

みはま

広報

No.469



町制施行70周年記念事業 ブルーインパルス展示飛行 (写真提供：平井俊哉さん)

町の人口と世帯数

※令和6年12月1日(対前月比)

総人口：6,340人 (-4) 男：2,954人 (-12) 女：3,386人 (+8) 世帯数：3,019 (+5)

2025

1

新年あけまして おめでとうございます

美浜町長 数内 美和子



皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

住民の皆様には、日頃より町政に対し、格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、1月1日に能登半島地震が発生し、多くの皆様が被災され、またお亡くなりになりました。当町も職員を派遣し、一日も早い復旧・復興を願っておりましたが、9月に記録的な大雨により、再度、甚大な被害にあわれました。被災されました皆様には、心より謹んでお見舞い申し上げます。

近年、地球温暖化の影響により環境問題が深刻化し、台風が大型化・狂暴化したり、豪雨などの自然災害が多くなったりしています。環境を守るため、延いては私たちの日々の安全を守るため、皆様一人ひとりに生活の中で節電や節水等ご協力いただき、少しでも気候変動の抑制に努めていければと思っております。

さて、今年の干支は「乙巳^{きのとみ}」で、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いを持つ年

だそうです。また、「巳」は神の使いと言われたり、脱皮を繰り返すことから不老長寿の象徴とされたり、縁起の良い動物です。そのため、「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく年になる」とも言われています。

昨年10月に、当町は町制施行70年を迎えました。12月に開催しました記念行事では多くの方にお力添えをいただき、無事に終えることができました。小さな町での大規模イベント故、町民の皆様には多大なご迷惑をおかけしましたが、ブルーインパルス展示飛行や冬の花火を楽しんでいただけておりましたら幸いです。

71年目の今年も、「強く」「優しく」「美しい」まち美浜を目指し、魅力あるまちづくりの実現に向け取り組んでまいりますので、ご協力お願い致します。

結びに、皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年の挨拶とさせていただきます。

令和7年 元旦

税に関する標語 優秀作品

税金で つなぐ安全 守る未来

松洋中学校 3年 森 祐月

税金は 社会の中の 血液だ

松洋中学校 2年2組 中野 希歩

税金で 豊かに暮らそう 平等に

松洋中学校 2年2組 和田 心春

ゴミ出しのルールとマナーを守るう!

1月のゴミ収集についての注意

- 不燃物の指定袋にゴミを入れる際は、中身が見えない袋等でゴミを隠さないでください。引火物が隠れていた際、収集車にて火災が発生したこともあり大変危険なため、中身が見えない場合は収集できませんので、ご注意ください。
- 燃えるゴミの収集日にカラス等によるゴミ散乱が頻繁に起こっています。ゴミ散乱防止対策（ゴミ箱・ネット等）は、各ご家庭で行ってください。（ゴミが散乱している場合、収集できないことがあります）
※3戸以上で同じ場所へゴミ出しをされている場合、カラス等対策ネットを無償支給しています。
- 収集日当日にゴミ出しされた場合、既に収集が済んでいる可能性がありますのでご注意ください。ゴミ出しが遅れた場合、後から収集できません。
- 乾電池・リチウムイオン電池（小型の電池内蔵機器）は、袋等に入れず、端子をビニールテープ等で必ず保護し、最寄りの電池回収箱に出してください。不燃ゴミ等での廃棄は、収集車で圧迫された場合発火する恐れがあるので、ご注意ください。
- スプレー・ライター等は必ず穴を開けてガスを抜いてください。中身が残っている場合、収集車にて火災が発生する恐れがあり、大変危険です。
- 注射器・注射針は、かかりつけの医療機関、薬局で返却処理してください。ゴミ収集時に針が刺さった場合、感染症にかかる危険があります。
- 傘・蛍光灯は、大型ゴミではありません。不燃の指定袋に入れ、燃えない（複雑）ゴミの日に出してください。
- 発泡スチロールは、大型ゴミではありません。不燃の指定袋に入るよう細かく砕いて、小型プラスチックゴミの日に出してください。
- 燃えない（複雑・プラスチック・資源）ゴミは、燃えるゴミと同じ場所に出してください。
- 今月は、大型ゴミの収集はありません。
- 空き缶・ペットボトルは、最寄りの回収箱へ入れてください。
- 食品ロスをなくしましょう。「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」

資源ゴミ回収にご協力をお願いします

私たちの身の回りには物があふれ、不用になれば捨ててしまう「使い捨てのライフスタイル」が定着しており、貴重な資源のむだ使いや環境汚染、ゴミの増加などにつながっています。

一人ひとりが「ゴミの減量」「資源の有効利用」「再生品の利用」に取り組み、貴重な資源を大切にしていくためにも、古新聞・本・雑誌・段ボール等の紙類・衣類は、太陽作業所および子どもクラブが実施する資源ゴミの集団回収にご協力ください。



正しく分別されていない場合や、収集後に出された場合は、回収できません。ご注意ください。
分別方法がわからないときは、住民課までお問い合わせください。

問い合わせ先 住民課 TEL 23 - 4904

宝くじ助成金（一般コミュニティ助成事業）

令和6年度の宝くじ助成（一般コミュニティ助成事業）を受け、和田西中自治会地区の祭礼用備品を新調しました。



※宝くじ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの事業収益を還元する目的で、市町村や地区住民のコミュニティ組織、自主防災組織などが行う活動に助成を行い、コミュニティの健全な発展を図ると共に宝くじの普及広報を行っているものです。

問い合わせ先 防災まちづくりみらい課 TEL 23 - 4902

ひまわりこども園

運動会

11月9日、幼児組(3～5歳児)の運動会を行いました。当日は、秋晴れの澄み切った青空の下、たくさんの保護者の声援を受けながら、園児達は日頃の活動の成果を精一杯発揮しました。今年は、オリンピックイヤーと町制70周年が重なった年ということで、『ひまわりオリンピック2024』と題して全園児が競技を行いました。保護者役員の方々が、いろいろなオリンピック競技の選手になって、各グループリーダーとして聖火の点灯や場を盛り上げてくれました。園児達は異年齢ペアになって大きな箱を運んで積み立て、美浜町にまつわる絵をつくり、最後に全園児で「70歳 おめでとう！」と町をお祝しました。また、学年ごとのかけっこや親子競技、園恒例の『とびきり元気ひまわりキッズ』では全園児によるカラーガードやバルーン、ダンスの演技などを行い、大いに盛り上がりました。



4歳児 老人ホーム訪問

11月12日、4歳児が特別養護老人ホームときわ寮を訪問し、運動会で披露したバルーンの演技を見てもらいました。また、「これからも元気でいてください」と声をかけ、日頃から園児達が歌っている秋の童謡を何曲か聞いてもらいました。



ふれあい運動会

11月15日、乳児組(0～2歳児)のふれあい運動会を行いました。親子で入場し体操をした後、学年ごとに、かけっこや親子競技を楽しみました。園児の中には、泣いて走ろうとしなかったり、お友達の保護者のところに駆け寄ったり、乳児ならではの可愛らしいハプニングもありましたが、終始ほのぼのとした雰囲気包まれた運動会でした。



1月の行事予定

6日(月) 2・3号認定児保育始まり
9日(木) 3学期始業式
15日(水) 入園説明会・制服採寸

和田小学校

校内音楽会

11月7日、校内音楽会を開催しました。今年も昨年同様、全校児童・全保護者が一堂に会して実施することができました。子どもたちの歌声や演奏を大勢の保護者や地域の皆様に聴いていただくことができ、教職員一同、心から喜んでおります。

子どもたちは、音楽会に向けて、熱心に練習を積んできました。その成果を存分に発揮して、すばらしい発表ができたと思います。大勢の観客の前での歌や演奏は緊張するものですが、それはとても貴重な経験であり、終わった後は大きな達成感を得たことと思います。この達成感と満足感が、次の活動への大きなエネルギーとなり、自己肯定感を育ててくれます。この経験をこれからの学校生活の中で生かしていったほしいと願います。



地震津波避難訓練

11月4日、町内一斉地震津波避難訓練が実施され、

子どもたちも参加しました。訓練後は登校し、全校で防災に関する学習を行いました。11月5日の世界津波の日の由来となった安政南海地震と稲村の火の故事、津波や避難等について学びました。

また、11月13日は、昼休憩中に避難訓練を行いました。休憩中、自由に過ごしている際に地震が起こったという想定で避難する訓練です。全校児童が屋上に避難した後は、ライフジャケットを着る練習をして、避難訓練を終えました。地震は、いつ、どこで起こるか予測できません。落ち着いて素早く行動できる力を身につけて欲しいです。



1月の行事予定

8日(水) 3学期始業式
第5回セーフティネット

小 松原小学校

■ 美術館・博物館・科学館 ～9月13日～

5年生が和歌山市へ行きました。ミュージアムまわりといったところでしょうか。県の事業で美術館・博物館への無料招待があり参加しました。また午後からは和歌山市立こども科学館にて科学体験を行いました。

美術館では、著名な美術家の作品を鑑賞しました。学芸員の方からは美術作品の見方を丁寧に教わりました。博物館では和歌山県の歴史や文化に関わる遺物についての説明、江戸時代の交通機関である「かご」に乗る体験、かつぐ体験を行いました。子供達は様々な珍しい作品や遺物等を興味深く鑑賞することができているようでした。科学館では、音・光・力などの物理に関する体験コーナーが人気でした。子供達は繰り返し科学の不思議を体験していました。

10時から14時までの限られた時間でしたがそれぞれのミュージアムで貴重な学習ができた一時となりました。



■ 学力向上研究発表会 ～10月9日～

町内小中連携の一環として行いました。小中連携自体は今年で14年目を迎えます。町内の子供の学力向上を進めることを目標の一つとしています。その一環として松原小学校にて公開授業および研究協議を行いました。公開したのは、4年生算数、5年生算数、6年生理科。各学年ともにデジタル教科書や学習支援ソフトのskymenuを活用した授業でした。デジタル教科書やskymenuの扱いについてはかなり慣れてきているのでスムーズに使っている様子でした。今後ともデジタルを如何に有効に使って子供の学力向上を図っていくのかについて研究を重ねていければと思います。



■ 1月の行事予定

- 8日(水) 3学期始業式
- 31日(金) 松小子ども祭り

中 松洋中学校

■ 火災避難訓練・心肺蘇生法講習 ～10月11日～

調理室からの火災を想定して避難訓練・消火器体験を全校生徒で行いました。その後、体育館に移動し、AEDを用いた心肺蘇生法講習を受けました。実際に心肺蘇生の体験も行いました。



■ 2年生・職場体験 ～10月17・18日～

2日間でしたが、キャリア教育の一環である職場体験学習を実施しました。町内外17事業所で、47名が現場で仕事を体験しました。どの事業所でも、とても貴重な経験をさせて頂きました。いつもと違う体験にどの生徒も生き生きとした姿で活動できていた



ようです。

■ 素晴らしい！松洋祭！ ～10月25日～

秋晴れのもと松洋祭を開催することができました。

今年のスローガンは、

「百花繚乱 ～楽しもう仲間と共に～」です。

生徒たちはスローガンのように、それぞれの持っている力を十分に発揮し、みんながみんな本当に楽しそうに、また緊張感を持って競技を行うことができました。生徒の皆さんと先生方が一体となって松洋祭を盛り上げようとしている姿に感動しました。

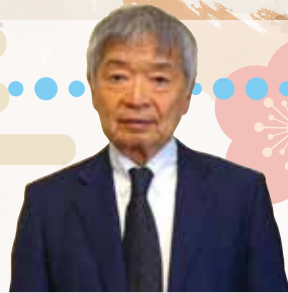


■ 1月の行事予定

- 8日(水) 3学期始業式、身体測定(給食なし)
- 9日(木) 課題テスト(1・2年)
- 習熟度テスト(3年)
- 10日(金) 美教研 研究集会
- 29日(水) ～31日(金) 学年末テスト(3年)

美は万年頭に寄せて

教育長 塩崎 善彦



新年明けましておめでとうございます。

昨年を振り返りますと、1月1日午後4時過ぎに、能登半島沖を震源とするマグニチュード7.6、最大震度7を記録する大地震が発生し、能登半島は甚大な被害を被りました。さらに、この震災の爪痕も癒えていない9月下旬に、輪島市をはじめとする奥能登地方に豪雨災害が発生しました。改めまして被災された皆様方にお見舞い申し上げますとともに、お亡くなりになられた方々に心より哀悼の意を表します。

また、8月8日には、宮崎県日向灘で、マグニチュード7.1、最大震度6弱の地震が発生しました。この時気象庁は初めて南海トラフ地震臨時情報「巨大地震注意」を発表し、1週間にわたり警戒を呼びかけたことは記憶に新しいことと思います。

学校では定期的に地震・津波に備えて防災学習や避難訓練を実施していますが、昨年11月4日には、子ども達一人ひとりが災害への備えを見直し避難場所や避難経路を確認することを目的に、授業の一環として全児童生徒が町の地震津波避難訓練に参加し、ご家族の皆さんと一緒に自分の避難場所はどこかを確認し避難するという取組を行いました。巨大地震発生リスクが高まっていると言われる中、地震の危険性を過小評価せず、また過度に心配することなく「正しく恐れる」ために、科学的な学習や、より実践的な避難訓練を積み重ねることが重要となっています。町の地震津波避難訓練を今後も授業日扱いとするかにつきましては検討してまいります。児童生徒が避難訓練に参加する取組は継続したい

と考えます。

他にも、過去に類を見ないと言われる自然災害が全国各地で発生しました。自然災害とどう向き合うのが今後の大きな課題になると考えます。

明るい話題としては、7月下旬から9月上旬にかけてパリでオリンピック、パラリンピックがありました。そこでの日本の選手団の活躍は、日本国中に大きな感動を与えてくれました。メダルを獲得し歓喜の表情を見せる選手がいる反面、思ったような結果を残せず悔し涙を流す選手や呆然とする姿を見せる選手もあり、勝負の世界の厳しさを垣間見たような気がしました。しかし、そのドラマから、私たちはたくさんの感動や元気をもらい、「スポーツが持つ力」を実感しました。何事においても努力は報われる、とは限りません。挫折したり結果につながらなかったりすることも多くあります。けれども、努力無しに進歩は望めないでしょう。そして、その努力は決して無駄にはならないと考えます。

スポーツの世界には、このような場面が数多く存在します。だからこそ、自分の目標に向かって努力し、プレイする選手の姿に人々が感動を覚え、時には勇気をもらえるのではないのでしょうか。

結びに「笑門来福」、温かい笑いのもと明るい話題を共有できることを願い年頭のご挨拶とさせていただきます。



美浜町駅伝競走大会 交通規制について

1月12日(日)午前8時30分より開催します大会において、
交通規制を行います。

沿道の皆様ならびにドライバーの皆様のご理解とご協力を、
よろしくお願いいたします。

- 場所 中央公民館～喫茶きやら前
(最終走者通過後に解除)
- 時間 午前10時～11時30分(予定)



問い合わせ先 中央公民館 TEL 22 - 7309

みはま文化

町政施行70周年記念 令和6年度第55回美浜町文化展開催

11月16日(土)・17日(日)美浜町体育センターに於いて美浜町文化展が開催され、日頃から取り組まれている1,289点の力作が出展されました。今回の文化展は町政施行70周年記念として美浜町教育委員会との共催で開催しましたが、昨年以上に多くの作品の出展がありました。また玄関ホールでの「フォークソング」によるミニコンサート、「くるみボタンのヘアゴムづくり」体験にも多くの来場者のみなさんの参加をいただき、ありがとうございました。



公民館講座

しめ縄アレンジ体験

11月7日に、ドライフラワーやプリザーブドフラワー、干支の飾りなどを使ったしめ縄作りを行いました。

花や飾りの位置を試行錯誤し、先生のアドバイスをうけながら、みなさん素敵な作品を完成させていました。



みはま再発見



No.26 和田祭



美浜町には神社が三つあります。明治40年代に行われた神社合祀政策によって旧三尾村には龍王神社、旧和田村には御崎神社、旧松原村には松原王子神社と一村一社のみが残されました。それ以前はもっと多くの神社が村々にありそれぞれが祭礼行事を行っていたようです。

さて和田祭は、美浜町史によると以前は旧暦11月の申酉の日に行われていたもので、申酉祭りとも霜月祭りともよばれていたそうです。今のような形になったのは明治の終わり頃からといわれています。最近では10月第4日曜に行われるようになっていましたが、去年は総選挙投票日と重なり11月3日となりました。

東・東中・西中・西・元の脇・入山・小池（日高町）の七つの組で構成され、四つ太鼓が主流の吉原祭とはちがひ、それぞれ装飾を施した山車（だんじり）が登場するのが特徴です。山車は東・東中・西中・西の四組によって出され、元の脇・入山・和田（四組で交替）で獅子舞が披露されます。また、新しく四つ太鼓も加わるようになり、神輿、山車、屋台、子どもみこしなどとともに賑やかな祭りとなっています。

和田祭の中で重要な役割を担っているのが鬼獅子です。町の文化財に指定され、彫の気配をたよりに獅子とオニ（タカ）とワニ（ビシャ）の鬼二人が演じます。また宵宮には「裸参り」が行われていて、伝統を絶やさまいと昨年も東組の若衆8名がふんどし姿でお宮に参っています。御崎神社にはほかにも12月15日に行われる「火たき祭り」があり、境内で獅子舞と鬼獅子の奉納が行われています。これは、旧暦の12月15日、2年続きの不作のため取り立てをまけてもらおうと徳川家に陳情に行った人々を、村人全員が神社で火をたいて迎えたのが始まりだといわれています。

美浜町文化財保護審議会委員 柳本 文弥



写真提供 串本裕幸さん（日高町）

友学の森

美浜町立図書館だより

新刊案内

ひまわり

新川 帆立 著



33歳のひまわりは交通事故に遭い、頸椎を損傷。役所で就労支援の相談をすると、すすめられたのは生活保護の申請。ひまわりは自立を目指し司法試験受験を決意するが…。『宮崎日日新聞』他連載に加筆、修正。

弁当にも使えるやる気1%ごはん作りおき

まるみキッチン 著



作りおきは「夕飯」「お弁当」「晩酌」に使えて一石三鳥！ 夕飯ついでに調理できて、ゆる〜く続けられる、作りおき常備菜のレシピを紹介する。料理レシピ本大賞受賞「やる気1%ごはん」の作りおきおかず版。

藤井聡太ものがたり

山本 省三文・山田 花菜 絵



ただ将棋が好きだから、負ける悔しさも勝った喜びもこえて将棋盤に向き合う——。最年少で棋士になり、多くの記録を打ち立てている藤井聡太のストーリー。インタビューも掲載する。

まほうのぱくぱくべんとう

まいのおやつ 著



男の子が「まほうのおべんとう」という本を開くと、本の中がキッチンになっていた。次の瞬間、男の子は本の中のキッチンにいて、卵や野菜たちに「一緒におべんとうを作ってみない？」と言われ…。食べ物に興味がわく食育絵本。

おしらせ

新春企画「図書館福袋」

1月4日より、テーマごとに選んだ2冊の本を、借りるまで中身がわからないよう袋に入れて貸し出す「図書館福袋」を始めます。

一般向け・幼児向け（絵本）各5セットを用意していますので、1年の始まりに、新たな本との出会いを楽しんでみませんか。

※福袋がなくなり次第終了します。

※福袋は、必ず貸し出し期間内に返却してください。



今月のおはなし会

日時 1月18日（土） 午前10時～
場所 中央公民館研修室

1月 休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
		①	②	③	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	21	22	23	24	25	26
㉗	28	29	30	㉟		

※○で囲んだ日が休館日です。

休館日は月曜・祝日・月末などです。

※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

子育つどいのへや

ひまわりこども園

1月の予定



- 10日(金) お正月あそび
- 17日(金) お散歩に行こう
- 22日(水) 園庭であそぼう
- 30日(木) 鬼の面作り



こんなことしたよ

お祭りごっこ

吉原祭の獅子舞がつどいのへやに来てくれました。
獅子舞を見学したあと、獅子頭の製作をして、お祭りの雰囲気を楽しみました♪



秋祭りごっこ

『さつまいも掘り』や『りんご狩り』を取り入れ、秋ならではのお祭りごっこを開催！
子ども達は採ったりんごでりんご飴を作ったり、くじ引きをしてお面をもらったりして
お祭りの雰囲気を満喫しました♪



どんぐりを拾いに行こう

どんぐりを探しながら秋のお散歩を楽しんだ
あと、近くの王子遊園地で遊びました。



問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22-3650

お知らせ

忘れず納付！ 町県民税・国保税

町県民税 第4期分、国民健康保険税 第7期分は、1月31日までに納めてください。

- 口座振替の手続きをされている方は、納期限日が口座引き落とし日となりますので、前日までに残高をご確認ください。
- 納付書の方は、納期限までに金融機関や郵便局、コンビニ、スマホアプリで納付をお願いします。

問い合わせ先 税務課 TEL 23 - 4903

精神障害者保健福祉手帳の 変更について

4月からJR（旅客鉄道株式会社）にて精神障害者割引制度が導入されるのに伴い、手帳の様式を変更しました。

12月交付分より、新様式の手帳では「旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額 第一種・第二種」欄が追加されています。

旧様式の手帳は、役場子育て健康推進課または御坊保健所にご持参いただければ、当該スタンプを押印します。

ただし、割引を受けるためには、写真の添付が必須です。

現在お持ちの手帳に写真が添付されていない方は、写真と手帳を役場子育て健康推進課に持参し、再交付申請をしてください。

※手帳の再交付には1ヵ月程度かかりますので、ご注意ください。



- 割引について
詳しくは、ご利用されるJRの窓口等でご確認ください。
- 手帳の交付等についての問い合わせ先
県精神保健福祉センター TEL 073 - 435 - 5194

問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23 - 4905

寄附をいただきました ～ 企業版ふるさと納税 ～

タレントスクエア株式会社（代表取締役 八田 新大）様より、企業版ふるさと納税として、10万円のご寄附をいただきました。

寄附金は、美浜町まち・ひと・しごと創生総合戦略に位置付けられている美浜創生事業（魅力を創るまちづくり事業）に活用させていただきます。



問い合わせ先 防災まちづくりみらい課
TEL 23 - 4902

男女共同参画ひとくちメモ 「ダイバーシティ」

「ダイバーシティ (Diversity)」とは、日本語で「多様性」と訳される言葉です。

日本では女性管理職を増やすなどといった女性活躍推進で使われることが多かった言葉ですが、性別や人種の違いに限らず、年齢や国籍、障害の有無などに関わりなく多様性を受け入れ幅広い人材を活用することで生産性を高めようとするマネジメントとして、ビジネスでも使われるようになりました。

それゆえに、企業等の人材管理などのイメージが強いダイバーシティですが、もともとは個人を尊重するものとして広がった言葉です。

自分が自分らしく誇りをもって生き、また、一人ひとりが違うことを認め合い協力しあって、個性と能力を十分に発揮できる社会のことを指しています。

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。



問い合わせ先 総務課 TEL 23 - 4901

国保特定健診・がん検診は もう受けましたか？

4月末にお送りしました医療機関用受診券の有効期限は、2月28日までとなっています。

対象の健診はすべて無料ですので、ぜひ受診してください。

※胃がん・乳がん・子宮頸がん検診は、受診間隔が2年に1回なので、令和5年度受診の方は今年度対象外です。

※国保特定健診・胃がん・乳がん・子宮頸がん検診を受診する方は、町指定医療機関へ直接お申し込みください。

※医療機関用受診券を紛失された方は、子育て健康推進課までお問い合わせください。

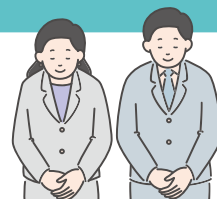


問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23 - 4905

令和6年分 税の申告は事前予約制です！

令和6年分の税の申告は、窓口の混雑緩和や申告を受けるまでの待ち時間の短縮のため、事前予約制となります。ご理解とご協力をお願いいたします。

※予約されていない方は、長くお待ちいただく場合や当日中にお受けできない場合がございます。あらかじめご了承ください。



予約受付期間 電話・窓口にて

1月27日(月)～3月17日(月)

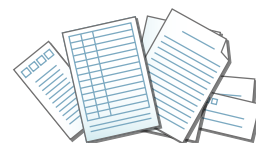
電話番号 23-4903

受付時間 8時30分～16時

※QRコードからも予約できます。



- 申告に必要な書類(収支内訳書など)がお手元がない方については、窓口で交付もしくは郵送しますのでご連絡ください。
- 営業、農業、漁業、不動産の申告で、収支内訳書の作成が必須な方は、事前に作成してからご来庁ください。
- 医療費控除を申告される方は、病院・薬局別、人別に仕分けをしてからご来庁ください。



次の申告は御坊税務署へお願いします。

- ・青色申告
 - ・土地、株式などの譲渡所得や損失の申告
 - ・住宅借入金等特別控除の申告
 - ・消費税および地方消費税の申告
 - ・その他複雑な申告
- ※1月から申告書等控えへの収受日付印の押なつは行われません。

問い合わせ先 御坊税務署 TEL 22-0695

申告をしないと・・・

申告は、税金や保険料、手当などの基礎資料となります。

申告がないと、受けられるはずの軽減や手当などが受けられない場合があります。

※非課税収入の方も申告が必要です。(障害年金や遺族年金、雇用保険など)



「1日最大〇〇円」 コインパーキングの料金は細かい条件も確認を！

「〇〇分〇〇円、1日最大600円」と記載があり、3日間で1,800円になると思って3日間駐車したところ、約12,000円の請求を受けた。すぐに事業者へ連絡したが、最大料金の適用は1回限りで、その後は時間制で料金が発生すると言われた。改めて看板をよく見たら、小さな文字でその旨が書かれていた。



コインパーキングの料金には、最大料金の適用回数や駐車位置、時間帯など細かい条件がついていることが多く、平日か休日かで異なったり、年末年始やイベント開催時には特別料金が発生したりすることもあります。利用する際は「1日最大〇〇円」等の大きな表示だけでなく、その他の細かい条件も入庫前に事前に確認しましょう。



不安に思った場合や、トラブルが生じたら！
消費者ホットライン

困ったときは遠慮なく
ご相談ください
(局番なしの3桁番号)

い や や
188

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

会計年度任用職員 募集中

※詳細は、町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

学童保育補助員(パートタイム)

教育委員会教育課 TEL 23-4955

人権チェックリスト 「認知症」を正しく理解しましょう！

認知症とは、様々な病気により、記憶・判断力などの認知機能が低下し、社会生活や日常生活に支障が出てくる状態を言います。

年をとれば誰でも思い出したいことがすぐに思い出せなかったり、新しいことを覚えるのが困難になったりしますが、「認知症」はこのような「加齢によるもの忘れ」とは違います。



■ ふたつの「もの忘れ」の違い（一例）

	加齢によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験したこと	一部を忘れる (例) 朝ごはんのメニュー	全てを忘れている (例) 朝ごはんを食べたこと自体
もの忘れの自覚	ある	ない(初期には自覚があることが少なくない)
日常生活への支障	ない	ある
症状の進行	極めて徐々にしか進行しない	進行する

政府広報オンライン：「知っておきたい認知症の基本」より抜粋

■ 認知症の症状

中核症状：脳細胞がこわれることによって直接起こる

(例) 記憶や言語の障害、判断力の障害、時間や季節の感覚（見当識）の障害

行動・心理症状：中核症状が影響して、性格・人間関係・生活環境など様々な要因が絡み合って起こり、日常生活への適応を困難にする

(例) 徘徊、暴力・暴言、抑うつ、食行動の異常

✓ チェック

認知症は誰にでも起こり得る身近なものです。

【認知症の人と接する時の心構え】 ①驚かせない ②急がせない ③自尊心を傷つけない (3つの「ない」)

認知症について正しく理解し、さりげなく見守る、普段から挨拶や声掛けをするなど、認知症の方やそのご家族が安心して生活できる地域づくりをしていきましょう。

■ 認知症サポーターになりませんか？

「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解し、地域や職場で認知症の方やそのご家族を手助けし、応援する人のことです。「認知症サポーター養成講座」(約 90 分間)を受講すれば、誰でもなることができます。受講については、美浜町地域包括支援センター (TEL 23 - 4950) へお問い合わせください。

出典：和歌山県 HP (人権施策推進課 人権チェックリスト)



問い合わせ先 住民課 TEL 23 - 4904

ミドル世代 オンライン企業研究会 & 交流会

■ 日 時 2月8日(土) 午後1時30分～4時

■ 場 所 メタライフ使用 (ニックネーム可)

■ 参加企業 20社程度

■ 参加対象 概ね 35～56歳の一般求職者

■ 申込方法 <https://forms.office.com/r/hJrgMd025g> または QRコードから
お願いします。



問い合わせ先 特定非営利活動法人キャリア・ファシリテーター協会 TEL 073 - 425 - 3720

こんにちは

美浜町地域包括支援センターです！

美浜町高齢者等安心サポート事業とは？

美浜町高齢者等安心サポート事業とは、在宅で生活しているおおむね 65 歳以上の認知症の人等を対象に、事前に登録していただくことで、所在不明となった場合は関係機関に情報提供を行い早期発見につなげ、対象者家族等の不安の軽減を図る事業です。

■ 登録

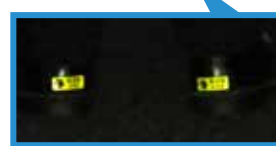
認知症の人の家族やケアマネジャーから、事前に情報登録申請書(情報提供に係る同意書)、対象者の写真(顔写真・全身写真)を美浜町地域包括支援センターへ提出していただきます。様式は、美浜町地域包括支援センターに用意しています。

登録申請者に登録票(蛍光ステッカー)を配布します。登録票(蛍光ステッカー)は、対象者の靴や杖等、普段身に付けるものに貼付していただきます。

■ 緊急時の対応方法

登録者の家族等から登録者の所在不明の連絡があった場合は、介護保険居宅介護支援事業所および関係機関に情報提供を行い、協力を依頼します。早期発見のために、警察への届出を行うことも重要です。登録票(蛍光ステッカー)の貼付により、夜間でも発見が容易となり、交通事故の予防にもなります。

蛍光ステッカー



夜間の様子

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23 - 4950



1 月の教室の日程は、次のとおりです。



参加 **無料**
申込 **不要**

☆フレイル予防講座☆

日程	時間	場所	内容
17 日 (金)	午後 1 時 30 分～	浜ノ瀬住民会館	しっかり食べてフレイル予防！
24 日 (金)		本の脇集会場	自宅でフレイル予防を実践！ ～いきいき百歳体操をもちいて～

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23 - 4950

☆元気はつらつ教室☆

今月の教室のテーマは「やってみよう！機能改善体操！」です。

日程	時間	場所	内容
20 日 (月)	午後 1 時 30 分～	中央公民館	ストレッチボールで腰痛・膝痛予防
27 日 (月)		地域福祉センター	

* 概ね 65 歳以上の方が対象です。タオル・飲み物を持って、運動しやすい服装でお越しください。

* イス等を消毒する用のタオルをご持参ください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23 - 4950

☆本人と家族介護者の交流会☆

ご家族を介護する方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場として本人と家族介護者の交流会を行っています。ほっと一息つきながらみんなで情報交換や相談もできます。お気軽にご参加ください。

日程	時間	場所
16 日 (木)	午後 1 時 30 分～	ガラスボックスわいわい (松てるわ広場)

* ご本人様も参加できます。ご本人様の参加をご希望の際は、事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23 - 4950

☆地域巡回いきいきサロン☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、皆様お誘い合わせお越しください。

日程	時間	場所	内容
16日(木)	午後1時30分～	上田井集会場	ヤクルト健康教室
21日(火)		浜ノ瀬住民会館	読み聞かせ(ともしび) 気功(くわばらりみ先生)
24日(金)		松原地区公民館	
30日(木)		吉原西集会場	コーラス(すみれ会) メモリアルマジック(インチキマジシャン アキラ)

*全ての地区で血圧測定を実施します。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23-5393

けんびそう 健美操教室

健美操とは、ヨガや太極拳などの東洋医学の動きをとり入れた健康体操です。

呼吸・身体・精神を調和させることにより、新陳代謝や自然治癒力を高め健康維持に役立てることができます。

年齢は問いません。申し込みは不要ですので気軽にご参加ください。



- 日 時 1月21日(火) 午前10時～11時30分
1月28日(火) 午後1時30分～3時
- 場 所 地域福祉センター3階
- 講 師 メディカル&フィットネス アクオ インストラクター
- 持ち物 水分・タオル
※運動できる服装でお越しください。

問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23-4905

後期高齢者医療制度に加入のみなさまへ

健康診査は受けられましたか

健康診査は2月末日まで、受診券(票)に同封の実施医療機関一覧に記載されている医療機関にて無料で受けることができます。対象の方でまだ健康診査を受けていない方は、この機会に是非ご自身の健康状態をチェックしましょう。(長期入院者・施設入所者は対象外です。)

※受診券等の紛失やご不明な点があれば、県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

■ 健康診査

・対象者

75歳以上の被保険者
65歳以上75歳未満で一定の障害があり広域連合の認定を受けられた方

・検査項目

問診、計測、診察、血液検査(脂質・肝機能・糖代謝・腎機能・貧血)、尿検査(糖・蛋白・潜血)

■ 歯科健康診査

・対象者

令和6年3月末で75・80・85歳の被保険者
90歳以上の被保険者

・検査項目

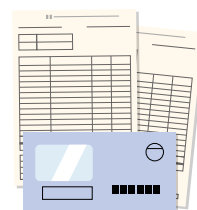
問診、口腔内検査、口腔機能検査

※対象者には5月末に受診票等を発送しています。

2月中旬に医療費通知を送付します

被保険者の方が医療を受けた状況を確認できるよう、受診された医療機関等を一覧にした「医療費通知」の送付時期を変更しました。これまでは年2回・5月(前年10～12月分)と1月(前年1～9月分)に発送していましたが、今年より年1回・2月(前年1～12月分)発送になっています。

みなさまのお手元に届くのが昨年までよりも少し遅くなりますので、ご注意ください。



問い合わせ先 和歌山県後期高齢者医療広域連合 TEL 073-428-6688



1 月

美浜町

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2	3	4
5	6 ★納期限 介護保険料第5期	7	8 ●腰痛膝痛予防 サークル 9:30～10:30	9 ●健康美体 エクササイズ 19:30～20:45	10	11
	可燃1	可燃2	小型プラスチック	可燃1	可燃2	
12	13 成人の日	14 ●認知症予防 サークル 13:30～15:00	15	16	17	18
	可燃1	可燃2	燃えない複雑ゴミ	可燃1	可燃2	
19	20 ●元気はつらつ教室 13:30～15:00	21 ●健美操 10:00～11:30	22 ●腰痛膝痛予防 サークル 9:30～10:30	23 ●健康美体 エクササイズ 19:30～20:45	24	25
	可燃1	可燃2	資源ゴミ	可燃1	可燃2	
26	27 ●元気はつらつ教室 13:30～15:00	28 ●健美操 13:30～15:00	29 ●4ヵ月・ 10ヵ月児健診 13:00～	30	31 ★各納期限 町県民税第4期 国民健康保険税第7期 後期高齢者医療保険料第7期	
	可燃1	可燃2		可燃1	可燃2	

教室・サークル等の開催場所はお問い合わせください。

可燃1 (濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山) 可燃2 (三尾・和田・本の脇・新浜)

広告

まだまだ人生これから 生きがいづくりのステージへ!!

会員募集 女性会員も活躍中! 60歳以上のお仕事したい方に!

美浜町在住、60歳以上の方で
健康で働く意欲のある方に!
◆平均年齢 73.6歳◆
※お仕事内容はセンターによって異なります

お問合せ先
美浜町シルバー人材センター
電話(0738)52-7781
日高郡美浜町吉原1093-3

事業主の皆様・ご家庭の皆様
さまざまなお仕事お引き受けしています。
お気軽にご連絡ください。

厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業
公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

広報みはまに 広告を掲載しませんか?

1区画 縦4cm × 横8cm
5,000円/月

4×8cmで
思いを伝えよう!

- ・お店紹介
- ・生徒募集
- ・イベント案内
- ・新商品PR



町外事業所もOKになりました

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901



広報みはま 発行 / 美浜町役場 和歌山県日高郡美浜町和田 1138-278

TEL 0738-22-4123 FAX 0738-23-3523

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。