



広報

# みはま

No.466

2024

10



夕暮れ市

テレビ和歌山の番組で  
夕暮れ市が  
紹介されます!

和歌山県町村会広報番組

あの町この村

想いはつながる  
～過去・今・未来～



桂 枝曾丸

10月18日 金 19:30～放送  
10月20日 日 08:30～再放送

是非ご覧ください。

## 町の人口と世帯数

※令和6年9月1日(対前月比)

総人口: 6,346人 (-17) 男: 2,961人 (-16) 女: 3,385人 (-1) 世帯数: 3,012 (-6)

# 正しく大型ゴミを出せていますか？

最近、大型ゴミ集積場で、分別不良による収集できないゴミが目立ちます。

収集できなかったゴミをみると、見た目や大きさ、用途などから誤って出しているものと思われます。

出し間違いが多い品目について正しい分別を紹介しますので、捨てる前にもう一度確認をお願いします。

## こたつの天板

外面や外枠部分がプラスチック等で加工されたものが多く、一見「燃えない大型ゴミ」分別されがちですが、その中身は木製であり、実は「燃える大型ゴミ」が正しい分別です。

可能であれば外枠部分を剥がし、中身（素材）を確認してから出してください。

## 電気カーペット・電気毛布

ともに電化製品であり、「燃えない大型ゴミ」が正しい分別です。

※電気式でないものは「燃える大型ゴミ」です。

## 座椅子

木製のもの「燃える大型ゴミ」として収集できますが、その骨組み（フレーム）が金属やスチールのパイプによるものは「燃えない大型ゴミ」が正しい分別です。

外から触り、その骨組み（フレーム）を確認してから出してください。

## ソファ

純粋な木製のもの「燃える大型ゴミ」として収集できますが、中にスプリング（金属のバネ）が入ったものは、燃える・燃えないに関係なく収集することができません。ご自身で直接清掃センターへ持ち込んで処分してください。

スプリングの有無は、座面裏側の布地などのシートを剥がすと確認できます。

座面の反発が強い場合は、スプリングが入っている可能性が高いのでご注意ください。

## マットレス

クッション材の違いで、スプリングタイプとノンスプリングタイプの2種類に分かれます。

### スプリングタイプ

内部にスプリング（金属のバネ）が入っており、弾性が強いのが特徴で、厚さが30cm程度あるものはこのタイプである可能性が考えられます。燃える・燃えないに関係なく収集することができないため、ご自身で直接清掃センターへ持ち込んで処分してください。

### ノンスプリングタイプ

柔らかく、加重に対し沈みこむものはこのタイプである可能性が高く、クッション材としてスポンジやウレタンなどが使用されています。「燃える大型ゴミ」が正しい分別です。

※クッション材に金属類は使用されていません。タグ部分などでご確認ください。

## 小型プラスチックゴミ・複雑ゴミ・資源ゴミ

小型プラスチックゴミや複雑ゴミ、資源ゴミ等を大きな袋に入れて出しているのが目立ちます。

袋が大きくと、大型ゴミとしての回収はできませんので、それぞれ指定袋に分別し、各収集日に出してください。

※食器類や傘は複雑ゴミ、発泡スチロールは小型のプラスチックゴミです。

## テレビ等家電リサイクル品

テレビ（ブラウン管・液晶）、洗濯機、衣類乾燥機、冷蔵庫、冷凍庫、エアコンは家電リサイクル対象のため、燃えない大型ゴミでは出せません。処分する際は、リサイクル料金と収集運搬料金を負担し、販売店に引き取ってもらってください。

※リサイクル料金と収集運搬料金は各販売店でご確認ください。

## 昨年10月の大型ゴミの日に出し間違われていた品目

燃える大型ゴミの日の出し間違いゴミ	正しい分別
座椅子（木製以外）	燃えない大型ゴミ
ソファ	直接清掃センターへ持ち込み処分
燃えない大型ゴミの日の出し間違いゴミ	正しい分別
コタツの天板	燃える大型ゴミ
家具（木製）	燃える大型ゴミ
食器類・傘・蛍光灯	燃えない複雑ゴミ（指定袋）
発泡スチロール	砕いて小型プラスチックゴミ（指定袋）



問い合わせ先 住民課 TEL 23 - 4904

# 「分別」と「リサイクル」ゴミの減量にご協力を!

## 10月のゴミ収集についての注意

- 不燃物の袋にゴミを入れる際は、中身が見えない袋等でゴミを隠さないでください。引火物が隠れていた際、収集車にて火災が発生したこともあり大変危険なため、中身が見えない場合、収集できないことがあります。
- 燃えるゴミの収集日にカラス等によるゴミ散乱が頻繁に起こっています。ゴミ散乱防止対策（ゴミ箱・ネット等）は、各ご家庭で行ってください。（ゴミが散乱している場合、収集できないこともあります。）  
※ 3戸以上で同じ場所へゴミ出しをされている場合、カラス等対策ネットを無償支給しています。
- スプレー類は必ず穴を開けてガスを抜いてください。町内で収集車にて火災が発生したこともあり、大変危険です。
- 乾電池・リチウムイオン電池（充電電池）は、袋等に入れず、最寄りの回収箱に出してください。バッテリーは端子をビニルテープなどで必ず保護し、発火しないようにしてください。電池内蔵型家電は、燃えない大型ゴミに出してください。小型の電池内蔵機器は、電池回収ボックス、または電気店で回収してもらってください。



- 注射器・注射針は、かかりつけの医療機関、薬局で返却処理してください。ゴミ収集時に針が刺さった場合、感染症にかかる危険性があります。
- 木・枝などを燃える大型ゴミで出す場合、太さ 15cm 長さ 1m 以内にしてください。細いものは袋に入れたり紐でくくったりしてください。基準外のものは収集できませんので、広域清掃センターへ直接持ち込んでください。
- 空き缶・ペットボトルは、最寄りの回収箱へ入れてください。
- 段ボール、本、雑誌、古新聞は集団回収にご協力ください。
- 食品ロスをなくしましょう。「買い過ぎず」「使い切る」「食べ切る」
- 集積場所への搬入は、大型ゴミのみです。ご注意ください。



正しく分別されていない場合や、収集後に出された場合は、回収できません。  
ご注意ください。

問い合わせ先 住民課 TEL 23 - 4904

## 行政相談所の開設について～9月・10月は行政相談月間です～

総務省の行政相談とは、行政についての苦情や意見、要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

総務省では、行政相談制度について、広く国民の理解と認識を深め、その利用を促進するため、9月・10月の2か月間を「行政相談月間」とし、全国一斉に各種相談活動を実施しています。本町においても、行政相談委員が以下のとおり巡回相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽に御利用ください。

- 日時  
10月23日（水） 午後1時～午後3時
- 場所  
松原地区公民館
- 相談担当者  
谷口 芳弘 行政相談委員  
(総務大臣委嘱)



※町では、毎月第2水曜日 午後1時～午後3時 地域福祉センターにて、心配ごと相談所と併設して行政相談所も開設しています。



問い合わせ先 総務課 TEL 23 - 4901

# ひまわりこども園

## ■ 公開保育

8月2日、幼小連携の取り組みの一環として、教育委員会や町内の学校の先生方を対象に公開保育を行いました。

大勢の先生方が来園してくださり、0・1歳児は『寒天の感触遊び』、2歳児は『プール遊び』、3・4歳児は『色水や泡遊び』、5歳児は『自分達で作ったウォーターライダーを使った水遊び』の様子を見ていただきました。

参観後は幼小連携推進委員が集まり、「本日の保育について」「アプローチカリキュラム・スタートカリキュラムについて」話し合いました。



## ■ 夏まつり

8月3日、『夏まつり』を開催しました。

少し前から「もうすぐ夏まつりや〜！」と楽しみにしていた子ども達。当日は、色とりどりの服に身を包み、提灯が飾られたいつもと違う雰囲気の中庭で盆踊りを楽

しました。

その後、ヨーヨー釣りや輪投げなどで遊び、各ゲームごとに景品をもらいました。「どれにしようかな？」と迷いながら、慎重に景品を選ぶ姿が見られました。

また、冷房の効いたホールでDVD鑑賞をしたり、日陰の椅子に座って友達と景品を見せ合ったりしながら、夏の夕べのひとときをゆったりと楽しみました。



## ■ 10月の行事予定

- 1日(火) 内科検診 (4・5歳児)
- 4日(金) 御坊祭見学 (5歳児)
- 8日(火) 内科検診 (0～3歳児)

# 和田小学校

## ■ 情報モラル授業

7月1日、6年生が情報モラル授業で「スマホの安全な使い方」について学びました。御坊広域青少年補導センター長の玉置雅巳氏より「自分も相手も傷つけないために」「危険な目にあわないために」をテーマとして、DVDの映像を見ながら、スマホのマナーやSNSで友だちと繋がるときに気を付けなければならないこと、ネットで繋がることの危険性について教えていただきました。

スマホはとても便利で、私たちの日常には欠かせないものですが、使い方を間違えると人間関係を壊したり、自分の将来に悪い影響を及ぼしたりします。これからも子どもたちに情報モラルを学習する機会を設け、技術だけではなく、上手にスマホやネットを利用できる力を育成していきたいと思えます。



## ■ 県立近代美術館・県立博物館の見学

7月5日、5年生が県立近代美術館と県立博物館の見学に行きました。両館が保有する本物の美術作品・文化財に触れられる機会を通じて学校教育の充実を図るとともに、子どもたちの豊かな教養、感性を育むことを目的とした県教育委員会が実施している「近代美術館・博物館の活用促進事業」の実施校として参加しました。

子どもたちは、学芸員の方々の説明を受けながら、優れた美術作品を鑑賞したり、展示された様々な文化財を通して歴史を学んだりすることができました。



## ■ 10月の行事予定

- 2日(水) 環境整備作業 (ちちころ会)
- 3日(木) 就学時健診
- 8日(火) 授業参観  
教育講演会
- 16日(水) 県学習到達度調査 (4・5年生)
- 17日(木) 町内陸上競技記録会 (5・6年生)

# 松原小学校

## ■ プール掃除 ～6月13日～

5・6時間目にプールを磨きました。今年はプールサイドが新しく塗装されていたため、全校ではなく4年生以上で行いました。前日までに松葉等を除去していたプールですが1年間に蓄積された汚れはかなりありました。しかし、1時間半余りをかけて子供達がたわしで磨いた結果、ピカピカのプールとなりました。プール開きには全校で気持ちよくプールに入ることができそうです。



## ■ 租税教室 ～6月19日～

6年生が学習しました。御坊納税協会から講師を派遣していただきました。授業冒頭の問いでは、50種類ある税金の内、多くの子供達が知っていたのは消費税やたばこ税でした。中には所得税や法人税などを知っている子供もいました。講義全体では、税金は多くの人々の社会生活を支えるためには不可欠なものであるということが伝えられました。今後



成人していく子供達にとっては税金の大切さを学ぶよい機会となりました。良き納税者となることを期待します。

## ■ 臨海学校 ～7月4・5日～

晴天の中、由良町の白崎青少年の家での臨海学校を行いました。2日とも子供達は元気良くメニューをこなすことができました。1日目の最初はモルック。点数の付いた木片に棒を投げてその点数が50点丁度になったら勝ちとなるゲームです。手探り状態でゲームに臨んでいった子供達ですが、ルールや勝つためのコツが分かり始めると熱中の度合いがどんどん増してきていたように見えました。続いては飯ごう炊さん体験。カレーライスを作りました。今年のご飯も自分達で炊きました。薪で火をおこすのにはかなり苦労しましたが指導員の方の力を借りてどの班もおいしいカレーライスを作り上げることが出来ました。その他、キャンプファイヤーやマグカップ作りなど盛りだくさんの24時間を満喫することが出来ていたように見えました。



## ■ 10月の行事予定

- 9日(水) 学力向上推進校研究発表会
- 17日(木) 町内陸上競技記録会(5・6年生)

# 松洋中学校

## ■ 県・中学校総合体育大会

- 陸上 紀三井寺競技場  
共通女子円盤投 1位 森 祐月(近畿大会出場)  
卓球 那智勝浦町体育文化会館  
女子シングルス 3位 西山 光莉(近畿大会出場)  
剣道 白浜町立総合体育館  
男子個人 2位 森本 恵都(近畿・全国大会出場)  
男子団体 2位 塩田・平野・森本・池田  
(近畿大会出場)

## ■ 全国中学校総合体育大会

- 剣道 新潟県東総合スポーツセンター  
男子個人 バスト16 森本 恵都

## ■ 県吹奏楽コンクール 銀賞

## ■ 2年生・性教育

助産師の中西先生をお迎えし、「生命誕生のキセキ～奇跡 軌跡 輝石～」をテーマに性教育を行っていただきました。中西先生の心のこもったお話は、思春期まったただ中の2年生にとって、かけがえのない内容でした。お話の

後、人形の赤ちゃんを使って、抱っこ体験をしました。生徒の様子は、いつもより少し穏やかな表情をしているように感じました。



## ■ 1年生・租税教室

夏休みの登校日に税理士の伊藤先生をお迎えし、租税教室を行っていただきました。税金について、動画などを交え、わかりやすく話していただきました。普段はあまり意識して生活していませんでしたが、今回お話を聞いて税金の重要さを認識したようでした。お話の後、生徒は税についての標語を書き、税の作文は夏休みの宿題となりました。



## ■ 10月の行事予定

- 4日(金)～7日(月) 中間テストのため部活動停止
- 7日(月) 中間テスト(給食なし)
- 8日(火) 中間テスト  
交通安全教室(1年生)
- 9日(水) 学力向上推進校研究発表会
- 11日(金) 火災訓練
- 25日(金) 松洋祭

# 館報 美は万 祝 二十歳の集いについて

町では『祝 二十歳の集い』を次のとおり予定しています。

令和6年9月1日時点で美浜町に住民登録をされている方には、順次出欠確認票を送付いたします。それ以前に進学・就職等で転出されている方で、式典への出席を希望される場合は、町教育委員会（中央公民館）までご連絡ください。出欠確認票を送付させていただきます。

- 対象者 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方
  - 日時 令和7年1月4日（土） 午前10時30分（午前10時受け付け開始）
  - 会場 中央公民館2階
  - 連絡先 中央公民館 TEL 22 - 7309
- ※受付は、午前8時30分～午後5時です。  
氏名、性別、住所（出欠確認票送付先）、連絡先をお伝えください。

※式典出席対象者以外は、ご入場いただけません。



## みはま再発見

### No.23 大松原の歴史



美浜のシンボル煙樹ヶ浜の松林は壮観で、地域住民の憩いの場としてだけでなく、太平洋から吹きつける強い潮風から背後の田園地帯を守る防潮林としての役割を担っています。

ここにいつごろから松が生えはじめ、いつのころから大松原となったのかは明らかではありませんが、江戸時代初めにはすでに大松原が存在していたようです。初代紀州藩主徳川頼宣公自ら植樹をし、のち大松原を御留山おとめやまに指定し、藩の直轄地としました。

紀州藩では、松の伐採だけでなく雑木や下草の刈取りも禁止したのですが、六代藩主宗直の代に財政難を救う目的で、この御留山の松の木を伐採しています。その後も和田深田排水のための新川開削工事による伐採も記録されていますが、その都度、風下の農民たちは伐採反対の陳情を行っています。

その後、藩は大松原の管理や取締りに力点を置くとともに、地元や風下の村々に命じて植樹をさせています。その費用は、すべて各村々農民の負担でまかなっていたそうです。この大松原を守るため、風下村々の住民たちが多大の努力を払っていたことがわかります。

近年、この松林内には公共施設が続々と建てられています。戦時中の1944年（昭和19年）に開所した日本医療団延寿浜園（現在の和歌山病院）を皮切りに、学校、役場などが建設され、なかでも1961年（昭和36年）に起きた自衛隊誘致の是非をめぐる松刈り反対運動は、地域を二分する事件となりました。また、マツクイムシによる松枯れ問題など、先人たちが命をかけて守ってきた大松原の現状には厳しいものがあります。

かけがえのない貴重な財産を、私たちは後世へと引き継いでいかなければなりません。

美浜町文化財保護審議会委員 柳本 文弥





## 新刊案内

### 全員犯人、だけど被害者、しかも探偵

下村 敦史 著



社長の死体が見つかり、それに「関わる」メンバーが7人、廃墟に集められる。「48時間後に毒ガスが充満し、“犯人”だけが助かる」と音声の流れ、7人は自白合戦を繰り広げるが…。『小説幻冬』連載に加筆・修正。

### 図解でわかる日常生活動作事典

湯浅 景元 著



風呂場で転ぶ、階段で足を踏み外すといった家庭内事故を防ぐために、「日常生活動作」を徹底的に見直し、正しい姿勢や動作方法をまとめる。「日常生活動作の自立」を維持するためのエクササイズも収録。

### みーんなぎゅうぎゅうぎゅう

山口 てつじ 作



ねこも、すずめも、うさぎも、羊も、みーんな集まって、ぎゅうぎゅうぎゅう。ぎゅうぎゅうしながら、いっしょにご飯を食べたり、走ったり…。布に描いた絵を使用した、あたたかみのある絵本。

### ようかいむらのまんまるおつきみ

たかい よしかず 作



満月の夜、すすきにおだんご、秋のみのりをおそなえして、おつきみが始まりました。つきみの丘に集まったようかいむらのみんなが盛り上がっていると、おつきさまがどんどん近づいてきて…!?

## お知らせ

### 今月の展示

今月のテーマは「食欲の秋」です。読むとお腹が空くような、料理がテーマの本を展示しています。

おすすめ  
Best 3

- 1 あつあつを召し上げれ 小川 糸 著
- 2 タルト・タタンの夢 近藤 史恵 著
- 3 はらぺこ万歳! たかぎ なおこ 著

### 今月のおはなし会

日時 10月12日(土)・19日(土)  
午前10時～  
場所 中央公民館研修室



## 10月 休館日のご案内

月	火	水	木	金	土	日
	①	2	3	4	5	6
⑦	8	9	10	11	12	13
⑭	15	16	17	18	19	20
⑳	22	23	24	25	26	27
㉘	29	30	㉛			

※○で囲んだ日が休館日です。  
休館日は月曜・祝日・月末などです。  
※開館時間は午前9時30分～午後6時です。

# 子育てつどいのへや

ひまわりこども園



## 10月の予定



- 2日(水) ベビー ビアコン
- 11日(金) ヨガを楽しもう
- 21日(月) お祭りごっこ(吉原祭)
- 28日(月) お祭りごっこ(和田祭)



## こんなことしたよ

### 水あそび (2回実施)

すくい遊びにシャボン玉、あわ遊びに色水遊び!!  
いろいろな水遊びを思いきり満喫しました。

モコモコ  
たのしい~♪



### プールあそび

参加者も多く、みんなでわいわい  
賑やかなプール遊びでした。  
暑くても子どもたちは元気いっぱい  
楽しんでいました。

きもちいい~♪



プールに入る前は  
しっかり体操!

問い合わせ先 ひまわりこども園 TEL 22 - 3650

# お知らせ

## 忘れず納付！ 町県民税・国保

町県民税 第3期分、国民健康保険税 第4期分は、10月31日までに納めてください。

- ・口座振替の手続きをされている方は、納期限日が口座引き落とし日となりますので、前日までに残高をご確認ください。
- ・納付書の方は、納期限までに金融機関や郵便局、コンビニ、スマホアプリで納付をお願いします。

問い合わせ先 税務課 TEL 23 - 4903

## ひとり親家庭医療費 受給資格の更新について

『ひとり親家庭医療費受給資格証』の有効期間は1年間です。現在、上記の受給資格証をお持ちの方の有効期間は、令和6年10月31日までとなっています。

毎年度、当医療制度の受給資格について判定を実施し、申請が必要な方には、10月初旬に受給資格の更新申請案内を郵送します。

更新申請案内が届いた方は、必ず申請が必要となりますので、必要書類（申請案内に記載）を添えて申請期限までに子育て健康推進課へ手続きにお越しください。

※申請により必ずしも「認定」されるとは限りません。

なお、判定基準（所得の状況等）により、**前年度から引続き受給資格に該当しなかった方には、なにも通知はしませんのでご了承ください。**

問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23 - 4905

## わかやま空き家バンク

### ■ 空き家をお持ちでお困りの方へ

空き家を提供したい方と利用したい方のマッチングを行うシステム「わかやま空き家バンク」に、誰も住んでいないお持ちの空き家を登録しませんか。（登録無料）

家は「そのうちどうにかしよう」と考えて放置していると、劣化が早く進み、屋根などの落下、倒壊などで近隣の方に迷惑をかけてしまう恐れなどがあります。

ぜひこの機会に、空き家バンクへの登録をお願いします。

また、空き家についてお困りごとや気になることは、防災まちづくりみらい課までお気軽にご相談ください。

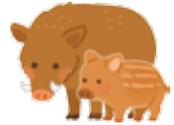


問い合わせ先 防災まちづくりみらい課 TEL 23 - 4902

## 野生のイノシシに注意！

町内でイノシシの目撃情報が増加しています。野生のイノシシは大変危険であるため、遭遇した際は十分注意しましょう。

イノシシの被害を防ぐには、生態・習性を知り、より効果的な対策をとることが重要です。



### ■ イノシシに出会ったら

①イノシシを刺激しない！

（大声をださない、急に動かない、こちらからは何もしない）

②ゆっくりと後ずさりし、その場を離れる！

### ■ 人に慣れさせないために

①環境づくり

平地の下草やヤブを刈り払いして明るく見通しのいい環境を作り、隠れ場をなくしましょう。

②餌場をつくらない

放任果樹（柿や栗）、家庭菜園や田畑周りの野菜くずや果物を片付けましょう。

ゴミ集積場所が餌場とならないよう、ゴミ出しのルールを守り、地域で工夫しましょう。

③抑止

防護柵などを設置し、イノシシの侵入を防止しましょう。特に家庭菜園では、編み目の細かいネットを作物の周りに巻くことが効果的です。

問い合わせ先 農林水産建設課 TEL 23 - 4951

## 男女共同参画ひとくちメモ 「りいぶる」

県では、男女共同参画社会実現のための様々な活動と交流の拠点として、男女共同参画センター「りいぶる」を運営しています。

りいぶるには「出会いと交流」「学習と啓発」「情報の収集と発信」「相談と支援」の4つの機能があり、交流スペースの提供や講演会・イベント開催、図書の出し出しや各種相談などを行い、男女が共に責任をわかち合いながら社会のあらゆる分野へ参画することを支援しています。

りいぶる

### ■ 場所

県民交流プラザ和歌山ビッグ愛 9階（和歌山市手平 2-1-2）

### ■ 開館日時

火～土曜 午前9時～午後9時

日曜 午前9時～午後5時30分

※月曜・祝日・年末年始は休館です。

※町ホームページに美浜町男女共同参画計画を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ先 総務課 TEL 23 - 4901

## みんなで健診を受けよう！目指そう！健康寿命の長い町！ 総合健診のお知らせ

実施日	場所	当日受付時間	定員	申込期日
11月10日(日)	体育センター	午前7～9時	200名	10月29日(火)

今年度からすべて  
**無料**です

健診の種類	内容と注意点	対象年齢
国保特定健診	問診・身体測定・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察・心電図	40～74歳の国民健康保険加入者
生活習慣病健診		39歳以下
胃がん検診	胃部レントゲン検査(バリウム検査)	50～74歳で前年度未受診の方
肺がん検診	レントゲン撮影 喀痰検査(50歳以上で1日の喫煙本数×喫煙年数が600以上の方)	40歳以上
大腸がん検診	便潜血反応検査(2回分)	
乳がん検診	乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)	40歳以上の女性で前年度未受診の方
肝炎ウイルス検査	血液検査(HCV抗体・HBs抗原検査)	40～74歳で過去未受診の方

※国保特定健診以外は、健康保険の種類に関係なく受けることができます。

若い時から  
健診習慣!

生活習慣病は若い頃からの生活習慣の積み重ねの結果として発症します！  
毎年健診を受けて、健康状態を把握し、生活習慣病の予防・重症化予防に努めましょう！



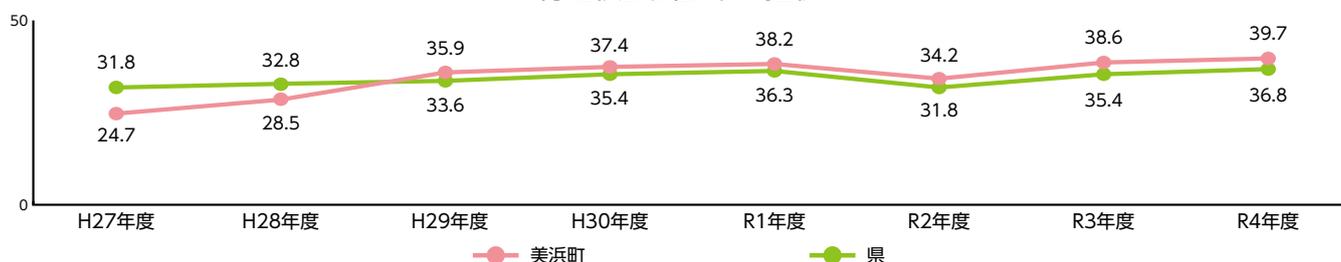
問い合わせ・申し込み先 子育て健康推進課 TEL 23 - 4905

## 10月から保健師による電話勧奨が始まります

特定健診を受診されていない方を対象に、保健師が電話による受診勧奨を実施します。健診等で分からないことがあればお聞きください。(特定健診対象者は、40歳以上の国民健康保険被保険者の方です。)

- ・特定健診は、現在、内科等への通院中の方も対象となります。かかりつけ医での受診をお勧めします。
- ・特定健診を受診すると、高血圧症・糖尿病・脂質異常症・腎臓病・肝臓病等の生活習慣病を確認することができます。
- ・国では、特定健診の受診率の目標を60%に設定しています。

特定検診受診率の推移



	H 27 年度	H 28 年度	H 29 年度	H 30 年度	R 1 年度	R 2 年度	R 3 年度	R 4 年度
美浜町	24.7	28.5	35.9	37.4	38.2	34.2	38.6	39.7
県	31.8	32.8	33.6	35.4	36.3	31.8	35.4	36.8

自分の健康確認のため、毎年、特定健診を受けましょう。

問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23 - 4905

## 各ワクチンの接種について

### 子どもはインフルエンザワクチン接種費用が助成されます

#### ■ 対象者

美浜町に住民登録のある、生後6ヵ月から15歳以下(中学3年生)の方。

#### ■ 接種期間

10月1日～令和7年1月31日(休診日除く)

#### ■ 接種回数

不活化インフルエンザワクチン

1回目接種日の年齢が13歳未満 2回  
13歳以上 1回

経鼻弱毒生ワクチン

2歳以上15歳以下 1回

#### ■ 助成額

1回につき2,000円(2回まで)



#### ■ 接種手順

1歳以上の方(令和6年10月1日時点)へ、助成券(予診票)・予防接種を受けられる医療機関一覧表などの案内を9月下旬に発送しますので、ご確認のうえ医療機関にて予防接種を行ってください。

生後6ヵ月から1歳未満の方(令和6年10月1日時点)で、かかりつけ医と相談のうえ接種を希望される場合は、子育て健康推進課窓口にて助成券を発行します。(助成券発行の際は、本人確認書類(保護者)が必要です。)

※子どもインフルエンザワクチン接種は予防接種法に基づかない任意接種であり、希望者が接種する予防接種です。

### 65歳以上の方は無料でインフルエンザ・新型コロナワクチンを接種できます

#### ■ 対象者

①美浜町に住民登録のある昭和34年10月1日までに生まれた65歳以上の方。

②美浜町に住民登録のある昭和39年10月1日までに生まれた60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓、または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方。(身体障害者手帳1級程度に該当される方)

③美浜町に住民登録があり、接種期間中に65歳の誕生日を迎える方。

#### ■ 接種期間

10月1日～令和7年1月31日(休診日除く)

#### ■ 接種回数

1回

#### ■ 自己負担額

無料



#### ■ 接種手順

対象者①②の方へ、予防接種依頼書兼予診票(接種券)・説明書・医療機関一覧表などの案内を9月下旬に発送しますので、ご確認のうえ医療機関に予約を入れてください。接種をするには、同封の予防接種依頼書兼予診票・健康保険証が必要です。必ず持参してください。

なお、対象者③の方については、予防接種依頼書兼予診票を郵送しませんので、接種を希望される場合は、子育て健康推進課までお問い合わせください。

#### ■ 案内送付封筒の色

インフルエンザワクチン 緑色

新型コロナワクチン 黄色

※65歳以上における新型コロナワクチン接種については、本年度からインフルエンザワクチン接種と同様に年1回の定期接種となりました。(①～③以外の方は、任意接種のため全額自己負担です。)

問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23 - 4905

### けんびそう 健美操教室

申込  
不要

■ 日 時 10月8日(火) 午前10時～11時30分

10月22日(火) 午後1時30分～3時

■ 場 所 地域福祉センター3階

■ 講 師 メディカル&フィットネス アクオ インストラクター

■ 持ち物 水分・タオル

※運動できる服装でお越しください。

問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23 - 4905

### 献血にご協力をお願いします

献血バスによる献血を行いますので、よろしくお願ひします。

■ 日時 10月10日(木)

午前9時30分～12時

午後1～4時

■ 場所 役場前



問い合わせ先 子育て健康推進課 TEL 23 - 4905

こんにちは

# 美浜町地域包括支援センターです！

## ～なくそう！防ごう！高齢者虐待～

超高齢社会を迎え、介護や福祉の問題に真剣に向き合う中で、高齢者に対する虐待が問題になっています。周りの人が気づかず、高齢者虐待の発見が遅れてしまうことが少なくありません。

町では、高齢者や家族が安心して暮らせるように、地域で見守り・助け合いに取り組んでいきたいと考えています。

### 高齢者虐待とは？

#### ■ 身体的虐待

殴る・つねる・蹴るなどの暴力、動かないように縛るなど。

#### ■ 介護・世話の放棄・放任

必要な食事や入浴・排泄などの世話をしない、必要な治療を受けさせないなど。

#### ■ 心理的虐待

怒鳴る・ののしるなどの言葉の暴力、無視して口をきかないなど。

#### ■ 経済的虐待

必要な金銭を渡さない・使わせない、高齢者の年金や預貯金を勝手に使うなど。

#### ■ 性的虐待

同意のない性的接触や嫌がらせなど。

## 地域みんなで高齢者虐待を防ぎましょう！！

### ～できることから行動しましょう～

#### 日常的な声かけ

日常的に近所の人とあいさつをしましょう。  
元気がないような時には、声をかけましょう。

#### 見守り

夜になっても部屋の明かりがつかない・最近姿を見ないなど、変わった事がないか見守りましょう。

#### 相談をすすめる

介護に負担を感じている人には、話を聞いてあげましょう。  
地域包括支援センターなどへの相談をすすめましょう。

#### 家族での話し合い

介護保険などのサービスを上手く利用しましょう。  
介護を抱え込まない方法を家族で話し合いましょう。

あれっ？  
ちょっと気になる…  
と思ったら

〇〇かがやく長寿課内 美浜町地域包括支援センター TEL 23 - 4950

※ご連絡いただいた方のプライバシーには、十分に配慮いたします。

## ～楽しく脳トレエクササイズ～

#### ■ 穴埋めクイズ

四角に1文字入れ、タテ・ヨコ3文字の言葉を作りましょう。

- |                 |                 |                 |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| ① さ<br>ぴ□く<br>ご | ② つ<br>ら□だ<br>え | ③ あ<br>み□り<br>ら |
|-----------------|-----------------|-----------------|

認知機能の維持・回復のためには、前頭葉を鍛えることが必要！

大脳はおおきく4つの領域に分かれますが、重要な鍵を握るのは前頭葉。

他の領域からの情報を集め、思考や行動を組み立て、命令を出す“脳の最高司令部”です。



⑤④ >② ④① (景)



## 10月の教室の日程は、次のとおりです。



参加 **無料**  
申込 **不要**

### ☆元気はつらつ教室☆

今月の教室のテーマは「身体を使った脳トレ遊び！」です。

日程	時間	場所	内容
7日(月)	午後1時30分～	中央公民館	スモールボールトレーニング
28日(月)		地域福祉センター	

\*概ね65歳以上の方が対象です。タオル・飲み物を持って、運動しやすい服装でお越しください。

\*イス等を消毒する用のタオルをご持参ください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23 - 4950

## ☆地域巡回いきいきサロン☆

地域での交流を目的に各地区でサロンを行っています。身近な場所で行いますので、皆様お誘い合わせお越しください。

日程	時間	場所	内容
8日(火)	午後1時30分～	浜ノ瀬住民会館	オカリナ演奏(オカリナ美浜) 防災の話(防災まちづくりみらい課)
11日(金)		松原地区公民館	メモリアルマジックショー(メモリアル 藤田氏) 紙飛行機大会(社協 熊代)
24日(木)		吉原西集会場	読み聞かせ(サークルともしび) 気功(くわばらみ先生)
31日(木)		上田井集会場	津軽三味線(遊々会)、銭太鼓(美浜友遊会) 腹話術(若木隆子さん)

\*全ての地区で血圧測定を実施します。

問い合わせ先 美浜町社会福祉協議会 TEL 23 - 5393

## ☆本人と家族介護者の交流会☆

ご家族を介護する方たちが集い、同じ悩みや体験などを話し合える場として本人と家族介護者の交流会を行っています。ほっと一息つきながらみんなで情報交換や相談もできます。お気軽にご参加ください。

日程	時間	場所
17日(木)	午後1時30分～	ガラスボックスわいわい(松てるわ広場)

\*ご本人様も参加できます。ご本人様の参加をご希望の際は、事前に地域包括支援センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 美浜町地域包括支援センター TEL 23 - 4950

## 会員登録のつもりが…別サイトでのサブスクリプション契約に！

国内事業者サイトの利用時に、会員登録のため「スタート」などのボタン表示をクリックしクレジットカード情報などを入力したら、海外事業者とのサブスクリプション契約になったという事案が多く発生しています。

サブスクリプション契約とは、月単位や年単位で定期的に料金を支払い利用するサービスのことで、商品を「所有」ではなく、一定期間「利用」する契約になります。

「スタート」などのボタン表示は海外事業者の広告であり、工夫したデザインなどで利用者を勘違いさせ、



認識させないままサブスクリプション契約に誘導しています。

ボタン表示をクリックする前に、枠の端に小さい「x」印等がないか、確認してください。「x」があれば広告です。

また、クレジットカードの請求はこまめに確認しましょう！



不安に思った場合や、トラブルが生じたら！  
消費者ホットライン

困ったときは遠慮なく  
ご相談ください  
(局番なしの3桁番号)

い や や  
1 8 8

問い合わせ先 総務課 TEL 23 - 4901

**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

**ハロウィンジャンボミニ5千万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

**9月17日(火) 2種類同時発売!**

発売期間 9/17(火)～10/17(木)

公益財団法人和歌山県市町村振興協会

**会計年度任用職員 募集中**

**ひまわりこども園**  
保育教諭  
ひまわりこども園 TEL 22-3650・教育委員会教育課 TEL 23-4955

**学校司書(フルタイム)**  
学童保育補助員(パートタイム)  
教育委員会教育課 TEL 23-4955

**要介護認定調査員**  
(パートタイム)  
かがやく長寿課 TEL 23-4950

※詳細は、町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。



# 10月

# 美浜町

日	月	火	水	木	金	土
		1 ●認知症予防サークル 13:30～15:00 ●巡回バス検診 三尾・和田 13:00～ <b>可燃2</b>	2 <b>燃える大型ゴミ</b>	3 ●巡回バス検診 和田 13:00～ <b>可燃1</b>	4 <b>可燃2</b>	5
6	7 ●元気はつらつ教室 13:30～15:00 <b>可燃1</b>	8 ●健美操 10:00～11:30 ●離乳食教室 10:00～11:00 <b>可燃2</b>	9 ●腰痛膝痛予防 サークル 13:00～14:00 <b>小型プラスチック</b>	10 ●巡回バス検診 吉原・新浜 13:00～ ●健康美体エクササイズ 19:30～20:45 <b>可燃1</b>	11 <b>可燃2</b>	12
13	14 スポーツの日 <b>可燃1</b>	15 ●巡回バス検診 田井畑・濱ノ瀬 13:00～ <b>可燃2</b>	16 <b>燃えない大型ゴミ</b>	17 ●2歳児健診 12:45～ <b>可燃1</b>	18 <b>可燃2</b>	19
20	21 <b>可燃1</b>	22 ●健美操 13:30～15:00 <b>可燃2</b>	23 ●腰痛膝痛予防 サークル 13:00～14:00 <b>資源ゴミ</b>	24 ●巡回バス検診 入山・上田井 13:00～ ●健康美体エクササイズ 19:30～20:45 <b>可燃1</b>	25 <b>可燃2</b>	26
27	28 ●元気はつらつ教室 13:30～15:00 <b>可燃1</b>	29 <b>可燃2</b>	30	31 ★各納期限 町県民税第3期 国民健康保険税第4期 介護保険料第4期 後期高齢者医療保険料第4期 <b>可燃1</b>		

教室・サークル等の開催場所はお問い合わせください。

**可燃1**(濱ノ瀬・吉原・田井畑・上田井・入山) **可燃2**(三尾・和田・本の脇・新浜)

## 広告

**まだまだ人生これから 生きがいづくりのステージへ!!**

**会員募集**

60歳以上のお仕事したい方に!

美浜町在住、60歳以上の方で健康で働く意欲のある方に!

◆平均年齢 73.6歳◆

※お仕事内容はセンターによって異なります

美浜町シルバー人材センター  
電話(0738)52-7781  
日高郡美浜町吉原1093-3

お問合せ先  
厚生の働活推進事業  
高齢者活躍人材確保成事業

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

**広報みはまに 広告を掲載しませんか?**

4×8cmで 思いを伝えよう!

1区画 縦4cm×横8cm 5,000円/月

- ・お店紹介
- ・生徒募集
- ・イベント案内
- ・新商品PR

町外事業所もOKになりました

問い合わせ先 総務課 TEL 23-4901

広報みはま 発行 / 美浜町役場 和歌山県日高郡美浜町和田 1138-278

TEL 0738-22-4123 FAX 0738-23-3523

広報はホームページでもご覧いただけます。http://www.town.mihama.wakayama.jp/

この広報誌は再生紙を使用しています。