているお薬をジェネリック医薬品に切り替えると、お薬代がどれくらい軽減できるのかをお伝えするもので、ジェネリック医薬品への切り替えを強制するものではありません。切り替えの参考としてご活用ください。

■対象の方 ※すべての方にお送りしているものではありません。

1か月に14日以上のお薬を処方されていて、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、1か月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある方。

### ■ジェネリック医薬品とは

先発医薬品(新薬)の特許が終了したあとに発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供され経済的です。

ジェネリック医薬品への切り替えを希望される方は、かかりつけの医師又は薬剤師にご相談ください。医師からの変更制限がなければ、ジェネリック医薬品への切り替えが可能です。



問い合わせ先 和歌山県後期高齢者医療広域連合 TEL 073-428-6688  
かがやく長寿課 TEL 23-4950



# 12月

## 美浜町

日	月	火	水	木	金	土
	1 各納期限 国民健康保険税第5期 後期高齢者医療保険料第5期  可燃1	2 認知症予防サークル 13:30~15:00  可燃2	3  燃える大型ゴミ	4  可燃1	5  可燃2	6
7	8  可燃1	9 健美操 13:30~15:00 離乳食教室・育児相談 10:00~12:00 可燃2	10 機能改善体操教室 9:30~11:00 小型プラスチック	11 健康美体 エクササイズ 19:30~20:45 可燃1	12  可燃2	13
14	15  可燃1	16  可燃2	17  燃えない大型ゴミ	18  可燃1	19  可燃2	20
21	22  可燃1	23 健美操 13:30~15:00 可燃2	24 機能改善体操教室 9:30~11:00 資源ゴミ	25 健康美体エクササイズ 19:30~20:45 各納期限 固定資産税第3期 国民健康保険税第6期 後期高齢者医療保険料第6期 可燃1	26  可燃2	27
28	29  可燃1	30  可燃2	31			

※ 教室・サークル等の開催場所はお問い合わせください。

※ 可燃1 (濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山) 可燃2 (三尾・和田・本の脇・新浜)

### 広告

**あなたの時間を有効活用! ちょっととシルバーしませんか。**

**会員募集**

もう一度、働く笑顔見たいから!

**60歳以上のお仕事したい方に!**

美浜町在住、60歳以上の方で  
健康で働く意欲のある方に!

◆ 平均年齢 73.6歳 ◆

※ お仕事内容はセンターによって異なります

お問い合わせ先  
美浜町シルバー人材センター  
電話 (0738) 52-7781  
日高郡美浜町吉原1093-3

事業主の皆様・ご家庭の皆様  
さまざまなお仕事お引き受けしています。  
お気軽にご連絡ください。

厚生労働省委託事業  
高齢者活躍人材確保育成事業

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

**紀州新聞は購読料**  
(1ヵ月) 税込 **2,000円**  
※ 郵送の場合は別途



**紀州新聞社**

御坊市島172 ☎0738(22)2536(代)

広報みはま 発行/美浜町役場 和歌山県日高郡美浜町和田1138-278

TEL 0738-22-4123 FAX 0738-23-3523

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。



16